

参加者募集

スマホ参加で
無料

たちかわ

健康ポイント

スマホアプリ

先着 **1950** 名

スマートウォッチとの連携可能！



歩数計

先着 **50** 名

有料 3,630 円 (税、代引き手数料込み)



うれしい
景品が
2人1人
当たる！

ポイント対象期間

2024 **6.1**[±] ~ **11.30**[±]

参加
申込開始

2024年4月10日[水]~

※ 先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
※ 2023年度事業に参加した方も改めてお申込みが必要です。



立川市内
ホテルお食事券

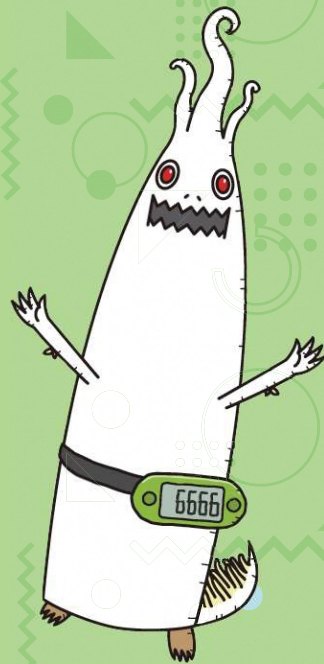


※写真はホテル日航立川 東京のコースイメージです



のーかるバザール・ジバーカフェ
お買物券

立飛麦酒醸造所 クラフトビールなど
立川市内の名産品



© UDOLLAND

個別相談会

2024年5月18日[土] 10時~13時 立川市役所 2階 210 会議室

※ アプリや歩数計の操作方法等の説明となりますので、参加必須ではございません。
※ ご希望される方は、上記時間内に直接お越しください。
※ スマホ初心者向け教室 10:30~、11:30~(先着順) も同時開催！(予約不要)

※景品は変更になる場合があります。
※景品写真はイメージです。
※景品は一例です。詳細は立川市 HP をご確認ください。

たちかわ健康ポイント **検索**

お問い合わせ先

たちかわ健康ポイント事務局 **03-6631-7478**

立川市 健康推進課 地域支援係

募集要項

[参加条件] 20歳以上の立川市民で、アンケートにご協力いただける方

[申込期間] 2024年4月10日～（定員に達し次第終了）

[参加期間] 2024年6月1日～11月30日

[参加費用] アプリ：無料（通信料は自己負担）
歩数計：費用として3,630円（税、代引き手数料込み）



スマートフォンアプリ使用の方

1 申込み スマートフォンか歩数計のどちらかを選ぶ

☉ 下記 QR コードからアプリをダウンロード



☉ 画面にそって登録者情報を入力

☉ 団体コード「**tckw**」を入力

スマホアプリの動作対象および対応機種一覧は、右記 QR コードよりご確認ください。



● iPhone は米国および他の国々で登録された Apple inc. の商標です。● App store は Apple inc. のサービスマークです。● Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

通信機能付き歩数計使用の方

歩数計は定員に達し次第終了します（受付状況はお電話でお問い合わせください）

☉ 立川市HP記載の利用規約と特定商取引法に基づく表記をご確認の上、片道はがきにてお申し込みください

たちかわ健康ポイント [検索](#)

たちかわ健康ポイント申込み

- ① 立川太郎
(タチカワ タロウ)
- ② 太郎ちゃん
- ③ 〒190-0011
立川市高松町 0-0-0
ウドラマンション 303
- ④ 1989/04/15
- ⑤ 090-0000-0000
- ⑥ 男
- ⑦ 170 センチ、65 キロ
- ⑧ tachikawaaaa@xxxx.jp

「たちかわ健康ポイント申込み」と上部に記入

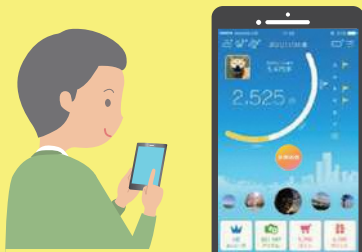
- ① 氏名 (フリガナ)
- ② 登録するニックネーム
※10文字以内
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 生年月日
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 性別
- ⑦ 身長・体重 (任意)
※消費カロリー等の計算に使用します。
- ⑧ メールアドレス

◀ 記入例

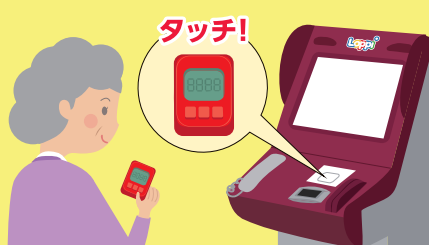
送り先 〒192-0399
八王子南郵便局 私書箱 54 号
健康マイレージ・サポートデスク 立川市係

2 ウォーキング スマートフォンや歩数計を身につけて歩く

3 ポイントを貯める 歩数を送信してポイントを獲得する こまめな歩数の送信をお願いします (歩数データは42日前までしか送れません)



アプリの「歩数送信ボタン」を押して歩数を送信！



歩数を全国ローソン等に設置のLoppi端末で送信！

▶▶▶ 1口 **3,000ポイント** で **最大3口** まで **自動で抽選** に参加できる! ▶▶▶

| | 獲得ポイント数 |
|------------------|------------------------------------------------------|
| ウォーキング | 1日の歩数 2,000 歩～3,999 歩 10 ポイント |
| | 1日の歩数 4,000 歩～5,999 歩 20 ポイント |
| | 1日の歩数 6,000 歩～7,999 歩 30 ポイント |
| | 1日の歩数 8,000 歩～ 50 ポイント |
| 市が指定する健康教室等のイベント | 立川市が指定する健康イベントに参加した方々へ 100 ポイントを贈呈 |
| 健康診査の受診 | 各種健診(検診)を受診された方々へポイントを贈呈 |
| 毎日の体重入力 | アプリ・マイページから体重を入力された方々へ 1 ポイントを贈呈(1日1回まで) |
| 月間達成ボーナス | 1か月に20日間、1日 8,000 歩を達成した方々 100 ポイントを贈呈 |
| アプリ起動ポイント | アプリを起動したら1日 1～4 ポイントを贈呈 |

アプリには今年度新たな機能も追加されます!



▶ 詳細は立川市HPをご確認ください [たちかわ健康ポイント](#) [検索](#)

4 アンケート・景品交換 景品交換には、アンケート回答が必須