

感染症予防対策
実施中!



離乳食って難しい? 不安や悩みをズバッと解決!

令和4年度

離乳食後期教室 カミカミ教室

離乳食が
3回食
になるお子さんと
その保護者

【お悩み座談会】

カミカミ教室開始前(9:40頃~)に、
離乳食のお困りごとや知りたい
ことをお伺いいたします。

その内容を教室でお伝えいた
しますので、是非教室開始前の
「お悩み座談会」にもご参加くだ
さい。

3回食の頃の目安量や、
味のバリエーションに
ついて、手づかみ食べや、
大事な栄養について説明
してくれるんだって!



おいしい♡



パパママもにっこり

健康会館で開催している

親と子の健康相談と同日開催!

教室終了後に計測や個別相談(保育・
母乳・歯科・栄養等)の希望がある方は、
カミカミ教室申し込み時に、合わせてご
予約ください。

西砂学習館や砂川学習館で開催される親と子
の健康相談でも、教室内容のお伝えや資料の
お渡しを行っています

- ◆ 対象 3回食になる頃のお子さん
(おおむね8~10か月児)とその保護者
- ◆ 時間 10:00~10:30
- ◆ 定員 12組(先着順)
- ◆ 参加方法 お電話でお申し込みください
各日程2か月前から予約受付
- ◆ 持ち物 母子健康手帳
- ◆ 会場 立川市健康会館
(高松町3-22-9)



実施日 (水曜日)	対象のお誕生日 (おおむね)
R4年4月27日	R3年6・7・8月
5月25日	7・8・9月
6月29日	8・9・10月
7月27日	9・10・11月
8月31日	10・11・12月
9月28日	11・12・1月
10月26日	12・1・2月
11月30日	R4年1・2・3月
12月は開催なし	
R5年1月25日	3・4・5月
2月22日	4・5・6月
3月22日	5・6・7月

■お問い合わせ

立川市健康推進課母子保健係
☎042-527-3234
(平日) 8:30~17:00

参加
無料!

※託児はありませんが、マットを用意しますので、親子で
ご参加いただけます。

※教室内容が変更することがありますので、ご了承ください。