



令和元年 6 月 17 日 立川市広報課

送付文書 計 3 枚

報道機関 各位

立川市内 1 2 地区において健康フェアを開催します

健康フェアは、「自分で、仲間で、地域で、取り組もう健康づくり！」というスローガンのもと、自治会連合会の支部を中心に実行委員会が組織され、市内 1 2 地区で順次開催されます。市も、各地区で開催される健康フェアを支援しております。

イベント内容としては、各地区で趣向を凝らしたメニューが準備されており、ヨガを取り入れた健康体操やフレイル予防の講演会など、毎年内容を変えて行われる企画メニューのほか、体力測定・骨密度測定・健康相談・栄養相談・歯科相談などの毎年の健康状態を確認することが望ましいメニューにつきましては今年も例年通り実施する予定となっています。

また、来場者へのお楽しみ企画として、各地域で健康食などが振舞われます。

今年度、12 地区の最初の健康フェアの開催として下記の通り開催されます。



【栄町健康フェア】

日時 : 令和元年 6 月 30 日 (日)

午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

(受け付けは正午まで)

開催場所 : 立川市立第八小学校

【問い合わせ】

立川市 福祉保健部健康推進課 担当 : 田村 TEL 0 4 2—5 2 7—3 6 3 2

立川市自治会連合会栄町支部 支部長 : 岩瀬 TEL 0 8 0—3 3 8 9—6 0 3 7

平成31年度 地区健康フェア 日程表

令和元年6月17日現在

	日程	名称	会場
1	令和元年6月30日 (日)	栄町健康フェア	第八小学校
2	9月22日 (日)	若葉町健康フェア	若葉会館
3	9月29日 (日)	富士見町健康フェア	第四小学校
4	10月13日 (日)	高松町ふれあい健康フェア	高松会館
5	10月20日 (日)	錦町健康フェア	第三小学校
6	10月27日 (日)	柴崎町健康フェア	立川第一中学校
7	11月10日 (日)	西砂地区健康フェア	立川第七中学校
8	11月16日 (土)	幸町健康フェア	幸学習館
9	11月23日 (土) 祝日	曙町健康フェア	第二小学校
10	11月24日 (日)	柏町地区ふれあい健康フェア	柏小学校
11	12月1日 (日)	砂川地区健康フェア	第九小学校
12	令和2年2月23日 (日)	羽衣町健康フェア	羽衣中央会館



令和元年度 栄町健康フェア

日時：令和元年6月30日（日） 9：30～12：30

場所：立川市立第八小学校 体育館

テーマ：「いつまでも動ける体づくり！！」

☆主なイベント♪♪

①「ヨガ入門」 立川シャンティビージャヨガスタジオ

「一戸弘美」
いちのへひろみ

ヨガ入門を通じて「健康寿命」をのばそう！！



②健康志向の「冷やし中華」試食できます♪♪

③In Body 測定器で自分の体を知る！！

☆身体&体力測定コーナー

血圧・握力・肺活量・BMI
血管年齢・骨密度・InBody など

☆相談コーナー

健康相談・栄養相談・介護相談
・歯科相談・薬相談

☆参加者に新鮮な果物プレゼント



主催：栄町健康フェア実行委員会