

たばことお酒

喫煙率

13.6%

自分の健康だけでなく、受動喫煙は
周りの人の健康にも害を及ぼします

飲酒率

(毎日飲む人)

17.7%

アルコール依存症のほかに、糖質
の多いお酒はメタボの原因にもなり
ます

平成30年「立川市民の健康づくりに関する意識調査」より