

親と子の健康相談のお知らせ

妊娠・出産・子育ては、うれしいことや楽しいことがいっぱいです。
でも、不安や悩みもいっぱいですよ。そんな時は、一人で悩まず誰かに話してみませんか？
市では、専門職（保健師・助産師・心理相談員・歯科衛生士・栄養士）が相談に応じています。
お気軽にご利用ください。

- ★ 対 象 妊娠中の方、就学前のお子様とその保護者の方
- ★ 内 容 計 測：身長・体重の測定 ☆計測のみのご利用もできます。
保 育 相 談：発育や発達の心配・生活リズム・トイレトレーニング・
しつけ・予防接種・ママのからだやこころ・妊娠中の困りごとなど
母 乳 相 談：母乳やミルク・卒乳など
歯 科 相 談：歯のこと全般・歯磨きの仕方など
栄 養 相 談：離乳食・幼児食・好き嫌い・アレルギーなど
すこやか（心理）相談：ことば・かんしゃく・お友達との遊びかたなど

- ★ 時 間 9：30～10：45（事前予約制 ※各日程2か月前から予約受付）
- ★ 予約方法 健康会館に電話で予約
- ★ 持 ち 物 母子健康手帳
- ★ 会 場 健康会館（高松町3-22-9）
西砂学習館（西砂町6-12-10）
砂川学習館（砂川町1-52-7）



カミカミ教室では、
開始前に困りごとや
知りたいことをお伺いします。
その内容を教室内で
お答えします。



☆日程・会場は裏面へ☆

健康会館では親と子の健康相談と同時に、
離乳食後期教室「カミカミ教室」を開催しています。
◇対象：おおむね8～10か月児のお子様と保護者
◇時間：10：00～10：30
◇先着12組（事前予約制）
西砂学習館や砂川学習館でも教室内容のお伝えや資料の
お渡しを行っています。

■予約・お問い合わせ
立川市健康推進課母子保健係（健康会館）
☎042-527-3234
（平日）8：30～17：00

〈令和4年度 日程・会場〉

	西砂 学習館	砂川 学習館	健康 会館		西砂 学習館	砂川 学習館	健康 会館
令和4年 4月	6日		27日	10月	5日		26日
5月		11日	25日	11月		2日	30日
6月	1日		29日	12月	7日		
7月		6日	27日	令和5年 1月		11日	25日
8月	3日		31日	2月	1日		22日
9月		7日	28日	3月		1日	22日

◎ 日程や会場をご確認ください。

▼健康会館（高松町3-22-9）



▼西砂学習館（西砂町6-12-10）



▼砂川学習館（砂川町1-52-7）



駐車場は台数に限りがありますので、
できるだけ公共機関をご利用ください。

