



平成 29 年 6 月 14 日 立川市広報課

送付文書 計 1 枚

報道機関 各位

「野菜食べ菜さ〜い！ トマトいっぱいの日」を開催

健康推進課では、「ファーマーズセンターみの〜れ立川」で、「野菜食べ菜さ〜い！ トマトいっぱいの日」を開催します。管理栄養士による野菜料理のレシピ紹介やトマトカレーの試食を実施します。試食は先着 100 人
健康のために野菜を 1 日 350g 以上食べましょう。

日 時 平成 29 年 6 月 23 日（金）10 時 00 分～14 時 00 分
場 所 ファーマーズセンターみの〜れ
内 容 トマトを使った料理の紹介と試食（先着 100 名）
主食・主菜・副菜クイズ

【問い合わせ】

立川市 福祉保健部 健康推進課 担当：福家 賢三

Tel 042-527-3272

な 野菜 食べ菜さ〜い！ トマトいっぱいの日

野菜をたくさん食べて、生活習慣病を予防しよう。
野菜は1日350g以上とることが必要です。



日時 平成29年6月23日（金）
午前10時00分～午後2時



場所 ファーマーズセンター
みのーれ立川



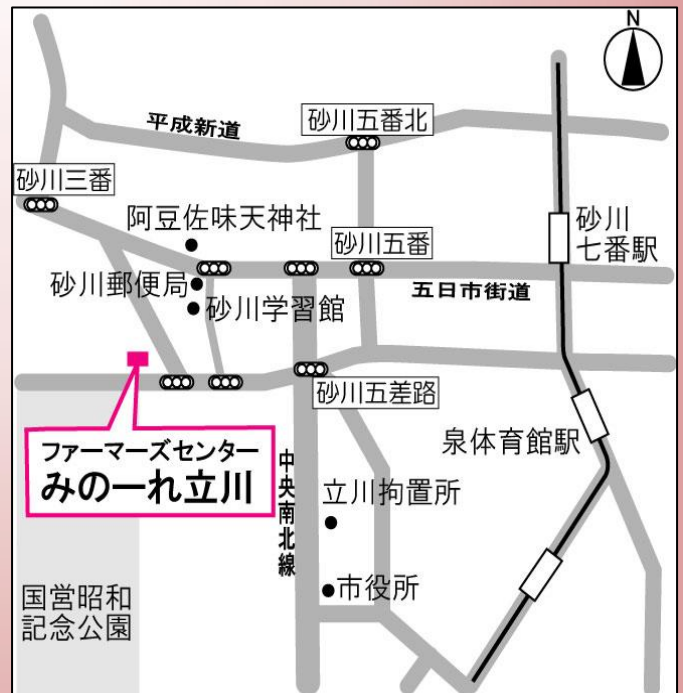
内容 トマトを使った料理の紹介と試食（先着順100名）



トマトカレー

なくなり次第終了します

主食・主菜・副菜クイズ



お問い合わせ先 立川市 健康推進課 保健事業係

TEL 042-527-3272(月～金曜日 午前8時30分から午後5時)

FAX 042-521-0422