



歯の衛生週間



6月4日～10日は歯の衛生週間です

「歯みがきは じょうぶなからだの第一歩」



歯の衛生週間は、歯の衛生に関する正しい知識を広め、歯の疾患の予防・早期発見・早期治療によって歯の寿命を延ばし、健康の保持増進を目指すことを目的に設けられています。今年度の標語は「歯みがきは じょうぶなからだの第一歩」です。



市では「歯の衛生週間」にあたり、立川市歯科医師会、学校歯科医会と協力して以下の催しを行います。いずれも費用は無料です。直接会場へ。

☎健康推進課 (527) 3272、ポスター展については学務課学務保健係・内線2515

歯の健康診断と相談

歯科医師による歯の健康診断を行います。同時に、歯に関する相談も受け付けます。普段の治療時には聞きにくいこと、心配なことも相談できます。

また、歯科衛生士によるブラッシング指導も実施します。日ごろの歯磨きが正しくできているかを確認する良い機会です。歯ブラシのプレゼントもありますので、ご家族そろってお出かけください。

歯の健康診断と相談		
会場	日程	時間
砂川学習館	6月1日(金)	午前10時～午後2時30分
女性総合センター 1階健康サロン	6月2日(出)	午前10時～午後4時
	6月3日(日)	
健康会館	6月4日(月)	

講演

テーマは、「じょうぶな身体、じょうぶな子供をつくる食生活」です。生活習慣病の原因として食生活の影響が大きいことは常識になっています。明日からの食生活改善に役立つ具体的なお話です。立川市歯科医師会が主催 6月2日(出)午後2時～4時 女性総合センター1階アイムホール 管理栄養士・幕内秀夫さん



歯の健康診断と相談の様子

歯の衛生週間ポスター展

市内の児童・生徒による作品を展示します。力作ぞろいですので、健康診断や講演にお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。昨年の最優秀作品は、下図時 5月29日(火)～6月3日(日)午前10時～午後5時 女性総合センター1階ギャラリー



平成23年度最優秀作品 第三中学校 金枝華鈴さん



ブラッシング指導を受ける親子



昨年のポスター展