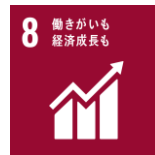


いつまでも住み慣れた立川市で元気に暮らしていくために 一般介護予防事業



- ❑ たちかわ健康体操とラジオ体操を組み合わせた健康体操応援プログラムを使った体操教室を開催します。
- ❑ 自助と互助をベースにした健康体操による介護予防を推進し、住民主体のグループを拡大し、グループが継続して活動できるように支援します。
- ❑ 住民主体で継続的に健康体操を行っているグループへ、リハビリ専門職等を派遣して効果測定、継続支援を行って、地域での介護予防の取組みを機能強化します。



立川市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

福祉保健部 高齢福祉課