

# キラキラ☆歯育て

## ～1歳からはじめる親子歯みがき教室～



1歳のお誕生の記念に歯のチェックをしませんか。  
むし歯予防のための上手な歯みがきの方法や嫌がる  
ときの克服法を皆さんと一緒に学びましょう。



- ◆ 対象 1歳～1歳2か月児（第1子に限る）とその保護者
- ◆ 内容 ①歯科衛生士よりむし歯予防の話、仕上げみがきの実習  
②栄養士よりこの時期に大切な食事やおやつの話
- ◆ 定員 15組（申込み順）
- ◆ 申し込み 電子申請（立川市ホームページ）・電話・窓口  
「広報たちかわ」（奇数月25日号）でご案内します。
- ◆ 持ち物 母子健康手帳
- ◆ 会場 立川市健康会館（高松町3-22-9）  
※ 駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。
- ◆ 日時 毎月第3火曜日 10:00～11:30

実施日	対象のお誕生月	受付開始日
R5 4/18 (火)	R4 2・3・4月	3/27～
5/16 (火)	R4 3・4・5月	3/27～
6/20 (火)	R4 4・5・6月	5/25～
7/18 (火)	R4 5・6・7月	5/25～
8/22 (火)	R4 6・7・8月	7/25～
9/19 (火)	R4 7・8・9月	7/25～
10/17 (火)	R4 8・9・10月	9/25～
11/21 (火)	R4 9・10・11月	9/25～
12/19 (火)	R4 10・11・12月	11/27～
R6 1/16 (火)	R4 11・12月 R5 1月	11/27～
2/20 (火)	R4 12月 R5 1・2月	1/25～
3/19 (火)	R5 1・2・3月	1/25～



■お問い合わせ  
立川市健康推進課母子保健係  
☎042-527-3234  
(平日) 8:30～17:00

<電子申請（立川市ホームページ）>