

# 昭島市・立川市わかちあいの会

※前年度の「昭島市わかちあいの会」と同じ内容です。

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にも分かってもらえない辛さ…。  
いつまで続くのか分からない苦しみ…、いくら考えても分からない答え…。  
身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、  
聴き合い、そして支え合う場としてわかちあいの会を開催します。  
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくこと  
を願っています。※18歳未満の方は保護者に参加することを伝えてからお越しください。

参加費  
無料

予約  
不要

他市の方も  
参加可

日時・会場 各回 午後2時～4時 会場の詳細は裏面をご覧ください。

令和3年	5月16日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく
	7月18日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく
	※9月5日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく
	11月21日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく
令和4年	1月16日(日)	立川市	女性総合センター	アイム
	3月20日(日)	昭島市	保健福祉センター	あいぽっく

※9月のみ第一日曜日

- ◆新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて開催いたしますので、安心してご参加ください。
- ◆今後の感染状況により、内容の変更・中止とさせていただく場合があります。  
事前にホームページをご確認いただくか、下記へお問合せください。

主催  
問合せ

昭島市 保健福祉部健康課 042-544-5126

立川市 福祉保健部健康推進課 042-527-3272

※運営についてはNPO法人グリーフサポートリンク  
(全国自死遺族総合支援センター)の協力をいただいて  
開催します。自死遺族ではないスタッフがはいることもあ  
りますのでご了解ください。

グリーフサポートリンク 080-5428-4350  
E-mail office@izoku-center.or.jp  
<https://www.izoku-center.or.jp>

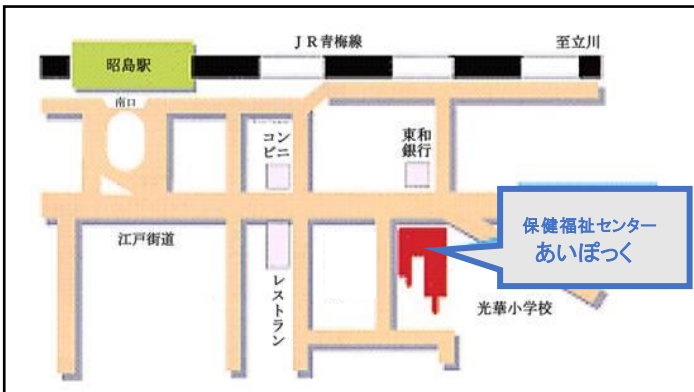
## 安心して参加していただくために

- \* 自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。
- \* 予約は不要、匿名での参加もできます。
- \* それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。  
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)
- \* 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- \* 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- \* 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- \* 布教・営業・政治活動はお断りします。

### 場所

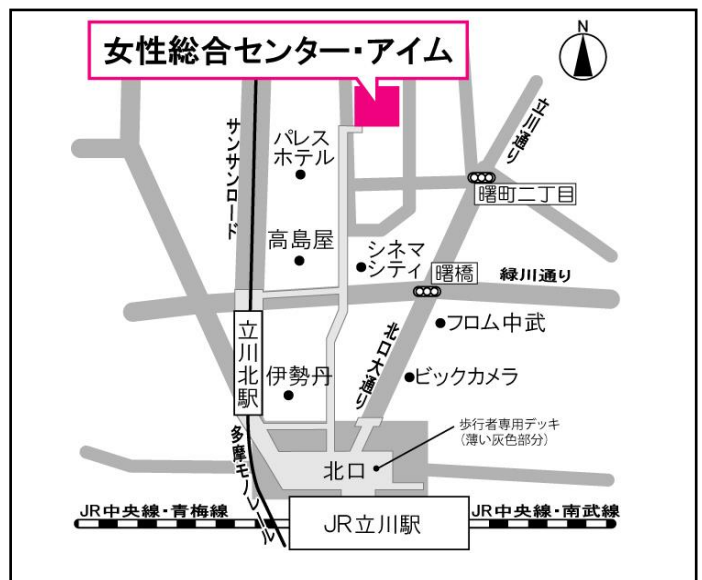
#### 昭島市保健福祉センター

- ▼ アクセス 東京都昭島市昭和町4丁目7番1号  
JR 青梅線 昭島駅南口から徒歩7分



#### 立川市女性総合センター・アイム

- ▼ アクセス 東京都立川市曙町2丁目36-2
  - JR 中央線/南武線/青梅線/五日市線  
立川駅北口から徒歩7分
  - 多摩都市モノレール  
立川北駅国営昭和記念公園方面出口から徒歩5分



### 多摩地域のわかち合いの会開催情報

#### ◆◇日野市・多摩市わかち合いの会◆◇

- 主催 : 日野市 多摩市
- 問合せ : 日野市 042-514-8542  
多摩市 042-338-6889

#### ◆◇八王子市わかち合いの会◆◇

- 主催 : 八王子市
- 問合せ : 042-645-5196

他市の詳細につきましては、上記にお問合わせください