



平成 29 年 7 月 7 日 立川市広報課
送付文書 計 2 枚【チラシを含む】

報道機関 各位

ラジオ体操・みんなの体操会について ～ 毎日のラジオ体操で、夏を元気にのりきろう！！～

昨年に引き続き、NHKテレビ体操でおなじみの講師やアシスタントをお招きして、ラジオ体操・みんなの体操会を開催いたします。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。高齢の方、車イスの方向けに、イスに座っての体操もあります。手話通訳もあります。

実施内容は、次のとおりです。

1 日時・会場

(1) 7月15日(土) 10:00～12:00 柴崎市民体育館 第1体育室

(2) 7月16日(日) 10:00～12:00 泉市民体育館 第1体育室

※ 参加者は、体育館履き(シューズ)を持参し、動きやすい服装で、直接、会場にお越し頂きます。(事前予約不要)

2 講師・アシスタント

(1) 柴崎市民体育館

講師：岡本 美佳 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操講師)

アシスタント：押味 愛里沙 氏 (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

吉江 晴菜 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

(2) 泉市民体育館

講師：岡本 美佳 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操講師)

アシスタント：押味 愛里沙 氏 (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

清水 沙希 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

3 主催・協力

主催：立川市

協力：特定非営利活動法人 立川市体育協会(立川市ラジオ体操協会)、
立川市スポーツ推進委員協議会

【お問い合わせ】

(教室について) 立川市産業文化スポーツ部スポーツ振興課

担当：石川 Tel042-529-8515

ラジオ体操・ みんなの体操会

ラジオ体操で
健康な毎日を



子どもから、大人まで、どなたでも参加できます。
途中入場・途中退場も、できます。

高齢の方、車イスの方向けに、イスに座っての体操もあります。

手話通訳あります。

- ① 7月15日(土) 10:00~12:00
柴崎市民体育館 第1体育室
- ② 7月16日(日) 10:00~12:00
泉市民体育館 第1体育室

※ 参加者は、体育館履き(シューズ)を持参し、動きやすい服装で、直接、会場にお越し下さい。(事前予約不要)

講師

岡本 美佳 さん (NHKテレビ・ラジオ体操講師) 柴崎・泉

アシスタント

押味 愛里沙 さん (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) 柴崎・泉

吉江 晴菜 さん (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) 柴崎

清水 沙希 さん (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) 泉

主催：立川市

協力：NPO法人 立川市体育協会(立川市ラジオ体操協会)、
立川市スポーツ推進委員協議会

問い合わせ先

立川市 産業文化スポーツ部 スポーツ振興課 (泉市民体育館内)
電話 (529) 8515 ファックス (534) 5169
メール sports@city.tachikawa.lg.jp