

健康

申問健康推進課〔〒190-0011高松町3-22-9健康会館内〕☎(527)3272☎(521)0422へ。電子申請はHP<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

■富士見町健康フェア～自分の健康は自分でつくる・まもる・みんなで支えあう

地域で開催する健康づくりの催しです。身体測定、体力測定、骨密度測定、健康相談など。直接会場へ。会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。6月26日(日)午前9時30分～午後2時(測定受け付け時間の詳細は、お問い合わせを)場四小(時)上履き

■日本脳炎予防接種

厚生労働省の勧告を踏まえ、日本脳炎予防接種第一期の未接種者のうち、平成12年4月2日から平成15年4月1日生まれの方に対して、積極的勧奨を

行うこととなりました。

対象者には6月中に問診票を送付しますので、未接種分を母子手帳で確認の上、接種をお願いします。

なお、平成22年4月以降から3歳児に対して勧奨している接種(初回接種2回・1年後の追加接種1回)を未接種の方は、お手持ちの問診票で接種してください。問診票が届かない方は、健康推進課までお問い合わせください。

■緑内障の早期発見に年に一度、眼科検診を

緑内障の早期発見のため眼底、眼圧、視力、視野検査などを行います。40歳以上の市民の方(今年度受診済みの方と眼科疾患で治療中の方は除く)7月1日(金)～11月30日(水)場市内指定医療機関☎500円(生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)☎電子申請はがき、電話で健康推進課へ

■B型・C型肝炎ウイルス検診

市では、今年度末までに40歳以上となる市民の方を対象に無料検診を行っています。40歳未満の方は、多摩立川保健所〔柴崎町2-21-19〕☎(524)

5171へお問い合わせください。

▶対象者＝平成24年3月末までに40歳以上になり次のすべてに該当する方①過去にB・C型肝炎ウイルス検査を未受診②現在、肝炎などの治療を受けていない③職場などでB・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない▶検診方法＝市が実施する40歳以上の健康診査と同時に、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関にて受診

☎電話で健康推進課へ

■特定健康診査

誕生月が10月～3月の方は7月1日～12月28日までが受診期間です。受診券など(6月末発送)が届き次第、受診してください。なお、10月ごろからはインフルエンザ等の流行期なので、お早めの受診をお願いします。

また、40歳以上で平成23年4月2日

以降に、社会保険等から立川市国保や後期高齢者医療制度に医療保険が移行された方は、市の特定健康診査等を受けられる場合があります。

■もぐもぐシュワシュワ

栄養士が乳幼児期に大切な栄養についてお話しし、歯科衛生士が子どもが実際に物を食べる様子のチェックと、正しいかみ方と歯みがきの指導をします。生後10か月～1歳2か月の子(第一子に限る)と親7月21日(木)、8月18日(木)、9月15日(木)の午前10時～11時30分場健康会館☎200円(歯ブラシ、試食代)☎各日15組(抽選)☎往復はがきに講座名と希望日(第2希望まで)、住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号を書いて、7月4日(消印有効)までに健康推進課へ

健康日程表

健康推進課(健康会館内)☎(527)3272

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診 《午前中の指定した時間・定員制》

- 若葉図書館＝※9月5日(月)
 - 西砂学習館＝※9月9日(金)
 - 錦連絡所＝9月11日(日)
 - 健康会館＝9月12日(月)
 - 市役所＝9月17日(土)
- ※の日程は、肺がん、結核検診を行いません。

▷胃がん検診＝35歳以上の市民、900円
▷大腸がん検診＝35歳以上の市民、300円
▷肺がん検診＝35歳以上の市民、X線のみ800円、X線+喀痰1,000円▷結核検診＝15～34歳の市民、無料

☎電話で健康推進課へ

健康相談(個別予約制)

○健康会館＝7月6日(水)午前9時30分～11時は、運動指導士・栄養士が相談に応じます。7月21日(木)午後1時30分～3時は保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

☎電話で健康推進課へ

ポリオ予防接種(午後1時30分～2時15分)

- こぶし会館＝6月29日(水)
- 健康会館、錦学習館＝6月30日(木)

親と子の健康相談(午前9時30分～11時)

- 錦児童館＝☆※6月29日(水)
- 上砂児童館＝☆7月6日(水)
- 富士見児童館＝☆7月20日(水)
- 健康会館＝7月27日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。希望の方は直接会場へ。☆印の日は「子育てひろば」と同時開催。※の日は心理相談員はおりません。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は健康推進課へお問い合わせください。

集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合は、ご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

●バレーボール(一般男子地区対抗の部)

9人制トーナメント方式場市内在住者で構成された15人(監督を含む)の地区体育会代表チーム7月31日(日)午前9時20分から場泉市民体育館☎7月23日午後7時から柴崎市民体育館で開く主将会議で場立川市バレーボール連盟・武石さん☎(527)2817

7月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

◎第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝2日・6日・10日・13日・16日・20日・27日

◎第2体育室▷卓球＝4日・18日・24日(4日・18日は夜間を除く)▷バドミントン＝11日・24日・25日(11日・25日は夜間を除く)▷バスケットボール＝4日・11日・18日・25日(いずれも夜間)


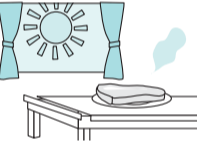


柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月4日(第1月曜日)は個人無料開放日となります。

◎第1体育室(バドミントン・ミニテニス)◎第2体育室(卓球・ボルダリング)◎ヒップホップエリア＝いずれも1日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日

食中毒にご注意ください

夏場は、一年で最も多くの食中毒が発生します。食中毒予防のために、①菌をつけない②菌を増やさない③消毒は十分に、の3原則を守り、手をしっかりと洗いましょう。健康推進課☎(527)3272

菌をつけない	菌を増やさない
 <p>食材は洗えるものはしっかり洗い、肉や魚の取り扱いには注意。</p>	 <p>冷凍した肉などを室温で解凍しない。</p>
消毒は十分に	手洗いはしっかりと
 <p>食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。</p>	 <p>手は石けんで1分以上もみ洗いし、清潔なタオルでふく。</p>

募集

■夏!体験ボランティア2011

7月から8月の夏休み期間に、ボランティア活動を体験しませんか。高齢者施設で高齢者の話し相手をしたり、納涼祭のお手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園や子どもたちが利用する施設と一緒に遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。

▶対象＝市内または近隣に在住・在勤・在学の中・高・大学生以上の方(活動により小学生も可。高校生以下の方は保護者の同意書が必要)▶費用＝500円(資料代など)▶参加方法＝6月27日から、活動一覧表を直接「市民活動センターたちかわ窓口」または「伊勢丹6階あいあいステーション」で受け取るか、80円切手同封の上、住所、氏名、電話番号を書いて「市民活動センターたちかわ」へ郵送で請求してください▶申込方法＝一覧表から参加希望プログラムを選び、7月14日までに必要事項を書いて直接「市民活動センターたちかわ」へ(7月14日以降もプログラムによっては申し込みできます)

なお参加決定後、各施設の事前説明

会に参加してください。

場市民活動センターたちかわ〔〒190-0013富士見町2-36-47〕☎(529)8323☎(548)1724☎aiaivc@whi.m-net.ne.jp

■生活援助員(シルバーピア・高齢者集合住宅の常駐職員)

▶募集戸数＝1戸▶募集住宅＝都営上砂町一丁目アパート11号棟(上砂町1-13-1)▶申込資格＝次のすべてに該当する方①都内に居住している②同居家族がいる③世帯の所得が基準内である④現に自ら居住するための住宅を必要としている⑤申込者(同居家族を含む)が暴力団員でない▶勤務条件＝社会福祉法人桜栄会の規定による

☎市販の履歴書に写真を添付して7月6日までに郵送か直接、桜栄会〔〒190-0032上砂町5-76-4〕☎(537)3351へ

場高齢福祉課在宅支援係・内線1478

■社会福祉協議会会員

立川市社会福祉協議会は、市民の地域活動の支援および地域で福祉サービスが必要とされる方々への相談支援やサービス提供などを行い、誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち「立川」の実現を目指しています。

社会福祉協議会の活動は市民の皆さんや地域の団体が会員となって納めていただく会費などで運営されています。会費は小地域での支え合いサロン活動や福祉団体への活動費助成、社協あいあいステーションの運営などに活用させていただきます。7月は「会員募集キャンペーン」月間。地域福祉のサポーターとして、多くの皆さんのご加入をお願いします。

年会費は▶正会員＝500円▶賛助会員＝1,000円▶特別会員＝3,000円▶団体会員＝一口5,000円

場立川市社会福祉協議会総務係☎(529)8300

スポーツ

場泉市民体育館☎(536)6711、柴崎市民体育館☎(523)5770へ

市民体育大会

●水泳(対抗の部)種目は自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、リレー。各体育会代表8月7日(日)午前9時から場柴崎市民体育館。場立川市水泳協会事務所☎(519)4115※在室日は月曜・火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後5時(正午～午後1時は不在)