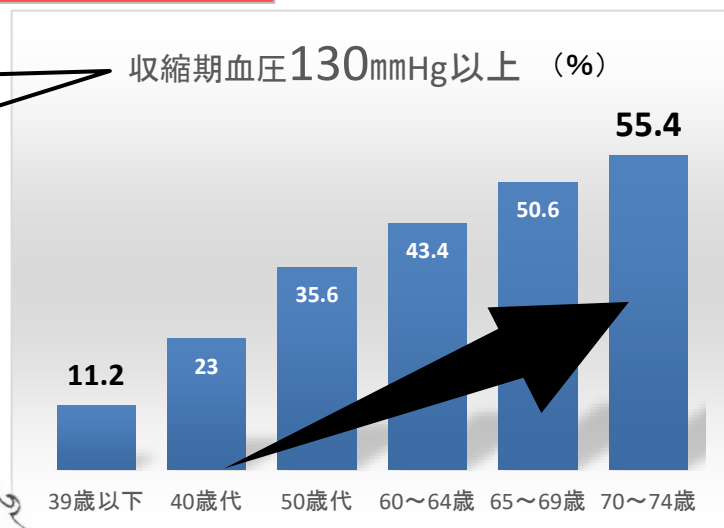


まだ若いから大丈夫？

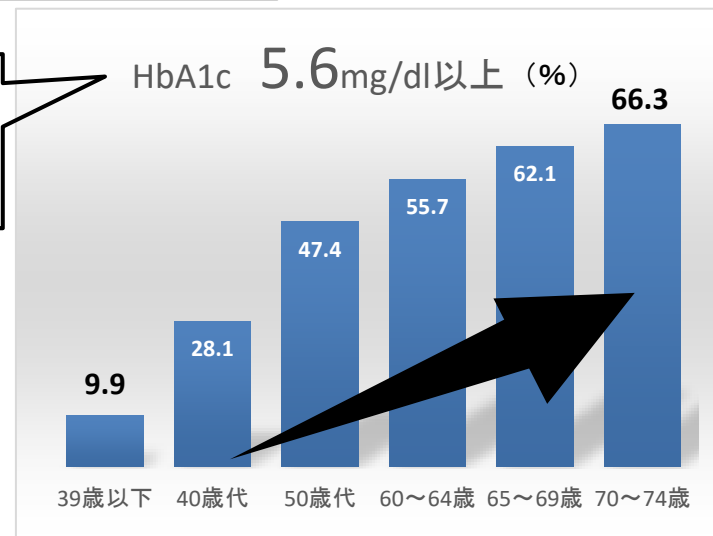
血圧が高い！？

俗にいう、「上」の血圧



血糖値が高い！？

食事に左右されない、血糖値の指標



年齢を重ねるとともに、健診結果の値が悪くなる人が増えます
まだ若い**今から**生活習慣に向き合うことが、10年後、20年後のあなたの健康につながっていきます

令和元年度立川市39歳以下健診, 特定健診の結果より