

「ほほえみ」は手作りフリーペーパーです。どなた様もご自由にお取りください。

VOL. 37

2011.09 今年度第2号(年3回発行)

制作：ほほえみ編集グループ  
市民の編集グループ(現役ママ)と  
立川市子ども家庭支援センターが  
協働で作成しています。

発行：〒190-0022

立川市錦町4-1-19

(立川簡易裁判所跡施設1階)

TEL:042-528-6871 FAX:042-528-6875

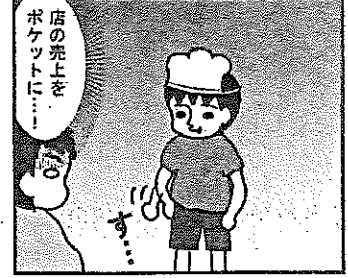
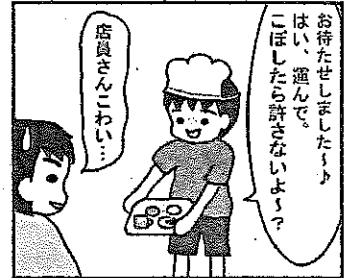
特集：子育てマネープラン

- ・野菜の選び方・保存方法
- ・英語絵本の読み聞かせ
- ・イベントカレンダー  
(折り込み別紙)



ごあいさつ  
みなさんこんにちは。子どもにかかるお金って、どのくらい必要か知っていますか？お金に関するモヤモヤした不安を解消すべく、今回の特集は子育て中のマネープランについてです。お金の事、ちょっと考えてみよう

坊ちゃんのレストランごっこ



野菜の選び方・保存方法

収穫の秋。野菜には大地のエネルギーがいっぱい！  
野菜のことを知って無駄なくおいしく食べちゃおう！！

野菜の選び方		保存方法	
大根	○白くツヤのある物。 ×ひげ根が長いもの、 大きいくぼみがある物は、やや育ちすぎ。	冷蔵	・葉を切り落とし、新聞紙に包むか、ポリ袋に入れて野菜室へ。 ・使いかけの物は切り口をラップで包む。
		冷凍	・おろして冷凍室へ。→自然解凍。 ・そのまま薄切りにして冷凍室へ。→熱湯で3~5分程ゆでる。 (煮物なら調味液ごと冷凍後、凍ったまま軽く煮込むと短時間で作れるよ)
キャベツ	○外葉の色が濃い物。 ○冬キャベツは重く、 春キャベツは軽い物。 ×芯の切り口が古い物。	冷蔵	・芯をくり抜き、濡らしたペーパータオルなどを詰める。 ・ラップで包むかポリ袋に入れて野菜室へ。
		冷凍	・そのままザク切りにして冷凍室へ。 →自然解凍でおひたしや味噌汁の具に。
小松菜	○茎が肉厚の物。 ○葉の色が濃い物。 ×葉先のしおれている物は古い。	冷蔵	・根を水に浸して水分を補給させる。 ・束ねた紐やゴムを取り、根を下にして立てて野菜室へ。
		冷凍	・そのままザク切りにして冷凍室へ。→自然解凍でおひたしに。 (ゆでた物よりビタミンCが多いよ)
ブロッコリー	○こんもりと締まって濃い緑色の物。 ×黄色や、まだらな物は古い。	冷蔵	・ポリ袋に入れて野菜室へ。 *時間がたつと黄色くなり、花が開いてしまうので早く使い切る。
		冷凍	・小房に分けて冷凍室へ。 →熱湯で3~5分程ゆでてサラダやスープに。
玉ねぎ	○玉が硬く、皮が乾いている物。 ×根が伸び出している物は品質が劣る。	常温	・網袋やストッキングに入れ、風通しのよい冷暗所へ。 (使う前に冷蔵庫で15分程冷やしておくと涙が出にくくなるよ)
		冷凍	・みじん切り、又は薄くスライスして冷凍室へ。 →凍ったまま炒めれば、簡単にアメ色玉ねぎの出来上がり

参加者募集 みかん狩りツアー

市内でみかん狩りが出来るって知ってた？一番町にある山本農園さんのご協力を得て、みかん狩りツアーを企画しました。一緒にみかん狩りを楽しもう！

(豊山本農園 住所：立川市一番町4-15 TEL:531-2877)

日時：11月12日(土) 10時集合~正午解散予定(雨天中止)

費用：大人 400円 小学生以上 100円

(園内食べ放題。大人には、みかん1kgのお土産もつくよ)

持ち物：汚れてもいい服装・飲み物・みかんを持ち帰る袋・レジャーシート

募集数：10家族(先着順)

応募方法：子ども家庭支援センターにTELしてね。(528-6871)

受付 9/26~29、9時~17時(申込順)

来園手段：西武拝島線...武蔵砂川駅南口から西へ徒歩8分

立川バス...松中国地操車場・拝島駅北入口行き砂川一番下車

残堀川沿いに北へ徒歩5分

\*駐車場はありません。車での来園はご遠慮ください。

\*園内飲食OKです。お弁当を持ってきて食べるのもいいかもね

..みかんの選び方..

・形が平らで色の濃い物。

..保存方法..

・風通しのよい冷暗所で。

(カビたみかんは伝染するので早く取り除く。)

・そのまま冷凍。→半解凍でシャーベット状に

野菜を使ってクッキング  
レンジでカップケーキ

材料(カップケーキ型3個分)

- ①卵 1個 ④ベーキングパウダー 小さじ2
- ②砂糖 大さじ2 ⑤小麦粉 100g
- ③牛乳 50cc ⑥具 大さじ1~2

- \*刻んだ小松菜+チーズ
- \*みじん切り玉ネギ+コーン
- \*キャベツやブロッコリー+ソーセージ  
(野菜はチン!しておいてね) など

作り方

1. 材料を①から順番に混ぜていく。
2. 型の8分目まで入れ、軽くラップをかけてレンジでチン!(500Wで1個につき1分)  
竹串を刺して何もついてこなければOK!  
\*レンジの時間は機種によって異なるので様子を見ながら調節してね♪  
\*小麦粉の代わりにホットケーキミックスでも作れるよ。その時はベーキングパウダー・砂糖は入れなくていいよ



# 立川ファミリーの子育てマネープラン

経済事情や天災など、未来に安心できない現代。子育てにはどのくらい費用がかかるのか知りたい！そして教育資金、いざという時の医療・生命保険はどのくらい必要なんだろう？これから使うお金のこと、貯蓄方法や保険のことを考えてみよう！

## ◎教育費◎ 何はともあれ、一人あたりの教育費はいくらになるの？公開されている平均金額を見てみよう！

参考資料：文部科学省 平成20年度子どもの学習費調査結果の公表についての詳細情報・平成20年度の学生納付金調査 単位はすべて円

学習費総額				主な通学パターン	パターン別 学習費総額
幼稚園(3年)	小学校(6年)	中学校(3年)	高校(3年)		
公立 ¥669,925 私立 ¥1,625,592	公立 ¥1,845,467 私立 ¥8,362,451	公立 ¥1,443,927 私立 ¥3,709,312	公立 ¥1,545,853 私立 ¥2,929,077	私→公→公→公(幼のみ私立) 私→公→公→私(幼・高が私立) 私→公→私→公(幼・中が私立) 私→公→私→私(小のみ公立) 私→私→私→私(すべて私立)	6,460,839 7,844,063 8,726,224 10,109,448 16,626,432

※保育園の保育料は家庭の所得による。また公立高校は現在授業料が無償で、国立・私立高校も授業料軽減助成があるよ。

立川市は私立の幼稚園のみ。

子どもを習い事や塾に通わせたいけど、費用は結構かかるのかしら？

大学に進学させたいけれど、大学って年間どのくらいかかるのかしら？

幼稚園私立で小中高を公立、大学4年も公立にしても19年間で9,006,621円！1人あたり約1千万円！

芸術やスポーツなどの習い事は小学生くらいがピークでも、塾や通信教育などの補助学習費は高校くらいまで必要かも。

年額平均	補助学習費	その他習い事
幼稚園	公立 28,243 私立 45,952	54,771 97,911
小学校	公立 88,601 私立 296,041	121,567 268,259
中学校	公立 241,288 私立 191,093	63,721 97,982
高校	公立 126,162 私立 144,305	33,087 53,593

大学や学部にもよるし、入試や入学も費用がかかるよ。国立の授業料はどの学部も年間50万円前後だけど私立は…

年額平均	公立	私立	私立短大
授業料	536,449	848,178	687,240
入学料	399,986	273,602	254,949

私立は学部によって年間の授業料がだいぶ違うんだね。

文科学系学部	理科学系学部	医歯系学部	その他学部	全平均
734,052	1,037,073	3,034,564	932,294	848,178

※高校無償化を考慮しない額

この他、遠方の学校なら家賃、生活費、交通費などが、浪人したら予備校費などが必要になるかも。子どもにも勉強頑張ってもらわなくちゃね★

## ◎教育費を貯めよう◎ まあ、教育資金を用意するソ！でも、どうやって？自分に合った方法を考えてみよう♪

教育資金を用意したい！親が万が一の時でも確実に！

これから用意する

資金がある

学資保険(こども保険)

貯金

資産運用

株式や投資信託、国債など運用方法は様々

ここがポイント！

親に万が一のことがあった場合でも残された家族が困らないようにすることが大切！教育費として用意したはずが生活費に…なんてことにならないようにね！保障のポイントには右頁を参考に♪

学資保険 親(契約者)に万が一のことがあった場合でも教育費を用意するための保険

学資保険には保障が充実した保障型と貯蓄重視の貯蓄型があるよ。

◎ 共通内容

- ・プランによって満期学資金(※)や祝い金(※)が受け取れる。
- ・親が万が一の場合、以降の保険料が免除される。

◎ 保障型の特徴

- ・保障内容(医療・死亡)の充実
- ・親が万が一の場合、育英年金(※)が受け取れる。

◎ 貯蓄型の特徴

- ・満期学資金の高い返利率

保障型の場合は満期などでもらえる金額が少なくなったりするけど、保障は大きいんだ。貯蓄型は保障が少ないけど共済など他の保険でカバーすることもできるぜ。

※専門用語※

※満期学資金	契約時に設定した満期の時期に受け取る保険金。満期時期は17歳・18歳(大学進学時)、20歳・22歳(自立時)など。
※祝い金	入園・入学時にも受け取れるように設定した保険金。満期学資金を少なくするかわりにこまめに受け取れる。
※育英年金	親が万が一の際、満期までの育英費用。

公的補助

それでも家計が苦しい！そんな時は！

世帯の所得によって認可幼稚園なら私立幼稚園児補助金や就園奨励費補助金といった公的援助が受けられるよ。また経済的に困っている家庭には小中学校の学用品費・給食費などの援助が受けられる就学援助制度も。

幼稚園の公的補助は子育て推進課TEL528-4342

就学援助制度は教育委員会学務課TEL528-4336

詳しいはコチラ！

ふむ。子育てにはお金がかかるようだ。就園前が一番貯められるチャンスだな！

右頁にはユニークな貯金方法もあるからぜひチェックだ！

## ◎もしもの備え◎ 家族のトラブル(死亡・入院・ケガなど)にどう対応する？万が一のことを想像してみよう。

病気や怪我などで働けないと医療費がかかるのはもちろん、家計に大打撃！

ママがいなくて家が回らないよね！入院だと医療費の他、子どもを預けたり、家族の食事が外食になったりと、意外に出費が重なる！

生活費は？

教育費は？

住宅費は？

子どもは？

日々の食事は？

その他家事は？

社会保障(遺族年金や勤め先の保険など)や貯金でまかなえない分は医療・生命保険でカバー！学資保険(教育費)や団体信用生命保険(住宅ローン)など、すでに加入している保険がある場合は保障内容ががぶらないようにするのがポイント。

ママにも最低限の備えは必要。保険に入る場合は、女性特有の疾病や帝王切開など出産時に使えるものがオススメ。共済でも最近は女性用の保険が増えてきたね。共済など掛捨ての他、積立タイプもあるけど家計と相談して決めようね。

## ◎入院などで育児が困難な時、子どもをどうする？◎ 両親などに預けられない場合は市の緊急一時保育(宿泊なし)や子どもショートステイ(宿泊あり)を利用できるよ♪

\*緊急一時保育\*

保育時間：基本8:30~17:00  
利用期間：7日以内(特別の場合30日まで)  
対象年齢：8週間(57日)~未就学  
費用負担：児童1人につき1日1500円  
預かり施設は市内の公立保育園  
空きがあれば近所の園でも！詳細は→

TEL528-4322

\*子どもショートステイ\*

お預かり施設：児童養護施設「至誠学園」錦町6-26-15  
利用期間：1泊~6泊まで  
対象年齢：2歳以上12歳以下  
費用：1日1200円の利用料+食費などの実費  
通ってる園・学校への送迎あり！申込み・相談は→

子ども家庭支援センター TEL528-6871

小さい頃は怪我が絶えないもの。医療費はマル乳・マル子(乳幼児医療費助成制度・義務教育就学児医療費※)を使う手もあるけど入院などで適用にならない費用(個室代、食事代や親の付添入院費など)や交通費などが実費でかかります。※マル乳・マル子は市の医療費助成制度。申請には所得などの条件があります。詳しくは子育て推進課(Tel: 528-4816)へ

学資保険などについての子どもの医療保障特約や掛捨ての共済などに入っておくと安心だね。他人に怪我をさせたり物を壊した時のために、損害保険や共済にある個人賠償責任特約(家族皆が適応になる)に入っておくとベター♪

子どもだけでなく、誰でも備えておきたい交通事故災害の怪我には…

コレ知ってる？ ちょこっと共済

東京都の市町村で実施している交通災害共済！年額500円で最高150万円、年額1000円で最高300万円の見舞金が支払われるよ。加入申請は市の窓口で行っているけれど、4月1日時点で3歳~中学生の子は年額500円コースに立川市が一括で加入してくれているんだよ！交通事故に遭って怪我をした場合は、すぐに警察に届けよう。交通事故(人身)証明書を発行してもらって、市に見舞金を請求することが出来るんだ。

詳細・コース変更・加入申請等は…

立川市市民生活部 生活安全課 生活安全係  
TEL: 528-4376 (直通) まで

## ◎楽しく貯金をしてみよう◎ みんながやっている様々な貯金の方法を紹介します。

365日貯金	1日目は「1円」、2日目は「2円」・・・と数字を書いて♪365日目には「365円」♪そして、カレンダーの日付通りに書き込んでおいた数字の金額を貯金箱に入れ、数字は×印などで消していこう。これを1年間続けると、6万5千円強の貯金ができるよ！♪塵も積もれば山となる♪
ペナルティ貯金	目標を達成できなかったり、約束が守れなかった場合に罰金を決めておき、それを貯金にまわす方法♪例えば、たばこは1日一箱と決めているのに、オーバーしてしまったので1本ごとに〇円貯金。ダイエットの目標体重を今月はオーバーしてしまったので〇円貯金といった感じ♪
我が子成長貯金	毎月測る子どもの体重分(グラム単位)を貯金！約3千円スタート！通帳に成長記録までできちゃいます♪
出生体重貯金	子どもの通帳に毎月生まれた体重の貯金♪ボーナス月は×10で☆
我慢貯金	子どもや夫の言動に頭にきたときに100円を貯金箱へ☆100
万歩計貯金	目標歩数-その日の歩数を貯金。1万歩を超えた日は貯金なしやご褒美の一杯を！健康を常に気にし、楽をするとお金が減っていくという、なかなか画期的な貯金だよ！
ゴーゴー貯金	毎日必ず500円、50円又は5円いずれかを貯金。毎月Max15,000円、最低だと150円になっちゃうけど…
割引貯金	スーパーや家電店でポイント値引き分や、割引価格で買ったも定価で家計簿に書いて、差額を貯金箱へ☆
子ども記念日貯金	毎月の誕生日にあたる日に口座へ千円入金。入学式、ピアノの発表会、高校の合格発表…何かの記念日にも入金し、通帳の余白にコメントも。Q: 子どもが20歳になるときのお祝いとして通帳を渡しても〇〇

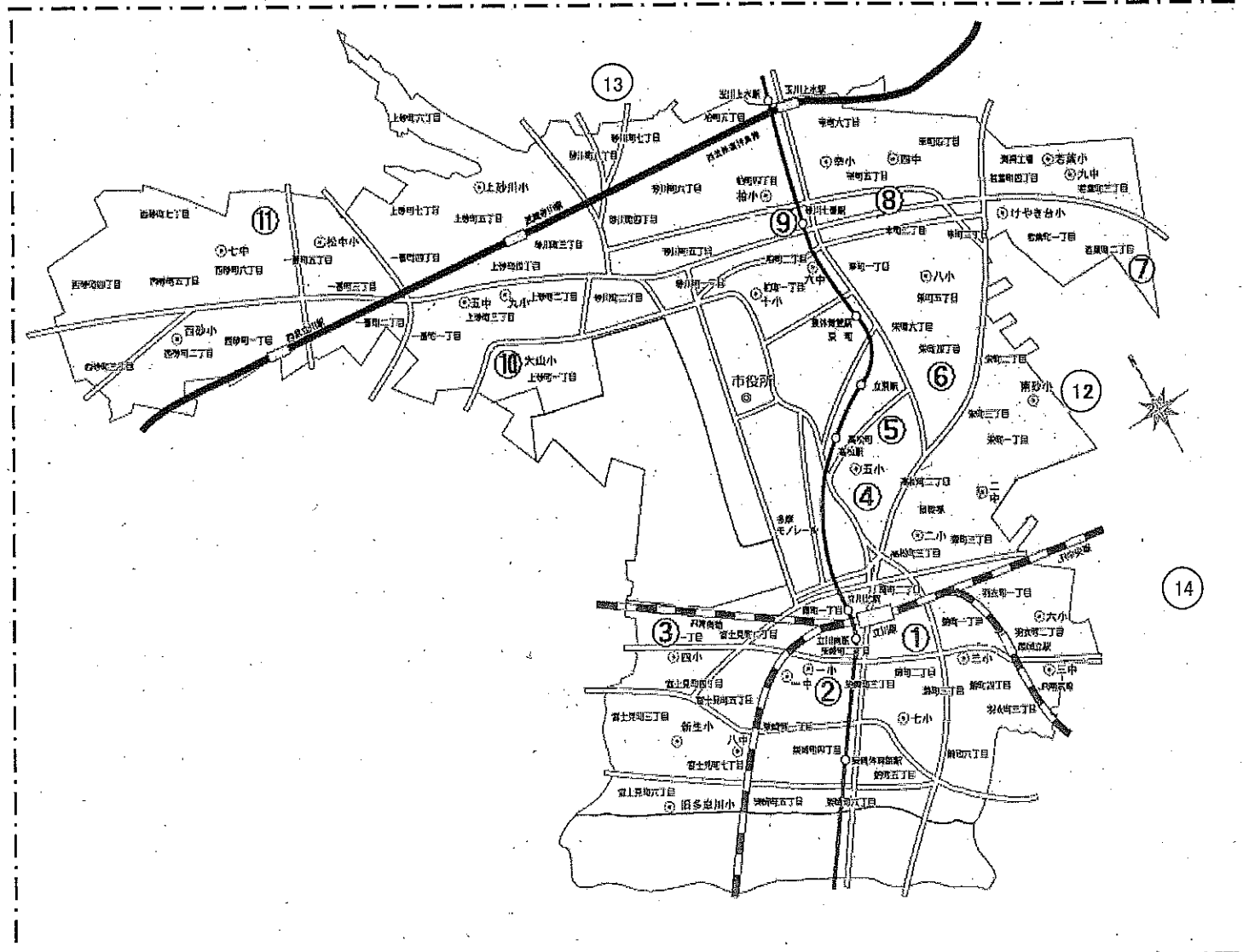
# \*\*\* \*\* \* 幼稚園 平成24年度入園情報 \*\*\* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

平成24年4月からの幼稚園入園説明会の日程などをお知らせします。願書配布・提出日など、くわしくは各園にお問い合わせください。なお、入園願書等は、数に限りがありますので、ご注意ください。

また、未就園児参加行事について、くわしくは各園にお問い合わせください。

表内の番号は、下ページの地図の番号と対応しています。

	園名	住所	電話	願書配布	入園説明会日時 ほか
①	多摩	錦町2-3-14	522-2822	10/17(月)~	10/17(月)14:00~ 申し込み不要
②	子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	10/14(金)~	10/14(金)13:30~ 申し込み不要
③	めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	10/17(月)~	9/14(水)、17(土)10:00~ 申し込み不要
④	立川	高松町3-12-1	524-7979	10/15(土)~	9/15(木)14:00~ 申し込み不要
⑤	石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	10/17(月)~	9/12(月)20(火)9:30~ 事前に申し込みを
⑥	立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	10/15(土)~	10/21(金)10:00~ 申し込み不要
⑦	みたから	若葉町2-47-2	536-2950	10/15(土)~	9/8(木)13:30~ 申し込み不要
⑧	立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	10/15(土)~	9/17(土)11:30~ 事前に申し込みを
⑨	立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	10/15(土)~	見学・説明は随時申し込みを受け付け
⑩	藤	上砂町2-7-1	536-4413	10/15(土)~	9/8(木)27(火)11:00~ 要事前申し込み(10:15~12:15 園内見学可) 一日体験:9/3・17(土)要予約
⑪	キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	10/15(土)~	9/3(土)、10/15(土)10:00~ 事前に申し込みを
⑫	東立川	国立市北3-37-4	522-4918	10/15(土)~	10/15(土)、24(月)10:00~ 申し込み不要
⑬	武蔵みどり	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	10/15(土)~	10/18(火)10:30~ 申し込み不要
⑭	国立学園附属かたばみ	国立市中2-6	572-4776	9/9(金)~	9/9(金)9:00~ 申し込み不要 見学会:10/6(木)7(金)11(火)12(水)13(木)9:30~11:30要申込



## 園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。  
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

### 保育園

園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月～金 9:00～17:00 土は12:00まで ◆妊産婦保育体験・子育て相談あり
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★月～土 9:00～12:00 直接来園 ◆親子で保育体験(1日1組)あり 要連絡
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★園舎耐震工事の為、園庭開放なし
高松	高松町1-18-7	525-0201	★月～金 9:00～12:00 14:00～16:00 9/10より土曜日も開放開始 9:00～12:00◆絵本貸出し・子育て相談・体験保育(要予約、給食体験は離乳食100円、乳幼児食200円)
江の島	栄町5-20-3	536-1443	★月～土 (図書貸し出し：月～金) 9:00～17:00 直接来園 土曜日の父子参加歓迎
中砂	栄町5-38-1	536-1391	★月～金 10:00～12:30 (なかすな子育てひろば) ◆体験保育 10:00～11:30 (給食体験まで) 月に1組(1日1人) 要電話連絡 給食代200円
栄	栄町3-33-3	525-0815	★月～土 9:30～12:00 来園の際事務室に声をおかけください。園の行事で利用できない場合があります。
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月～土(祝除く) 8:30～17:00 (園内 つぼみ文庫の部屋も利用できます)
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★月～土 (土曜日は午前のみ) 直接来園
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★月～土 9:00～12:00 14:00～16:00 事務室窓口にて記名 園内『菜の花ルーム』でもあそべます
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★フレンドパーク実施日の11:00～12:00(イベントカレンダー参照)
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月～金 10:00～11:30 未就園児 直接来園 (行事等の都合で使用できない場合があります)
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★園舎改築工事の為、園庭開放なし
立川たんぼぼ	富士見町6-59-1	526-0280	★なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	◆園庭開放・出前保育の詳細はお問い合わせください。
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★随時、要電話連絡
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★月～金 13:30～16:00 (都合によりお断りすることもあります) 保育園発行情報誌きらめき参照
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	★10月 9:50～11:00 0～5歳 要登録 詳細はホームページをご覧ください。
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★火 10:45～ 未就園児 直接来園 ◆子育てセミナー(本読み会、妊産婦の健康、離乳食の作り方etc) 開催予定 月初めに問合せ頂くと、その月の行事をお知らせできます。
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★なし
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月～金 10:00～14:30 直接来園 ◆毎月子育て支援便りを発行 西砂児童館・図書館等で配布
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★随時要連絡 保育園ホームページをご覧ください。
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月～金 9:00～12:00

### 幼稚園

利用中はお子さんから目を離さないでください

園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★土 9:00～11:00
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★なし ◆水・木2歳児教室「TAMAクラブ」見学可 要電話申し込み
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★11/19(土) 9:15～11:30 未就園児 直接来園 ホームページ参照
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	★水 10:00～12:00 (11/2、23を除く、12/14まで) 未就園児親子 雨天中止
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし
みたから	若葉町2-47-2	536-2950	★水 14:30～16:30 未就園児親子 直接来園 時間内に園長による育児相談あり(要予約)
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	★水 13:00～15:30
立川双葉	柏町4-5-1	536-3986	★要連絡 ◆「ふたばピヨちゃんクラブ」(入園前教室) 2・3歳児 要問合せ
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月～金10:00～16:00 詳しくはホームページ参照
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし ◆「すくすくマービー」(親子登園広場) 9/7(水)～12/14(水)の毎週水曜日(11/2・23除く) 10:00～11:30 1・2歳児 登録(無料)後に予約 利用料1回50円 詳しくはお問合せを
藤	上砂町2-7-1	536-4413	★親子教室参加後園庭で遊べます。日時等事前にご確認ください

### 立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	TEL	情報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市 大南3-90-5	564-9245	★月 13:30～16:30 未就園児 当日が祝日または前週土・日曜日に行事があった場合はお休み。お問合せください。
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★9/17(土)、10/15(土)、11/12(土)、12/17(土) 9:00～11:30 乳幼児は保護者同伴 幼児から小学校低学年 車での来場は不可 着替えなど持参 雨天の場合は園ホール
育成会 ひまわり保育園	武蔵村山市 大南3-94-1	564-3544	★土 7:30～16:00 毎月最終木 10:00～13:00
国立学園附属 かたばみ幼稚園	国立市中2-6	572-4776	★9/13(火)、10/11(火)、11/15(火)、12/19(月) 14:00～16:00 2・3歳の未就園児中心 雨天決行

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などございましたら立川市子ども家庭支援センターへご連絡ください。

日曜日、年末年始はお休みです。

ご利用の際は日時等ご確認ください。

\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

# ★9月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	中里公会堂	直接会場へ
" "	園医による「安心育児アドバイス」	10:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申込(平日8:30~17:00)
" "	遠足	未定	諏訪の森保育園	未就園児 要電話連絡 雨天2日
5 月	なかよしの日~身体測定	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
6 火	出前保育~体操 (小百合保育園)	10:30~11:00	緑川西公園	直接公園へ
" "	出前保育 (あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	要電話予約
" "	パネルシアター・紙芝居など	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
" "	キラリパーク	13:30~14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
" "	育児講座~クッキング	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申込
" "	防災訓練	10:00~12:00	諏訪の森保育園	未就園児 要電話連絡
7 水	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	おやこっこ体操~親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
8 木	こひつじクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2・3歳 要電話予約(クラブのある日の2日前)
" "	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます。直接来園
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申込
9 金	そよかぜサークル~手作りおもちゃ	11:00~	上砂保育園	直接来園
" "	出前保育 (諏訪の森保育園)	10:00~11:00	諏訪の森公園	未就園児 要電話連絡
10 土	『子育て教育フェア』(幼稚園協会)絵本、食育、子育て、教育用品の展示・体験...など	10:00~15:00	立川サンサンロード (北口モルロール下)	直接会場へ 楽しいイベントがたくさんあります。
" "	バザー	10:00~12:00	諏訪の森保育園	保護者 要電話連絡
12 月	親子教室~新聞紙であそぼう	A:9:30~ B:10:45 ~ C:12:00~	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録 [登録料1800円(教材費等)] 8/24(水)10:00~受付
13 火	誕生会に参加	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
" "	親子教室~新聞紙であそぼう	A:9:30~ B:10:45 ~ C:12:00~	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録 [登録料1800円(教材費等)] 8/24(水)10:00~受付
" "	出前保育 (たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	要事前予約 20組
" "	なかよし~栄養士の話	10:30~	柴崎保育園	直接来園
" "	出産を迎える親の体験学習③~運動 手作りおもちゃ	14:00~15:00	至誠保育園	生まれてくる赤ちゃんに手作りのおもちゃを作ってみましょう。材料費100円 要電話申込
14 水	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	生まれてくる赤ちゃんに何を準備してあげたいの?	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方、迎える家族 要電話連絡
" "	フレンドパーク~健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	保育所体験「プーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30~17:00)
15 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こぶし会館	直接会場へ
" "	出前保育そよかぜタイム~味覚を育てる食事 (上砂保育園)	10:45~	上砂児童館	直接児童館へ
" "	こひつじクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2・3歳 要電話予約(クラブのある日の2日前)
" "	出前保育⑤ (至誠保育園)	10:30~11:00	立川公園	直接公園へ 雨天中止
17 土	幼稚園で遊ぼう	10:00~11:30	多摩幼稚園	未就園児(1~3歳) 直接来園
" "	リズム遊び	9:15~11:30	若草幼稚園	未就園児 直接来園
" "	どんぶりころころ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1・2歳親子 要申込
" "	育児講座	10:00~12:00	諏訪の森保育園	保護者 要電話連絡
20 火	出前保育~ペープサート、絵本 (羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
" "	育児講座~絵本	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申込
21 水	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	出前保育 (高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	直接児童館へ
" "	なかよしの日~簡単手作りおもちゃ	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
22 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こんびら橋会館	直接会場へ
" "	給食試食会	10:00~11:30	江の島保育園	要電話連絡
" "	誕生日会	10:00~	愛光保育園	要電話申込
" "	手遊び・栄養士の話	10:00~		
" "	体験給食会	10:30~	柏保育園	体験給食は1歳半~ 要申込(200円)
23 金	運動会~かけっこ	9:20~12:00	小百合保育園	要電話連絡(当日参加も可)
24 土	運動会~宝さがし (若草幼稚園)	9:00~14:00	第一小学校	未就園児 直接会場へ
" "	運動会~宝拾い (愛光第五保育園)	9:00~12:00	園西隣りなかよし広場	未就園児 直接会場へ
28 水	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	フレンドパーク~園庭あそび	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	親子あそび・手あそび	10:00~11:00	栄保育園	直接来園
" "	出前保育おひさま~手遊び・歌・ペープサート (柴崎保育園)	10:30~	諏訪の森公園	直接公園へ
29 木	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申込
" "	出前保育 (愛光あけぼの保育園)	10:30~	北第一公園	未就園児 直接公園へ
30 金	出前保育 (見影橋保育園)	10:30~11:00	見影橋公園	直接公園へ 雨天:保育園ホール

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

\* 西国立保育園: 保育体験『敬老の日製作』9:50~11:00 0~5歳 要登録(詳細は電話、もしくはホームページをご覧ください)

\* たかのみち保育園: 一緒に遊ぼう 9月初旬 10:00~11:00 要事前予約 20組

身長・体重測定  
発育・発達  
ことば  
離乳食などの  
相談

★9月の親子の健康相談★予約不要  
受付時間 9:30~11:00  
○7日(水) 若葉児童館 ○21日(水) 錦児童館  
○28日(水) 健康会館  
問: 健康推進課 527-3272

★9月のポリオ予防接種★  
受付時間 13:30~14:15  
○15日(木) 砂川学習館 ○16日(金) 天王橋会館 柴崎学習館  
○20日(火) 健康会館 こぶし会館 ○29日(木) 健康会館 錦学習館  
問: 健康推進課 527-3272



\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

# ★11月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね!

日付	内容	時間	場所	備考
1 火	芋ほり	9:00~	上砂保育園	要電話申込:10/13(木) 10:00~ 受付開始 実費100円
" "	焼き芋会	15:00頃~	柏保育園	直接来園 雨天延期
2 水	フレンドパーク~健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
4 金	芋煮会	11:00頃~	江の島保育園	未就園児親子 要電話連絡
" "	室内開放と保育園見学	10:00~11:00	高松保育園	要申込(電話申込可) 7組
5 土	作品展	10:00~12:00	こばと幼稚園	直接来園
7 月	心肺蘇生法・手洗いトレーニング	14:30~15:30	小百合保育園	3歳以下のお子様と保護者の方 要電話連絡
" "	園庭・室内遊び	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
" "	どんぐりあそびくず	12:30~13:50	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳未満の親子 要申込
" "	なかよしの日~身体測定	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
8 火	お芋パーティー	11:30~12:30	上砂保育園	要電話申込:10/13(木) 10:00~ 受付開始 実費200円
" "	出前保育~エプロンシアター (小百合保育園)	10:30~11:00	緑川西公園	直接公園へ
" "	出前保育 (あおば保育園)	10:00~12:00	柏町団地第一集会所	要電話予約
" "	芋パーティー	11:00~	柴崎保育園	直接来園
" "	キラリパーク	13:30~14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
9 水	親子体操	11:30~12:00	こばと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	フレンドパーク	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	おやこっこ体操~親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
" "	出前保育 (愛光あけぼの保育園)	10:30~	北第一公園	未就園児 直接公園へ
10 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	中里公会堂	直接会場へ
" "	こひつクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2・3歳 要電話予約(クラブのある日の2日前)
" "	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申込
" "	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます。直接来園
11 金	室内開放と保育園見学	10:00~11:00	高松保育園	要申込(電話申込可) 7組
" "	離乳食ってどんな味?~食材の味を知ろう	14:00~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 要電話申込(平日8:30~17:00)
" "	出前保育 (諏訪の森保育園)	10:00~11:00	諏訪の森公園	未就園児 要電話連絡
12 土	お芋パーティー	9:15~11:30	若草幼稚園	未就園児 直接来園
" "	どんぐりころころ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1・2歳親子 要申込
" "	にこにこランド~園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
" "	親子で文化を楽しむ会~手しごと、工作、喫茶コーナー、職員による人形劇(11:00~14:00)	10:00~15:00	立川たんぼ保育園	直接来園
15 火	出前保育 (あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接会場へ
16 水	親子体操	11:30~12:00	こばと幼稚園	未就園児 直接来園
" "	フレンドパーク~クッキング	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	出前保育 (松中保育園)	10:30~11:00	いちばん子育てひろば (市営一番町北住宅1F)	1歳半以上 直接ひろばへ
" "	誕生日会	10:00~	愛光保育園	要電話申込
" "	保育所体験「プーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30~17:00)
" "	スポーツ・テスト	10:00~12:00	諏訪の森保育園	未就園児 要電話連絡
17 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こぶし会館	直接会場へ
" "	出前保育 (見影橋保育園)	10:30~11:00	見影橋保育園ホール	直接来園
" "	出前保育 (高松保育園)	11:00~11:30	緑町北公園	直接公園へ 雨天18日(金)
" "	一緒に遊びましょう	10:00~11:00	たかのみち保育園	要事前予約 20組
" "	健康相談~園医からのワンポイントアドバイス	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 要電話申込(平日8:30~17:00)
" "	こひつクラブ	9:30~	めぐみ幼稚園	2・3歳 要電話予約(クラブのある日の2日前)
18 金	焼き芋大会	11:00~11:30	西砂保育園	未就園児 要予約(11月~) 先着15組
19 土	秋のお楽しみ会	未定	立川双葉幼稚園	詳細はお問合せください
22 火	出産を迎える親の体験学習~実際に赤ちゃんと一緒に遊んでみませんか。おもちゃの紹介	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方、赤ちゃんを迎える家族 要電話連絡
" "	フレンドパーク~手あそび・うたあそび	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
" "	パネルシアター~紙芝居など	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
" "	キラリカフェ	10:30~11:30	けやき台さくら保育園	未就園児 要電話連絡
" "	育児講座~保健	10:30~12:00	至誠保育園	お茶菓子代200円 要電話申込
23 水	お遊戯会 (立川幼稚園)	9:30~11:30	立川女子高校体育館	直接会場へ
24 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こびら橋会館	直接会場へ
" "	出前保育そよかぜタイム~秋の散歩 (上砂保育園)	10:45~	上砂公園	上砂保育園へ集合後、公園へ
" "	出産を迎える親の体験学習⑤~赤ちゃんに必要な準備。父の役割	14:00~15:00	至誠保育園	おいしいお茶とおやつを囲んで、出産についてみなさんでお話しましょう。要電話申込
25 金	キウイ採り	14:00~15:00	小百合保育園	要電話連絡
" "	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申込
" "	なかよし~制作	10:30~	柴崎保育園	直接来園
" "	収穫感謝祭	10:00~	愛光保育園	要電話申込
" "	お店屋さんあそび	10:00~10:30	柏保育園	直接来園
28 月	親子教室~大根の収穫	10:10、10:30、10:50、11:10、11:30	藤幼稚園	1・2歳児親子 要事前登録 [登録料1800円(教材費等)] 10/28(金)10:00~受付 雨天12/1日(木)
29 火	出前保育~わらべうた (羽衣保育園)	10:30~11:30	羽衣児童館	直接児童館へ
30 水	親子体操	11:30~12:00	こばと幼稚園	未就園児 直接来園

\*見影橋保育園・焼き芋も 要問合せ

\*たかのみち保育園:出前保育 幸五公園 10:30~11:30 要事前予約 20組

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

\* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

子育て情報紙ほほえみ折込ふろく

# ★12月イベントカレンダー★

冷蔵庫に貼って使ってね♪

日付	内容	時間	場所	備考
1 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	中里公会堂	直接会場へ
// //	出産を迎える親の体験学習⑥~赤ちゃんに触れる体験	10:00~11:00	至誠保育園	実際に赤ちゃんに触れる体験をしてみましょう。要電話申込
2 金	誕生日会	10:00~	愛光保育園	要電話申込
3 土	育児講座~お父さん・お母さん一緒に勉強会	10:00~11:30	小百合保育園	要電話連絡
// //	お父さんお母さんの勉強会	10:00~11:30	至誠保育園	子育てについて、ご夫婦・お友達で学び合ひましょう。要電話申込
// //	作品展	10:00~14:00	れんげ砂川保育園	直接来園 手あそび、パネルシアター等あり
5 月	なかよしの日~身体測定	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
6 火	クリスマス飾りを作ろう	10:00~11:00	栄保育園	直接来園
// //	親子教室~クリスマスの制作	A:9:30~ B:10:45 ~ C:12:00~	藤幼稚園	1~2歳児親子 要事前登録(登録料1800円(教材費等)) 12/2(金)10:00~受付
// //	クリスマス飾りつくり	10:00~10:30	栢保育園	直接来園
7 水	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
// //	フレンドパーク~健康相談	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
// //	親子教室~クリスマスの制作	A:9:30~ B:10:45 ~	藤幼稚園	1~2歳児親子 要事前登録(登録料1800円(教材費等)) 12/2(金)10:00~受付
// //	おやこっこ体操~親子でスキンシップしながら運動	10:30~11:30	キャンドルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに申し込み 20組 妊婦さん不可
8 木	出前保育 (松中保育園)	10:30~11:00	西砂児童館	直接児童館へ
// //	クリスマスパーティー	10:00~	愛光保育園	要電話申込
// //	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	要電話申込
// //	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	お子様一人一つおもちゃを借りられます。直接来園
10 土	クリスマス制作	9:15~11:30	若草幼稚園	未就園児 直接来園
// //	にこにランド~園庭遊び、手遊び、制作、ゲーム等	10:00~11:30	キャンドルガルテン松中幼稚園	2~4歳頃までの未就園児 直接来園 室内履き持参
13 火	出前保育 (あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接会場へ
14 水	そよかぜサークル~クリスマス飾り作り・ミニクリスマス会	11:00~	上砂保育園	直接来園
// //	親子体操	11:30~12:00	こぼと幼稚園	未就園児 直接来園
// //	出産を迎える親の体験学習~母乳の大切さ	14:00~15:00	小百合保育園	出産を迎える方、赤ちゃんを迎える家族 要電話連絡
// //	フレンドパーク~園児交流	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
15 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こぶし会館	直接会場へ
// //	出前保育 (見影橋保育園)	10:30~11:00	見影橋保育園ホール	直接来園
// //	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 要電話申込
// //	お餅つきに参加	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
20 火	出前保育~エプロンシアター (羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	直接児童館へ
21 水	ミニクリスマス会	10:00~11:00	たかのみち保育園	要事前予約 10組
// //	なかよしの日~クリスマス会	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
// //	クリスマス会	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
22 木	出前ひろば (ひまわり子育てひろば)	10:15~12:00	こんぴら橋会館	直接会場へ
// //	お楽しみ会	10:30~11:00	高松保育園	要申込(電話申込可) 15組
// //	クリスマス会に参加	10:00~11:00	あおば保育園	要電話予約
// //	クリスマスティーパーティー	15:30~	愛光保育園	要電話申込
23 金	クリスマス会	9:00~12:00	諏訪の森保育園	未就園児 観覧のみ 要電話連絡

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせられた方が安心!

\* 西国立保育園:保育体験『クリスマス制作』9:50~11:00 0~5歳 要登録(詳細は電話、もしくはホームページをご覧ください)

\* たかのみち保育園:出前保育 こぶし会館 12月上旬 10:30~11:30 要事前予約 20組

### ☆11月の親と子の健康相談☆

予約不要  
受付時間 9:30~11:00  
○ 2日(水) 若葉児童館  
○ 16日(水) 富士見児童館  
○ 30日(水) 健康会館  
問:健康推進課 527-3272

身長・体重測定  
発育・発達  
ことば  
離乳食などの相談

### ☆12月の親と子の健康相談☆

予約不要  
受付時間 9:30~11:00  
○ 7日(水) 立川市役所  
○ 14日(水) 西砂学習館  
問:健康推進課 527-3272

### ☆11月のポリオ予防接種☆

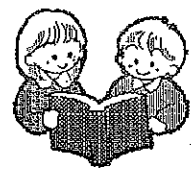
受付時間 13:30~14:15  
○ 14日(月) こぶし会館 天王橋会館  
○ 15日(火) 健康会館 錦学習館  
○ 18日(金) 柴崎学習館 砂川学習館  
問:健康推進課 527-3272





# \* 図書館の読み聞かせ行事 \* \* \* \* \*

0・1・2・3歳の子どもと保護者対象のおはなし会（わらべ歌や手遊びと絵本の紹介もします）				
おはなしパチパチ	中央図書館	528-6800	毎月第1・3水曜日	10:30~11:00
おはなしでてこい	西砂図書館	531-0432	毎月第1火曜日	10:30~11:00
おはなしだいすき	上砂図書館	535-1531	毎月第1火曜日	10:30~11:00
おはなしわくわく	多摩川図書館	525-6905	毎月第3火曜日	11:00~11:20
おはなしびよびよ	若葉図書館	535-8841	毎月第2水曜日	10:15~、11:15~
おはなしかい	幸図書館	536-8308	毎月第2水曜日	11:00~11:20
4歳~小学校低学年の子ども対象のおはなし会				
おはなし会	中央図書館	528-6800	毎週水曜日	15:30~16:00
おはなし会	上砂・西砂・若葉図書館(上記連絡先)		毎週水曜日	15:00~15:30
おはなし会	多摩川図書館	525-6905	毎週水曜日	14:30~15:00
おはなし会	高松図書館	527-0015	第1水曜日	15:00~15:30
おはなし会	錦図書館	525-7231	毎週火曜日	15:30~16:00
おはなし会	柴崎図書館	525-6177	第4水曜日	15:30~16:00



◎直接会場へ

※上砂図書館のおはなし会は、第4週はお休みです

## ひとり親家庭の母子・父子の方、また、 子どもを育て上げた寡婦の方で、交流を希望される方 私たちのサークルに参加してみませんか？

「立川マザーズ」は、昭和34年に設立されて、今年で53年間活動を続けている、東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市の社会福祉協議会にも関係する福祉団体です。

ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、毎年、色々な行事を企画運営しています。現在、会員数は35組前後で、パソコン教室、夏のキャンプ泊研修旅行、料理講習会、観劇など、子どもも大人も楽しめる企画をご案内します。更にこれからは、自立支援の為に社会保障や法律等の勉強会などにも力を注いでいきたいと計画しています。

「多くの事をひとりで悩んでいませんか？」  
少しでも癒しやすらげる場所を、みんなで作りませんか？  
お気軽にご連絡下さい！

連絡先・立川マザーズ TEL 090-2247-4188

Eメール Tachikawa-mothers@docomo.ne.jp(篠原)

会長 柏倉 TEL 090-9103-7928・042-528-2033(TEL&FAX)

### ☆体験保育☆

保育園では体験保育を受け付けています。  
くわしくは各園にお尋ねください。

## 一時預かり

**事前に面接・登録・利用日前までに  
予約をしてください**

- 富士見保育園 富士見町2-26-1 522-2834  
市内在住の生後6ヶ月~就学前 月~金の9:00~17:00  
¥2,000/半日(4時間以内)  
¥4,000/1日(4時間超) いずれも昼食代・おやつ代を含む  
定員:1日5名程度
- 至誠保育園 ハンビのおうち 錦町6-26-13 524-1500  
市内在住の生後5ヶ月~就学前 月~金の9:00~17:00  
¥2,000/標準(5時間まで) 昼食代またはおやつ代を含む  
¥4,000/1日(5~8時間) 昼食代・おやつ代を含む  
定員:1日10名程度
- 上砂保育園 いちごくらぶ 上砂町1-13-1 536-2670  
市内在住の生後57日(産休明け)~就学前 月~金の9:00~17:00  
¥2,000/半日(4時間以内)  
¥4,000/1日(4時間超) いずれも昼食代・おやつ代を含む  
定員:1日5名程度
- 西国立保育園(西国立保育園分園内) 羽衣町1-21-11 522-6249  
市内在住の満1歳~就学前 月~金の9:00~17:00  
¥2,000/半日(4時間以内)  
¥4,000/1日(4時間超) いずれも昼食代・おやつ代を含む  
登録料: ¥300  
定員:1日5名程度

西国立保育園でも  
一時預かりをはじめました♪

## ﾌﾟﾚﾏﾏ体験!

妊産婦のみなさんへ...  
保育園に遊びに来ませんか？



保育園で赤ちゃんと遊んだり、保育の様子を見たり楽しく育児のノウハウを学びましょう。看護師・栄養士・保育士がいろいろな疑問や質問にお答えします。

★立川市公立保育園(園庭開放一貫を参照)  
☆5月中旬~3月中旬の平日の午前中(年末年始除く)  
☆ご希望の方は、まずお近くの保育園へお電話で予約してください。

★私立保育園(園庭開放一貫を参照)  
☆実施時期・時間や定期・不定期など、実施方法が園によって違います。くわしくは各園へお問い合わせを。





秋は食欲だけじゃないよね?!

# 『英語絵本の読み聞かせ』にチャレンジ!!

絵本の読み聞かせを習慣にしているママはきっと大勢いるね。でも、英語の絵本を取り入れてるママはいるかな? 今回は、英語苦手ママの編集メンバーが挑戦してみたよ!



## 英語の絵本 うれしい!たのしい!

子どもは日本語と英語の壁を感じずにストーリーを素直に楽しめるよ!

日本にはない色使いやイラスト!



絵本から正しい文法も自然に身に付く!

外国の文化や言葉を知ることができる!

絵本を何度も読んでママの英語力もUP!

## 『どんな絵本を選んだらいいの?』

★ママが「読みたい!」と思えるもの♡

★絵がわかりやすく「見て」内容がわかるもの♡

★英語のリズムが単調なものや文字数が少ないもの♡



何度も読む絵本だから、ママも子どももお気に入りの一冊が見つかるといいね! まずは図書館で探してみるのもいいかも♪

## 『読み聞かせのコツを教えて!』



★絵本の隅から隅まで黙読してみよう

知らない単語は辞書で意味と発音を確認しよう。携帯電話の辞書機能や、インターネットの辞書は便利だよ!

★英語の音とリズムを楽しもう♪

声優さんになった気分でおおーに読むと子どもは大喜び! 恥ずかしがらずにチャレンジしてみて♡

★気長にじっくり付き合おう

最初は関心を持ってくれないかも。反応を見ながらスキップやコミュニケーションをとることが大切だよ。

## 『やっぱり不安だわ!』

そんな時のお助けサイト



### ◎辞書検索

英単語の発音がわからないとき「英和」で検索するとインターネット上で辞書検索ができるよ♪音声で発音の確認もできるので、苦手ママにはとっても役立つそうだね◎

### ◎多聴多読ステーション

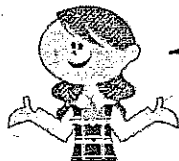
100冊以上の洋書の立ち読みが簡単にできるよ! お勧め絵本もたくさんあるし音声の試聴もできるよ◎

### ◎楽しいWeb絵本

英語の絵本や童謡が楽しめるよ。読み聞かせが苦手なママもこれを見ながら練習できるよ。

## 英語絵本で読み聞かせをしているママからのアドバイス&オススメ絵本

子どもも親も、同じスタートラインで英語を始められるから、英語が苦手な親ほどオススメ♪



ネイティブな発音でなくともママからの英語は子どもにも響くはず!



『Richard Scarry's Best Storybook Ever!』 Richard Scarry著 出版社: Golden Books	かわいくて洗練されたイラストのオムニバス絵本! 図鑑のように絵と単語を楽しむコンテンツの他、物語は1頁1文から本格的なものまで揃う◎
『わくわくABC』 出版社: ポプラ社	声の出るペンと3つの絵本のセット。ゲームもあるので親子で楽しみながら発音が身につけられる。子ども一人でも夢中で遊んでくれる♪
『What's the time, Mr. Wolf?』 Annie Kubler著 出版社: Child's Play Intl Ltd.	オオカミのパペットが穴から出る仕掛けになっていて、わが子は喜びながら絵本にかじりついてくる◎
『Excuse Me! A Little Book of Manners』 Karen Katz著 出版社: Grosset & Dunlap	表情とセリフが楽しい、シチュエーションごとの仕掛け絵本◎ 日本とマナーの違いもわかるよ!

★英語の絵本は、大型書店かネットショッピングで購入できるよ◎ 立川市中央図書館にもいろいろ置いてあるので行ってみてね◎

## 苦手ママの体験談



(0歳児のママ)

仕掛け付きなど遊べる絵本は、読みに自信がなくとも気軽に親子で楽しめました◎ また、パパとママが赤ちゃんにキスするシーンなど、日本の絵本ではあまり見られない習慣に出会えるのも面白いです!

0歳児でも、英語絵本に興味津々♡ 英語も日本語も抵抗なく受け入れられる時期からの読み聞かせはよい! と実感です。簡単な英語ならリズムに乗って私も楽しく読めました♪



(2歳児のママ)

読書の秋。  
あなたの本棚にも一冊  
英語の絵本を♡



## ◎編集メンバー◎

★小林志穂 渡谷貴和 鈴木美由紀 谷山恭子 中川美保 中島圭子 丸山恵 八木薫 吉田真衣 吉田由香里★  
☆漫画、特集イラスト、裏面似顔絵: 丸山恵 吉田由香里 ☆題字: 渡谷貴和

## 立川市子ども家庭支援センター

◆0歳~18歳の子どもの家庭に関するすべての相談に対応しています。  
〒190-0022 立川市錦町4-1-19 (立川簡易裁判所跡施設1階)  
(立川市市民会館東隣の錦中央公園東側)  
TEL:042-528-6871 FAX:042-528-6875  
開所日時:月曜~土曜日 午前9時~午後5時(祝日と年末年始を除く)

◆この情報紙に関する皆様のご意見・ご感想をお寄せください。  
アドレス: kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp

ほほえみバックナンバーは立川市ホームページでご覧になれます。  
<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
サイト内検索で『ほほえみ』と検索してください。

サイト内検索

ほほえみ



## ♡お知らせ♡

編集メンバーによる「みかん狩りツアー」を企画。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

次号は1月に発行されます。  
♡お楽しみに♡

