

# 子育てサポートカレンダー

妊 娠      赤ちゃん誕生      3～4か月      5～7か月      8～11か月      1歳頃      1歳6か月頃      2歳頃      3歳頃      4歳頃      5歳頃      就学前      就学後



子育てサポートカレンダー

子育てサポートカレンダー

**届出**  
 妊娠届 母子健康手帳 母と子の保健バッグ交付 (妊婦サポート面接)  
 出生届 赤ちゃん連絡票

**子どもの成長の様子**

0か月 昼夜の区別はまだついていない 1か月 大きな音に反応する 裸にすると手足をよく動かす	3～4か月頃 あやすとよく笑う 首がすわる 見えない方向から声をかけるとそちらの方を見ようとする	6～7か月頃 寝返りをする 離乳食を始める頃 話しかけるような声を出す ひとりすわりができる	9～10か月頃 はいはいをする つかまり立ちをする 後追いをする 指で小さいものをつまむ	1歳頃 つたい歩きをする 「おいで」「ちょうだい」などの簡単なことばがわかる バイバイなどの身振りをする	1歳半頃 ママ、プーなど意味のある言葉をいくつか話す 自分でコップを持って水を飲む	2歳頃 走ることができる 「ワンワンキタ」などの2語の文が言える 大人の身振りのまねをする	3歳頃 ひとりで階段をのぼる クレヨンなどで丸を書く ごっこ遊びをする 自分の名前が言える	4歳頃 ひとりでおしっこができる 片足でケンケンをする はさみを使う 自分の経験したことを話す	5歳頃 思い出して絵を書く ひとりであんちをする	6歳頃 前後左右がおおよそわかる 片足で5～10秒立ってられる ひらがなで自分の名前を読んだり書いたりする
--	---	--	--	---	---	--	---	---	--------------------------------	--

子どもの育ちは一人ひとり違います、ゆっくり見守っていきましょう

**通園通学**  
 保育園 (p.26～p.39)      プレ通園      幼稚園 (p.39～p.42)      小学校・中学校・高等学校

**健康診査・訪問・子育て講座**

妊婦サポート面接 妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 パパママ学級	こんにちは赤ちゃん訪問 新生児聴覚検査	3～4か月児健康診査 (6か月になる前々日まで) ブックスタート 離乳食準備教室 「らくらくゴックン」 4～5か月児と親	6～7か月児健康診査	9～10か月児健康診査 離乳食後期教室 「カミカミ教室」 8～10か月児と親	1歳6か月児健康診査 (2歳の誕生日の前々日まで) ファーストバースデーサポート事業 11か月～1歳3か月児を育児中の家庭	幼児歯科相談 初回:2歳児	3歳児健康診査 (4歳の誕生日の前々日まで)	就学時健診
--	------------------------	---	------------	---	--	---------------	------------------------	-------

**予防接種 (p.10参照)**

B型肝炎	ヒブ (インフルエンザ菌b型)	小児用肺炎球菌	BCG	四種混合	麻しん風しん(MR)混合 第1期	水ぼうそう	日本脳炎 第1期	二種混合 第2期
ロタウイルス (ロタテック)	ロタウイルス (ロタリックス)							第2期