

# メールによる 自死遺族のわかちあいと相談

昨年来新型コロナウイルス感染防止のために、各地の自死遺族のつどい～わかちあいの開催中止が続きました。「毎日が不安でたまらない、そういう気持ちをわかって欲しい」という声がたくさん寄せられました。そんな時、ひとりの自死遺族スタッフからメールに想いを書いていただくことはどうかという提案があり、「メールによるわかちあいと相談」を始めました。

「三密」は避けなければなりません、ところどころの距離まで大きく離れてしまわないために、皆さま方と気持ちをわかちあい、またお困りのことを一緒に考えていきたいと思えます。

- 身近な人を自死（自殺）で亡くした方を対象としています。
- ご自身の思いを書いてメールでお送りください。  
NPO 法人グリーンサポートリンクのスタッフが読ませていただきます。  
書式は自由、匿名OKですが、写真その他の添付はお控えください。
- 概ね 10 日ほどでスタッフが返信いたします。
- いただいた内容をスタッフ以外が見ることはありません。個人情報の扱いには十分に配慮しますのでご安心ください。
- 「メールによる自死遺族のわかちあいと相談」スタッフは、各地の自死遺族のつどい～わかちあいや電話相談のスタッフをしている者です。

**メール**

**wakachiai@izoku-center.or.jp**

お名前（イニシャルやニックネーム可）：

返信先メールアドレス

どなたを亡くされましたか：

親    配偶者    子ども    きょうだい    友人・知人    その他（      ）

いつ頃ですか：      年      月      日      または      年      月前

あなたの年齢：      歳    または      歳台    お住い：（      ）都道府県

主催：NPO 法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）  
<https://www.izoku-center.or.jp/>

令和3年度厚生労働省自殺対策事業の一環として実施