

## 【健康会館】令和4年度からだところの相談(メンタルヘルス相談)実施状況

## 各年度相談件数

(件数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和2年度	4	2	4	1	7	6	7	15	7	9	11	2	75
令和3年度	4	2	6	8	4	1	2	8	11	7	5	9	67
令和4年度	7	8	4	6	12	8	5	1	2	2	5	7	67

## 令和4年度 性別・年代別相談件数

## 【男性】

(件数)

	家庭問題	健康問題	経済・生活 問題	勤務問題	交際問題	学校問題	その他	合計
10歳代								
20歳代		2						2
30歳代								
40歳代		2	1					3
50歳代		1						1
60歳代		1						1
70歳代		2						2
80歳代以上								
不明	2	1			2			5
合計	2	9	1		2			14

## 【女性】

(件数)

	家庭問題	健康問題	経済・生活 問題	勤務問題	交際問題	学校問題	その他	合計
10歳代	1							1
20歳代	2	1						3
30歳代	1	4		1				6
40歳代	2	3						5
50歳代		7						7
60歳代		1					1	2
70歳代	5	2						7
80歳代以上		1						1
不明	2	17		1			1	21
合計	13	36		2			2	53

※同一人物による複数の相談などあるため合計数は一致しない

※健康・病気にはこころの悩み・不安等も含む

## 主な相談内容(要旨)

### 【40代女性:家族問題】

長年DVを受けてきた。他県に避難していたが子らの復学とともに立川市に戻ってきた。夫とは別居中。4年前にうつになり、クリニックで双極性障害と言われた。夫も同じクリニックに通院しているので病院で鉢合わせしてしまうかもしれないと思うと怖い。

### 【女性:交際問題】

中学生の息子のクラスメートがLINEで暴言を言っていたり、ボランティア活動の人間関係でも嫌な人がいたり人間関係に疲れてしまった。

### 【16歳女性:健康問題】

母より相談。16歳の娘が精神的に落ち込んでおり、精神科で診てもらいたいと思っている。市内のクリニックに電話をしたら20歳以上でないと診れないと言われた。子ども診療所の相談はかかったことがあるがすぐには診てもらえないと言われた。

### 【女性:健康問題】

うつと不安神経症の既往。11月にコロナにかかりそこからだるさが続く。子供のお尻を叩いてしまったことから、子ども家庭支援センターの担当者の訪問や、自分を疑うような発言あり。4月から担当が変わった。市には相談しにくい。

### 【46歳女性:家庭問題】

夫の実家との関係性で悩んでいる。1子出産から義母がかなり関りを要求してきて辛い。義母は80歳で高齢でありこの育児を任せるのは不安であるし、実際に一緒に外出してバギーの操作で電車から降車時にバギーが転倒しそうになり周囲の人に助けられたこともある。自分は神経質なところもある。夫の実家とうまくやっていってあげたいが、義母たちの前に出ると気持ちが悪くなり吐きそうになる。どこかカウンセリングなどに行ったほうがいいか。春から復職予定。