

立川市 産後ケアのご案内



出産後『自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安』、『お産と育児の疲れから体調が悪い』、『授乳や育児についての相談をしたい』等、サポートの必要なお母さんが、専門家からケアや育児の相談等を受けられ、心身の休息をとることができる事業です。

宿泊型・デイサービス型の2つのプランがあります。

★ 利用できる方・・・以下の全てに当てはまるお母さんと乳児

- ① 立川市民
- ② 産後4か月未満の母子
- ③ ご家族からの援助を受けられない方
- ④ 体調不良や、授乳・育児不安のある方

*発熱等感染症の恐れのある方、現病の治療が必要な方はご利用になれません

★ 利用内容

- ① お母さんへのケア（休息・睡眠、食事の提供、産後の心身に関する相談等）
 - ② お子様へのケア（体重測定、栄養・健康状態のチェック等）
 - ③ 育児全般に関する相談（育児方法、母乳育児、離乳食、発育に関する相談等）
- *きょうだい利用、他オプシオン等については、医療機関へお問い合わせください

★ 利用料 *宿泊型・デイサービス型のどちらもご利用になれます。

プラン	時間	※自己負担額	上限
宿泊型	初日 午前10時 最終日 午後4時	1泊2日 6,000円	2つのプラン 合計7日まで
		2泊3日 9,000円	
		3泊4日 12,000円	
デイサービス型	午前10時 ～午後4時	1回の利用につき 2,000円	

*双子加算 }
 デイサービス } 1回あたり 500円
 宿泊 } 1日あたり 900円

*三つ子以上の場合、詳細は立川市へお問い合わせ下さい

*住民税非課税世帯・生活保護世帯は自己負担額が減額されます

ご利用方法

① 利用申請

概ね妊娠週数 28 週以降に、電話で面接予約の上、健康会館へご来館ください。
ご予約の際に“産後ケアの利用希望”とお伝えください。
来館が難しい場合は下記までご相談ください。

申請場所：立川市健康推進課母子保健係

持ち物：母子健康手帳（必要に応じて非課税証明書・生活保護受給証明書）

本人確認書類 マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・保険証など

② 利用決定後、利用予約

決定通知書が郵送で届きます。出産後、利用希望の 5 日前までに
下記の実施医療機関へ電話またはネット予約でご予約ください。

③ 利用

当日の持ち物は医療機関の予約時にご確認ください。

*利用当日のキャンセル及び連絡なく利用しなかった場合は、宿泊・デイサービス
ともに全体の利用日数の 1 日分を利用したことになります。*

実施医療機関（アイエオ順）

医療機関	宿泊 型	デイサー ビス型	予約受付時間・備考	電話番号
井上レディースクリニック 【富士見町】	○	○	午前 10 時～午後 4 時（日・祝除く）	042-525-2203
立川相互病院 【緑町】 2023.11.1 受付開始	○	×	午前 10 時～午後 4 時（土・日・祝除く） 当院出産で生後 1 か月未満の方のみ	0570-052585 音声ガイダンス 「8」で オペレーターへ
永井産婦人科病院 【幸町】	○	○	・インターネット・アプリ(24 時間可) http://www.nagai-h.com/sangocare ・電話(お問い合わせ・ネット予約ができない方) 平日・土曜・祝日：午前 8 時 45 分～午後 5 時 日曜日：午前 8 時 45 分～午後 3 時 利用条件等の最新情報はサイト参照	042-535-3544
まんまる助産院 【若葉町】	○	○	午前 9 時～午後 5 時（日・祝除く）	042-534-9877
ロビンの空クリニック 【高松町】 2023.10.1 受付開始	○	○	午前 8 時 30 分～午後 5 時（日・祝除く）	042-506-1980

※各医療機関の予約日程は、感染症や空き部屋の状況等により、ご希望に添えないことが
あります。ご了承ください。

お問い合わせ

立川市健康推進課母子保健係（平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時）

住所：立川市高松町 3-22-9 電話：042-527-3234