



令和2年4月2日 立川市広報課

送付文書 計1枚

報道機関 各位

「第3回 たちかわ健康ポイント」がはじまります

立川市では、ICTの活用による市民の健康づくりを推進するため、平成30年度より健康ポイント事業を開始し、これまで第1回第2回については、定員を超える幅広い世代（特に30歳～50歳代）の市民の方々より応募を頂きました。第1回目の参加者につきましては、参加期間が終了し医療費抑制効果等の検証を行っているところです。

現在、新型コロナウイルスの影響で外出を控えられているひとが多い状況ではありますが、運動不足による弊害も増えてくることが予測されます。たちかわ健康ポイント事業が、少しでも運動不足解消やストレス発散の一助になればと考えております。

【事業内容】

- ・ 対象 20歳以上の市民（応募時）開始前と景品交換時のアンケートにご協力いただける方
* 第1回、第2回に参加された方は不可
- ・ 申込期間 4月1日（水）～30日（木）
- ・ 参加期間 6月1日（月）～2021年3月31日（水）
- ・ 定員 400人（抽選）
- ・ 参加費用 スマートフォンアプリを使う場合無料
活動量計を使う場合購入費5,000円
- ・ 景品例 体組成計、大町市特産品、ペアお食事券など
約40点



【問い合わせ】 立川市 福祉保健部 健康推進課 担当：田村

Tel 042-527-3632