



平成 30 年 11 月 29 日 立川市広報課

送付文書 計 2 枚

報道機関 各位

## シングルマザーのポジティブライフ スウェーデンのクリスマス

立川市生涯学習推進センターでのイベントをご案内いたします。

シングルマザー、プレシングルマザーの対象講座を開催いたします。スウェーデンでクリスマスにはかかせない「サフランパン」を調理&試食をします。スウェーデンにて、シングルマザーのご家庭で育った講師を招き、他国と日本の違いや、シングルマザーの現状、辛い中でも前向きでいられるポジティブな生活を目指してのお話などもあります。

つきましては、貴社媒体の告知欄等での掲載をご検討くださいますようお願い申し上げます。

1. 事業名：シングルマザーのポジティブライフ～スウェーデンのクリスマス
2. 対象：シングルマザー、プレシングルマザー
3. 日時：12月8日（土）午前10時～午後1時
4. 会場：東京都立川市 砂川学習館
5. 定員：12名（申込順）
6. 保育：あり 5名程度（1才から学齢前）
7. 参加費：500円（小学生から一緒に参加可・子ども200円）
8. 申込み：電話で砂川学習館へ042-535-5959です。

詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください



講師紹介：柚井ウルリカさん（ライフクリエイター）。スウェーデン生まれ。現在東京・立川市在住。空手指導家、翻訳家。3人の娘の母。立川市小学校のPTA会長も務めた経験もあり、武道の精神と幸福度の高いスウェーデン人の人生に対する考え方や生き方をアレンジした、まったく新しい独自の子育て論を展開し、講演会やメディアに多数出演。

### 【問い合わせ】

立川市教育委員会事務局 教育部 生涯学習推進センター 砂川学習館係

担当：大野孝之 TEL042-535-5959

※午後5時15分以降は窓口のものから担当に取次をいたします。

# ★シングルマザーの ポジティブライフ ★



## ～スウェーデンのクリスマス～

**12月8日(土)**  
**午前10時～午後1時**  
**砂川学習館**

対象：シングルマザー、  
プレシングルマザー

定員：12名  
参加費：500円(材料代)  
講師：柚井ウルリカさん  
(ライフクリエイター)  
持ち物：エプロン、三角巾  
保育：あり5名程度(事前申込)  
(1才から学齢前)

★【小学生以上のお子様は一緒に参加出来ます。子ども一人につき、別途200円がかかります。】



講座情報は  
情報誌「きらり・たちかわ」



たちかわ市民交流大学

☆申し込みは☆  
**11/13(火)～砂川学習館**  
**☎042-535-5959へ**

受付時間は午前8時30分～午後9時30分までです。  
月曜日～日曜日、祝日もお申込みは出来ます。  
※休館日は第二、第四月曜日です。

スウェーデンでクリスマスにはかかせない「サフランパン」を調理します。スウェーデンにて、シングルマザーのご家庭で育ったウルリカさん。他国と日本の違いや、シングルマザーの現状、辛い中でも前向きでいられる**ポジティブ**な生活を目指してのお話などもします。

■主催：立川市生涯学習推進センター■



講師：  
ライフクリエイター  
柚井ウルリカさん  
(ゆい うるりかさん)

講師紹介：1968年スウェーデン生まれ。現在東京・立川市在住。空手指導家、翻訳家。3人の娘の母でもある。立川市小学校のPTA会長も務めた経験もあり、武道の精神と幸福度の高いスウェーデン人の人生に対する考え方や生き方をアレンジした、まったく新しい独自の子育て論を展開し、講演会やメディアに多数出演。☆テレビ出演の一部や活動☆「奥様は外国人」・「ニュースエブリィ〜特集」・「スクール革命」(日テレ)・「世界の日本人妻は見た!」(TBS、現在レギュラー出演)・「視察団」(テレビ朝日、現在レギュラー出演)他、多数出演。☆各テレビ局のニュースや映画などの映像翻訳、スウェーデン政府関連文章の翻訳など様々な分野で活動中。