

子育てサポートカレンダー…………… 4  
 Hi ちーず活用方法 …………… 6  
 What's いれたち …………… 7

01 妊娠、そして出産へ

●母子保健サービスの流れ…………… 8  
 ●立川市予防接種対象年齢一覧表…………… 10

02 育児援助や一時的な預かり

●赤ちゃんが生まれたので手伝ってほしい…………… 11  
 ※子育て知恵袋 [食事編①] …………… 11  
 ●一時的に預けたい…………… 12  
 ●何日か預かってほしい…………… 12  
 ●子どもが病気…でも預けなくちゃならないときに…………… 13  
 ●その他、児童の養育にお困りの方…………… 13  
 ※ご存知ですか、ほっとファミリー (養育家庭) …… 13

03 子どもと遊びに出かけよう

●子育てひろば…………… 15  
 ●地域のひろば…………… 15  
 ※赤ちゃん・ふらっと…………… 15  
 ●子育てひろば一覧…………… 16  
 ●子育てサークルの登録を受け付けます…………… 19  
 ●立川市社会福祉協議会登録の子育てサロン…………… 19  
 ●地域学習館…………… 19  
 ●児童館…………… 19  
 ●地域の児童館親子サークル…………… 19  
 ●歴史民俗資料館…………… 19  
 ●川越道緑地古民家園…………… 19  
 ※子育て知恵袋 [食事編②] …………… 19  
 ●立川市の図書館…………… 20  
 ●保育園に遊びにきませんか (保育園地域交流) …… 21  
 ●子ども未来センター 子育て支援事務室…………… 21  
 ●子育てお出かけマップ…………… 22  
 ※こにちは 立川市ファミリー・サポート・センターです… 24

04 保育園・幼稚園を利用したい

●保育園と幼稚園の違い…………… 25  
 ●保育園の利用申込みのしかた…………… 25  
 ●認可保育園…………… 26  
 ●家庭的保育施設…………… 34  
 ●小規模保育施設…………… 35  
 ●認証保育所…………… 36  
 ●企業主導型保育施設…………… 37  
 ※子育て知恵袋 [遊び編・生活編] …………… 39  
 ●ようちえん Q & A …………… 40  
 ●幼稚園…………… 41  
 ●プレスクール (入園前教育)・親子教室など …… 43  
 ●市内保育園・幼稚園施設マップ…………… 44

05 小学校・中学校など

●市内小・中学校一覧…………… 46  
 ●市立小・中学校への入学…………… 46  
 ※就学相談ってなあに? …………… 46  
 ●小学校の特別支援学級等…………… 47  
 ●中学校の特別支援学級…………… 47  
 ●適応指導教室…………… 47  
 ●近隣の都立特別支援学校…………… 47  
 ●教育相談…………… 47  
 ●教育費に関する援助等…………… 47  
 ※放課後子ども教室…………… 47  
 ●学童保育所…………… 48  
 ●放課後等デイサービス…………… 48  
 ※学童保育所ってどうすれば、はいれるの? …… 48

06 子育て家庭への助成・支援制度

●妊娠・出産に関する手当…………… 49  
 ●子どものいる家庭への手当…………… 49  
 ●医療費助成…………… 49  
 ●子どもの難病・障害等への手当など…………… 50  
 ●入園・就学支援など…………… 51  
 ●ひとり親に対する手当など…………… 52  
 ●その他の支援…………… 53

※知っていますか 至誠学園・至誠大地の家 …… 53  
 ※子どもの権利条約…………… 53  
 ●児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく) …… 54

07 ちょっとした不安や悩み、いつでも気軽に相談を

●子どもと子育て家庭の相談…………… 55  
 ※こにちは赤ちゃん事業…………… 55  
 ●ご自宅にうかがって話し相手になります…………… 55  
 ●遊びに行つたついでに…………… 55  
 ●身近な相談相手…………… 55  
 ●同じ悩みを抱えている人と話したい…………… 56  
 ●子どもに関するあらゆる相談…………… 56  
 ※立川市見守りホットライン…………… 56  
 ●学校や家庭の悩み…………… 57  
 ●女性のための相談…………… 57  
 ※配偶者からのDV、傷つく幼い心…………… 57  
 ※赤ちゃんを望んでいる方へ…………… 58  
 ●安心・安全のための情報・相談…………… 58  
 ●子どものための相談窓口…………… 59

08 子どもの成長・発達

●子どもの発育や発達が気になる…………… 60  
 ●発達等に関する外来診療…………… 60  
 ※立川市ドリーム学園…………… 60  
 ●児童発達支援 (未就学児) …… 61  
 ●障害児相談支援…………… 61  
 ●手帳の取得…………… 61  
 ●支援や配慮が必要な子どもの通園・通学…………… 61

09 子どもの健康

●保健、医療などの相談…………… 62  
 ●こころの相談…………… 62  
 ●東京都の子ども医療情報サイト…………… 62  
 ●その他の夜間診療相談など…………… 63  
 ●夜間・休日診療案内テレホンサービス…………… 63  
 医療機関紹介…………… 64  
 ※いくじい★いくばあ…………… 65

10 主な関連施設・子育て情報

●子ども未来センター…………… 66  
 ●立川市役所…………… 67  
 ●健康会館…………… 67

立川市マップ

立川市全体図…………… 68  
 立川市マップ1図 …… 70  
 立川市マップ2図 …… 72  
 立川市マップ3図 …… 74  
 立川駅北口マップ (北図) …… 76  
 立川駅南口マップ (南図) …… 78

●さくいん…………… 80  
 ●気づいてください子どもの声に …… 82  
 ●ためらわず救急車を呼んでほしい症状…………… 83  
 ●緊急連絡先…………… 84  
 ※東京消防庁関連コラム…………… 54・77・82・83

\*本誌の情報は、特記されているものを除き平成30(2018)年11月1日現在となっております。変更される場合もありますのでご了承ください。  
 \*本誌の住所表示は、「立川市」を省略しております。  
 \*本誌の電話番号表示は、一覧表内など立川市市外局番「042」を省略してある部分があります。  
 \*立川市の担当課は、特に断り書きのない場合、市役所内にあります。