

「ほほえみ」は手作りフリーペーパーです。どなた様もご自由にお取りください。

VOL. 36

2011.06 今年度第1号(年3回発行)

制作：ほほえみ編集グループ

市民の編集グループ(現役ママ)と立川市子ども家庭支援センターが協働で作成しています。

発行：〒190-0022

立川市錦町4-1-19

(立川簡易裁判所跡施設1階)

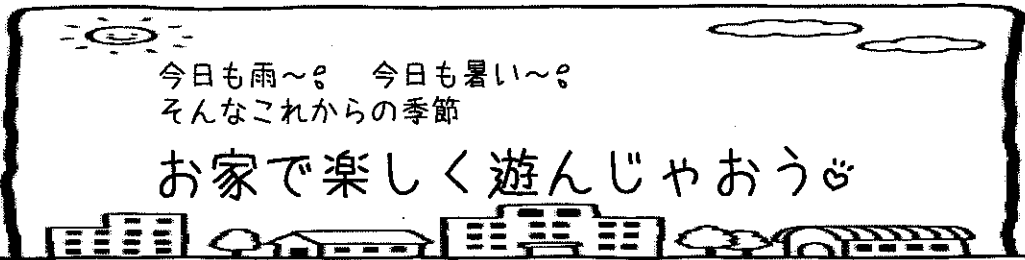
TEL：042-528-6871 FAX：042-528-6875

特集：見直そう地震対策！

- ・お家で楽しく遊んじゃおう☆
 - ・子育てに安心あれこれ
 - ・虫よけスプレーを作ってみよう!!
 - ・イベントカレンダー
- (折り込み別紙)



ごあいさつ
みなさんこんにちは。今回より編集メンバーが新しくなりました！どうぞよろしく申し上げます。震災に負けない『ほほえみ』な毎日を送れますように。。。



道具編
ザルでがらがら
用意するもの
・台所用の水切りかごとボウルのセット
・ビニールテープ
・おはじきやチェーンリング

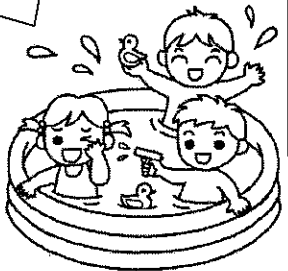
- ①ボウルの中におはじきやチェーンリングを入れる。
- ②丸になるように合わせ、ビニールテープで留める。(端に穴が開いているものなら紐で結んでおくともちやすいよ！)

これで完成！
*水に入れるとぶくぶく泡が出たり、ひっくり返すとたくさん水がでて楽しい♪

道具編
ペットボトルdeジョーロ
用意するもの
・ペットボトル・千枚通し
ペットボトルに千枚通しで穴を開ける。
*水圧をかけるため、穴は下のほうに開けるといいよ♪
*キラキラするフィルムやセロファンを切って入れるときれい！
(100円ショップにあるよ)

水遊び編
色水屋さん
用意するもの
・コップ
・絵具または食用色素
コップに水を入れて、色々溶かしてみよう！
*絵具…いろいろな色を用意すると楽しいよ♪
*食用色素…鮮やかな色ではないけれど口に入れても安心。

水遊び編
スーパーボールすくい
用意するもの
・入れ物
・スーパーボール
・スプーン
お水にスーパーボールを浮かべて、スプーンですくう。



お部屋編
小麦粉粘土
用意するもの
・小麦粉 200g ・塩 小さじ1 ・サラダ油 少々
・水 50cc ・食用色素 小さじ4分の1

- ①ボウルに小麦粉・食用色素(好きな色)・塩を入れる。
- ②水を少しずつ入れて混ぜる。(まとまりにくい時は粉を少したしてね。)
- ③サラダ油を入れて、耳たぶと同じ硬さにまとまったら出来上がり♪
(食用色素の量を変えると色の濃さも変わるよ。)

いろいろな色を作って遊ぼう!!
*遊び終わったら、ラップやビニール袋でしっかり包んで空気にふれないようにね。
*保存は必ず冷蔵庫で。一週間位遊べます。



*食用色素：食品に色をつけるための粉です。食紅など。スーパーのお菓子作りコーナーにあるよ。

おやつ編
きらきらゼリー☆
用意するもの
・好きなゼリー2～3種類

- ①ゼリーをボールに空け、好きなだけまぜませ。(子どもの気のすむまで?)
- ②きらきらゼリーのできあがり☆

牛乳を入れたら飲むゼリー♪

見直そう地震対策！ 守る子どもたちを！

2011年3月11日…私たちにとって忘れられない東日本大震災が起きました。私たちの住む立川でも、いつ震災が起きてもおかしありません。いざという時のために、今からできることを。今回のほほえみでは、室内・非常用品のチェックや予備知識などを大特集します！みんなで備えよう！

グラツときでも大丈夫!? 家具のチェック

地震が起きると家具は凶器になります。転倒した家具の下敷きになったり、散乱した食器などで怪我したり…事前に室内をチェックしましょう！

■出入口
玄関など出入口付近は避難の妨げになる物を置かない！

■ピアノ
動かないように足を板や受け皿で固定していますか？

■冷蔵庫・電子レンジ
冷蔵庫や電子レンジの本体は壁と固定するか、ゲル状のマットを敷いて。電子レンジはコードが切れて飛んでくることも！

■食器棚
倒れたり、食器が飛び出してきたりしませんか？転倒防止に壁と固定したり、引き戸の固定やガラス面の補強（飛散防止シート）を。重い食器は下に収納！食器は下から中・大・小の順に重ねると崩れにくい。食器棚の棚板にゴムシートを敷くと滑りにくくなる。ビニール系のシートだと逆に滑りやすくなるので注意！※ガラスや食器などが飛散した時に備え、スリッパなどを用意しておくといよ。

■本棚
倒れてドアを塞いだり、本が落ちてくることも。突っ張り棒やL字金具で固定したり、本が飛び出さないように工夫しましょう。

■窓ガラス
市販の飛散防止シートを貼ったり、常にレースのカーテンを閉めておけば割れたガラスが飛び散らない効果があるよ。

■吊り棚・額縁など
物が落ちてこないように固定を。

■テレビやパソコン
できるだけ低い位置に置き、ゲル状のマットや固定バンドなど専用の器具で固定を。

■その他
ベビーベッドの周りは落下や転倒する物がないかチェック！色々置かないのがベスト。

地震・火災発生!! その時どうする?!

災害発生後の避難行動にはいくつかのポイントがあります。立川防災館で教わった避難行動の中で、特に気をつけたい避難のコツをお伝えします。

★地震だ！揺れがおさまるまでは★
①室内：子どもとテーブルの下などで身の安全を確保。お子さんをしっかりと抱え込んで、両膝をつくと安定するよ。
②屋外：靴などで頭を守り、門や塀には近寄らないで。落下物に注意！

★揺れがおさまったら★
①ガスや給湯器、火の元を止めよう。破損物で危険。スリッパや靴を履いて行動しよう。
②椅子などで扉をおさえて出口確保。再び揺れがくる前に開けておこうね。

★火災発生！煙に注意★
①姿勢を低くして、濡らしたハンカチなど（なければ衣類の袖でもOK）を口や鼻にあてて煙を吸わないように。床に近い所には、きれいな空気が残っていることがあるよ。
②誘導灯などを確認しながら、壁伝いに避難しよう！非常口のマークなどを確認しようね！

★停電・断水時は★
ドライヤーなどの電化製品を使用中に停電になると、復旧後に火事の原因になります。コンセントは抜いておこう！
水道も断水後に水が溢れる原因となるので蛇口を閉めておきましょう。

被災されたママさん&パパさんからの声

アレルギー用食品などの物資はなかなか届かないので、ぜんそくやアレルギーなどの持病に対応できるようにしておく。

家の中に入れなかったで、車の中に毛布や避難道具があると助かる。

被災のショックで母乳が出なくなりました。完母でも哺乳瓶やミルクが必要だと思いました。

アレルギーOKと思ってた…

あ！切れた！

外出中だと情報が入りにくいので、携帯電話のテレビが役に立った。

携帯の充電はしておこう！

防災館で体験などをして、心構えをしておこう！

親がパニックになると子どもはますます怖がるので、落ち着いて冷静な判断で行動することが大切。

知ってた？立川には災害を体験できる場所があるんだよ！子どもと一緒にGO!

見聞き右ページ下へ

服の下にクシャクシャにした新聞紙を入れると暖かい。良く揉みほぐすと、空気の層が生まれて保温され心地も良いです。毛布の上から新聞紙を覆うと保温効果が上がります。

懐中電灯がある所に蛍光シールなどを貼っておけばよかった。使用する時はコンビニ袋をかぶせると、光が拡散して周りが明るくなる。

靴をいつでも履ける場所に置いておく。裸足の避難は危険です。

地元のマタニティスクールなどに積極的に参加して友達を作っておけば地震のとき励ましあえたかも。

近所づきあいをして人とのつながりを大切にしてほしい。周りの人々からの励みや助けが何より。

持ち物もそうだけど、いざという時の心構えが少しでもあれば、もっと落ち着いて行動できたかもしれない。

非常時に備えておこう!

災害に備える非常用品には、避難の時に持っていく1次持ち出し品と災害後の生活に必要な2次持ち出し品があるよ。それぞれ分けて備え、定期的に点検、入れ替えを。持ち出し品は、玄関やベビーカーのそば等すぐ持ち出せる場所に置こう。

◆1次持ち出し品◆ (最初の一日をしのぐための基本的な備え) 立川防災館の資料参考

品名	備考	チェック
食料	水で戻さなくてもよい缶入り乾パン・缶詰等。 ★赤ちゃんには、粉ミルク・哺乳瓶・離乳食・スプーン。	
飲料水 (500ml)	保存性の高い水もあるよ。	
懐中電灯・携帯ラジオ	充電式がベスト。イヤホンと電池も忘れずに。	
太めのローソク・ライター	ライターはマッチより使い勝手がいいよ。	
万能はさみ	ナイフ、缶切、栓抜き等がある複合ツールが便利。	
軍手・手袋	軍手は熱に強い綿100%を。皮手袋ならガラスに強い。	
救急セット	三角巾・バンソウコウ・包帯・消毒薬・マスク・常備薬等。 応急手当の時、三角巾があると体のどの部分にも使えて便利！帽子や包帯になるよ。 ★赤ちゃんには、洗浄綿・ガーゼ。★高齢者には、お薬手帳や持病薬等。	
レジャーシート (2畳)	避難先のスペース確保に。	
防寒シート	アルミ製の軽量防寒ブランケット。毛布3枚程度の暖かさ。	
簡易トイレ	断水になるとトイレもすぐに使えなくなるよ。 ★赤ちゃん・高齢者には、紙おむつ。 ★女性には、生理用品 (下着や赤ちゃんのおむつ代わり、傷の手当てに使えるよ)	
タオル	汚れ拭きやケガの手当て、下着の代用に。 ★赤ちゃんには、バスタオル等。	
ポリ袋	物入れ、雨具、赤ちゃんのおむつ代わりにもなるよ。	
ウェットティッシュ	乾燥防止にラップでくるむといいよ。	
現金	電話や自動販売機で使う硬貨は多めに。	
布製ガムテープ	シートや段ボールの固定に使う。	
筆記用具・油性マジック	伝達や尋ね人等の記載用。	
ラップ	お皿代わりや止血に使えるよ。	

◆家族構成に応じて準備するもの◆

赤ちゃんには
◎母子手帳 ◎おもちゃ ◎着替え ◎抱っこひも ◎ベビーカー (荷物運搬にも役立つよ) ◎授乳ケープ ◎必需品・貴重品類 ◎車や家の予備鍵 (家の中が散乱すると探すのが大変) ◎予備メガネ・コンタクト ◎通帳 ◎印鑑 ◎証書類 ◎身分証明書 (運転免許証・保険証・パスポート・外国人登録証・住民票…コピーや番号を控たり、工夫しよう)

女性には
◎ホイッスル (防犯用にライト付きもあるよ) ◎鏡 ◎ヘアブラシ ◎トラベルセットなど

高齢者には
◎看護用品など

◆2次持ち出し品◆
2次持ち出し品は、ライフラインが復旧するまでの避難生活に必要なもの。救援物資が届くまでの3日分を目安に、赤ちゃんグッズ、食料、飲み物は多めに揃えよう。母乳でも粉ミルクを用意！お湯がなくても使い捨てカイロで温めればミルクが作れるよ。耐熱性の哺乳瓶に水を入れ、カイロを巻いてからタオルで包む。何度か振って温度を均一に。靴用カイロは熱すぎるのでNG!

情報サービスを活用しよう!

災害伝言ダイヤル171
171にダイヤルすると伝言を録音・再生できるNIT東日本のサービス。1度に30秒の伝言を録音できるよ (2日間保存)。電話がつながりにくい時にはぜひ、活用してみよう!

※操作は携帯電話でもOKだけど、171の後に登録できる電話番号は被災地の固定電話番号 (市外局番から) のみ! 固定電話を持って居る場合は、家族や親戚と教文あてておきましょう♪ ※毎月1日・15日や防災週間などに体験利用ができます。

録音: 171+1+被災地の固定電話番号
再生: 171+2+被災地の固定電話番号

※こちらは皆無事よ。

171+ 1/2 + 0x x-▲■★●□x▽
被災地の電話番号

立川見守りメール
立川市から「防犯及び防災情報」や「計画停電情報」が届くよ。tachikawa-reg@mlreg.tricorn.net宛に空メールを送り、受付メールを受信したら案内に沿って登録手続きを。右のQRコードからもメールアドレスを読み取ることができるよ。 ※「指定受信」をしている人は空メール送信前に @city.tachikawa.lg.jpを受信可能に設定してね!

立川防災マップ
立川市のHPに一部地域の防災マップが掲載されているので、印刷しておく避難の際に役立つよ! 家族で避難場所を確認しておこう!

立川市 防災マップ 地域編 検索

防災館で災害体験してきたよ!!

こんなことができるよ!
◎地震体験 (3才~) ◎煙体験 ◎消火体験 (小5年~) ◎応急救護 (中学生~) ◎通報訓練 ◎防災ミニシアターなどなど
他にもゲーム感覚で防災に関することが楽しく学べるよ!

◎住所 立川市泉町1156-1
◎交通 立川駅北口バス乗り場より「立川消防署」下車すぐ
◎休館 毎週木曜・第3金曜・年末年始
◎開館日 午前9時~午後5時
◎問合せ: 042(521)1119

★見学前に電話で予約がオススメ

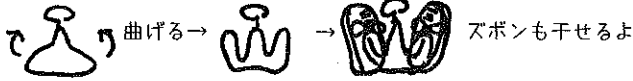
子どもと一緒に体験することで子どもの守り方が良くなりました。体験、お話を聞いて気が付いた事がたくさんあります。

◎KIDSコーナーには絵本や消防車の乗り物やオムツ替え・授乳スペースも完備。
◎駐輪スペース、駐車場もあります。

私たちは部屋が揺れる地震体験と煙 (人体に無害) の中を壁つたいに避難するという体験をしてきました。煙の中では階段を上らない、など様々な知識を身につけることができました!

【泥汚れの洗濯】お湯+重曹+粉石けん or 液体せっけんに1時間〜一晩つけて洗濯してみてね。靴も同じくつけてから石けんをつけたブラシで軽くこするときれいに♪また、よく濯いでから洗濯機で脱水して干すと早く乾くよ。

ワイヤーハンガーで靴を干そう



【おもらしパンツの洗濯】クエン酸水（ぬるま湯1ℓ+クエン酸小さじ5）でもみ洗いと、おしっこの臭いの消臭効果あり♪

おもらしシートにも試してみてね。ふとんには、クエン酸水をスプレーして、タオルで吸い取って干すと良いよ

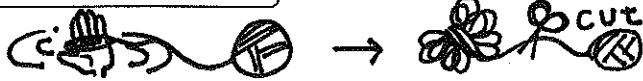
【黄ばみの洗濯】クエン酸水（ぬるま湯1ℓ+クエン酸小さじ5）につけて洗濯してみてね。

【キッチンまわりの掃除】油污れには水で濡らしたポンポンたわしに重曹をふりかけてこすときれいに♪重曹+粉石けんでパワーアップ！汚れが落ちない時は汚れに直接重曹をふりかけ、クエン酸水（水500ml+クエン酸小さじ1/2）をスプレーしてみてね。泡がシュワシュワ出て汚れを浮かせてくれるよ♪汚れを拭き取り、仕上げにクエン酸水をスプレーして乾拭きすると雑菌抑制効果あり。（殺菌力はなし。）

忙しいママには重曹水や重曹シートが市販されているのでシートで拭くだけでもかなりきれいに。冷蔵庫や電子レンジにも使えるので便利♡

ポンポンたわしの作り方

アクリル毛糸を掌にぐるぐる巻き付けては、真ん中をアクリル毛糸で結ぶ。



♡アクリル毛糸で掃除すると汚れが突っちゃうほど落ちるよ♡

【重曹、クエン酸の入手方法】薬局、スーパー、ネット通販等で販売しているよ*

	重曹	クエン酸
NG素材	アルミ・畳	真珠・大理石等の天然石
使用上の注意	薬用・食用・掃除用があり掃除用は掃除のみに使用。	塩素系の洗剤とまぜない事。

ナチュラルな



虫除けスプレーを作ってみよう！！

そろそろ蚊が出る季節ですね！！

アロマオイルでママのお手製虫除けスプレーを作って、かわいい子どもたちを守ってあげましょう！香りも爽やかで涼しくなるよ～！

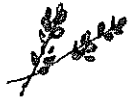
《材料》

- ・スプレー容器（100円ショップなどで購入）
- ・無水エタノール（薬局・ドラッグストアで購入）
- ・精製水（薬局・ドラッグストアで購入）
- ・アロマオイル（専門店・ネットなどで購入）



種類

- ユーカリ
- ティートゥリー
- ラベンダー
- レモングラス
- ペパーミント など…



※何種類かブレンドしてね！！

肌が敏感な人はテスターで種類を試してみて！

●は、ややきつめの香りかも。

※お子さま用なので、ピュアエッセンスオイル100%を選んでね♪

《作り方》

- ① 無水エタノールを容器に10mlを入れる。
- ② アロマオイルを全部で20滴入れる。
- ③ 精製水を90ml入れて、よく振ってから出来上がり～！！

かんたん！！

※3週間で使い切る！

※必ず冷暗所で保管！

編集後記

活発息子が毎日振り回され、いったいどんな一年になるのやら。ほほえみ2年目頑張ろう～うめぎち 2歳♂

気がついたら3児の母に。目の回る毎日。頭にや角が。私の「ほほえみ」どこ行った？ しほっち 9歳♀ 6歳♀ 1歳♂

同じ空の下、みんながつながっている～ホットできる紙面を作りたいです。 ぱびーま 8歳♂ 4歳♂ 2歳♀

生まれ育った立川を子育て目線で見直してみたいと張り切っております！！ まいまい 8ヶ月♂

小さかった息子が今年から幼稚園！母も幼稚園・ほほえみと新しい環境にドキドキの毎日です。 ななはん 3歳♂

今年で編集2年目♪1年前より子どもは確実に成長しているけれどママも成長出来てるかしら…?? りくぞう 2歳♂

プレ初日に号泣！元気で逃げ足の速い甘えん坊です。初めての編集頑張ります。 パンダ 2歳♂

公園で水遊び大好き毎日びしょびしょ。ほほえみ2年目笑顔忘れず楽しむぞ♪ あやま 2歳7ヶ月♀

娘はもうすぐイヤイヤ期…ママに楽しい事が増える「ほほえみ」目指します♪ ラヴ 2歳♀

産んで初めてわかった子育ての大変さ…。みんな楽しく子育てできたらいいな♡ そら 3歳♀

♡編集メンバー♡

- **小林志穂 澁谷貴和 鈴木美由紀 谷山恭子 中川美保 中島圭子**
- **丸山恵 八木薫 吉田真衣 吉田由香里**
- ☆漫画、特集イラスト：丸山恵 ☆虫よけスプレーイラスト：谷山恭子
- ☆題字、洗濯イラスト：澁谷貴和

○○○○○

♡お知らせ♡

次号は9月に発行されます

♡お楽しみに♡



立川市子ども家庭支援センター

◆0歳～18歳の子どもとその家庭に関するすべての相談に対応しています。
〒190-0022 立川市錦町4-1-19（立川簡易裁判所跡施設1階）
（立川市市民会館東隣の錦中央公園東側）
TEL:042-528-6871 FAX:042-528-6875
開所日時:月曜～土曜日 午前9時～午後5時（祝日と年末年始を除く）

◆この情報紙に関する皆様のご意見・ご感想をお寄せください。
アドレス：kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp

ほほえみバックナンバーは立川市ホームページでご覧になれます。
<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
サイト内検索で『ほほえみ』と検索してください。

🔍 サイト内検索 🔍

*カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ
折込ふろく

★6月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 水	子育て塾～実際に赤ちゃんと一緒に遊んで見ませんか おもちゃの紹介(保育参加)	9:00～10:00	小百合保育園	出産を迎える方、出産予定の方、赤ちゃんを迎える家族 要電話申込
2 木	出前保育(玉川保育園)	10:00～	ぐるぐる公園	0～2歳 直接公園へ 雨天2日
3 金	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	西砂会館	直接会場へ
4 土	保育サークル～歓迎会	10:00～11:30	西立川保育園	基本的な生活習慣の話(15分程度)あり 直接来園
5 日	ふれあい動物園	10:00～11:00	松中保育園	直接来園
6 月	歯みがき指導	10:00～	立川ひかり保育園	3歳児以上 要電話連絡
7 火	うちわ製作	9:30～11:30	子供の国若草幼稚園	未就園児 直接来園
8 水	どんぐりころころ広場	10:00～11:30	立川かしの木幼稚園	1～2歳親子 要申込
9 木	どんぐりあそびつくす	12:30～14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月～2歳親子 要申込
10 金	なかよしの日 身体測定「歯のおはなし」	10:00～10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
11 土	出前保育(あおば保育園)	10:00～12:00	柏町団地第一集会所	要予約
12 日	子育て講座	10:00～12:00	立川かしの木幼稚園	保護者対象 要申込
13 月	出前保育～パネルシアター(小百合保育園)	10:30～	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
14 火	『そよかぜサークル』保育園で遊んでみよう	11:00～	上砂保育園	直接来園
15 水	スポーツテスト～親子でかけっこ	10:00～11:00	諏訪の森保育園	未就園児 要連絡
16 木	おもちゃライブラリー	14:00～16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます 直接来園
17 金	保育園見学日	9:00～10:00	至誠保育園	要電話申込
18 土	0歳児健診 保育室見学	10:00～	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申込(平日8:30～17:00)
19 日	親子教室 タオルであそぼう	A:9:30～ B:10:45 ～ C:12:00～	藤幼稚園	1～2歳児親子 要事前登録【登録料1800円(教材費等)】 5/20(金)10:00～受付
20 月	保育所体験「プーさんデー」	9:45～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
21 火	親子教室 タオルであそぼう	A:9:30～ B:10:45 ～ C:12:00～	藤幼稚園	1～2歳児親子 要事前登録【登録料1800円(教材費等)】 5/20(金)10:00～受付
22 水	『にこにランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00～11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2～4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
23 木	育児講座	10:45～11:45	諏訪の森保育園	保護者 要連絡
24 金	手作りおもちゃであそぼう	10:00～11:00	栄保育園	直接来園
25 土	出前保育～未就園児との関わり(あおば第二保育園)	10:00～11:30	上砂会館	直接会場へ(2F 和室)
26 日	キラリパーク	13:30～14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
27 月	『なかよし』看護師からのお話(身長・体重測定)	10:30～	柴崎保育園	直接来園
28 火	交通安全教室	10:00～11:15	諏訪の森保育園	未就園児 直接来園
29 水	フレンドパーク 健康相談	10:00～11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
30 木	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こぶし会館	直接会場へ
31 金	出前保育～手遊び、わらべうた他(高松保育園)	11:00～11:30	緑町北公園	直接公園へ 雨天17日(金)
1 土	観劇に参加	10:00～11:00	あおば保育園	要予約
2 日	出前保育(見影橋保育園)	10:30～11:00	見影橋公園	1～3歳位 直接公園へ 雨天:保育園ホール
3 月	保育サークル～しゃぼん玉あそび	10:00～11:30	西立川保育園	基本的な生活習慣の話(15分程度)あり 直接来園
4 火	ホールで遊ぼう!	10:30～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
5 水	出前保育③ハンカチシアター(至誠保育園)	10:30～11:00	立川公園(市営球場隣)	直接公園へ 雨天中止
6 木	保育セミナー	10:00～12:00	東立川幼稚園	幼児～小学校低学年の保護者 要問合せ
7 金	なかよしの日「ペーパーアート」	10:00～10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
8 土	育児講座～離乳食or手作りおやつ	14:30～	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申込
9 日	出前保育『おひさま』大型紙芝居(柴崎保育園)	10:30～	諏訪の森公園	直接公園へ
10 月	育児講座(親子)	10:30～12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申込
11 火	出産を迎える親の体験学習①『お腹の中の赤ちゃんの話』	14:00～15:00	至誠保育園	家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒にお話 しましょう 要電話申込
12 水	出前保育～パネルシアター(羽衣保育園)	10:30～12:00	羽衣児童館	身長・体重測定あり 直接児童館へ
13 木	『おやこっこ体操』親子でスキップしながら運動	10:30～11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1～3歳位 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
14 金	フレンドパーク	10:00～11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
15 土	キラリカフェ	10:30～	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
16 日	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こびら橋会館	直接会場へ
17 月	健康相談(園医からのワンポイントアドバイス)	10:30～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
18 火	6月のお誕生日会	10:00～	愛光保育園	6月生まれのお子さま 要電話連絡
19 水	6月誕生会	10:00～11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申込
20 木	しゃぼん玉あそび	10:00～10:30	柏保育園	直接来園
21 金	夏まつり	17:30～18:30	西立川保育園	基本的な生活習慣の話(15分程度)あり 直接来園
22 土	『離乳食ってどんな味?』	14:00～	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申込(平日8:30～17:00)
23 日	保育所体験「プーさんデー」	9:45～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
24 月	親子教室 じゃがいもの収穫	9:30～	藤幼稚園	1～2歳児親子 要事前登録【登録料1800円(教材費等)】 6/13(月)10:00～受付 雨天6/30(木)
25 火	出前保育『そよかぜタイム』親子で体を動かそう(上砂保育園)	10:45～	上砂児童館	直接児童館へ

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心!

*たかのみち保育園じゃがいも掘り 6月上旬予定 10:00～11:30 0～6歳 要事前予約 5組まで

*キンデルガルテン松中幼稚園『見学会』6/13(月)、14(火)、16(木)、17(金) 来年度入園希望者 予約制 要問合せ

☆ポリオ予防接種☆

受付時間 13:30～14:15 問:健康推進課 527-3272
6月21日(火) 健康会館 砂川学習館 22日(水) 柴崎学習館 天王橋会館
29日(水) こぶし会館 30日(木) 健康会館 錦学習館

身長・体重測定
発育・発達
ことば
離乳食などの相談

☆親子の健康相談☆予約不要

受付時間 9:30～11:00
問:健康推進課 527-3272
6月 1日(水) 西砂学習館
8日(水) こぶし会館
22日(水) 健康会館
29日(水) 錦児童館
7月 6日(水) 上砂児童館
20日(水) 富士見児童館
27日(水) 健康会館
8月 3日(水) 西砂学習館
24日(水) 健康会館
31日(水) 立川市役所

体験保育…

保育園では体験保育を受け付けています。
くわしくは各園にお尋ねください。

ドリーム学園では発達を促す“あそびのグループ”を行っています
お問合せ:TEL 525-9418 (月～金9:00～16:30)



*カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほえみ
折込ふろく

★7月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 金	保育サークル～七夕飾り作り	10:00～11:30	西立川保育園	基本的生活習慣の話し(15分程度)あり 直接来園
" "	育児講座～七夕飾りをつくろう!	10:00～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
" "	なつまつり	17:30～19:00	栄保育園	直接来園 雨天中止
2 土	七夕制作	9:30～11:30	子供の国若草幼稚園	未就園児 直接来園
" "	『にこにこランド』園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00～11:30	キンドルガルテン松中幼稚園	2～4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
" "	バザー	10:00～13:30	立川幼稚園	2歳以上親子 直接来園
5 火	育児講座～離乳食or手作りおやつ	14:30～	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申込
" "	出前保育～つくってあそぼう(小百合保育園)	10:30～	緑川西公園(西友横)	直接公園へ
" "	キラリパーク	13:30～14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
6 水	『おやこっこ体操』親子でスキンシップしながら運動	10:30～11:30	キンドルガルテン松中幼稚園	1～3歳位 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	親子教室 七夕の製作	A:9:30～ B:10:45～	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録(登録料1800円(教材費等)) 7/1(金)10:00～受付
7 木	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	西砂会館	直接会場へ
" "	夏まつり(柴崎保育園)	17:30～	立川第一小学校(体育館)	直接会場へ
" "	おもちゃライブショー	14:00～16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます 直接来園
" "	保育園見学日	9:00～10:00	至誠保育園	要電話申込
" "	夕涼み会	17:30～19:00	中砂保育園	乳幼児親子(その兄弟小3まで) 直接来園 雨天決行
" "	七夕集会	10:00～	愛光保育園	要電話連絡
" "	七夕まつり	10:00～11:00	諏訪の森保育園	未就園児 直接来園
" "	七夕会	10:00～11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	親子教室 七夕の製作	A:9:30～ B:10:45～ C:12:00～	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録(登録料1800円(教材費等)) 7/1(金)10:00～受付
8 金	夏まつり(お店屋、盆踊り、5歳児太鼓など)	17:30～	江の島保育園	直接来園
" "	保育サークル～笹焼き	9:45頃～	西立川保育園	基本的生活習慣の話し(15分程度)あり 直接来園
" "	出前保育(諏訪の森保育園)	10:30～11:00	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
" "	夕涼み会	16:30～	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
9 土	夏まつりに参加	11:40～13:50	あおば保育園	要予約
" "	どんぐりにころころ広場	10:00～11:30	立川かしの木幼稚園	1・2歳親子 要申込
" "	夏祭り	15:30～17:30	至誠保育園	バザーや模擬店を楽しめます 雨天決行
" "	夕涼み会 あけぼの祭	16:00～18:00	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
" "	夕涼み会	16:00～18:00	れんげ砂川保育園	直接来園
12 火	出前保育(あおば保育園)	10:00～12:00	柏町団地第一集会所	要予約
" "	子育て講座	10:00～12:00	立川かしの木幼稚園	保護者対象 要申込
" "	出産を迎える親の体験学習②『誕生について』	14:00～15:00	至誠保育園	家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒にお話しましょう 要電話申込
" "	夕涼み会	16:30～(予定)	愛光保育園	直接来園
13 水	水あそび	10:00～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
14 木	夏祭り	17:15～18:45	高松保育園園庭	直接来園 雨天決行(室内にて)
" "	夏祭り	17:00～	見影橋保育園	直接来園 雨天 園児のみ
" "	『そよかぜサークル』夏まつり	17:15～	上砂保育園	直接来園
" "	水あそび	10:00～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
" "	7・8月誕生会	10:00～11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申込
15 金	テール劇	10:00～10:30	柏保育園	直接来園
" "	出前保育④てぶくろシアター(至誠保育園)	10:30～11:00	噴水広場	直接広場へ 雨天中止
" "	じゃがいも煮会	10:15～10:45	栄保育園	直接来園 雨天中止
" "	7月の誕生会	10:00～	愛光保育園	7月生まれのお子さま 要電話連絡
" "	夕涼み会	17:00～19:00	西砂保育園	要申込(先着10組) 受付7/1～7/12(土曜日を除く)
16 土	夕涼み会～盆おどり、模擬店など	16:30～18:00	立川たんぽぽ保育園	直接来園
" "	夏祭り(諏訪の森保育園)	16:00～19:00	柴崎学習館	未就園児 直接会場へ
19 火	出前保育～栄養相談(羽衣保育園)	10:30～12:00	羽衣児童館	身長・体重測定あり 直接児童館へ
20 水	出前保育(玉川保育園)	10:00～	ぐるぐる公園	0～2歳 直接公園へ 雨天21日
" "	お誕生日会	10:30～	立川ひかり保育園	2歳児以上 要電話連絡
21 木	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こぶし会館	直接会場へ
" "	『なかよし』魚つり	10:30～	柴崎保育園	直接来園
" "	出前保育『そよかぜタイム』夏の過ごし方～看護師(上砂保育園)	11:00～	上砂児童館	直接児童館へ
" "	健康相談	10:30～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
23 土	夏祭り	15:00～	小百合保育園	直接来園
28 木	出前ひろば(ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こびら橋会館	直接会場へ
31 日	デイキャンプ～名物大流し・そうめん他	10:00～14:00	藤幼稚園	2歳以上は参加費一人1000円 要申し込み

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心!

図書館の読み聞かせ行事

0・1・2・3歳の子どもと保護者対象のおはなし会(わらべ歌や手遊びと絵本の紹介もします)				
おはなしパチパチ	中央図書館	528-6800	毎月第1・3水曜日	10:30～11:00
おはなしでてこい	西砂図書館	531-0432	毎月第1火曜日	10:30～11:00
おはなしだすき	上砂図書館	535-1531	毎月第1火曜日	10:30～11:00
おはなしわくわく	多摩川図書館	525-6905	毎月第3火曜日	11:00～11:20
おはなしびよびよ	若葉図書館	535-8841	毎月第2水曜日	10:15～、11:15～
おはなしかい	幸図書館	536-8308	毎月第2水曜日	11:00～11:20
4歳～小学校低学年の子ども対象のおはなし会				
おはなし会	中央図書館	528-6800	毎週水曜日	15:30～16:00
おはなし会	上砂・西砂・若葉図書館(上記連絡先)		毎週水曜日	15:00～15:30
おはなし会	多摩川図書館	525-6905	毎週水曜日	14:30～15:00
おはなし会	高松図書館	527-0015	第1水曜日	15:00～15:30
おはなし会	錦図書館	525-7231	毎週火曜日	15:30～16:00
おはなし会	柴崎図書館	525-6177	第4水曜日	15:30～16:00

◎直接会場へ

※上砂図書館のおはなし会は、第4週はお休みです

ふれママ体験! 妊産婦のみなさんへ...
保育園に遊びに来ませんか?



保育園で赤ちゃんと遊んだり、保育の様子を見たり楽しく育児のノウハウを学びましょう。看護師・栄養士・保育士がいろいろな疑問や質問にお答えします。
★立川市公立保育園(園庭開放一覧を参照)
☆5月中旬～3月中旬の平日の午前中(年末年始除く)
☆ご希望の方は、まずお近くの保育園へお電話で予約してください。
★私立保育園(園庭開放一覧を参照)
☆実施時期・時間や定期・不定期など、実施方法が園によって異なります。くわしくは各園へお問い合わせを。

*カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ
折込ふろく

★8月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 月	デイキャンプ～名物大流しそめん他	10:00～14:00	藤幼稚園	2歳以上は参加費一人1000円 要申し込み
4 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	西砂会館	直接会場へ
11 木	おもちゃライブラリー	14:00～16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます 直接来園
12 金	スイカ割り	16:00～	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申込
18 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こぶし会館	直接会場へ
22 月	親子教室 大型絵本	A:9:30～ B:10:45 ～ C:12:00～	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録 [登録料1800円(教材費等)] 7/8(金)10:00～受付
23 火	出前保育～手洗い指導 (羽衣保育園)	10:30～12:00	羽衣児童館	身長・体重測定あり 直接児童館へ
" "	親子教室 大型絵本	A:9:30～ B:10:45 ～ C:12:00～	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録 [登録料1800円(教材費等)] 7/8(金)10:00～受付
25 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15～12:00	こんびら橋会館	直接会場へ
" "	健康相談	10:30～	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30～17:00)
27 土	【にこにこランド】園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00～11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2～4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
31 水	8月の誕生日会	10:00～	愛光保育園	8月生まれのお子さま 要電話連絡
" "	お誕生日会	10:30～	立川ひかり保育園	2歳児以上 要電話連絡

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心!

ひとり親家庭の母子・父子の方、また、 子どもを育て上げた寡婦の方で、交流を希望される方 私たちのサークルに参加してみませんか?

「立川マザーズ」は、昭和34年に設立されて、今年で53年間活動を続けている、東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市の社会福祉協議会にも関係する福祉団体です。

ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、毎年、色々な行事を企画運営しています。現在、会員数は35組前後で、パソコン教室、夏のキャンプ泊研修旅行、料理講習会、観劇など、子どもも大人も楽しめる企画をご案内します。更にはこれからは、自立支援の為に社会保障や法律等の勉強会などにも力を注いでいきたいと計画しています。

「多くの事をひとりで悩んでいませんか?」
少しでも癒しやすらげる場所を、みんなで作りませんか?
お気軽にご連絡下さい!

連絡先・立川マザーズ TEL 090-2247-4188
Eメール Tachikawa-mothers@docomo.ne.jp(篠原)
会長 柏倉 TEL 090-9103-7928・042-528-2033(TEL&FAX)



一時預かり

事前に面接・登録・利用日前までに
予約をしてください

- 富士見保育園 富士見町2-26-1 522-2834
市内在住の生後6ヶ月～就学前 月～金の9:00～17:00
¥2,000/半日(4時間以内)
¥4,000/1日(4時間超) いずれも昼食代・おやつ代を含む
定員:1日5名程度
- 至誠保育園 バンビのおうち 錦町6-26-13 524-1500
市内在住の生後5ヶ月～就学前 月～金の9:00～17:00
¥2,000/標準(5時間まで) 昼食代またはおやつ代を含む
¥4,000/1日(5～8時間) 昼食代・おやつ代を含む
定員:1日10名程度
- 上砂保育園 いちごくらぶ 上砂町1-13-1 536-2670
市内在住の生後57日(産休明け)～就学前 月～金の9:00～17:00
¥2,000/半日(4時間以内)
¥4,000/1日(4時間超) いずれも昼食代・おやつ代を含む
定員:1日5名程度

★子育てひろば

- * 乳幼児と保護者が親子で交流できる場所です。
 - * ひろば指導員が、子育てに関する相談に応じます。
 - * 地域の子育て関連情報を提供しています。
 - * 曜日や時間により対象年齢(月齢)を分けているひろばがあります。
- くわしくは、下記の各ひろばにお問い合わせください。

- ふじみ子育てひろば 富士見児童館(525-9020)
月～金10:00～12:00 第一火曜休
- にしき子育てひろば 錦児童館(525-6684)
月～金10:00～12:00 第一火曜休
- はごろも子育てひろば 羽衣児童館(526-2336)
月～金10:00～12:00 第一火曜休
- ほほえみ子育てひろば 女性総合センター・アイム1階(528-6871)
月～金9:30～12:00と13:00～15:30 毎3木曜休
- たかまつ子育てひろば 高松児童館(528-2925)
月～木10:00～12:00 金のみ曙福祉会館で実施 第一火曜休
- わかば子育てひろば 若葉児童館(536-1400)
月～金9:30～12:00と13:00～15:30 第一火曜休
- なかな子育てひろば 中砂保育園(536-1391)
月～金 10:00～13:00
- ひまわり子育てひろば 砂川学習館1階(528-4335)
月・火・水・金・土9:30～12:00と13:00～15:30
- かみすな子育てひろば 上砂児童館(535-1557)
月～金9:30～12:00と13:00～15:30 第一火曜休
- にしすな子育てひろば 西砂児童館(531-0433)
木・金・土10:00～12:00
- いちばん子育てひろば 市営一番町北住宅(560-6202)
月・火・水9:30～12:00と13:00～15:30

★民間のひろばなど (有料のものもあり)

- 『あそびにおいて』ひろば・ミトマの木
たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校)
毎週金、第2、第4日曜日(11:00～15:00)
HP <http://regalia.nir.jp/~yae-abe/>
Eメール minitomanoki@hotmail.co.jp
- ひだまり広場
西立川児童会館 富士見町1-23-6(525-0571)
開館時間:月～土9:30～12:00, 13:00～17:00(日祝年末年始休)
♪月～土は図書室開放 図書の貸し出し:月・水・金
※毎月第2・4水曜日11:00～『おはなしうさぎ(本の読み聞かせ)』
♪ひだまり親子リトミック (0歳～就園前まで) 参加費 1回 500円
毎月第1・3木曜日 10:30～11:15
♪英語で遊ぼう『PeeK A Boo』(1～5歳) 参加費 1ヵ月 500円
毎月第1・3月曜日 10:30～11:30
♪ひだまり育児相談 (未就学児) 毎月第2金曜日 10:00～12:00
★元看護師さんと元保育士さんが悩み解決のサポートをしてくれます。
★身長・体重測定、写真撮影なども行っています。
♪ママ友ひろば (0歳児対象) 毎週水曜日 10:00～11:45
午前中の児童会館の和室を開放します。
ママ友作りの場所にお役立て下さい。(バスタオル持参)
♪ひだまり映画会 (未就学児) 毎月第4木曜日 10:30～11:30
※時間・日程などについてご不明な点があればお気軽にお問い合わせ下さい。
※祝日の関係で日程がずれることがありますので、ご確認、お問い合わせ下さい。
※児童会館では毎月、未就学児専用のおたより『ひだまりつうしん』を発行していますので、詳細をご確認下さい。 ※駐車場あります

♪ 出前ひろばやっています♪

親子で交流し、楽しく遊び、悩みも相談できる「子育てひろば」。
『ひまわり子育てひろば』が出前ひろばを実施します。
ぜひ、遊びに来てください!

★親子で自由に過ごしていただくほか、手遊びなどを行います。
簡単な育児相談も受け付けます。(日程はイベントカレンダー参照)
★問合せ・・・ひまわり子育てひろば Tel 528-4335

保育園 園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月～金 9:00～17:00 土は12:00まで ◆妊産婦保育体験・子育て相談あり プール開放：7/20(水)～8/30(火) 11:30～12:30 直接来園
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★月～土 9:00～17:00 直接来園 ◆親子で保育体験(1日1組)あり 要連絡 プール開放：7/4(月)～9/2(金) 11:30～12:30(月～金)
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★7月より園舎耐震工事の為、園庭・プール開放なし
高松	高松町1-18-7	525-0201	★月～金 9:00～12:00 14:00～16:00 ◆妊婦さんプレママ体験・絵本貸出し・子育て相談・体験保育(要予約、給食体験は離乳食100円、乳幼児食200円) プール開放：6/23(木)～9/1(木) 11:30～12:30(11:20～シャワー可) 1歳以上の未就学児 直接来園
江の島	栄町5-20-3	536-1443	★月～土 (図書貸し出し：月～金) 9:00～17:00 直接来園 土曜日の父子参加歓迎
中砂	栄町5-38-1	536-1391	★月～金 10:00～12:30 (なかすな子育てひろば) プール開放：梅雨明け～8/31(水) ひろば開催時間内
栄	栄町3-33-3	525-0815	★月～土 9:30～12:00来園の際事務室に声をおかけください。園の行事で利用できない場合あり。7/1(金)、7/15(金)は園庭開放なし(行事の為)
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月～土(祝除く) 8:30～17:00 (園内 つぼみ文庫の部屋も利用できます) プール開放：7・8月 11:30～12:30
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★月～土 (土曜日は午前のみ) 直接来園 プール開放：7/11(月)～9/2(金) 10:30～12:00
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★月～土 9:00～12:00 14:00～16:00 事務室窓口にて記名 園内『菜の花ルーム』でもあそべます プール開放：7/1(金)～8/31(水) 11:00～12:00 直接
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★フレンドパーク実施日の11:00～12:00(イベントカレンダー参照)
愛光あげぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月～金 10:00～11:30 (7～8月なし) 未就園児 直接来園 (行事等の都合で使用できない場合あり)
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★園舎改築工事の為、園庭・プール開放なし
立川たんぼぼ	富士見町6-59-1	526-0280	★なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	★6/27(月)雨天28日、7/25(月)雨天26日 10:00～ 0歳～ 園庭、運動遊び 要予約
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★随時、要電話連絡 ◆出産を迎える方の体験学習あり イベントカレンダー参照 プール開放：7/28(木)、8/1(月)・3(水)・5(金) 10:00～ 3歳以下のお子様と保護者の方 要電話申込
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★10:00～15:00 (都合によりお断りすることもあります) 保育園発行情報誌きらめき参照
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	★8月 保育所体験～プール遊び 9:45～ 0～5歳 要登録 ホームページをご覧ください
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★火・10:45～12:00 未就園児 直接来園
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★なし
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし ◆子どもまつり 7～8月予定 詳しくはお問合せを
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月～金 10:00～14:30 直接来園 ◆毎月子育て支援便りを発行 西砂児童館・図書館等で配布
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★随時要連絡 保育園ホームページをご覧ください。
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月～金 9:00～12:00 プール開放：7/1(金)～8/31(水) 11:30～12:30(土曜日除く)

日曜祝日、年末年始はお休みです。

利用中はお子さんから目を離さないでください。

幼稚園 園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★水 14:00～15:00 土 10:00～11:30 (2・3歳児) 8/23(火)～25(木) 9:30～11:00 直接来園 ◆「こひつじクラブ」 親子参加 2・3歳児 要問合せ(ホームページ参照)
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★なし ◆水・木2歳児教室「TAMAクラブ」見学可 要電話申し込み
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★6/4(土)「うちわ製作」、6/25(土)、7/2(土)「七夕製作」、7/9(土) 9:30～11:30 未就園児 直接来園
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	★水 10:00～12:00、11:30～12:00 (ホールにて親子体操) 未就園児親子 行事等で中止の場合あり
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし
みたから	若葉町2-47-2	536-2950	★水 14:30～16:30 (7/20～8/29除く) 未就園児親子 直接来園 時間内に園長による育児相談あり(要予約)
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	★水 13:00～15:00
立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	★随時(要問い合わせ) ◆「ふたばピヨちゃんクラブ」(入園前教室) 2・3歳児 要問合せ
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月～金10:00～16:00 ◆「親子で学べる農業体験教室」スイカ・枝豆・トマト・里芋等 詳しくはホームページ参照
キンテルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし ◆「すくすくマービー」(親子登園広場) 6/1(水)～7/13(水)の毎週水曜日と8/24(水)・31(水) 10:00～11:30 1・2歳児 登録(無料)後に予約 利用料1回50円 詳しくはお問合せを
藤	上砂町2-7-1	536-4413	★親子教室参加後園庭で遊べます。日時等事前にご確認ください

※日曜、祝日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。

立川市隣接市 園庭開放情報

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	TEL	情 報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市 大南3-90-5	564-9245	★月 13:30～16:30 未就園児 当日が祝日または前週土・日曜日に行事があった場合はお休み。お問合せください。
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★6/18(土)、7/9(土) 9:00～11:30 乳幼児は保護者同伴 幼児から小学校低学年までの来場は不可 着替えなど持参 雨天の場合は園ホール
育成会ひまわり保育園	武蔵村山市 大南3-94-1	564-3544	★なし(耐震工事の為)
国立学園附属かたばみ幼稚園	国立市中2-6	572-4776	★6/14(火)、7/20(水) 14:00～16:00 2・3歳の未就園児中心 雨でも行きます。

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などございましたら立川市子ども家庭支援センターへご連絡ください。