



平成31年1月4日 立川市広報課

送付文書 計2枚

報道機関 各位

「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでもらえるように～」
を開催します

たちかわ市民交流大学では、団体企画型講座を開催しております。

忙しくても身につけたいことー衣・食・住ーをテーマに学び、今日から少しステップアップ！くらしのヒントを一緒に学びませんか？

取材ならびに記事掲載のほど、よろしく願いいたします。

記

1. 講座 「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでもらえるように～」
2. 対象 一般市民（市外在住の方も可）
3. 日時 平成31年1月26日、2月2日 土曜日
午後1時30分～3時30分
4. 場所 子ども未来センター 第1・2アトリエ
5. 講師 多摩友の会立川方面の皆さん
6. 定員 15人（申込順）
7. 費用 100円（試食代）
8. 保育 事前申込みが必要（1歳～学齢前）
9. 申し込み 立川市生涯学習推進センター（Tel 042-528-6872）
申し込み受付時間 8:30～17:15（月曜～金曜）

※別添チラシをご参照ください。

【問い合わせ】立川市生涯学習推進センター 担当：山口 智子

Tel 042-528-6872

生活上手になる工夫 ～忙しくても楽しんでくらせるように～



今日から 少しステップアップ！
くらしのヒントをご一緒に学びませんか？

日時：1月26日（土）
13:30～15:30

日時：2月2日（土）
13:30～15:30

・片づけの工夫



まずは引出しから

・冬物衣類・ダウンジャケット
の手入れ



・幼児の生活について



・手早くできる

栄養バランスを考えた家族の食事
机上講習

（試食あり 実費100円）

会場：子ども未来センター
地階 第1・2アトリエ
定員：15人
保育：要予約・先着順、1歳～学齢前
※0歳児のお子さんは一緒に会場へどうぞ！

◆お申込み・問い合わせ◆

生涯学習推進センター

☎528-6872

12月25日(火)～受付開始

