

# 09 子どもの健康

免疫力が低い赤ちゃんや子どもは体調を崩してしまうことしばしば…。急な発熱やけいれんなどが起こると、冷静に判断することが難しくなってしまいます。そんなときはどうしたらよいか、日頃から考えておくことが大切です。医療機関の電話番号を登録しておいたり、目に付く場所に貼っておいたり。少しの工夫で、備えることができます。最終のページに緊急時の連絡先がありますので、そちらもぜひ活用してみてください。

## ● 保健、医療などの相談

### \* 健康会館

パパママ学級、親子の健康相談、幼児歯科相談、乳幼児・産婦健康診査など、心や体の健康、発育や発達などの相談に応じています。

・月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時 [北図E-3]

**問い合わせ** 健康推進課 ☎042-527-3234

### \* かかりつけ医 相談・紹介電話

立川市医師会では、専用電話により、かかりつけ医についての相談に応じています。ご自宅の近くの医師からお選びいただけます。医師は、症状に応じ、病院や専門医への紹介もします。

・月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

**問い合わせ** 専用電話 ☎042-525-2625

### \* かかりつけ歯科医 相談・紹介電話

立川市歯科医師会では、一般歯科医の相談のほか、障害者・要介護高齢者が利用しやすい歯科医や、小児歯科・矯正・休日診療・訪問医療などについても紹介しています。自動応答の音声にしたがってボタンを押してください。プッシュホンでない方などは、市の健康推進課までお問い合わせください。

・月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

**問い合わせ** 専用電話 ☎042-524-0705 健康推進課 ☎042-527-3632

### \* かかりつけ薬局 相談・紹介サイト

立川市薬剤師会ホームページ「会員薬局 → 所在地から探す」から、最寄りの薬局にご相談ください。  
アドレス▶ <https://tachikawashiyaku.wordpress.com/>

### \* 東京都多摩立川保健所

身体に障害がある児童や障害のおそれのある児童、または疾病により長期にわたり療育を必要とする児童の保護者に対して、希望に応じて個別相談を行っています。他にもこころの健康相談や、難病療養相談をお受けしています。

・月曜～金曜 9時～17時（祝日除く）

**問い合わせ** 柴崎町2-21-19 ☎042-524-5171 FAX 042-528-2777 [南図A-3]

### \* 患者の声相談窓口

医療に関することで、どこに相談したらよいかわからず困ったときの電話相談

・平日 9時～17時（12時～13時を除く）

**問い合わせ** 東京都多摩立川保健所医療安全支援センター 柴崎町2-21-19 ☎042-526-3063 [南図A-3]

## ● こころの相談

### \* 東京都立小児総合医療センターこころの電話相談室

3歳から18歳までのお子さんの、行動やこころの発達の問題に関する相談を受け付けています。ご本人・ご家族だけでなく、学校の先生など、関係者の方からのご相談に心理職が対応します。相談無料です。秘密は守ります。

・月～木曜日 9時30分～11時30分、13時～16時30分（金・土・日・祝日・年末年始を除く）

**問い合わせ** ☎042-312-8119

### \* 東京都立多摩総合精神保健福祉センター こころの電話相談

こころの健康のこと、学校、対人関係、家族のことなど、さまざまなこころの問題について悩みの相談をお受けします。

・こころの電話相談 月～金曜日 9時～17時（祝日と年末年始を除く）  
・夜間こころの電話相談（当センター以外の夜間相談専用電話） 毎日 17時～22時（受付は21時30分まで）

**問い合わせ** こころの電話相談 ☎042-371-5560  
夜間こころの電話相談 ☎03-5155-5028

## ● 東京都の子ども医療情報サイト

### \* 東京都子ども医療ガイド

子どもの病気や発熱・ケガ、子育ての情報が簡単に見つかる、東京都管轄のWebサイトです。

アドレス▶ <http://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

### \* TOKYO子育て情報サービス

妊娠、子育ておよび事故防止等に関する情報を365日24時間、インターネットにより提供しています。「子育てベビーガイド」「子供の事故防止・応急手当ガイド」をご利用いただけます。

アドレス▶ [http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info\\_service/](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/)

### \* 知って安心暮らしの中の医療情報ナビ

東京都が作成した冊子『知って安心暮らしの中の医療情報ナビ』の内容を、アニメーション形式とテキスト形式でご覧いただけます。

アドレス▶ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

## ● その他の夜間診療相談など

### \* 立川市・立川病院こども救急室（立川病院内）

小児科（15歳以下が対象）。夜間にお子さんの急な発熱などの症状を診察します。（立川病院内で開室）

・月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

受付時間：19時30分～22時

**問い合わせ** 錦町4-2-22 ☎042-523-2677 [南図E-3]

### \* 日本中毒情報センター つくば中毒110番

化学物質（たばこ・家庭用品）、医薬品や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報提供をしています。情報提供料は無料です。なお、細菌性食中毒、ビー玉などの異物誤飲等については受け付けていませんので、ご注意ください。

・毎日 9時～21時

※たばこ誤飲事故専用電話は、毎日24時間対応（自動音声応答による情報提供）

**問い合わせ** 一般専用 ☎029-852-9999  
たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922

## ● 夜間・休日診療案内テレホンサービス

### \* 平日夜間電話案内

・月～土曜日（年末年始と祝日を除く） 17時～21時

※録音テープによる市内救急医療機関などのご案内です。

**問い合わせ** ☎042-526-2004

### 運動をしよう！

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう！



### \* 東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「病院に行ったほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口です。

相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、24時間年中無休で対応しています。

**問い合わせ** #7119

つながらない場合は ☎042-521-2323（多摩地区）

### \* 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

都内の医療機関の所在地、診療科目、診療曜日・時間などをご案内しています。

・毎日24時間（コンピューターによる自動応答サービス）  
聴覚障害者の方等専用FAX 03-5285-8080

※医療機関の情報はインターネットでも探すことができます。

アドレス▶ スマートフォン <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
携帯電話 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

**問い合わせ** ☎03-5272-0303

### \* 子供の健康相談室（小児救急相談）

休日・夜間に、子どもの健康・救急に関する相談に、看護師や保健師等が応じています。また、必要に応じて小児科医師が小児救急相談にお答えします。（電話相談のため、医師が診断するものではありません）

・月～金曜日（休日・年末年始を除く） 18時～翌朝8時  
・土曜・日曜・祝日・年末年始 8時～翌朝8時

**問い合わせ** ☎03-5285-8898（ダイヤル回線・IP電話などすべての電話）  
#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から可能）

## 立川市見守りホットライン

「いつもと違うな」、「どうしたのかな」  
心配なご近所さんに気づいたらご連絡を

☎ 042 (506) 0024



### こんな時は電話で119番▶ 消防・救急

火事や交通事故、病人のため  
消防車や救急車を呼びたい時

※まずは周りの大人に知らせよう

