

### 消費生活センター

申問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター内〕 ☎(528) 6801 ☎(528) 6805へ

**2/19(土)・2/20(日)**  
午前10時～午後4時

## くらしフェスタ立川

会場：女性総合センター

私たちの暮らし方を見なおす  
アイデアいっぱいのイベントです。  
ぜひおこしください。消費生活相談も実施。

《お詫びと訂正》1月25日号5面に掲載した「フェスタ週間講習会」の表中、「葬儀学習会」とあるのは「葬祭学習会」の誤りでした。お詫びして訂正します。

### 消費者力エンパワーメント講座「私の情報発信～ブログづくりに挑戦」

市内在住で、ブログづくりの実習を行いますのでメールの送受信などキーボードの基礎的操作ができる方、3回出席できる方 ☎2月23日(火)、3月1日(水)・8日(水)午前10時～正午 女性総合センター ①ウェブコンサルタント・八須祥史さん ☎3人程度(1歳～学齢前) ☎10人(申込順) ☎筆記用具 ☎2月10日から生活安全課消費生活センター係へ

### おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点で先着40点まで。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合や直せない物もあります。直接会場へ ☎市内在住の方 ☎2月26日(土)午後1時～3時 女性総合センター

### 消費生活講座「洗濯講習」

冬物の衣類の手入れや家庭のできる洗濯のポイントを講習 ☎3月1日(火)午前10時～正午 女性総合センター ①多摩友の会生活講習グループの皆さん ☎10人程度(1歳～学齢前) ☎25人(申込順) ☎2月10日から生活安全課消費生活センター係へ

### 女性総合センター

申問男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

### カジダン講座「簡単&ヘルシー料理」

料理に関心のある男性、一人暮らしを始める方ほか…簡単、ヘルシーでごみを出さないエコメニューの講座 ☎男性 ☎3月11日(金)午前10時～午後1時 女性総合センター ①MYヘルシークッキング主宰・高星早苗さんほか ☎800円(材料代) ☎5人程度(1歳～学齢前) ☎20人(申込順) ☎エプロン、頭に巻くバンダナかタオル、食器ふき用ふきん、手ふき用タオル、筆記用具 ☎2月10日から電話で男女平等参画課へ

### わたしのための法律講座～すてきな熟年を迎えるために

女性弁護士がお話をします ☎女性 ☎夫婦 = 3月7日(月)▷老後に備えて = 3月14日(月)いずれも午前10時～正午 女性総合センター ①弁護士・露木肇子さん ☎5人程度(1歳～学齢前) ☎各回20人(申込順) ☎2月10日から電話で男女平等参画課へ

### 再就職支援セミナー～1日で分かる再就職のポイント

①今ある自分の状況と働く女性の環境を整理する ②自分らしい働き方 ③理想

を実現する方法 ④就職活動の進め方 ⑤面接で受け答えの方法 ⑥再就職を希望する女性 ☎3月4日(金)午後1時30分～4時30分 女性総合センター ①キャリアアドバイザー・斉藤ゆみこさん ☎10人程度(1歳～学齢前) ☎50人(申込順) ☎2月10日午前9時から 東京しごとセンター多摩 ☎(329) 4524へ

### 官公署・その他

●地上デジタル放送視聴のための支援について 総務省では、低所得世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援をします ☎①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯、②市町村民税が非課税の世帯。くわしくは総務省地デジチューナー支援実施センターへ ☎放送受信料全額免除世帯への支援については ☎0570(033)840、市町村民税非課税世帯への支援については ☎0570(023)724

●下水道モニター募集 ▶資格 = 4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、モニター経験のある方、島しょ在住の方を除く)でホームページ閲覧とEメールの送受信ができる方 ▶募集人数 = 1,000人程度(応募多数の場合は選考) ▶任期 = 4月1日から1年間 ☎2月28日までに東京都下水道局ホームページ ☎http://www.gesui.metro.tokyo.jp/へ ☎下水道局総務部広報サービス課 ☎03(5320)6693

### たちかわ競輪開催日

●2月15日～17日(川崎FⅠ全Rを場外発売) ●2月18日～20日(FⅡ、19日～20日高松記念全Rを併売) ●2月21日～22日(高松記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

### 休日診療

保険証を忘れずに。  
●休日急患診療所(内科・小児科) = 健康会館1階 ☎(526)2004▷日曜日・祝日 = 午前9時～午後9時 ●歯科休日急患診療所 = 健康会館2階 ☎(527)1900▷日曜日・祝日 = 午前9時～午後5時 ●医療機関案内テレホンサービス(祝日を除く) = ☎(526)2004▷月曜～金曜日 = 午後5時～9時▷土曜日 = 午後1時～9時 ●24時間電話案内▷医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303▷救急相談センター ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます▷立川消防署 ☎(526)0119

### 今月の納期 2/28(月)

▷固定資産税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

◎納付方法 納付書を持って▷市指定金融機関(午前9時～午後3時)▷郵便局(午前9時～午後4時)▷市役所、各連絡所(いずれも午前8時30分～午後5時)▷窓口サービスセンター(月曜～金曜日の午前8時30分～午後8時と土曜・日曜日の午前8時30分～午後5時。祝日は休業)の各窓口と▷納付書裏面に記載のコンビニエンスストアへ(市税と国民健康保険料のみ)。

◎休日窓口 2月27日(日)の午前9時～午後4時、市役所。介護保険料は休日窓口は開設しません。☎市税 = 納税課庶務係・内線1240、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 = 保険年金課収納係・内線1411、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

### くらしの相談日程

☎ = 予約制 ☑ = 直接会場(先着順) ※祝日を除く ☎ = 電話相談 市役所 ☎(523)2111

| 相談項目                             | 相談日                  | 時間                       | 場所                        | 連絡先                   |
|----------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------|
| ☎法律相談<br>相続・金銭貸借・成年後見等法律全般       | 第1～第4月曜日             | 9:30～正午                  | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
|                                  | 第1木曜日                | 13:30～16:30              | 女性総合センター・アイム5階            |                       |
|                                  | 第2木曜日                |                          | 市民会館                      |                       |
|                                  | 第3木曜日                |                          | 市民相談室                     |                       |
|                                  | 第4木曜日                |                          | 柴崎学習館                     |                       |
| ☎成年後見                            | 第3火曜日、第1・3・4・5土曜日    | 13:00～16:00              | 伊勢丹立川店6階あいあいステーション        | あいあいステーション ☎(540)7484 |
|                                  | 第2土曜日                |                          | 地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 |                       |
| ☎多重債務等                           | 月曜～金曜日               | 10:00～16:00(正午～13:00を除く) | 法テラス多摩                    | 法テラス多摩 ☎050(3383)5327 |
| ☎成年後見・登記等                        | 第3火曜日                | 13:30～16:30              | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎税務相談<br>所得税、相続税、贈与税等            | 第2・第4水曜日             |                          |                           |                       |
| ☎年金相談                            | 偶数月の第2日曜日            | 13:00～16:00              | 伊勢丹立川店6階あいあいステーション        | あいあいステーション ☎(540)7484 |
| ☎家事相談<br>夫婦間、親子間、離婚問題等           | 偶数月の第4日曜日            |                          |                           |                       |
| ☎不動産相談<br>不動産の売買、賃貸借契約等          | 第1～第4木曜日             | 9:20～正午                  | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
|                                  | 第1・第3火曜日             |                          |                           |                       |
| ☎交通事故相談                          | 第2・第4火曜日             | 13:30～16:30              | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎行政手続相談<br>遺言書の作成等               | 第1水曜日                |                          |                           |                       |
| ☎犯罪被害者等支援相談                      | 第1火曜日                | 9:20～正午                  | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎公益通報者保護相談(外部通報窓口)               | 第1火曜日                | 9:20～正午                  | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎人権悩みごと相談<br>不当な扱い、いやがらせ等        | 月曜～金曜日               | 8:30～17:00(正午～13:00を除く)  | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎消費生活相談<br>契約トラブル・商品知識・架空請求・多重債務 | 第1水曜日                | 9:30～11:45               | 市民相談室                     | 市民相談係 ☎(528)4319      |
| ☎消費生活相談<br>契約トラブル・商品知識・架空請求・多重債務 | 月曜～金曜日(第3木曜日は電話相談のみ) | 9:00～16:00(正午～13:00を除く)  | 女性総合センター・アイム5階            | 消費生活センター ☎(528)6810   |

| 相談項目                       | 相談日         | 時間                      | 場所                 | 連絡先                           |
|----------------------------|-------------|-------------------------|--------------------|-------------------------------|
| ☎行政相談<br>国等への苦情、要望等        | 第3水曜日       | 9:30～11:45              | 市民相談室              | 市民相談係 ☎(528)4319              |
| ☎暴力団についての困りごと相談            | 第4火曜日       | 13:30～16:00             | 多目的プラザ             | 暴力団追放運動推進都民センター ☎0120(893)240 |
| ☎高齢者相談<br>高齢者の在宅介護について     | 偶数月の第1水曜日   | 13:00～16:00             | 伊勢丹立川店6階あいあいステーション | あいあいステーション ☎(540)7484         |
| ☎行政手続相談<br>法人登記、外国人在留資格等   | 第3金曜日       |                         |                    |                               |
| ☎相続相談                      | 第2・第4火曜日    | 8:30～17:00(正午～13:00を除く) | 生活福祉課              | 生活福祉課・内線1578                  |
| ☎女性相談                      | 月曜～金曜日      |                         |                    |                               |
| ☎母子相談<br>ひとり親家庭の相談         | 月曜～金曜日      | 9:30～17:00              | 子育て推進課             | 給付係・内線1345                    |
| ☎子どもを育てる上での心配など            | 月曜～土曜日      |                         |                    |                               |
| ☎教育相談<br>就学に関する事           | 月曜～金曜日      | 9:00～17:00              | 子ども家庭支援センター        | 子ども家庭支援センター ☎(528)6871        |
| ☎子どもと子育てに関する相談             | 月曜～土曜日      |                         |                    |                               |
| ☎子育て相談<br>一時保育や子育て援助に関する相談 | 月曜～土曜日      | 10:00～正午(一部午後あり)        | 子育てひろば(児童館ほか)      | 子ども家庭支援センター ☎(528)6871        |
|                            | 地域の中での子育て相談 |                         |                    |                               |
| ☎アルコール相談                   | 第2・第4水曜日    | 13:00～16:00             | 伊勢丹立川店6階あいあいステーション | あいあいステーション ☎(540)7484         |
| ☎心のふれあい相談                  | 木曜日         |                         |                    |                               |
| ☎カウンセリング相談                 | 第2・第4水曜日    | 13:00～17:00             | 女性総合センター・アイム5階     | 男女平等参画係 ☎(528)6801            |

「くらしの相談日程」は毎月1回、10日号に掲載します