

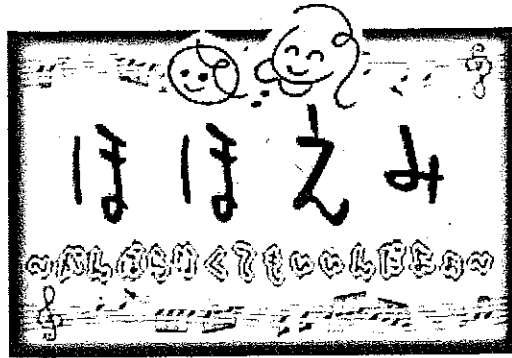
「ほほえみ」は手作りフリーペーパーです。どなた様もご自由にお取りください。

VOL. 33  
2010.6 今年度 第1号 (年3回発行)  
制作: ほほえみ編集グループ  
市民の編集グループ (現役ママ) と立川市子ども  
家庭支援センターが協働で作成しています。

発行: 〒190-0022  
立川市錦町 4-1-19 (立川簡易裁判所跡施設1階)  
Tel: 042-528-6871 Fax: 042-528-6875

特集: 公園にでかけよう!

- ・ 実際に行ってみたよ! 農畜産物直売所
- ・ 家事の時短ワザ・裏ワザ など
- ・ イベントカレンダー (折り込み別紙)

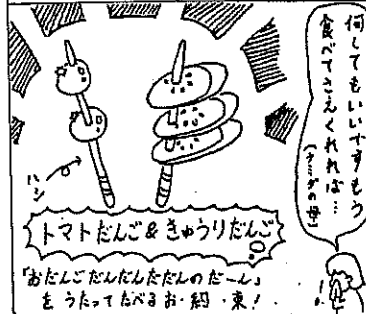


ごあいさつ

みなさんこんにちは。「ほほえみ」を手に取ってくださりありがとうございます。今回より編集メンバーが新しくなりました! 立川での子育てライフが HAPPY なものになるよう、現役ママであるメンバーが一丸となって応援していきたいと思っています。よろしくお願いします。



そんな おしの とくい 料理は...



実際に行ってみたよ!

## 農畜産物直売所

皆さん、農畜産物直売所 (通称: 直売所) ってどんなところか知っていますか? 子どもに新鮮な野菜を食べさせたい! そんなママにオススメなのが直売所です。直売所は地元農家が生産した野菜や畜産物を販売する所で、市内に大小さまざま約 70ヶ所あります。今回はほほえみ編集メンバーが実際に「立川北口農畜産物直売会」へ行って代表の方にお話を伺ってきました。オススメ①新鮮! 市内約 30 軒の農家が営業日前夜から当日の朝収穫した農産物を持ち寄っているよ。色とりどりの旬の野菜はどれもみずみずしくて美味しそう♡

- オススメ②安い! 色値段の多くは 1品 100 円前後とお手頃!
- オススメ③安心! 立川で生産されている野菜は全て「減農薬」!
- オススメ④便利! 立川産ではないけれど国産の常備野菜 (人参、じゃがいも等) も豊富。野菜以外にも立川産の豆腐・パン・麺・調味料なども販売されています。
- オススメ⑤親切! 「子どもたちに新鮮な野菜、特に緑黄色野菜をたくさん食べてほしい。どう料理したらよいかわからない時には野菜の美味しい食べ方を店員にどんどん聞いて下さい。」という直売会代表の鈴木栄三郎さんと副代表の金子昭さん。店員さん達はみな地元農家の方で野菜のいろいろな調理方法を教えてくださるとのこと。(開店後 1 時間は混雑するそうなのでその時間帯は避けて直売所の方とお話しやすいかも)

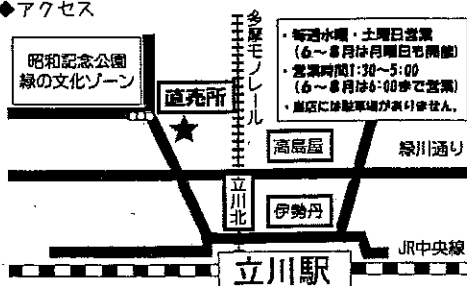
これは嬉しい! 直売所の方から子育てママへメッセージ!

これは子育て中のママたちにとっては嬉しいメッセージですよ! レジのある建物へはスロープが設置されベビーカーでもラクラク入れます。

こんな魅力がいっぱいの直売所へあなたも行ってみよう!!

夏の旬野菜についての知っ得情報を調べたよ

### ◆アクセス



所在地 曙町 2-42 (CINEMA2 裏: 立川駅北口徒歩 5 分)  
\* 1000 円以上購入で次回から使える 50 円割引券がもらえます!  
\* レジ袋は有料なのでマイバッグ持参がオススメ。  
\* その他、市内各地の直売所情報は立川市役所産業振興課農業振興係作成の「立川市農畜産物直売所マップ」を参考にしてください。TEL 042-528-4318  
\* 次回は他の直売所を紹介します。お楽しみに!

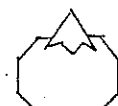
### ☆夏のオススメ旬野菜 ミニ情報☆

- 【キュウリ】☆冷凍: 薄く切り塩もみ (水気よく絞る) 自然解凍してポテトサラダや酢の物に。  
★ビタミンCを壊しちゃう: キュウリの持つ酵素はトマトなどのビタミンCを壊す働きがあるそう。酢がそれを抑えるので生で一緒に食べたりあえたりするときはポン酢やドレッシングに浸しておくといいよ。さっと炒めて加熱もOK。
- 【ナス】☆冷凍: 油で揚げたら冷凍OK。  
★炒めるコツ: 吸収率が高く、味や栄養も吸うけど油も多く使いがち。ヘタを取ったナスを調理前にレンジで軽くチンしておく、油が少なくて済むよ。  
☆あく抜き不要!: ナスの栄養素ナスニンは生活習慣病予防に有効。でも水溶性なので水に溶けやすい。切らずに洗うのはOK。
- 【トマト】★冷凍: 丸のまま冷凍OK。凍ったまま蜂蜜をかけてシャーベットにしたり、そのまま煮込んだりできるよ。  
☆皮が大事!: 皮に含まれるリコピンは生活習慣病予防、老化防止に有効。なので、なるべく食べよう! 油と合わせると吸収力アップ。ピューレや水煮缶は実は栄養素が凝縮されているので気軽に使ってみてね。
- 【トウモロコシ】★冷凍: 硬めにゆでたら粒をはがしフリーザーバックなどに入れて冷凍庫へ。  
☆ラップでくるみ電子レンジ 500W で 1本 6~8 分加熱。甘くて栄養たっぷり!  
\* 保存方法などは直売所の人にどんどん聞いてみてね!

参考: 「もっとからだにいい野菜の便利帳」高橋書店 等

### ♣折ってあそぼ「トマト」♣

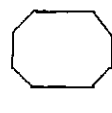
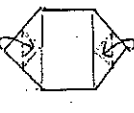
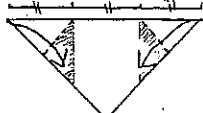
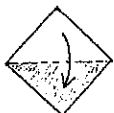
【へた】4分の1の大きさの紙を使います。色は緑がいいよ。



- ①たてに折り筋をつけて ②斜めに折る ③反対側も折る ④裏返す【へた】のできあがりから三角に折る

- ⑩【へた】と【実】を ⑪カドを少し折る重ねてのり付けする

【実】色はもちろん赤色で!



- ⑤三角に折る ⑥カドを3分の1位折り下げる ⑦折り上げる ⑧少し折る ⑨裏返す【実】のできあがり

トマトのできあがり!

特集

～梅雨があけたら～

# 公園にでかけよう

梅雨があけて、お天気の日が多くなってきたら、思い切って外にでてみよう！  
今回の特集では、立川市内の公園や緑道など、実際に現役ママさんが取材をして、子どもが楽しく遊べたり、自然にふれたりできるおススメスポットを集めてみたよ♪

中でも、取材したほえみ編集メンバーの「特におススメ公園」をピックアップ！  
その他の公園は下の表をみてね。  
また、ほとんどの公園にトイレ、水道はあるけど、「③江ノ島道東公園」だけはトイレがないので注意してね。

## <その他の公園情報>

公園名	所在地	おもな遊具種類			特記事項
		ブランコ	すべり台	砂場	
① 富士見第二公園	富士見町四丁目	×	○	×	・他にも遊具あり。二階建て公園、景色のいい高台へは傾斜がきついけどベビーカーでもOK ・小さい子どもでも使えるすべり台がある
② 錦第三公園	錦町三丁目	○	○	○	・他にも遊具あり。広い原っぱがあるので、小さい子どもには安心
③ 緑川第三児童遊園	羽衣町三丁目	○	○	○	・他にも遊具あり。線路脇にあるので、電車見放題
④ 羽衣町公園	羽衣町二丁目	×	○	×	・それほど大きな公園ではないけど、小学生がたくさん ・近くに商店街があるので便利
⑤ 南部公園	栄町四丁目	○	○	○	・他にも遊具あり。広々としていてボール遊びなどできる
⑥ 緑町北公園	緑町	×	○	○	・他にも遊具あり。芝生の広場があるので小さい子どもならボール遊びなどできる ・モノレール駅側にあるので、モノレール見放題
⑦ 昭和記念公園 みどりの文化ゾーン	緑町	×	×	×	・昭和記念公園内の一部で、遊具はないけどベビーカーでの散歩や子どもを遊ばせるには安全 ・センター内にはカフェテリアや授乳室があり、ギャラリーでは様々な展示物を見ることができる
⑧ 幸五公園	幸町五丁目	○	○	○	・他にも遊具あり。広々としていて走りまわられるスペースもある
⑨ 松中公園	西砂町一丁目	○	○	○	・他にも遊具あり。線路脇にあるので、電車見放題

## お散歩おススメ

- 栄緑地** ... 立川から国立にかけて約1.5kmの遊歩道。途中に「③南部公園」、国立側には「国立北公園」があります。数百メートルごとにベンチやあずまや、水道、トイレがあるので、疲れたらひとやすみもOK！自然にふれながらお散歩を楽しんでみては？
- 根川緑道** ... 季節ごとにいろいろなお花に出会えるステキな緑道。根川緑道・柴崎体育館・市立立川球場・競技場あたりを「立川公園」と呼んでいます。柴崎体育館前の水広場は夏になると水遊びもでき、子どもにはうってつけ！あたたかい日はベビーカー、自転車などでぜひお散歩に♪とても気持ちがいいよ(๑)！
- 残堀遊歩道** ... 一番町と上砂町の間から南下して、昭和記念公園と富士見町を通り抜けて柴崎町まで続くなが～い遊歩道。「①富士見第二公園」から南側の遊歩道はベビーカーでもお散歩できますが、一部砂利道があるので注意。立川橋付近では根川緑道に入れます。電車をまぢかで見られることもできるよ。春は桜と残堀川の川辺に咲く菜の花の黄色がとてもキレイ♪川では、カモやサギを見かけることも

**1 上砂公園** フ... すす... 砂... 〇  
近くに上砂児童館があり子育てひろばもあるので、帰りに公園のお散歩もGOOD！春には桜を楽しめ、夏には公園内にある子ども用の水遊び施設(噴水型)で楽しめます♪ちっちゃなすべり台もあるので小さい子どもでも楽しめそう。6人乗りのシーソーは他の公園にはない遊具かも？

**2 砂川公園** フ... すす... 砂... 〇  
花と樹木のきれいな小川が流れる公園。よく整備されていて、四季の花もキレイ！遊歩道が舗装されているのでベビーカーでのお散歩も楽チン！景色をみながらプラプラ気分転換するのにオススメ♪遊具はないけど広々としているので、子どもが走りまわられるスペースも十分～

**3 江ノ島道東公園** フ... すす... 砂... 〇  
アスレチックジムがあり広々していて元気な子ども満足しそう♪日曜日以外は、隣の幸児童館でも遊べます。(幸児童館：トイレ、オムツ替え・授乳スペースあり←使うときは一声かけてね！)大きな桜の木があるので、春はお花見、夏は木かげがあって涼しいよ！付き添いママ&パパにはとってもうれしい～♡

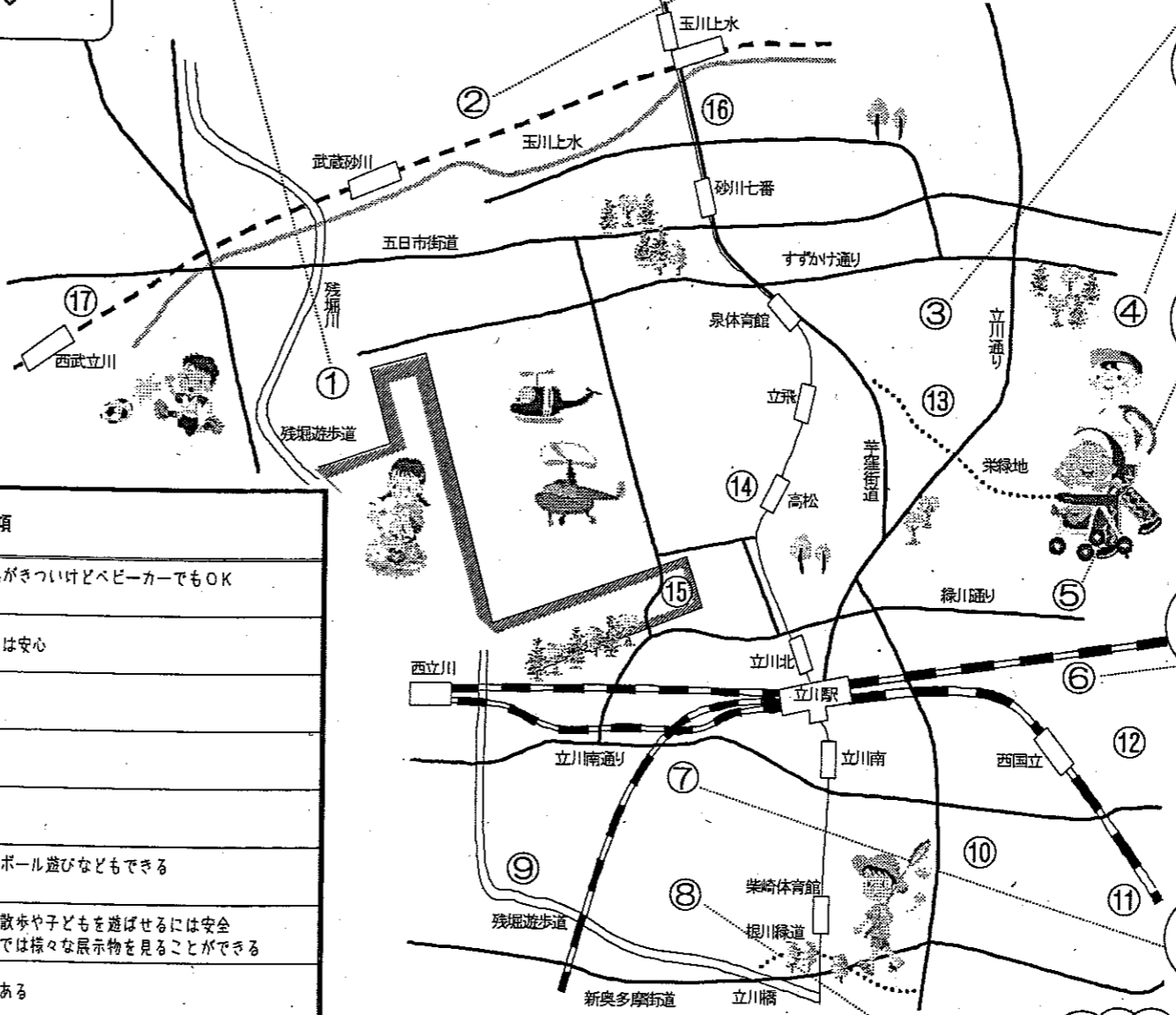
**4 若葉公園** フ... 〇 すす... 砂... 〇  
広々とした公園なので、三輪車を走らせて遊んだり、ボールを追いかけたり、おもいっきり体を動かして遊べます♪お天気の良い日は、お弁当やおやつ、飲み物を持って出かけるピクニックが楽しめるよ♪

**5 曙三第二公園** フ... 〇 すす... 砂... 〇  
通称「あひる公園」と呼ばれています。(上から見たらアヒルの形??)いろいろな公園遊具がそろっているので、遊具で遊ぶもよし、かけっこやサッカー、自転車の練習をするもよし！小さな子どもから大きな子どもまで遊べます。桜や緑がきれいなのでお散歩もOK!!線路脇なので電車もたくさん見られますよ♪

**6 緑川第一児童遊園** フ... 〇 すす... 砂... 〇  
遊具がたくさんあっておススメ♪「細長公園」「縦長公園」「なが～い公園」などと呼ばれています。広場もあるので走りまわったり、ボール遊びもOK!線路脇なので、電車好きの子どもにはたまらない♡今だと、高架上下に電車が見られるよ♪桜の木がたくさんあるので、春はお花見、夏は木かげができてとってもGOOD!

**7 諏訪の森公園** フ... 〇 すす... 砂... 〇  
桜をはじめ、たくさんの植物があるので、四季折々の植物を楽しめちゃう♪♪木かげが多いけど、夏は蚊も多いので注意！ちっちゃい子どもでも遊べる遊具や小学生が遊ぶ遊具もあって、公園も広いので、どの年代でもOK!また、立川駅から近いので、帰りに買い物や食事などもできるよ♪

**8 柴崎四西公園** フ... 〇 すす... 砂... 〇  
春は桜がとてもきれい♡公園自体はあまり広くないけど、遊具がたくさん!!住宅街の中に入り、車の交通量も少ないので、子どもを安心して遊ばせることができるよ♪近くには普濟寺があり、公園から南に行くとも残堀遊歩道や根川緑道にも出られるので、お散歩コースにもおススメ♪



あると便利  
こんな物

- 着替え (汗をかいたり、泥んこになってもOK)
- 飲み物 (大人用と子ども用の両方を忘れずに!)
- 遊び道具 (ボールやシャボン玉など)
- レジャーシート (立てない子をおろすのに便利)
- 大きめタオル (ひいたり、かけたり)
- 濡らせるガーゼ・ハンカチ (口や手をふくのに)
- 雨具... レインコート・折りたたみ傘 (急な雨でも)
- 日焼け止め対策... 日焼け止め・帽子など
- 虫対策... 虫除け (スプレーやシール)・虫刺され用お薬
- ミニ保冷剤 (冷たいジュースと一緒に! 熱中症対策にも)

※ フ:ブランコ す:すべり台 砂:砂場

家事の時短ワザ・裏ワザ

家事がもっと楽になれば…。テレビで紹介されているような、画期的なものではないですが、少しの時間の積み重ねで、ちょっとコーヒーブレイクの時間も増えるかも?! ほほえみ編集メンバーも実際にやっている、あるいはロコミの時短ワザ、裏ワザを連載で紹介いたします♪

【料理編】

- ◇炊飯器でご飯を炊くときに、野菜を包んだアルミホイルと一緒に入れると、炊き上がるときに野菜も蒸されて便利。
- ◆玉ねぎは、事前に油を少々振ってからレンジでチンしておくと、味が染込みやすい。
- ◇買い物へ行く前に、1週間分の献立を考え必要なものだけ購入!
- ◆汁がでるおかずをお弁当に入れるときは、お麩を下に敷くと、余分な水分を吸う。味がしみてもう1品にもなる。
- ◇湯沸し機能つきポットを使ってさつまいもとお水をいれて沸かすと、放って置くだけでふかしいものでできあがり!
- ◆野菜や肉、魚をクッキングシートでくるんで、電子レンジで蒸し料理。数分で主菜の完成! ホイル蒸しだと電子レンジで温めなおしはできないけど、クッキングシートなら簡単♪
- ◇肉は下味をつけて冷凍。味も浸透しやすく、解凍すればすぐに調理可。
- ◆卵のからがは、フォークですくうと1回で取れる。
- ◇ハンバーグは焼き目をしっかりつけてハンバーグの高さ半分まで水を入れ蒸し焼きに。ふっくら仕上がりに、生焼け防止にもなる。
- ◆お弁当に凍らせたスティックタイプのヨーグルトやローゼリーを入れると保冷材の代わりに♪

【掃除・洗濯編】

- ◇脱水時に乾いたバスタオルを1枚入れると、洗濯物の乾きが早くなる。
- ◆靴を洗剤と酸素系漂白剤を適量入れためるま湯に一晩つける。砂や泥が落ち、汚れもすっと洗える。バスタオルに包んで洗濯機で脱水。(めるま湯は、お風呂の残り湯も可)
- ◇魚焼きグリルの受け皿に専用の敷石を敷く。毎回洗う手間が省け、魚もふっくら焼ける。
- ◆ガス台は、重曹水をかけて放置。拭くだけで、汚れが簡単に落ちる。

【離乳食編】

- ◇炊飯器の真ん中にお水(適量)と少量のお米をいれた湯のみ茶碗を置いてご飯と一緒に炊くと、赤ちゃん用のおかゆの出来上がり~!!
- ◆十分に水に浸したお米を包丁で細かく刻んでからおかゆを煮ると、火の通りも早しい、すりつぶさないで大丈夫!(初期)
- ◇おかゆを煮る時に、泡だて器でつぶしながら煮ると火の通りも早しい、すりつぶさないでもいいよ(中期)

【その他】

- ◇古いTシャツの胸の部分にタテに切り込みを入れて授乳口を作り授乳Tシャツに!
- ◆ロンパース肌着のボタンを肩で止めると、おむつ替えが楽!
- ◇パンツ型オムツに着替えを一式入れて持ち歩くと便利。



辛いです。手湿疹!

家事や子供たちのお世話で大忙しなのに、手湿疹に悩まされて辛い方も多いのでは?! 手湿疹がなぜ起こるのか、起こさないためにはどうしたらいいのかをご紹介します♪

◇ 手湿疹はどうして起こるの???

石鹸や、度重なる手洗いで、皮膚を乾燥から守る脂の膜が取れ、お肌の水分が失われ乾燥します。乾燥すると皮膚を守ることができなくなり外からの雑菌の影響を受けやすくなり、湿疹になります。湿疹から亀裂にも進んでいきます。

◇ 予防するにはどうしたらいいの???

洗いすぎない、手を乾燥させないようにしましょう



①手袋をおススメします♪

外出するときや、車を運転するときなど手袋をすると乾燥しません。夜間はハンドクリームをつけ手袋をして寝ると手が保湿されて翌朝にはしっとりすべすべのお肌♪

②台所洗剤の量は極力減らそう

洗剤は使用頻度を守って、まとめ洗いをして回数へらす。またアクリルたわしを使うのもおススメです♪

③熱いお湯は使わない

手の保湿成分が熱いお湯に流されて乾燥してしまいます。



④ゴム手袋をする

いつもゴム手袋を着用すると、直接、水、洗剤に触れずにすみ、手の保護には効果的です。

⑤保湿をしましょう♪

水仕事の前に、撥水性のある保護クリームを使用すると手の保護につながります。保湿剤は水仕事の直後や合間にまめに塗りましょう。水道脇に、ポンプタイプのハンドクリームを置いておけば、塗り忘れを防げるかも!

⑥体調管理に気をつけましょう♪

手湿疹の誘因として、ストレスや睡眠不足、不摂生、アンバランスな食事なども考えられます。普段からの体調管理も大切です。

手湿疹の治療は、炎症を治める軟膏治療も大切ですが、手を保湿し、保護するハンドケアが最も大切です! めんどうがらずに手袋の着用やこまめにハンドクリームを塗りましょう♪



昨年は、読者として楽しませていただいたので、今年、編集委員として頑張ります。ちえりいまま 早1歳



枝豆の時期到来! 我が娘、今年ほどだけ枝豆を食べるかな? 頑張ってるぞでぞ~! りんご 早1歳

ほほえみ二年目! 2歳になった息子と憧れだったカフェデートをたくさん実施するぞ~! あんず 早2歳

編集後記

次号が楽しみで待ちきれないような紙面作りをしていきたいなあ りくぞう 早1歳

1歳児クラスに進級。0歳児を見て「アカタン」と言って手を振っています。ゆあままん 早1歳

もう一年育児休暇をとることに!! ほほえみをまたお手伝いできて嬉しいです。びびび 8歳早6歳 早2歳



眠りにつくまで手を握る息子。甘えん坊は今だけかな? 日々を大切にしないで! うめきち 早1歳

子育て中のママがホッとできるようなほほえみを作りたいな。1年頑張ります! カナティ 早1歳

「頑張らなくていいんだよ」二番目の育児でしみじみ実感中。それを皆に伝えたいな みくたく 早4歳 早2歳

子育てしながらの楽しみを見つけた。ほほえみで出会えたことにとっても感謝しています。あやま 早1歳

編集メンバー★小林 裕子★斉藤 道子★佐々木 美土里★佐藤 香子★鈴木 美由紀★中川 美保★中島 圭子★中村 ひとみ★間野 かがり★矢野川 圭子 題字★佐々木 美土里★中川 美保 漫画★中村 ひとみ

お知らせ

○子ども家庭支援センターは、5月6日に右記の場所に移転しました。  
○次号発行は、9月の予定です。

立川市子ども家庭支援センター

◆0歳~18歳の子どもとその家庭に関するすべての相談に対応しています。  
〒190-0022 立川市錦町4-1-19 (立川簡易裁判所跡施設1階)  
(立川市市民会館東隣の錦中央公園東側)  
TEL:042-528-6871 FAX:042-528-6875  
開所日時:月曜~土曜日 午前9時~午後5時(祝日と年末年始を除く)  
↓イベントカレンダーはこちらからもご覧になれます↓  
子育て・いれかわりたちかわりホームページ「いれたち・ねっと」  
http://iretachi.group-info.com 携帯版 http://iretachi.group-info.com/!

ほほえみバックナンバーは立川市ホームページでご覧になれます。↓  
<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
『ほほえみ』で検索して下さい  
検索

\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ  
折込ふろく

# ★6月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 火	保育所ミニ体験 5/12~6/4 園庭遊びと給食	10:00~12:30	小百合保育園	3歳以下のお子さまと保護者の方 要電話申し込み
" "	出前保育(玉川保育園)雨天2日(水)	10:00~	ぐるぐる公園	0~2歳 直接公園へ
" "	ふれあい動物園	10:00~11:00	松中保育園	直接来園 雨天延期
2 水	子育て塾「実際に赤ちゃんと一緒に遊んでみませんか(保育参加)とおもちゃの紹介」	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方・出産予定のある方・赤ちゃんを迎える家族 要電話申し込み
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
" "	プレママのひろば②	13:30~15:30	立川たんぼぼ保育園	妊婦さん、妊娠を望んでいる方 要事前連絡
3 木	出前保育(江の島保育園)	11:00~12:00	公社住宅内公園	直接公園へ
" "	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	要電話申し込み(平日8:30~17:00)
4 金	保育サークル 歓迎会	10:00~11:30	西立川保育園	要申し込み
" "	育児講座	10:00~11:30	諏訪の森保育園	要事前連絡
" "	出前保育(愛光あけぼの保育園)	10:30~	北第一公園	直接公園へ 雨天中止
5 土	どんぐりころころ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1~2歳親子 要申し込み
7 月	なかよしの日 身体測定、「歯のおはなし」	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
" "	どんぐりあそびつくす	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳未満親子 要申し込み
8 火	出前保育(あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	0~5歳 要電話申し込み
" "	出前保育(小百合保育園) パネルシアター	10:30~	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	親子交流(あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	直接会館へ
" "	シャボン玉あそび	11:00~11:45	上砂保育園	直接来園
" "	保育所体験『プーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
9 水	“なかよし” 親子体操	10:30~	柴崎保育園	0~5歳 要事前連絡
" "	タオルであそぼう	A9:30~ B10:45	藤幼稚園	2~3歳親子 要事前申し込み 要事前登録(月~金9:00~17:00登録料1800円(教材費等))5/24~受付
" "	交通安全教室	10:00~11:00	諏訪の森保育園	未就園児 要事前連絡
" "	『おやこっこ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳位 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
10 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
" "	保育園見学会	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	『見学会』	10:30~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	来年度入園予定児保護者 直接来園 時間内での自由見学
11 金	タオルであそぼう	A9:30~ B10:45 ~ C12:00~	藤幼稚園	2~3歳親子 要事前申し込み 要事前登録(月~金9:00~17:00登録料1800円(教材費等))5/24~受付
12 土	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
15 火	出前保育 キラリカフェ②(けやき台さくら保育園)	13:30~14:30	けやき台団地中央公園	未就園児 要電話連絡 雨天 園内玄関ホール
16 水	保育サークル 室内あそび	10:00~11:30	西立川保育園	要申し込み
" "	育児講座(絵本)	10:30~12:00	至誠保育園	要電話申し込み お茶菓子代200円
" "	フレンドパーク 健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	新入園希望者説明会	10:15~12:15	藤幼稚園	入園希望者 要予約
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
17 木	出前保育(高松保育園)雨天18日(金)	11:00~11:30	緑町北公園	直接公園へ
" "	出前保育“おひさま”(柴崎保育園)	10:30~	諏訪の森公園	0~5歳 直接公園へ
" "	講座『夏の過ごし方(看護師)』(上砂保育園)	11:00~11:45	上砂児童館	直接児童館へ
" "	出前保育(見影橋保育園)	11:00~11:30	見影橋公園	1~3歳位 直接公園へ
" "	プレママのひろば③	13:30~15:30	立川たんぼぼ保育園	妊婦さん、妊娠を望んでいる方 要事前連絡
" "	屋上で遊ぼう(ボールプールを楽しもう)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	交通安全教室	10:00~	愛光保育園	要申し込み
18 金	出前保育(江の島保育園)	11:00~12:00	公社住宅内公園	直接公園へ
" "	出前保育(至誠保育園) ③歌・踊り	10:30~11:00	立川公園	直接公園へ 雨天中止
19 土	バザー(予定)	10:00~13:00(予定)	めぐみ幼稚園	要事前確認
" "	教養セミナー『子育てで一番大切にしてほしいこと』	10:00~12:00	東立川幼稚園	直接来園
22 火	育児講座『手作りおやつ』	14:30~	小百合保育園	3歳以下のお子さまと保護者の方 要電話申し込み
" "	出産を迎える親の体験学習①『お腹の中の赤ちゃんの話』	14:00~15:00	至誠保育園	要電話申し込み 家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒に考えましょう
" "	出前保育(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
" "	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	要電話申し込み
" "	なかよしの日 ペーパーアート	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
" "	『体内リズムをつくらう』	10:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	育児講座(6/22~25)	13:30~	愛光保育園	要申し込み
23 水	キラリカフェ	10:30~12:00	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
" "	じゃがいもの収穫(雨天6/30)	A9:30~ B10:45	藤幼稚園	2~3歳親子 要事前申し込み 要事前登録(月~金9:00~17:00登録料1800円(教材費等))6/14~受付
" "	フレンドパーク 作ってあそぼう	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
" "	6月生まれの誕生会	10:00~	愛光あけぼの保育園	6月生まれの未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	誕生会	10:00~	愛光保育園	要申し込み
24 木	お誕生日会見学	10:30~11:15	立川ひかり保育園	未就園児 要電話申し込み
" "	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
25 金	エプロンシアター	10:30~	柏保育園	直接来園
" "	保育サークル 夏まつり	17:30~18:30	西立川保育園	要申し込み
" "	保育所体験『プーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
26 土	バザー	13:30~	西国立保育園	要事前連絡
30 水	じゃがいも煮会 雨天中止	10:00~11:00	栄保育園	未就学児親子 直接来園
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キャンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心!

\* たかのみち保育園:6月上旬予定『じゃがいも掘り』 10:00~11:00 0~6歳 要事前予約 10組まで

\* 諏訪の森保育園:プール前検診、乳児健診 日にち未定 火曜日 15:00~ 未就園児 要連絡

\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ  
折込ふろく

# ★7月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 木	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
2 金	保育サークル 七夕飾り作り	10:00~11:30	西立川保育園	要申し込み
" "	夏まつり	17:30~19:00	栄保育園	未就学児親子 直接来園
" "	おもちゃ作り・育児講座(七夕飾りをつくろう!)	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
3 土	バザー	10:00~13:30	立川幼稚園	2歳~小学生の親子 直接来園
" "	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
5 月	どんぐりあそびつくす	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳未満親子 要申し込み
6 火	出前保育(小百合保育園) つくってあそぼう	10:30~	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	育児講座『手作りおやつ』	14:30~	小百合保育園	3歳以下のお子さまと保護者の方 要電話申し込み
" "	出前保育キラリパーク③(けやき台さくら保育園)	13:30~14:30	けやき台団地中央公園	未就園児 要電話連絡 雨天 園内玄関ホール
" "	七夕の制作	A9:30~ B10:45 ~ C12:00~	藤幼稚園	2~3歳親子 要事前申し込み 要事前登録(月~金9:00~17:00登録料1800円(教材費等))7/1~受付
7 水	七夕の制作	A9:30~ B10:45~	藤幼稚園	上記と同じ
" "	七夕まつり	10:00~	諏訪の森保育園	未就園児 要連絡
" "	フレンドパーク 七夕会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	『おやこっこ体操』親子でスキップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳位 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
" "	七夕集会	10:00~	愛光保育園	要申し込み
8 木	"なかよし"夏祭り	17:30~	柴崎保育園	0~5歳 要事前連絡
" "	保育サークル 笹焼き	9:45~	西立川保育園	要申し込み
" "	夏まつり	15:15~	上砂保育園	直接来園
" "	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	夕涼み会	17:00~19:00	西砂保育園	直接来園
" "	夕涼み会	17:45~19:00	中砂保育園	乳幼児の親子(その兄弟小3まで) 直接来園 雨天実施
9 金	夏のお楽しみ会	16:30~19:00	柏保育園	直接来園
" "	夏まつり 雨天16日(金)	17:15~18:45	見影橋保育園	1~3歳位 直接来園
" "	夏まつり	17:30~18:45	江の島保育園	直接来園
" "	フレンドパーク 夕涼み会	17:00~	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
10 土	夏祭り	12:00~14:00	あおば保育園	0~5歳 要電話申し込み
" "	夏祭り	15:30~	あおば第二保育園	直接来園
" "	夏祭り	15:30~17:30	至誠保育園	雨天決行 バザーや模擬店を楽しめます
" "	夕涼み会	16:00~18:00	れんげ砂川保育園	直接来園
" "	夕涼み会(愛光あけぼの保育園)	16:00~	第六公園	未就園児 直接公園へ
" "	どんぐりにころろ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1~2歳親子 要申し込み
13 火	出前保育(あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	0~5歳 要電話申し込み
" "	出産を迎える親の体験学習②『誕生について』	14:00~15:00	至誠保育園	要電話申し込み 家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒にお話ししましょう
" "	水あそび	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	誕生日会	10:00~	愛光保育園	要申し込み
14 水	『すくすくマービー』親子登園広場	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳 登録(無料)後に電話予約 15組 利用料1回50円
15 木	夏祭り	17:15~18:45	高松保育園	直接来園 雨天決行(室内にて)
" "	夏祭り	17:00~19:00	羽衣保育園	小3まで(要大人の付き添い) 直接来園
" "	新入園希望者説明会	10:15~12:15	藤幼稚園	入園希望者 要予約
16 金	しゃぼん玉あそび	10:30~	柏保育園	直接来園
" "	出前保育(至誠保育園) ④エプロンアター	10:30~11:00	噴水広場	直接公園へ 雨天中止
" "	夕涼み会	18:00頃~20:00頃	松中保育園	要電話申し込み
" "	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申し込み
" "	夕涼み会	16:30~	愛光保育園	直接来園
17 土	夕涼み会(立川たんぼ保育園)	16:30~18:30	富士見大西公園	直接公園へ
21 水	出前保育(玉川保育園) 雨天22日(木)	10:00~	ぐるぐる公園	0~2歳 直接公園へ
22 木	お誕生日会見学	10:30~11:15	立川ひかり保育園	未就園児 要電話申し込み
24 土	夏祭り	15:00~	小百合保育園	直接来園
27 火	出前保育(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
30 金	デイキャンプ	10:00~14:00	藤幼稚園	2歳以上は参加費一人1000円 要申し込み
31 土	デイキャンプ	10:00~14:00	藤幼稚園	2歳以上は参加費一人1000円 要申し込み

\* 諏訪の森保育園: 夏祭り 日にち未定 16:15~ 未就園児 直接来園、乳児健診 日にち未定 15:00~未就園児 要連絡

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心!

## 図書館の読み聞かせ行事

2・3・4歳の子どもと保護者向け				
おはなしパチパチ	中央図書館	528-6800	毎月第1水曜日	10:30~10:50
おはなしでてこい	西砂図書館	531-0432	毎月第1火曜日	10:30~11:00
			毎月第1火曜日	10:30~11:00
おはなしわくわく	多摩川図書館	525-6905	毎月第3火曜日	11:00~11:20
おはなしびよびよ	若葉図書館	535-8841	毎月第2水曜日	10:15~、11:15~
おはなしかい	幸図書館	536-8308	毎月第2水曜日	11:00~11:20
4歳~小学校低学年向け				
おはなし会	中央図書館	528-6800	毎週水曜日	15:30~16:00
おはなし会	上砂・西砂・若葉図書館(上記連絡先)		毎週水曜日	15:00~15:30
おはなし会	多摩川図書館	525-6905	毎週水曜日	14:30~15:00
おはなし会	高松図書館	527-0015	第1水曜日	15:00~15:30
おはなし会	錦図書館	525-7231	毎週火曜日	15:30~16:00
おはなし会	柴崎図書館	525-6177	第4水曜日	15:30~16:00



◎わらべうたや手遊びと絵本の読み聞かせ ◎直接会場へ  
※上砂図書館のおはなし会は、第4週はお休みです

\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ  
折込ふろく

# ★8月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
12 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
13 金	スイカ割り	16:00~	小百合保育園	3歳以下のお子さまと保護者の方 要電話申し込み
21 土	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
" "	子ども祭り 雨天28日(土)	17:00~18:30	たかのみち保育園	卒園児・地域の方 直接来園
23 月	大型絵本	A9:30~ B10:45 ~C12:00~	藤幼稚園	2・3歳親子 要事前申し込み 要事前登録[月~金9:00 ~17:00登録料1800円(教材費等)]7/8~受付
24 火	大型絵本	上記と同じ	藤幼稚園	上記と同じ
" "	出前保育(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
26 木	お誕生日会見学	10:30~11:15	立川ひかり保育園	未就園児 要電話申し込み
31 火	誕生日会	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み

\* 諏訪の森保育園:乳児健診 日にち未定 15:00~未就園児 要連絡

## ☆ポリオ予防接種☆

受付時間 13:30~14:15 問:健康推進課 527-3272  
6月15日(火) 健康会館 砂川学習館 17日(木) 柴崎学習館 天王橋会館  
21日(月) こぶし会館 23日(水) 健康会館 錦学習館

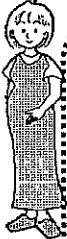
## 一時保育

### ○至誠保育園ハンピのおうち(登録制)

錦町6-26-13 524-1500 9:00~17:00 生後5ヶ月~小学校就学前  
¥2,000/半日(昼食またはおやつを含む)  
¥4,000/1日(4時間以上 昼食・おやつを含む)

### ○上砂保育園一時保育いちごらぶ(事前に面接・登録・利用前日までに予約)

上砂町1-13-1 536-2670 9:00~17:00 生後57日~小学校就学前  
¥2,000/半日(4時間未満)  
¥4,000/1日(4時間以上)いずれも昼食・おやつを含む



## ズレママ体験! 妊産婦のみなさんへ...

### 保育園に遊びに来ませんか?

保育園で赤ちゃんと一緒に遊び、保育の様子を見たり楽しく育児のノウハウを学びましょう。看護師・栄養士・保育士がいろいろな疑問や質問にお答えします。

★立川市公立保育園(園庭開放一覧を参照)

★5月中旬~3月中旬の平日の午前中(年末年始除く)

★ご希望の方は、まずお近くの保育園へお電話で予約してください。

★私立保育園(園庭開放一覧を参照)

★実施時期・時間や定期・不定期など、実施方法が園によって異なります。くわしくは各園へお問い合わせを。

## ★子育てひろば

就学前の親子の出会いと遊びの場。専任の指導員がいて、簡単な手遊びなどをしたり、育児の悩み相談ができます。おやごさん同士で情報交換も。実施時間内なら自由参加。ぜひ遊びに来てください。

○ふじみ子育てひろば 富士見児童館(525-9020)

月~金10:00~12:00 第一火曜休

○にしき子育てひろば 錦児童館(525-6684)

月~金10:00~12:00 第一火曜休

○たかまつ子育てひろば 高松児童館(528-2925)

月~木が高松児童館、金のみ曙福祉会館で実施

○にしすな子育てひろば 西砂児童館(531-0433)

木・金・土10:00~12:00

○いちばん子育てひろば 市営一番町北住宅(560-6202)

月・火・水9:30~12:00と13:00~15:30

○はごろも子育てひろば 羽衣児童館(526-2336)

月~金10:00~12:00 第一火曜休

○わかば子育てひろば 若葉児童館(536-1400)

月~金9:30~12:00と13:00~15:30 第一火曜休

○かみすな子育てひろば 上砂児童館(535-1557)

月~金9:30~12:00と13:00~15:30 第一火曜休

○なかつな子育てひろば 中砂保育園(536-1391)

月~金 10:00~13:00

○ほほえみ子育てひろば 女性総合センター

(問:子ども家庭支援センター 528-6871)

月~金 午前9:30~12:00 おおむね1歳6か月から就学前の幼児と保護者  
午後13:00~15:30 おおむね1歳6か月までの乳幼児と保護者、妊婦  
(第三木曜日・祝日・年末年始は除く)

身長・体重測定  
発育・発達  
ことば  
離乳食などの相談

## ☆親子の健康相談☆予約不要

受付時間 9:30~11:00

問:健康推進課 527-3272

6月2日(水) こぶし会館

16日(水) 富士見児童館

23日(水) 健康会館

7月7日(水) 上砂児童館

21日(水) こんぴら会館

28日(水) 健康会館

8月4日(水) こぶし会館

11日(水) 西砂学習館

25日(水) 健康会館

## 体験保育...

保育園では体験保育を受け付けています。  
くわしくは各園にお尋ねください。

## ひとり親の母子・父子で交流を希望される方 私たちのサークルに参加してみませんか?

「立川マザーズ」は、東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市の社会福祉協議会に関する福祉団体です。

ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、年間色々な行事を企画運営しております。現在会員数は20組前後で、夏のキャンプや料理講習会、パソコン講習会、芸術鑑賞など子どもも大人も楽しめる企画作りをと励んでいます。

連絡先:立川マザーズ 千野(Tel.042-531-4628留守番にメッセージを入れていただければ、折り返し連絡いたします。)

## ★民間のサークル・一時あずかり・ひろばなど

(有料のものもあり)

○『あそびにおいで』ひろば・ミニマの木

たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校)

毎週金、第2、第4日曜日(11:00~15:00)

HP [http://regalia.nir.jp/~yae\\_abe//](http://regalia.nir.jp/~yae_abe//)

Eメール minitomanoki@hotmail.co.jp

○西立川児童会館 富士見町1-23-6(525-0571)

月~土9:30~12:00、13:00~17:00(日祝年末年始休)

♪月金は図書室開放

♪「ひだまり親子リトミック 毎月第1、第3木 参加費1回500円

♪英語で遊ぼう「Peek A Boo!」~5歳、参加費1ヵ月500円

※日程・費用については問合せください

♪「おはなうさぎ」読み聞かせ、未就学児、参加費無料

※祝祭日の関係で日程がずれることがありますのでご確認、

問い合わせください。

毎月「ひだまり通信」発行、詳細をご確認ください。

○ママサークル「すなひよ」

砂川学習館保育室(地下1階)で月2回(13:30~15:00)開催。

砂川近郊のママたちで立ち上げた毎回参加無料&自由なサークル。

子どもを遊ばせながらお喋りを楽しんだ後、読み聞かせや体遊びを。

3ヵ月~1歳半くらいのベビーとママが15組くらい来ています。

無料駐車場有。mixi内コミュ有。

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事です  
が、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心です

**保育園 園庭開放情報**

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。  
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	園庭開放時間、備考
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	月～金 9:00～17:00(土曜日は午前のみ) 妊婦さんの保育体験・子育て相談 プール開放：7/20～8/27 11:30～12:30 未就学児 直接来園
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	月～土 9:00～17:00 直接来園 プール開放：7/5～8/27 11:30～
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	月～土(園庭狭い) 8:30～12:00 プール開放：7/1～8/31 直接来園(持ち物は問い合わせを)
高松	高松町1-18-7	525-0201	月～金 午前 9:00～12:00 午後2:00～4:00 妊婦さんプレママ体験 絵本貸出し 子育て相談 体験保育(要予約、給食体験は離乳食100円、乳幼児食200円) プール開放： 6/24～9/2 11:30～12:30(11:20～シャワー可) 1歳以上
江の島	栄町5-20-3	536-1443	月～土(図書貸し出し：月～金) 9:00～17:00 未就学児 直接来園 プール開放：7 ～8月(月～金) 11:45～12:45 未就学児 直接来園
中砂	栄町5-38-1	536-1391	月～金 10:00～12:30(なかすな子育てひろば) *プール(梅雨明け～ひろば開催時間内
栄	栄町3-33-3	525-0815	月～土 9:00～12:00 来園時事務室に声をおかけください。園の行事で利用できない場合 あり。プール開放：7/21～8/26
柏	柏町3-52-9	536-2565	月～土 8:30～17:00日祝除く(園内 つぼみ文庫の部屋も利用できます。) プールあ そび：7/1～8/31 11:30～12:30
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	月～土(土曜日は午前のみ) 就学前まで直接来園・プール開放：7/12～8/31 10:30～ 12:00 0～就学前 直接来園
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	平日9:00～17:00(13:00～14:00の風雨中を除く) また1,2歳児で遊べる日あり 要 事前連絡 事務室窓口にて記名またはチェック必要(園内『なのはなルーム』でもあそべ ます) プール開放：7月～8月 11:00頃～12:00
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	月～金 9:00～12:00「なかよしの日」ほりす組のお部屋を開放(イベントカレンダー参 照) 車でのご来園はご遠慮ください プール開放：7/1～8/31(11:30～12:30)
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	水 13:00～15:00
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	フレンドパーク開催時(6/16・23、7/7) 11:00～12:00
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	月～金 10:00～11:30 未就園児 直接来園(行事等の都合で使用できない場合もあります)
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	月～金 9:00～11:45(行事のない日：要連絡) プール開き7/2(金)10:00～・プールあそ び(8月の火・水・金)・8/27(金)10:00～プールじまい) 要連絡 未就園児
立川たんぽぽ	富士見町6-59-1	526-0280	なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	6/22(雨天6/23)、7/26(雨天7/27) 運動あそび 0歳～ 要予約 10:00～
至誠	錦町6-26-13	524-1500	なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	随時、要電話連絡 出産を迎える方の体験学習あり イベントカレンダー参照 7/28、 8/2・4・6 プール利用 10:00～ 3歳以下の親子 要電話連絡
愛光	曙町3-24-22	522-4947	今年度園舎建て替えのため園庭開放なし 保育園発行情報紙きらめき参照
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	8月中、9:45～保育所体験とプール開放あり 要事前登録
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	火 10:45～ 直接来園
あおば	幸町4-52-1	536-3912	6/17 10:00～11:00 0～5歳 要電話予約
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	なし
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	なし 園内見学は随時受付、希望の方要電話連絡
松中	一番町5-8-25	531-9438	月～金 10:00～14:30 直接来園 (毎月子育て支援便りを発行 西砂児童館・西砂図書館等)
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	随時要連絡 保育園ホームページをご覧ください

利用中はお子さんから  
目を離さないでください。

日曜・祝日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください

**幼稚園 園庭開放情報**

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。  
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	園庭開放時間、備考
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	土曜日 9:30～11:30と、8/23～26の9:30～11:00 未就園児(1～3歳) ホームページ 参照 「こひつじクラブ」(入会金、登録料、参加費あり)
多摩	錦町2-3-14	522-2822	園庭開放なし
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	6/5・26 7/3・10 9:30～11:30 未就園児、直接来園 (月に一度イベントあり。6/5 うちわ作り、7/3七夕作り 内容は要問合せ)
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	水曜日「こぼと ぼっぼくらぶ」10:00～12:00・1～6歳未就学児親子 要登録
立川	高松町3-12-1	524-7979	園庭開放なし 月・木未就園児クラス見学可
みだから	若葉町2-47-2	536-2950	水曜日14:30～16:00(8月はお休み) 教育・子育て相談可
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	水曜日 14:00～16:00
立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	随時(要問い合わせ) 「ふたばピヨちゃんクラブ」(入園前教室) 2歳～3歳児 要問 合せ・連絡
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	月～金10:00～16:00
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	園庭開放なし
藤	上砂町2-7-1	536-4413	親子教室参加後園庭で遊べます。日時等事前にご確認ください

**立川市隣接市 園庭開放情報**

園名	住所	TEL	園庭開放時間、備考
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市 大南3-90-5	564-9245	毎週月曜日13:30～16:30 未就園児対象。行事日程、天候、園庭の状況により中止あ り。お問い合わせください。
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	6/19(土) 9:00～11:30 乳幼児は保護者同伴 小学校低学年 車で来場は不可 着替 えなど持参 雨天の場合は園ホール
育成会 ひまわり保育園	武蔵村山市 大南3-94-1	564-3544	毎週土曜7:30～16:00 毎月最終木曜日10:00～13:00
国立学園附属 かたばみ幼稚園	国立市中2-6	572-4776	6/8(火)14:00～16:00 特別園庭開放 2～3歳の未就園児 雨天実施

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などございましたら立川市子ども家庭支援センターへご連絡ください。