

令和5年度自殺総合対策事業計画①

取組	実施時期(予定)	内容	備考
1.立川市いのち支える自殺総合対策推進本部・検討委員会の開催	①7月14日 ②1月	自殺対策計画の策定及び推進を行う。また、必要な事項を検討するため検討委員会を開催する。	【基本施策1-1】 新大綱重点1
2.立川市いのち支える自殺総合対策連絡協議会の開催	①6月29日 ②1月	地域における自殺対策の推進。計画の進捗管理、その他情報交換を行う。	【基本施策1-2】 新大綱重点1
3.ゲートキーパー養成講座(初級・中級)の開催	(初級)9月15日 (中級)9月5日 ※随時	(初級)自殺の兆候に対する気づき力を養成する。 市民と市職員が対象 (中級)公立学校新任教職員が対象。 ※要望に応じて保健師によるゲートキーパー養成講座を実施。	(受講予定) 初級20名 中級30名 【基本施策2-1・5-2】 新大綱重点4
4.メンタルヘルスに関する講座	①9月 ②3月	①こころの健康教育(東京医療保健大学と共催) ②こころの休日健康セミナー(休日開催)	(受講予定) ①50名②30名 【基本施策2-2】 新大綱重点5

令和5年度自殺総合対策事業計画②

取組	実施時期(予定)	内容	備考
5.わかちあいの会の開催(昭島市と共催)	年10回(日曜) 実施 立川市では 6月11日 8月20日 10月15日 2月11日	自死遺族の孤立防止などの支援を行う団体と連携し支援する。自死遺族同士が死別後の感情や体験を語り合い、支え合う場を提供する。立川市開催の1回分を支援者も含めた交流会を実施し、どのような支援ができるかを考える。	【基本施策4-4】 新大綱重点9
6.自殺対策強化月間に合わせた、普及啓発のためのパネル展示	①9月 ②3月	①本庁多目的プラザにて自死遺族の声のパネルを展示。こころの相談窓口案内や簡易ストレスチェックカードの配布等を実施。②中央図書館との共催により自死遺族の声のパネル展示と自殺やメンタルヘルス関連図書の展示を行う。	【基本施策3-2】 新大綱重点2
7.からだこころの相談(健康会館)	通年	こころの不安、悩みなど(精神保健福祉相談)	【基本施策4-2】 新大綱重点7
8.救急医療機関との連携(自殺未遂者支援)	随時	第3次救急医療機関の災害医療センターと連携し、コロナ禍で搬送件数が増えている自殺未遂者の再企図防止策について検討する。災害医療センターの医師が中心となり市支援者との事例検討会を開催する。	【基本施策4-3】 新大綱重点8