

- 子育てサポートカレンダー…………… 4
- Hi ちーず活用方法 Q&A …………… 6
- ウイルス対策…………… 7

01 妊娠、そして出産へ

- 母子保健サービスの流れ…………… 8
- 立川市予防接種対象年齢一覧表…………… 10

02 育児援助や一時的な預かり

- 赤ちゃんが生まれたので手伝ってほしい…………… 11
- 一時的に預けたい…………… 12
- 何日か預かってほしい…………… 12
- 子どもが病気…でも預けなくちゃならないときに…………… 13
- その他、児童の養育にお困りの方…………… 13
  - ※ご存知ですか、ほっとファミリー（養育家庭） …… 13
  - ※立川市サポートファイル「たちサポ」をご活用ください …… 13

03 子どもと遊びに出かけよう

- 子育てひろば…………… 15
- 出張・出前子育てひろば…………… 15
- 地域のひろば…………… 15
  - ※赤ちゃん・ふらっと…………… 15
- 子育てひろば一覧…………… 16
- 子育てサークルの登録を受け付けます…………… 19
- 立川市社会福祉協議会登録の子育てサロン…………… 19
- 地域学習館…………… 19
- 児童館…………… 19
- 歴史民俗資料館…………… 19
- 川越道緑地古民家園…………… 19
  - ※子育て知恵袋【食事編】 …… 19
- 立川市の図書館…………… 20
- 保育園に遊びにきませんか（保育園地域交流）…………… 20
- 子ども未来センター 子育て支援事務室…………… 21
  - ※What's いれたち …… 21
- 子育てお出かけマップ…………… 22
  - ※立川市ファミリー・サポート・センター…………… 24

04 保育園・幼稚園を利用したい

- 保育園と幼稚園の違い…………… 25
- 保育園の利用申込みのしかた…………… 25
  - ※幼児教育・保育の無償化について…………… 25
- 認可保育園…………… 26
- 家庭的保育施設…………… 34
- 小規模保育施設…………… 35
- 認証保育所…………… 36
- 企業主導型保育施設…………… 37
  - ※災害時の情報入手方法…………… 39
  - ※ようちえん Q & A …… 40
  - ※いくじい☆いくばあ…………… 40
- 幼稚園…………… 41
- プレスクール（入園前教育）・親子教室など …… 43
- 市内保育園・幼稚園施設マップ…………… 44

05 小学校・中学校など

- 市内小・中学校一覧…………… 46
- 市立小・中学校への入学…………… 46
  - ※就学相談ってなあに？…………… 46
- 小学校の特別支援学級等…………… 47
- 中学校の特別支援学級等…………… 47
- 教育支援センター…………… 47
- 近隣の都立特別支援学校…………… 47
- 教育相談…………… 47
- 教育費に関する援助等…………… 47
  - ※放課後子ども教室…………… 47
- 学童保育所…………… 48
- 放課後等デイサービス…………… 48
  - ※学童保育所ってどうすれば、はいれるの？…………… 48

06 子育て家庭への助成・支援制度

- 妊娠・出産に関する手当…………… 49
- 子どものいる家庭への手当…………… 50
- 医療費助成…………… 50
- 子どもの難病・障害等への手当など…………… 50
- 入園・就学支援など…………… 52
- ひとり親に対する手当など…………… 52

- ※知っていますか 至誠学園・至誠大地の家 …… 53
- ※子どもの権利条約…………… 53
- その他の支援…………… 54
  - ※お家で楽しむ親子遊び…………… 54

07 ちょっとした不安や悩み、いつでも気軽に相談を

- 子どもと子育て家庭の相談…………… 55
  - ※こんにちは赤ちゃん事業…………… 55
- ご自宅にうかがって話し相手になります…………… 55
- 遊びに行つたついでに…………… 55
- 身近な相談相手…………… 55
- 同じ悩みを抱えている人と話がしたい…………… 55
- 子どもに関するあらゆる相談…………… 56
- 学校や家庭の悩み…………… 56
- 若者のための相談…………… 57
- 女性のための相談…………… 57
  - ※配偶者からのDV、傷つく幼い心…………… 57
  - ※赤ちゃんを望んでいる方へ…………… 58
- 安心・安全のための情報・相談…………… 58
- 子どものための相談窓口…………… 59

08 子どもの成長・発達

- 子どもの発育や発達が気になる…………… 60
- 発達等に関する外来診療…………… 60
  - ※立川市ドリーム学園…………… 60
- 児童発達支援（未就学児）…………… 61
- 障害児相談支援…………… 61
- 手帳の取得…………… 61
- 支援や配慮が必要な子どもの通園・通学…………… 61

09 子どもの健康

- 保健、医療などの相談…………… 62
- こころの相談…………… 62
- 東京都の子ども医療情報サイト…………… 62
- その他の夜間診療相談など…………… 63
- 夜間・休日診療案内テレホンサービス…………… 63
  - ※立川市見守りホットライン…………… 63
- 医療機関紹介…………… 64

10 主な関連施設・子育て情報

- 子ども未来センター…………… 66
- 立川市役所…………… 67
- 健康会館…………… 67

立川市マップ

- 立川市全体図…………… 68
- 立川市マップ1 図 …… 70
- 立川市マップ2 図 …… 72
- 立川市マップ3 図 …… 74
- 立川駅北口マップ（北図）…………… 76
- 立川駅南口マップ（南図）…………… 78

- さくいん…………… 80
- 気づいてください子どもの声に …… 82
- 児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく） …… 82
- ためらわず救急車を呼んでほしい症状…………… 83
- 緊急連絡先…………… 84
  - ※東京消防庁関連コラム…………… 54・77・83

\*本誌の情報は、特記されているものを除き令和2年11月1日現在となっております。変更される場合もありますのでご了承ください。

\*本誌の住所表示は、「立川市」を省略しております。

\*本誌の電話番号表示は、一覧表内など立川市市外局番「042」を省略してある部分があります。

\*立川市の担当課は、特に断り書きのない場合、市役所内にあります。