



令和2年1月17日 立川市広報課

送付文書 計2枚

報道機関 各位

「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでもらえるように～」  
を開催します

たちかわ市民交流大学では、団体企画型講座を開催しております。

忙しくても身につけたいことー衣・食・住ーをテーマに学び、今日から少しステップアップ！くらしのヒントを一緒に学びませんか？

取材ならびに記事掲載のほど、よろしくお願いいたします。

## 記

1. 講座 「生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでもらえるように～」
2. 対象 一般市民（市外在住の方も可）
3. 日時 令和2年2月8日、22日、29日 土曜日  
午後1時30分～3時30分
4. 場所 子ども未来センター 第1・2アトリエ
5. 講師 多摩友の会 立川方面の皆さん
6. 定員 15人（申込順）
7. 費用 100円（試食代）
8. 保育 事前申込みが必要（1歳～学齢前）
9. 申し込み 立川市生涯学習推進センター（Tel 042-528-6872）  
申し込み受付時間 8:30～17:15（月曜～金曜）

※別添チラシをご参照ください。

---

【問い合わせ】立川市生涯学習推進センター 担当：山口 智子

Tel 042-528-6872

---



毎日をすっきりと暮らすためのちょっとした工夫を一緒に考えましょう

# 生活上手になる工夫

～忙しくても楽しんでくらせるように～

**2/8**  
(土)

## 幼児の生活リズムについて

1日の食事から考えた子どものおやつ

・机上講習 試食代 100円



**2/22**  
(土)

## スッキリ暮らすために

私の朝の時間割

朝はここまで、夜はこれだけ

重曹クエン酸を使ったシンプル掃除



**2/29**  
(土)

## 親子で片づけ

衣類・おもちゃ・机の引き出しの整理と収納



**会場：子ども未来センター**

**第1・第2アトリエ**

**時間：午後1時30分～3時30分**

**定員：15人**

**持物：筆記用具**

**保育：若干名（1歳～学齢前）**

※0歳児のお子さんは一緒に会場へどうぞ！

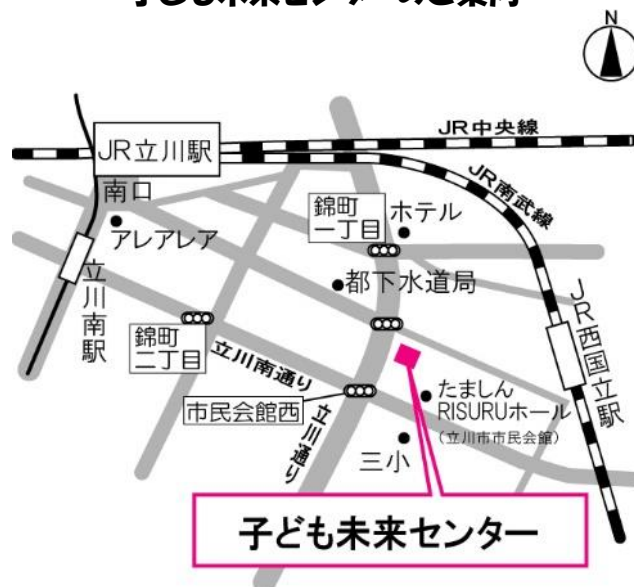
◆お申込み・問い合わせ◆

**生涯学習推進センター**

**☎042-528-6872**

**1月10日（金）～受付開始**

### 子ども未来センターのご案内



JR立川駅から徒歩13分

JR西国立駅から徒歩7分