

おすすめ！便利グッズ

育児グッズは、日々進化してますよね！数年ぶりの育児で、グッズも様変わりして何やら浦島状態？！なんてことも。次から次へとグッズが出るけど、使い勝手はどうかの？と気になるころ。今回は、ほほえみママたち推薦の育児に便利なグッズを紹介します♪実際に使った感想もあるので、グッズ選びの参考にしてみは？？？

～グッズ選び豆知識～

知らないものは、ネットで検索！手にとって確かめたい場合、海外製の場合はベビーゼラスで販売してることが多いよ。意外な便利グッズは、西松屋で販売していることが多いよ♪

※商品名のヨコ記号は、主な販売場所を示しています。①…ネット、②…大型ベビー洋品店、③…デパート、④…スーパー、⑤…通販、⑥…100円ショップ

抱っこ紐&おんぶ紐

エルゴ (①・②・③など)

リュックを背負っているかのように、おんぶできる♪腰ベルトありだから、肩・腰と重さが分散されて楽！付属のフードをかぶせれば、寝ても頭が後ろに落ちることもなく、フードは日よけにもなるよ。くるくるとたためば、意外とコンパクト☆夏はちょっと暑いので、ポケットに保冷材を入れたほうがいいのかも。おんぶの仕方に慣れるのに時間がかかるかな？昨年秋に販売された別売りインサートを使えば、新生児から縦抱っこも出来るよ。



sun&beach (④)

立川ではあまり見かけないから、自分らしいものを探しているママにおススメ！最近流行りの腰ベルトタイプだけど、柄もイロイロ選べるよ♪(メインは北欧風)個人的には、腰のウレタンみたいのが一番しっかりしている気がする～。芸能人も愛用している人が多いよ♪人気商品で、手に入るのは時間がかかるかも。

BEGO ベビーキャリアー

(④・⑤など)

デザイン性が高く、いろんな柄があってかわいい♪新生児から縦抱き出来るよ！(付属の新生児用インサートが必要)。おしゃれなママにおススメ。フードが付いているから、寝ちゃっても頭がグラんと下に垂れることなく支えられる。コンパクトに出来て、持ち運びもOK！子どもが一枚布で包まれているので、だっこからおんぶへの移動もすべり落ちる心配なし！ただ、首まで布があるから夏はちょっと暑いかなあ…



らく～だ本舗 らく～の (④)

ばってん抱っこ紐。肩の部分が幅広くなっているのが驚くほど赤ちゃんの重さを感じません。キルティング素材のかわりに、小さくためるので外出時にわんぱくにのぼせておけばいざという時に安心。ファスナー開閉型なので寝ている赤ちゃんを起こす事なく布団へ。購入後のアフターケアも万全！



フェリシモ ばってん抱っこ紐(⑤)

肩ひもの幅が広く、疲れにくい♪布自体にそれほど厚みがないので冬はコートの下に装着してももたつかない！何よりコンパクトになるので、お出かけ&ちょっとした旅行などでかさばらず、重宝するよ♪



ベビービヨルン (①・②・③など)

生後1週間から抱ける抱っこ紐。1歳までは十分に使えるよ。立ったまま簡単に脱着できるので場所を選ばないのも魅力♪サイズ変更も楽々できるので旦那さんとの共用もGood！別売り専用カバー(フード付き)で雨や寒い日は完全防備できるよ。



食事&離乳食グッズ

スナックトラップ (④など)

おやつを入れておくプラスチック容器。逆さにしても落ちないから、場所を選ばず使えるよ♪別売りの専用フタがあれば湿気ない！トイストラップを使ってベビーカーにつければ、落とされる心配もなし。ただ、子どもが大きくなると、フタを外したり、手を入れたまま逆さにしてお菓子をばらまいたりしちゃう～？

レック株式会社 Sweet Land (西松屋)

プラスチックのスプーンとフォーク。2つをつなげるとトンぐやマッシュ可能に早変わり！麺類をつかんんだり、切ったり、野菜を潰したりと一石何鳥にもなる優れもの♪もちろん、単体でも使用可能。収納ケース付で、1本分の大きさになるので外食時に便利。



鷹産業 チンしてチップス(④・⑤など)

なんと言っても、油を使わないでポテチが出来るのがいい。気にせず自分も子どもも食べられる♪自分用には、塩やカレー粉などでフレーバーも楽しめる☆じゃがいもの他に、かぼちゃ、れんこんもOK。好みのパリパリ状態の秒数がわかるには、何度かお試しが必要。

圧力鍋・活力鍋 (④・⑤など)

時間をかけてことごと煮込まなくても離乳食初期のやわらか野菜&スープが一瞬でできるから、重宝したよ！子育て中は時間がないので、早めに火を止めて、ガスから目を離せるお鍋が大活躍♪

赤ちゃん本舗 ドリンクホルダー

必ず子どもはバックを押してジュースをこぼす？それを防いでくれるよ。ハンドル無しの折りたたみ式でかなり薄っぺらくなるので持ち運びに便利☆



和光堂 お弁当シリーズ

このシリーズは、量が多め！沢山食べるベビーには是非♪小さいけど、スプーンもついてるよ。いろんな味があるけど、洋風ハンバーグ弁当が一番おすすめ。ハンバーグのソースが固めなので、食べさせるのにダラッと垂れないよ！

にぎにぎスプーン&フォーク リッチェル (④・⑤・⑥など)

黄色いタイプのにぎにぎスプーン&フォーク。柄のカーブがしっかりついていて、スプーンやフォークを傾けなくても使えるので、初めてのスプーン&フォークにおススメ♪うちの子は、得意げに、ヨーグルトをすくってました～♡



お出かけグッズ&ベビーカー

マクラーレン Quest

(㊦・㊧・㊨など)

AB兼用の人気のベビーカー♪スマートで格好いい♡荷物の出し入れ口が狭いと、シート部分にフリースシートや汗取りパットシートを敷いてしまうとたたく事ができないし、自立しないのが難点だけど、押手の位置が高く、どのベビーカーよりも走行性は抜群に良いよ♪



ダッドウェイ マイクラライトザバギ

—2 (㊦など)

持っている人をほとんど見ない。人と違ったものが好きな人は是非♪最近出たスーパーライトは、背面が全面メッシュ!車輪大、座席高で、大きい割には、たためるし自立するよ!電車移動は、車椅子用の改札しか通れないから大変かも?!



BabyHopper(ベビーホッパー)トイストラップ

(㊦・㊧など)

おもちゃなどの落下防止ストラップ。ベビーカーやチャイルドシートにつけておもちゃが落ちないようにしたり、電車でもかばんや抱っこ紐につけて、おもちゃやおしゃぶりの落下防止にも大活躍☆



ビスコット シュワリー

(㊦など)

大人用の椅子につけて使える補助ベルトみたいなもの。肩ヒモがあるので、簡単には抜け出せないよ。小さく折りたたんで持ち運びに便利♪ジットしているのがイヤになると使えなくなるかも…。



Combi グランパセオ

(㊦・㊧など)

外国産ベビーカーが人気の中、やっぱり細部にわたり用途、便利さは日本人向けかも♪サンシェードも深いので日よけや風よけもバッチリ。対面・自立型のAB兼用で片手で簡単に開閉できるのは便利。段差には少し弱いかな。



ポーネランド オーボール (㊦・㊧など)

軽いので、簡単に投げたりできるよ。うちの子は、自分で投げてハイハイで追いかけてよく遊んでた☆サイズは、ミニ、オリジナル、15cm、ビッグの4つ。口に入れても安心な素材で出来ているのもいいよね!



レスポのバッグ (㊦・㊧など)

色んなサイズのバッグがあって、軽くてポケットもたくさん!雨に降られてもすぐにふけて気にならな〜!

折りたたみござ (㊦など)



公園用に小さいレジャーシートを持ち歩いてたけど、人数が多いと広さが足りない!レジャーシートのように折り目を気にすることなくたためるし、大人4人ぐらい余裕で座れよ♪折りたたむと小さいバッグのようになって、ベビーカーの荷物下げにかけられる。100円ショップだと価格がお手ごろなのも嬉しい♪ござだから、子どもが歩き回ると、ほつれてくるけど…。

UGUP(うがっぷ) 携帯用コップ

(㊦など)

折りたたんで小さくできる、カラフルな携帯用コップ。コンパクトに持ち歩いて、さっと開いて使えます。外出先でのうがいや、飲み物を飲むのに便利。ふたには薬を入れるスペースがあり、ピルケースとしても活躍しそう。

オムツ圧縮袋 (西松屋・㊦など)

外出時にかさばるオムツ。でもこの圧縮袋に入れておくと、おしりふき(大きいサイズ)&オムツを5枚程持っていても驚くほど小さくなる!普段使いや旅行時には、衣類をいれても便利だよ。

Hanna Hula (ハンナフラ) ダブルマグポーチ

(㊦など)

おやつや小物を入れるポーチと、保冷保温可のポーチがくっついた感じのポーチ。ちょっとしたお散歩ならこれにマグやおやつを入れてベビーカーに下げて出かけられし、サイドバックとしても使えるよ♪カバンの中に入れると、かなりかさばるのが難点。



ベビーケーブ♪迷彩柄 ローズマダム

(㊦など)

おんぶ、抱っこ、ベビーカーでの足カバー、ひざ掛けとして使用できるよ。おんぶ紐&抱っこ紐には、クリップで留めることができ、足元には絞りがついているので、足を包むこともできる!防水加工の生地を外側に使用しているので、雨の日や風の強い日もへっちゃら!



クールくる(クールクル) 専用保冷材セット

(㊦など)

別売りのジャケットに入れて使うもの。背中全面、脇用2つのセットで、硬くならない保冷材だから、長時間は持たないけど、冷えすぎず、夏のおでかけの必需品として大活躍♪ベビーカーやチャイルドシートの上、抱っこ紐と背中の間に入れてたり、発熱時にも使えるのがかなり重宝しそう。



フエリシモ もじやもじやオール (㊦)

手足がすっぽり入れられる着ぐるみタイプの防寒着。これ1枚着せれば、すぐにお出かけできます。帽子も付いていて、見た目もクマちゃんみたいでかわいい♪足が出ないタイプだから、お外で歩くようになったら使えないかな。付属の帽子が頭の大きい子は外れやすく、我が家は別に帽子を購入しました。クマちゃんのようなので、かなりの率で、おばさまに声をかけられるよ!

レイシエイド

(㊦・㊧・㊨など)

B型ベビーカー用の日よけ。AB兼用ベビーカーのように、深くかぶせることが出来るよ♪最近では、大型ベビー用品店でも見かけるよ。



番外編 こんな使い方もあるよ♪

製氷皿

離乳食のスープを冷凍したり、手づかみごはんを食べやすいように小さなおにぎりを作るのに便利♡くぼみにしゃもじでぎゅぎゅっと軽く押さえるだけで、コロコロおにぎりが一気に作れます!そのまま冷凍も出来るちゃうので、ラップで包んで行けばお出掛け時に便利だね♪最近では、蓋付のものがあるよ♪

アームカバー

ガーデニングなどの腕カバーを食事に代用!意外に汚れる袖口の汚れ防止。洗濯が出来るし、100円ショップでも買えるのでお手軽。結構可愛い柄もあるよ。

チャック付きフリーザーバッグ

こんなに消費したのは初めて!先輩ママが使っていて、外出時にベビーフード、おしぼり、バナナを入れたり。ビニール袋と違って密閉できるから、汁が出るゴミも漏れずに安心して持ち帰れるし、お湯とベビーフードを入れて温めたり。使用済みオムツの簡易消臭袋にもなった!♪色々使えて、かなりの優れもの!

新聞紙

食事の時、ポロポロ落としても大丈夫な様に、レジャーシートを食事の椅子の下に敷くけど、新聞紙ならばそのままポイ出来るのでとっても楽♪

めがねケース

かばんの中に赤ちゃんせいべいをそのまま入れておくと粉々に…。それを解消してくれるのが、縦型プラスチック容器のめがねケース!ベビー洋品店で売っているおせんべい入れと、あまり変わらないよ!他にも塗り薬やベビーの小物を入れておくのにいいかも。アイディア次第で色々使えそうだね。100円ショップで買えばかなりお得かも☆

茶こし

離乳食初期は裏ごしにも使えるし、後期には大人の食事を茶こしに入れてお湯をかけた味を薄めるのに簡単で便利♪

★子育てサークル紹介★

子どもと楽しめることがいっぱいあるって知ってる?! 子連れでも体を動かしたり、学んだり、みんなと話ができたりしてすごく楽しいよ。参加したママたちの感想もぜひ参考にしてみてね。



サークル名	開催場所	内容	活動日	会費
親子で学ぶサークル「ハーモニー」	こぶし会館 西砂学習館	講師を交えた、リトミック、親子で茶話会、親子体育、不定期にフリマや、クッキングなど。	金曜日の午前、日曜日の午後	リトミック 500円 体育・茶話会 1000円
パドマ	滝ノ上会館	ヨガです。見守り保育です。クラスが二つあるよ。パドマは妊婦さん、初心者、未就園児のママ対象だよ。シヤンティは、子どもが入園したらこちらへ。	毎週パドマは水曜日 シヤンティは木曜日か金曜日	パドマ 2200円/月 体験 600円 シヤンティ 4300円/月 体験 1100円
さわさわ	まんまる助産院 立川競輪場 若葉会館など	妊娠中～子育て中の集いで、バランスボールエクササイズ、ヨガ、ベビーマツサージ、調理実習、ホメオパシー講座などママが元気になることを中心に企画しています。	週3～4回のペース	500円～1500円位 いろいろな企画があるのでHP見てね。
はぐはぐ	こぶし会館 若葉会館 立川競輪場など	皆で子育てについて話す会、バランスボール、ベビーボンディング、はぐはぐカフェ(お茶会)をやっているよ。	月3回	はぐはぐカフェ 100円 バランスボール 参加費 800円 貸しボール 200円 ベビーボンディング 1000円

*上記4サークルはホームページにたくさんのイベント情報を掲載しています。詳しくは各団体名で是非検索してみてください!!

☆家事の時短ワザ・裏ワザ☆

過ぎしやすい秋がやってきました。家事をさっさと済ませて外へお散歩行きたい。ゆっくり読書したいよ～☆そんなあなたに! 今号でも引き続き時短ワザ・裏ワザをご紹介します♪

《掃除・洗濯編》

- ◆ハンカチは半分に折って干すと、アイロンをかけなくてもシワが残らない。
- ◆お風呂に重曹を入れ入浴剤として使用。最後に風呂桶や椅子などをつけおきすると翌日の掃除が楽チン。
- ◆濡れタオルの端を持ってヘリコプターのようにグルグル回します。タオルの水分がにおいを吸着し部屋の消臭に!
- ◆お洗濯にいつもの洗剤半量と重曹を1/2カップ。ふんわり仕上がるよ♪

《料理編》

- ◆1回で何回か使える料理を考える。例えば、肉じゃが→カレー→カレーうどんなど。ハンバーグを大量に作ってミートソースに流用など。
- ◆魚焼きグリルに水を張る際に重曹をふりかけると洗うときに汚れが簡単に落ちるよ。
- ◆パスタは大量に茹でて小分けして冷凍。解凍すればすぐ使えます。
- ◆トマトの皮むきは少量の場合は火であぶる。ミニトマトはお尻に十字に切れ目をいれ冷凍すると水道の流水で簡単に皮がむけるよ。
- ◆好みの味噌、顆粒だし、ねぎのみじん切り、にぼし粉等を保存容器の中で混ぜて、みそ汁の素を作る。冷蔵庫で1週間保存可。

《離乳食編》

- ◆野菜は冷凍してすりおろすと簡単♪(初期)
- ◆子ども用の食事はキッチンパサミを使って千切キチキチ刻む。簡単に切れるし洗うのはキッチンパサミのみなので楽チン。

《その他》

- ◆大きなレジャーシートの上でおもちゃを広げて遊びます。片づけるときは、レジャーシートで小さなものもいっぺんに箱に入れることができますよ。(お座り・ハイハイ期限定)
- ◆オムツポーチの中のオムツはビニール袋に一個ずつ入れて置くと、替える時によごれたオムツをすぐ袋に入れられるから便利。

☆サークルに実際に参加したママさんたちの感想☆

親子で学ぶサークル「ハーモニー」

リトミックに参加しました。音楽を聞きながらいろいろな動きをするのでとても楽しかったです。今回は動物の動きができたので、子どもとても喜んでいました。途中ぐずってしまっても、座って見てくれたので、よかったです。

パドマ

体を動かせるので、楽しいし、気持ちがいいです。先生とおしゃべりしながら進めていきます。見守り保育なので、ヨガの間自分の子どもをおっかまわすことにもなるので、しばしばヨガにならないことも。それでも、心身ともにリフレッシュできます。

さわさわ

まんまる助産院が中心になって、主に妊婦～産後約1年までのママを対象にしたイベントをやっています。まんまる助産院で出産していない人でも大丈夫です。なかなか体を動かすことができない時期だったので、子連れヨガに参加してストレス発散になりました。単発で参加がOKなので、自分の都合に合わせて参加できるのが魅力。

はぐはぐ

ベビーボンディングに参加しました。単発で参加できたのでよかったです。途中子どもが泣いてしまったり、流れについていけなくてもフォローしてくださるので安心。残りのオイルは持ち替えることができるよ。育児について同じ年代の子どもをもつママや先輩ママと話ができてすごく楽しかったよ。

サークルに参加したい、作りたいときは下記にご相談を♪
＜市民活動センターたちかわ＞

TEL:042-529-8323 URL <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

*今回はセンター登録のサロンから一部抜粋して掲載しています。

*他にも立川市ホームページ内「社会教育関係団体名簿」にもいろいろな活動をしている団体があるので検索してみてください。



☆新サークル紹介☆

SCRAPS

7月からスクラップブックサークルが活動開始しました。内容はシールやデザインペーパーを使ってオリジナルアルバムを作るサークルです。写真やペーパーを切り抜くための道具は貸してもらえます。先生が見本を見せてくれるしアドバイスもくれるので、デザインや手先の器用さに自信のない人でも素敵に仕上がります。子どもはそばで遊ばせながらみんなで見守ります。体験は材料費込で1000円、活動は参加費500円と材料費です。栄町のさかえ会館で月1回の活動を予定しています。連絡先は「SCRAPS」arita_tomoashi_s_k@yahoo.co.jp

編集メンバー★小林 裕子★齊藤 道子★佐々木 美土里★佐藤 香子★鈴木 美由紀★中川 美保★中島 圭子★中村 ひとみ★間野 かがり
★矢野川 圭子 題字★佐々木 美土里★中川 美保 漫画★中村 ひとみ

編集後記

便利グッズ特集はいかがでしたか。どれも現役ママのクチコミでオススメのものばかり。みんなの育児がラクに、そして楽しいものになりますように!

○次号発行は、1月の予定です。

立川市子ども家庭支援センター

◆0歳～18歳の子どもの家庭に関するすべての相談に対応しています。
〒190-0022 立川市錦町4-1-19 (立川簡易裁判所跡施設1階)
(立川市市民会館東隣の錦中央公園東側)
TEL:042-528-6871 FAX:042-528-6875
開所日時:月曜～土曜日 午前9時～午後5時(祝日と年末年始を除く)
↓イベントカレンダーはこちらからもご覧になれます↓
子育て・いれかわりたちかわりホームページ「いれたち・ねっと」
<http://iretachi.group-info.com> 携帯版 <http://iretachi.group-info.com/i/>

ほほえみバックナンバーは立川市ホームページでご覧になれます。↓
<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
『ほほえみ』で検索して下さい

※市内検索

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

★9月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
2 木	室内あそび	10:00~11:30	西立川保育園	
" "	出前保育 (たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0歳~ 事前予約 20組まで
" "	園医による『楽しい育児のポイント』	10:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
3 金	おもしろこどもえんにち	17:30~19:00頃	立川ひかり保育園	要電話連絡
7 火	出前保育~体操 (小百合保育園)	10:30~11:00	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	出前保育 (高松保育園) 保健・栄養指導あり	11:00~11:30	緑町北公園	直接公園へ 雨天10日(金)
" "	『そよかぜサークル』絵本の世界	11:00~11:45	上砂保育園	直接来園
" "	保育所体験 敬老の日制作	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
" "	出前保育キラリパーク④(けやき台さくら保育園)	13:30~14:30	けやき台団地中央公園	未就園児 要電話連絡 雨天 園内玄関ホール
" "	出前保育 (あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	要電話予約
" "	保育所体験『プーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	なかよしの日 身体測定・おやつレシピ紹介	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
" "	メイちゃんクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	1歳半~2歳 入会金、登録料、参加費あり
8 水	フレンドパーク 健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	親子教室 新聞紙であそぼう	A:9:30~ B:10:45~	藤幼稚園	2・3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 8/25(水)~受付
" "	育児講座 (クッキング)	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申し込み
9 木	出前保育 (江の島保育園)	11:00~12:00	公社住宅内公園	直接公園へ
" "	おもちゃライブラリ	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	こひつじクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2・3歳 入会金、登録料、参加費あり
10 金	手あそび・栄養士の話・体験給食	10:30~	柏保育園	事前申し込み 一家族200円
" "	保育所体験 敬老の日制作	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
" "	親子教室 新聞紙であそぼう	A:9:30~ B:10:45~ C:12:00~	藤幼稚園	2・3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 8/25(水)~受付
" "	出前保育⑤~紙芝居 (至誠保育園)	10:30~11:00	立川公園	直接公園へ 雨天中止
" "	出前保育 (諏訪の森保育園)	10:50~11:00	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
11 土	『子育て教育フェア』(幼稚園協会)絵本、食育、子育て、教育用品の展示・体験...など	10:00~15:00の予定	立川サンサンロード(北口モルール下)	直接会場へ 楽しいイベントがたくさんあります。
14 火	『なかよし』お散歩	10:30~	柴崎保育園	1歳児~就学前 直接来園
" "	出前保育 (松中保育園)	10:30~11:00	西砂児童館	直接児童館へ
" "	誕生会	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
" "	出産を迎える親の体験学習③『運動 手作りおもちゃ』	14:00~15:00	至誠保育園	生まれてくる赤ちゃんに手作りのおもちゃを作ってみましょう。材料費100円 要電話申し込み
15 水	出前保育 (見影橋保育園)	11:00~11:30	見影橋公園	未就園児 直接公園へ 雨天16日(木)
" "	『生まれてくる赤ちゃんに何を準備してあげたらいいの?』	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方、迎える家族 要電話申し込み
17 金	消防体験	未定	見影橋保育園	2・3歳 要電話申し込み 10組
" "	敬老会	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
19 日	運動会 宝さがし (子供の国若草幼稚園)	9:00~14:00	第一小学校	未就園児 校庭にて当日申し込み
21 火	『なかよしの日』手作りおもちゃ	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
22 水	『おやこっこ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
25 土	運動会ごっこ	9:30~11:30	子供の国若草幼稚園	2・3歳 直接来園
" "	親子体操	10:00~12:00	多摩幼稚園	2歳以上の親子 要電話申し込み
" "	運動会 かけっこ	9:20~12:00	小百合保育園	直接来園
" "	運動会 宝ひろい (愛光第五保育園)	9:00~12:30	園西隣りなかよし広場	未就園児 直接会場へ
" "	食育講座	10:00~11:30	諏訪の森保育園	要事前連絡
" "	運動会 (愛光あけぼの保育園)	9:00~12:00頃	曙三第二公園(あひる公園)	未就園児 直接公園へ
" "	どんぐりにころる広場	9:30~11:30	立川かしの木幼稚園	1・2歳親子 要申し込み
28 火	出前保育『おひさま』~手遊びうた・大型絵本(柴崎保育園)	10:30~	諏訪の森公園	直接公園へ
" "	出前保育~エプロンシアター (羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
29 水	育児講座 (絵本)	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申し込み
30 木	誕生会 (食事可)	10:00~12:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申し込み
" "	給食試食会	10:00~11:30	江の島保育園	給食代200円 要電話予約
" "	親子あそび、手あそび	10:00~11:00	栄保育園	直接来園

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

※たかのみち保育園:9月中旬予定『お月見団子作り』10:00~11:00 0歳~ 事前予約 15組まで

※諏訪の森保育園:乳児健診 日にち未定 火曜日 15:00~ 未就園児 要事前連絡

身長・体重測定
発育・発達
ことば
離乳食などの
相談

★親と子の健康相談★予約不要
受付時間 9:30~11:00
○1日(水) 若葉児童館 ○8日(水) 錦児童館
○22日(水) 健康会館
問:健康推進課 527-3272

☆ポリオ予防接種☆
受付時間 13:30~14:15
○21日(火) 柴崎学習館 砂川学習館 ○22日(水) こぶし会館
○27日(月) 健康会館 天王橋会館
○29日(水) 健康会館 錦学習館
問:健康推進課 527-3272

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

★10月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 金	出前保育(諏訪の森保育園)	10:50~11:00	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
2 土	運動会	10:00~12:30	れんげ砂川保育園	直接来園 ※0~2歳児クラスは9:00~9:45
" "	運動会 宝ひろい	10:00~10:30頃	立川ひかり保育園	未就園児 要電話連絡 雨天3日(日)
" "	運動会 かけっこ(上砂保育園)	午前中	上砂公園	未就園児 直接公園へ
" "	運動会 いいものみつけた!!	9:00~13:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡 雨天5日(火)
" "	運動会 たからもの探し	9:30~14:30	たかのみち保育園	0歳~ 直接来園 雨天9日(土)
4 月	親子教室 パネルシアター	A:9:30~ B:10:45 ~ C:12:00~	藤幼稚園	2-3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 9/13(月)~受付
5 火	出前保育~お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう(小百合保育園)	10:30~11:00	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	出前保育(江の島保育園)	11:00~12:00	公社住宅内公園	直接公園へ
" "	出前保育『そよかぜタイム』ミニ運動会(上砂保育園)	11:00~	上砂公園	直接公園へ
" "	出前保育(愛光あけぼの保育園)	10:30~	北第一公園	未就園児 直接公園へ 雨天中止
6 水	フレンドパーク 健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	親子教室 パネルシアター	A:9:30~ B:10:45 ~	藤幼稚園	2-3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 9/13(月)~受付
" "	保育所体験『ブーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
7 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	『なかよしの日』パネルシアター	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
8 金	散歩	10:00~11:00	西立川保育園	直接来園 雨天中止
9 土	運動会 おはなのわをくぐって	13:00~13:30頃	立川みどり幼稚園	未就園児 直接来園 雨天10日(日)
" "	運動会(多摩幼稚園)	9:45~14:00	第七小学校	未就園児 直接会場へ
" "	運動会 親子かけっこ(立川幼稚園)	10:00~14:00	立川女子高校	未就園児 直接会場へ
" "	運動会 宝さがし(みたから幼稚園)	9:00~13:30	国分寺市立第二小学校	未就園児 直接会場へ
" "	運動会 いいものみつけた	9:00~	キンドルガルテン松中幼稚園	未就園児 直接来園
" "	運動会 親子障害物競走・親子フォークダンス	10:00~	武蔵みどり幼稚園	未就園児 直接来園
" "	運動会 たからひろい(羽衣保育園)	9:00~11:45	羽衣東公園	直接公園へ
" "	運動会(あおば保育園)	10:00~11:00	幸町団地中央グラウンド	要電話予約
" "	大運動会	9:00~12:00	諏訪の森保育園	未就園児 直接来園
" "	運動会 おみやげひろい(石川学園こぼと幼稚園)	9:00~14:00	第五小学校	直接会場へ
" "	運動会 かけっこ(立川双葉幼稚園)	10:40頃	柏小学校	当日受付
" "	運動会 宝ひろい(立川かしの木幼稚園)	9:00~15:00	幸小学校	直接会場へ
" "	運動会(愛光保育園)	9:00~	第二小学校	直接会場へ
" "	運動会 宝ひろい	10:00~15:00頃	玉川保育園	直接来園
10 日	運動会 宝さがし(あおば第二保育園)	9:00~14:30	第九小学校	未就園児 直接会場へ
" "	運動会(西国立保育園)	9:00~14:00	羽衣東公園	要電話連絡
" "	運動会(藤幼稚園)	9:00~14:00	大山小学校	直接会場へ
11 月	運動会(めぐみ幼稚園)	9:30~	第四小学校	直接会場へ 雨天 四小体育館
12 火	出産を迎える親の体験学習④『赤ちゃんに触れる体験』	10:00~11:00	至誠保育園	実際に赤ちゃんに触れる体験をしてみましょう 要電話申し込み
13 水	保育所ミニ体験『園庭遊びと給食体験』13日~29日	10:00~12:00	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申し込み
" "	『なかよし』制作『小麦粉粘土』	10:30~	柴崎保育園	直接来園
" "	フレンドパーク 作ってあそぼう	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	『おやこっこ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンドルガルテン松中幼稚園	1~3歳児 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	保育所体験 園庭開放	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
" "	キラリカフェ	10:30~12:00	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
" "	育児講座(リズム遊び)	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申し込み
14 木	健康相談(園医からのフポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
15 金	屋外会食	11:00~	小百合保育園	要電話申し込み
16 土	運動会(柴崎保育園)	9:10~11:40	第一小学校体育館	未就園児 直接会場へ 雨天23日(土)
" "	運動あそびの会	9:00~11:15	高松保育園	直接来園 雨天23日(土)
" "	運動会(育成会ひまわり保育園)	9:00~12:00	むらやま幼稚園	直接来園
" "	運動会 宝さがし	8:30~12:00	松中保育園	要申し込み
" "	講演会	10:00~12:00	東立川幼稚園	要問合せ
" "	運動会	9:20~12:30	至誠保育園	受付時間、要問合せ
18 月	ひまわり子育てひろば OPEN	9:30~	砂川学習館内(旧砂川支所)	直接会場へ 市内11か所目の子育てひろばです。是非、遊びにきてください。
19 火	川ミツク	10:00~10:30	立川幼稚園	直接来園
" "	出前保育(あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接会場へ
" "	出前保育キラリパーク⑤(けやき台さくら保育園)	13:30~14:30	けやき台団地中央公園	未就園児 要電話連絡 雨天 園内玄関ホール
" "	移動動物園	10:00~11:30	あおば保育園	要電話予約
" "	保育所体験『ブーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
20 水	絵画	10:00~10:45	立川幼稚園	直接来園
" "	出産を迎える親の体験学習『離乳食の簡単レシピ』	14:00~15:00	小百合保育園	出産を迎える方、赤ちゃんを迎える家族 要電話申し込み
" "	室内開放と保育園見学	10:00~11:00	高松保育園	要事前申し込み 7組
" "	フレンドパーク 園児交流	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	親子教室 さつまいもの収穫	10:00~11:20	藤幼稚園	2-3歳親子 要事前登録(月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)) 10/7(木)~受付 雨天27日(水)

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

次ページに続く

日付	内容	時間	場所	備考
20	水 室内あそび	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
"	" 芋掘り遠足	未定	諏訪の森保育園	未就園児 要事前連絡
21	木 手作りおもちゃ	10:30~11:30	柏保育園	直接来園
"	" 誕生会(食事可)	10:00~12:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申し込み
"	" 保育園体験	10:00~12:00	立川ひかり保育園	未就園児 要申し込み
"	" 『なかよしの日』親子でふれあいあそび	10:00~10:30	西砂保育園	直接来園
22	金 体育	10:00~10:30	立川幼稚園	直接来園
"	" 育児講座『手作りおやつ講座』	14:30~15:30	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申し込み
"	" 出前保育(愛光あけぼの保育園)	10:30~	北第一公園	未就園児 直接公園へ 雨天中止
23	土 『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
"	" ミニ秋祭り お芋パーティー	9:30~11:30	子供の国若草幼稚園	2~3歳 直接来園
25	月 『そよかぜサークル』いもほり	未定	上砂保育園	定員なし 10/1~電話予約開始
"	" 出前保育(たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0歳~ 要事前予約 20組まで
"	" 焼き芋大会	未定	諏訪の森保育園	未就園児 要事前連絡
26	火 出前保育『おひさま』ポイントラリー(柴崎保育園)	10:30~	諏訪の森公園	直接公園へ
"	" 芋掘り	9:30~	江の島保育園	10/1~電話予約開始 8組
"	" 出前保育~栄養相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
27	水 お楽しみ会	10:30~	見影橋保育園	2・3歳 直接来園
"	" 出前保育『そよかぜタイム』秋の食事(上砂保育園)	10:45~	上砂児童館	直接児童館へ
"	" 保育所体験 園庭開放	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
"	" 芋掘り	10:00~	羽衣保育園	地域の親子 要事前申し込み(芋代として実費300円)
"	" 育児講座(試食会)	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申し込み
29	金 芋煮会	15:00~(14:50集合)	江の島保育園	1歳~ 園庭又は幼児室(給食代100円) 10/1~電話予約開始 10組
"	" 『そよかぜサークル』おもいパーティー	未定	上砂保育園	定員なし 10/1~電話予約開始
"	" 焼き芋会	10:00~11:00	栄保育園	直接来園 雨天中止
"	" ハロウィンパーティー	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
30	土 出前保育(松中保育園)	10:30~11:00	ダイエー	直接会場へ

10月イベントカレンダーの続き♪

※見影橋保育園:10月下旬予定『芋掘り』2歳以上 要事前申し込み

※たかのみち保育園:10月中旬予定 出前保育(幸五公園) 10:30~11:30 0歳~ 要事前予約 20組まで

10月中旬~下旬『さつまいも掘り』10:00~11:00 0歳~ 要事前予約 15組まで

※諏訪の森保育園:乳児健診 日にち未定 火曜日 15:00~ 未就園児 要事前連絡

★親子の健康相談★予約不要

受付時間:9:30~11:00

○6日(水) 上砂児童館

○13日(水) 富士見児童館

○20日(水) 西砂学習館

○27日(水) 健康会館

問:健康推進課 527-3272

身長・体重測定
発育・発達
ことば
離乳食などの相談

★子育てひろば

- *乳幼児と保護者が親子で交流できる場所です。
- *ひろば指導員が、子育てに関する相談に応じます。
- *地域の子育て関連情報を提供しています。
- *曜日や時間により対象年齢(月齢)を分けているひろばがあります。
- くわしくは、下記の各ひろばにお問い合わせください。

○ふじみ子育てひろば 富士見児童館(525-9020)
月~金10:00~12:00 第一火曜休

○にしき子育てひろば 錦児童館(525-6684)
月~金10:00~12:00 第一火曜休

○はごろも子育てひろば 羽衣児童館(526-2336)
月~金10:00~12:00 第一火曜休

○たかまつ子育てひろば 高松児童館(528-2925)
月~木10:00~12:00 金のみ曙福祉会館で実施 第一火曜休

○わかば子育てひろば 若葉児童館(536-1400)
月~金9:30~12:00と13:00~15:30 第一火曜休

○なかすな子育てひろば 中砂保育園(536-1391)
月~金 10:00~13:00

○かみすな子育てひろば 上砂児童館(535-1557)
月~金9:30~12:00と13:00~15:30 第一火曜休

○にしな子育てひろば 西砂児童館(531-0433)
木・金・土10:00~12:00

○いちばん子育てひろば 市営一番町北住宅(560-6202)
月・火・水9:30~12:00と13:00~15:30

○ほほえみ子育てひろば 女性総合センター・アイム1階(528-6871)
月~金9:30~12:00と13:00~15:30 第三木曜休

○ひまわり子育てひろば(10月18日オープン予定) 砂川学習館1階(電話未定)
月・火・水・金・土9:30~12:00と13:00~15:30

★民間のサークル・一時あずかり・ひろばなど

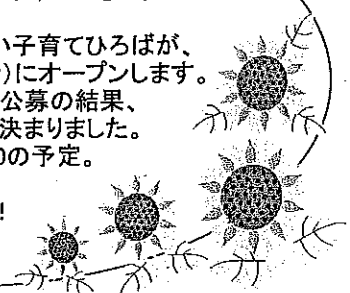
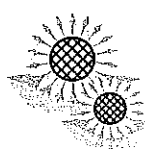
(有料のものもあり)

○『あそびにおいて』ひろば・ミニマの木
たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校)
毎週金、第2、第4日曜日(11:00~15:00)
HP <http://regalia.nir.jp/~yae-abe/>
Eメール minitomanoki@hotmail.co.jp

○西立川児童会館 富士見町1-23-6(525-0571)
月~土9:30~12:00, 13:00~17:00(日祝年未年始休)
♪月水金は図書室開放
♪ひだまり親子リトミック 毎月第1、第3木 参加費1回500円
♪英語で遊ぼう「Peek A Boo!」1~5歳、参加費1ヵ月500円
※日程・費用については問合せください
♪「おはなしうさぎ」読み聞かせ、未就学児、参加費無料
※祝祭日の関係で日程がずれることがありますのでご確認、
問合せください。

新しい子育てひろばが オープンします!

市内11か所目となる新しい子育てひろばが、
砂川学習館内(旧砂川支所)にオープンします。
名前は市民の皆さんへの公募の結果、
「ひまわり子育てひろば」に決まりました。
開設は10月18日(月)9:30の予定。
出張ひろばも実施します。
ぜひ遊びに来てくださいね!



* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

★11月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
2 火	芋パーティー (雨天中止)	11:00~	柴崎保育園	直接来園
" "	出前保育 (江の島保育園)	11:00~12:00	公社住宅内公園	直接公園へ
4 木	出前保育 (高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	直接児童館へ
" "	出前保育『そよかぜタイム』秋の散歩 (上砂保育園)	11:00~	上砂公園	直接公園へ
" "	こひつクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2~3歳 入会金、登録料、参加費あり
5 金	体験保育 ~12/10(金)	9:00~12:00	江の島保育園	1歳~ お子さんと同じ年齢のクラスで過ごします 給食代200円 要事前電話予約
" "	『離乳食ってどんな味?』	14:00~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
8 月	心肺蘇生法・手洗いトレーニング	14:30~15:30	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申し込み
" "	どんぐりあそびくず	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3か月~2歳 要申し込み
9 火	出前保育~エプロンシアター (小百合保育園)	10:30~11:00	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	乳児室であそびましょう	9:50~	江の島保育園	1~3歳位までの乳児 直接来園(乳児室) 雨天中止
" "	出前保育キラリパーク⑥(けやき台さくら保育園)	13:30~14:30	けやき台団地中央公園	未就園児 要電話連絡 雨天 園内玄関ホール
" "	メイちゃんクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	1歳半~2歳 入会金、登録料、参加費あり
" "	保育のひろば ~14日(日) 市立保育園5歳児の作品や保育・保健・栄養の展示など	9:00~	女性総合センター・アイム	展示=9:00~21:00(最終日は16:00まで) 遊びのコーナー(健康サロン)=13日10:00~16:45、14日9:00~16:00
10 水	フレンドパーク 健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	『おやここ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	焼き芋	10:30~	羽衣保育園	地域の親子、お年寄り 要事前申し込み
" "	出前保育 (あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	要電話予約
" "	保育所体験『プーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
11 木	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
" "	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
12 金	出前保育 (諏訪の森保育園)	10:50~11:00	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
13 土	リズム遊び	9:30~11:30	子供の国若草幼稚園	2・3歳 直接来園
" "	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
" "	どんぐりころころ広場	9:30~11:30	立川かしの木幼稚園	1・2歳親子 要申し込み
" "	『親子で文化を楽しむ会』人形劇、手仕事、喫茶コーナー	10:00~15:00	立川たんぼぼ保育園	直接来園
16 火	室内開放と保育園見学	10:00~11:00	高松保育園	要事前申し込み 7組
" "	出前保育 (あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接会場へ
" "	移動動物村	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
17 水	フレンドパーク 作ってあそぼう	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	育児講座 (保健)	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申し込み
18 木	出前保育 (見影橋保育園)	11:00~11:30	見影橋公園	未就園児 直接公園へ 雨天19日(金)
" "	保育所体験『プーさんデー』	10:00~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
19 金	室内あそび	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
" "	出前保育⑥~紙芝居 (至誠保育園)	11:00~11:30	立川公園	直接公園へ 雨天中止
20 土	食育講座	10:00~11:30	諏訪の森保育園	要事前連絡
23 火	お遊戯会	9:30~11:30	立川幼稚園	直接来園
24 水	出産を迎える親の体験学習『実際に赤ちゃんと一緒に遊んで見ませんか・おもちゃの紹介』	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方、赤ちゃんを迎える家族 要電話申し込み
" "	親子教室 大根の収穫	10:00~11:20	藤幼稚園	2・3歳親子 要事前登録(月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)) 10/28(木)~受付 雨天12/1(水)
" "	出前保育~わらべうた (羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
" "	キラリカフェ	10:30~12:00	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
" "	出産を迎える親の体験学習⑤『赤ちゃんに必要な準備・父親の役割』	14:00~15:00	至誠保育園	おいしいお茶とおやつを囲んで、出産についてみなさんでお話しましょう。 要電話申し込み
25 木	室内開放と保育園見学	10:00~11:00	高松保育園	要事前申し込み 7組
" "	出前保育 (たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0歳~ 要事前予約 20組まで
" "	11月生まれの誕生会	10:00~	愛光あけぼの保育園	11月生まれの未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
" "	収穫感謝祭	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
" "	手あそび・看護師の話	10:30~11:30	柏保育園	直接来園
26 金	キウイ探り	14:00~15:00	小百合保育園	要電話申し込み
" "	乳児室であそびましょう	9:50~	江の島保育園	1~3歳位までの乳児 直接来園(乳児室) 雨天中止

何歳と記載のない場合は未就園児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

※見影橋保育園:11月上旬『焼き芋会』直接来園

※たかのみち保育園:11月中旬『やさいも会に参加して一緒に遊びましょう』10:00~11:00 0歳~ 要事前予約 20組まで

※諏訪の森保育園:乳児健診 日にち未定 火曜日 15:00~ 未就園児 要事前連絡
保育所ミニ体験 火・水・木午前中 未就園児 要事前連絡

※愛光あけぼの保育園:11月 焼き芋会を予定

身長・体重測定
発育・発達
ことば
離乳食などの相談

★親と子の健康相談★予約不要
受付時間 9:30~11:00
○ 10日(水) 若葉児童館
○ 17日(水) こんぴら橋会館
○ 24日(水) 健康会館
問:健康推進課 527-3272

★ポリオ予防接種★
受付時間 13:30~14:15
○ 15日(月) 健康会館 錦学習館 ○ 18日(木) 柴崎学習館 砂川学習館
○ 19日(金) こぶし会館 天王橋会館
問:健康推進課 527-3272

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

★12月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
2 木	出産を迎える親の体験学習⑥『赤ちゃんに触れる体験』	10:00~11:00	至誠保育園	実際に赤ちゃんに触れる体験をしてみましょう 要電話申し込み
" "	ほいくびあ ~4日(土) (柴崎保育園、西立川保育園、諏訪の森保育園共催)	9:00~17:00	柴崎学習館	2日は13:00から、4日は11:30まで 4歳児の作品展示、あそびのコーナー、手作りコーナーのほか、育児相談などもあり
3 金	出前保育『おひさま』紙芝居、ダンス(柴崎保育園)	10:30~	柴崎学習館	直接会場へ
4 土	育児講座『お父さん、お母さんと一緒に勉強会』	10:00~11:30	小百合保育園	要電話申し込み
" "	作品展 (食育、パネルシアター、手遊び等あり)	10:00~	れんげ砂川保育園	直接来園
" "	お父さんお母さんの勉強会	10:00~11:30	至誠保育園	子育てについて、ご夫婦・お友達で学び合いましょ 要電話申し込み
7 火	クリスマス飾り作り	10:30~11:30	柏保育園	直接来園
" "	保育所体験 クリスマス制作	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
" "	親子教室 クリスマスの制作	A:9:30~ B:10:45~ C:12:00~	藤幼稚園	2-3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 12/2(木)~受付
" "	クリスマス飾りを作ろう&ミニクリスマス会	10:00~11:00	栄保育園	直接来園
8 水	フレンドパーク 健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	『おやこっこ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	『そよかせサークル』クリスマス飾り作り・ミニクリスマス会	11:00~11:45	上砂保育園	直接来園
" "	親子教室 クリスマス制作	A:9:30~ B:10:45~	藤幼稚園	2-3歳親子 要事前登録 [月~金9:00~17:00 登録料1800円(教材費等)] 12/2(木)~受付
" "	クリスマスパーティー	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
9 木	乳児室であそびましょ	9:50~	江の島保育園	1~3歳位までの乳児 直接来園(乳児室) 雨天中止
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申し込み
" "	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様一人一つおもちゃを借りられます
11 土	クリスマス制作	9:30~11:30	子供の国若草幼稚園	2~3歳 直接来園
" "	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
14 火	出前保育『おひさま』体育あそび(柴崎保育園)	10:30~	諏訪の森公園	直接公園へ
" "	出前保育(あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接会場へ
" "	クリスマス制作・育児講座	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
15 水	出産を迎える親の体験学習『母乳の大切さ』	14:00~15:00	小百合保育園	出産を迎える方、赤ちゃんを迎える家族 要電話申し込み
" "	フレンドパーク 園児交流	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
16 木	お楽しみ会	10:30~11:00	高松保育園	要事前申し込み 15組
" "	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申し込み(平日8:30~17:00)
20 月	保育所体験 クリスマス制作	9:50~11:00	西国立保育園	要電話登録
21 火	『なかよし』クリスマスお楽しみ会	10:30~	柴崎保育園	直接来園
" "	出前保育~絵本(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
" "	クリスマス会	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
22 水	おもちゃつき会	10:30~	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
23 木	クリスマス会	9:45~12:00	諏訪の森保育園	要事前連絡
24 金	観劇	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
" "	ミニクリスマス会	10:00~11:00	たかのみち保育園	0歳~ 要事前予約 20組まで
" "	クリスマスティーパーティー	10:00~	愛光保育園	要電話申し込み
27 月	おもちゃつき	10:00~	松中保育園	直接来園

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

※たかのみち保育園:12月上旬 出前保育(こぶし会館) 10:30~11:30 0歳~ 要事前予約 20組まで

※諏訪の森保育園:保育所ミニ体験 火・水・木 未就園児 要事前連絡

身長・体重測定
発育・発達
ことば
離乳食などの相談

☆親と子の健康相談☆予約不要
受付時間 9:30~11:00
○ 1日(水) こぶし会館
○ 8日(水) 西砂学習館
○ 22日(水) 健康会館
問:健康推進課 527-3272

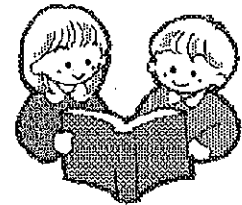


図書館の読み聞かせ行事

2・3・4歳の子どもと保護者向け				
おはなしパチパチ	中央図書館	528-6800	毎月第1・3水曜日	10:30~11:00
おはなしでてこい	西砂図書館	531-0432	毎月第1火曜日	10:30~11:00
おはなしだいすき	上砂図書館	535-1531	毎月第1火曜日	10:30~11:00
おはなしわくわく	多摩川図書館	525-6905	毎月第3火曜日	11:00~11:20
おはなしびよびよ	若葉図書館	535-8841	毎月第2水曜日	10:15~、11:15~
おはなしかい	幸図書館	536-8308	毎月第2水曜日	11:00~11:20
4歳~小学校低学年向け				
おはなし会	中央図書館	528-6800	毎週水曜日	15:30~16:00
おはなし会	上砂・西砂・若葉図書館(上記連絡先)		毎週水曜日	15:00~15:30
おはなし会	多摩川図書館	525-6905	毎週水曜日	14:30~15:00
おはなし会	高松図書館	527-0015	第1水曜日	15:00~15:30
おはなし会	錦図書館	525-7231	毎週火曜日	15:30~16:00
おはなし会	柴崎図書館	525-6177	第4水曜日	15:30~16:00

◎わらべうたや手遊びと絵本の読み聞かせ ◎直接会場へ

※上砂図書館のおはなし会は、第4週はお休みです



体験保育… 保育園では体験保育を受け付けています。
くわしくは各園にお尋ねください。

ひとり親の母子・父子で交流を希望される方
私たちのサークルに参加してみませんか？

- 「立川マザーズ」は、東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市の社会福祉協議会に關係する福祉団体です。
- ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、年間色々な行事を企画運営しております。現在会員数は20組前後で、夏のキャンプや料理講習会、パソコン講習会、芸術鑑賞など子どもも大人も楽しめる企画作りをと励んでいます。
- 連絡先：立川マザーズ 千野(Tel.042-531-4628に留守番にメッセージを入れていただければ、折り返し連絡いたします。)



フレママ体験！ 妊産婦のみなさんへ…
保育園に遊びに来ませんか？

保育園で赤ちゃんと遊んだり、保育の様子を見たり楽しく育児のノウハウを学びましょう。看護師・栄養士・保育士がいろいろな疑問や質問にお答えします。

★立川市公立保育園（園庭開放一覧を参照）

☆5月中旬~3月中旬の平日の午前中（年末年始除く）

☆ご希望の方は、まずお近くの保育園へお電話で予約してください。

★私立保育園（園庭開放一覧を参照）

☆実施時期・時間や定期・不定期など、実施方法が園によって違います。くわしくは各園へお問い合わせを。

一時預かり

保護者の短時間の就労、育児のリフレッシュ、冠婚葬祭等の為に保育園で一時的にお預かりします。

【対象年齢】 A: 生後5か月~小学校就学前 B: 生後57日~小学校就学前

C: 生後6か月~小学校就学前

【保育時間】 月~金 午前9:00~午後5時

【利用料】 A: 標準(5時間まで)2000円 1日(5~8時間まで)4000円

B・C: 半日(4時間未満)2000円 1日(4時間以上)4000円

※A・B・Cいずれも昼食・おやつを含む

【定員】 A: 1日10名程度 B・C: 5名まで

【申込方法】 直接各施設に連絡して事前に面接・登録の上、利用日前日までに予約

A: 私立至誠保育園 錦町6-26-13 Tel.524-1500

B: 市立上砂保育園 上砂町1-13-1 Tel.536-2670

C: 私立富士見保育園 富士見町2-26-1 Tel.522-2834

保育園 園庭開放情報

～園児と一緒に遊びましょう！(保護者同伴) 育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	園庭開放時間、備考
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	月～金 9:00～17:00 土曜日は午前のみ 妊婦さんプレママ体験・子育て相談あり
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	月～土9:00～17:00 直接来園 出前保育 おひさま・なかよしイベントカレンダー参照
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	月～土 8:30～12:00 (園庭狭い)
高松	高松町1-18-7	525-0201	月～金 9:00～12:00 14:00～16:00 妊婦さんプレママ体験 絵本貸出し 子育て相談 体験保育(要予約、給食体験は離乳食100円、乳幼児食200円) ※9/11より土曜日の9:00～12:00園庭開放開始
江の島	栄町5-20-3	536-1443	月～土 (図書貸し出し:月～金) 9:00～17:00 未就学児 直接来園 土曜日の父子参加歓迎
中砂	栄町5-38-1	536-1391	月～金 10:00～12:30 (なかすな子育てひろば)
栄	栄町3-33-3	525-0815	月～土 9:00～12:00来園の際事務室に声をおかけください。園の行事で利用できない場合あり。
柏	柏町3-52-9	536-2565	月～土(祝除く) 8:30～17:00 (園内 つぼみ文庫の部屋も利用できます。)
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	月～土 (土曜日は午前のみ)就学前まで直接来園
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	月～金 9:00～17:00 (12:00～14:00屋敷中を除く) 事務室窓口にて記名またはチェック必要 園内『なのはなルーム』でもあそべます 本の貸し出しあり
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	月～金 9:00～12:00 「なかよしの日」はりす組のお部屋を開放(イベントカレンダー参照) 車での来園は遠慮ください 利用中はお子さんから目を離さないでください。
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	なし
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	フレンドパーク実施日の11:00～12:00(イベントカレンダー参照)
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	月～金 10:00～11:30 未就園児 直接来園(行事等の都合で使用できない場合もあります)
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	月～金 9:00～11:45(行事のない日:要連絡)
立川たんぽぽ	富士見町6-59-1	526-0280	なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	10:00～ 0歳～ 日程はお問合せを 出前保育あり
至誠	錦町6-26-13	524-1500	なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	随時、要電話連絡 出産を迎える方の体験学習あり イベントカレンダー参照
愛光	曙町3-24-22	522-4947	今年度園舎建て替えのため園庭開放なし 保育園発行情報紙きらめき参照
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	10/13・27保育所体験で園庭開放あり 要電話登録 ホームページをご覧ください
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	火 10:45～ 子育て支援ルーム 直接来園 他サークル支援あり。ご連絡を
あおば	幸町4-52-1	536-3912	11/4(木) 10:00～11:00 0～5歳児 要電話予約
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	なし
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	なし 園内見学は随時受付、希望の方要電話連絡
松中	一番町5-8-25	531-9438	月～金 10:00～14:30 直接来園 (毎月子育て支援便りを発行 西砂児童館・図書館等で配布)
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	随時要連絡 保育園ホームページをご覧ください。

日曜祝日、年末年始はお休みです。

幼稚園 園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！(保護者同伴) 育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	情 報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	園庭開放土曜日 9:30～11:30 ホームページ参照 「こひつじクラブ」「メイちゃんクラブ」(入会金、登録料、参加費あり)
多摩	錦町2-3-14	522-2822	園庭開放なし 水・木2才児教室「TAMAクラブ」見学可 要電話申し込み
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	園庭開放 10/2、11/20 9:30～11:30 2・3歳児、直接来園
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	園庭開放 水曜日「こぼと ぽぽぽくらぶ」10:00～12:00・1～6歳未就学児親子 要登録
立川	高松町3-12-1	524-7979	園庭開放なし 月・木未就園児クラス見学可
みたから	若葉町2-47-2	536-2950	園庭開放 水曜日14:30～16:00 教育・子育て相談可
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	園庭開放 水曜日 14:00～16:00
立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	園庭開放 随時(要問い合わせ) 「ふたばピヨちゃんクラブ」(入園前教室) 2～3歳児 要問合せ・連絡
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	園庭開放 月～金10:00～16:00
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	園庭開放なし 「すすくすマービー」(親子登園広場) 9/1～12/15の毎週水曜日 1～2歳児 登録(無料)後に電話予約 利用料1回50円 専用ルームにて
藤	上砂町2-7-1	536-4413	親子教室参加後園庭で遊べます。日時等事前にご確認ください

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。

立川市隣接市 園庭開放情報

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	TEL	情 報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市 大南3-90-5	564-9245	毎週月曜日13:30～16:30 当日が祝日または前週土・日曜日に行事があった場合はお休み。お問合せください。
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	9/18、10/16、12/18 9:00～11:30 乳幼児は保護者同伴 小学校低学年 車での来場は不可 着替えなど持参 雨天の場合は園ホール
育成会ひまわり保育園	武蔵村山市 大南3-94-1	564-3544	毎週土曜7:30～16:00 毎月最終木曜日10:00～13:00
国立学園附属かたばみ幼稚園	国立市中2-6	572-4776	9/7、10/12、11/16 14:00～16:00 2・3才の未就園児中心 雨でも行います。

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などございましたら立川市子ども家庭支援センターへご連絡ください。

* * * * * 幼稚園 平成23年度入園情報 * * * * *

平成23年4月からの幼稚園入園説明会の日程などをお知らせします。願書提出日など、くわしくは各園にお問い合わせください。
 なお、入園願書等は10月15日(金)より配布となりますが、数に限りがありますので、ご注意ください。
 また、未就園児参加行事について、くわしくは各園にお問い合わせください。
 表内の番号は、下ページの地図の番号と対応しています。

	園名	住所	電話	入園説明会日時 ほか
①	多摩	錦町2-3-14	522-2822	10/15(金)14:00～ 申し込み不要
②	子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	10/15(金)13:30～ 申し込み不要
③	めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	9/8(水)、10/15(金)10:00～ 申し込み不要
④	立川	高松町3-12-1	524-7979	9/16(木)14:00～ 申し込み不要
⑤	石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	9/13(月)10:00～ 事前に申し込みを
⑥	立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	10/22(金)10:00～ 申し込み不要
⑦	みたから	若葉町2-47-2	536-2950	9/9(木)13:30～ 申し込み不要
⑧	立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	9/25(土)11:30～ 事前に申し込みを
⑨	立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	見学・説明は随時申し込みを受け付け
⑩	藤	上砂町2-7-1	536-4413	9/9(木)29(水)11:00～ 要事前申し込み(10:15～12:15園内見学可)〔一日体験:9/4・25(土)要予約〕
⑪	キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	9/4(土)、10/2(土)10:00～ 事前に申し込みを〔見学会:9/7(火)要予約〕
⑫	東立川	国立市北3-37-4	522-4918	10/22(金)10:00～12:00 要事前申し込み(他日希望も申し込みを)
⑬	武蔵みどり	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	10/19(火)10:30～ 申し込み不要

