



平成29年12月22日 立川市広報課

送付文書 計2枚

報道機関 各位

「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんで暮らせるように～」  
を開催します

たちかわ市民交流大学では、団体企画型講座を開催しております。

忙しくても身につけたいことー家事と家計ーを、衣・食・住・生活工芸をテーマに  
学び、今日から少しステップアップ！

取材ならびに記事掲載のほど、よろしく願いいたします。

記

1. 講座 「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんで暮らせるように～」
2. 対象 一般市民（市外在住の方も可）
3. 日時 平成30年1月13日、27日、2月10日、24日 土曜日  
午後1時30分～3時30分
4. 場所 子ども未来センター 第1・2アトリエ
5. 講師 多摩友の会立川方面の皆さん
6. 定員 15人（申込順）
7. 費用 600円（材料代）
8. 保育 事前申込みが必要（1歳～学齢前）
9. 申し込み 立川市生涯学習推進センター（TEL 042-528-6872）  
申し込み受付時間 8:30～17:15（月曜～金曜）

※別添チラシをご参照ください。

---

【問い合わせ】立川市生涯学習推進センター 担当：山口 智子

TEL 042-528-6872

---

# 生活上手になる工夫 ~忙しくても楽しんでくらせるように~

忙しくても身につけたいこと  
-家事と家計-今日から少しステップアップ!



1/13 (土) 13:30~15:30

- ・ 汚れをためない工夫  
- 予定を立てて -
- ・ 家計簿をつけよう



予算を立てて安心生活  
おかず代はいくら?

1/27 (土) 13:30~15:30

- ・ 親子の生活リズムについて
- ・ 子どもを待たせない  
食事づくり (机上講習)  
(試食あり 実費 100円)

2/10 (土) 13:30~15:30

- ・ モノをへらしてスッキリ収納
- ・ ダウンジャケットの  
手入れと洗たくの工夫



2/24 (土) 13:30~15:30

- ・ ティーマットにステンシル!  
我が家のオリジナルを作ろう  
(材料費 500円)

会場：子ども未来センター  
第1・2アトリエ

定員：15人

保育：要予約・先着順、1歳~学齢前

※0歳児のお子さんは一緒に会場へどうぞ!

◆お申込み・問い合わせ◆

生涯学習推進センター

☎528-6872

12月11日(月)~受付開始

