

昭島市・立川市わかちあいの会

ある日、突然訪れた大きな悲しみと、誰にも分かってもらえない辛さ、いつまで続くのか分からない苦しみ、いくら考えても分からない答え……。身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場として、「昭島市・立川市わかちあいの会」を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。※原則 18歳以上の方



立川市公式キャラクターくるりん

参加費
無料

予約
不要

他市の方も
参加可



昭島市公式キャラクターちっぽー

日時・会場

各回 午後2時～4時

会場の詳細は裏面をご覧ください。

令和6年	5月19日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F
	6月16日(日)	立川市	立川市役所 208、209 会議室	
	7月21日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F
	9月8日(日)	立川市	立川市役所 208、209 会議室	
	10月20日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F
	11月17日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F
令和7年	12月15日(日)	立川市	立川市役所 208、209 会議室	
	1月19日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F
	2月16日(日)	立川市	立川市役所 208、209 会議室	
	3月16日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく 3F

主催
問合せ

昭島市 保健福祉部健康課 042-544-5126
立川市 保健医療部健康推進課 042-527-3272

安心して参加していただくために

* 自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。

* 予約は不要、匿名での参加もできます。

* それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。

(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)

* 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

* 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。

* 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。

* 布教・営業・政治活動はお断りします。

* 撮影や録音すること、SNS・ブログ等への投稿は固くお断りいたします。

場所

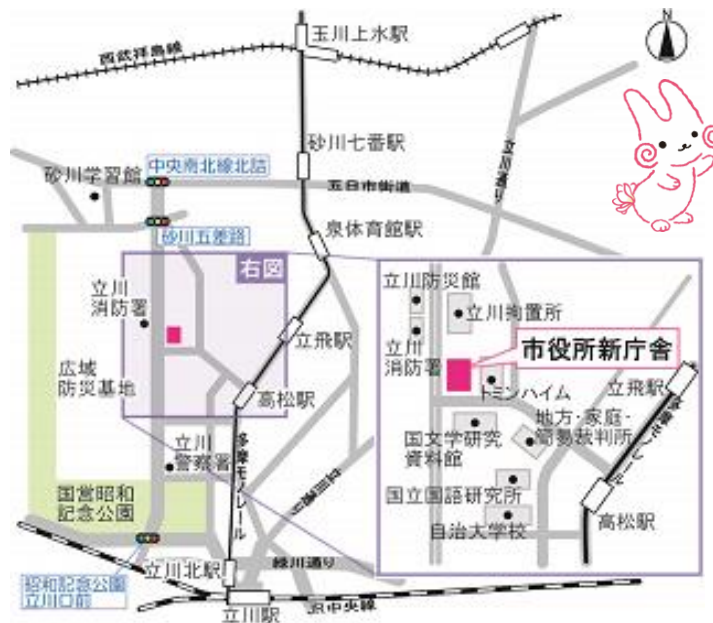
昭島市保健福祉センター

- ▼ アクセス 東京都昭島市昭和町4丁目7番1号
- ・ JR 青梅線 昭島駅南口から徒歩7分



立川市役所

- ▼ アクセス 東京都立川市泉町 1156-9
- ・ JR 中央線/南武線/青梅線/五日市線 立川駅北口から徒歩25分
 - ・ 多摩都市モノレール 高松駅から徒歩10分
 - ・ 立川バス 立川駅北口から5分 「立川市役所」下車目の前



多摩地域のわかち合いの会開催情報

◆◇八王子市わかち合いの会◇◆

主催 : 八王子市
問合せ : 042-645-5196

◆◇日野市・多摩市わかち合いの会◇◆

主催 : 日野市 多摩市
問合せ : 日野市 042-514-8542
多摩市 042-338-6889

多摩地域の詳細につきましては、上記にお問合わせください