

健康

申問健康推進課〔〒190-0011高松町3-22-9健康会館内〕☎(527)3272☎(521)0422へ。電子申請はHP<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

対象の方には、6月末以降に「無料クーポン券」「検診手帳」などを送付する予定です。クーポン券は市内の指定医療機関で利用できます。この機会に積極的に検診を受けましょう。

いずれも平成24年4月20日現在の住民登録または外国人登録が基準です。その後に入籍された方は、健康推進課へお問い合わせください。

☎平成23年4月2日～平成24年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方▶**子宮頸がん検診**=20・25・30・35・40歳▶**乳がん検診**=40・45・50・55・60歳
無料クーポン券の対象外年齢の方で昨年度子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)を未受診の方は、一部自己負担で受診できます。郵送か電子申請で健康推進課へ。

子宮がん・乳がん検診の申し込みを受け付けます

乳がん検診は、妊娠中の方、授乳中の方、乳房疾患で治療中や経過観察中の方、乳房内に人工物が入っている方は受診できません。

住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度があります。受診票に同封の「免除申請書」に記入して受診当日、医療機関に提出してください。

☎子宮がん検診、乳がん検診ともに7月2日(月)～12月28日(金)

☎希望検診名(①子宮がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課

へ。
6月15日までに申し込みの方には6月末ごろに、16日以降に申し込みの方には随時受診票を郵送します。

栄町健康フェア

地域で開催する健康づくりの催しです。身体測定や骨密度測定、健康食の提案など。直接会場へ。会場には駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください☎6月24日(日)午前9時～午後0時30分(受付は正午まで)☎場八小☎上履き

不活化ポリオ予防接種

国は不活化ポリオワクチン接種を9月から実施する予定で取り組んでいます。これが実施されますと、定期予防接種における生ポリオワクチンの使用は中止し、接種方法が変わります。

市では、当初予定の6月の生ポリオ集団接種を最後に、9月から不活化ポリオワクチン接種を指定医療機関で接種できるように準備を進めています▶**公費接種対象**=生後3か月～7歳6か月未満▶**接種場所**=市内の指定医療機関(予定)▶**回数**=4回(予定)。生ポリオワクチンを1回接種している方は不活化ポリオワクチンで3回(予定)の接種が必要です▶**標準接種間隔**=初回接種として20日以上の間隔をおき3回、また追加接種として初回接種終了後最低6か月以上の間隔をおいて1回、合計4回(予定)の接種が必要です。

新しい情報の詳細が国から入り次第、随時広報などでお知らせします。

健康ささえ隊といっしょに笑いヨガ

ウォーキングやヨガなど、地域で健康づくり活動をするボランティアグループ・健康ささえ隊の活動発表と、昨年度好評だった「笑いヨガ」の講習会を行います☎6月27日(水)午後2時～4時☎健康会館☎日本笑いヨガ協会代表・高田佳子さん☎30人(抽選)☎飲み物、運動しやすい服装☎6月23日(必

着)までに、はがきに「笑いヨガ」と住所、氏名、電話番号を書いて健康推進課へ。落選した方のみ連絡します。連絡ない場合は直接会場へ。

健康診査のご案内冊子に関する訂正

市から40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者などに送付した、健康診査のご案内冊子「受診の方へ～健康診査の前に」中の医療機関の電話番号に誤りがありました。

幸町あおば内科クリニック
【誤】(537)7800⇒【正】(537)7500
お詫びして訂正します。

健康日程表

☎健康推進課(健康会館内)☎(527)3272

ポリオ予防接種 《午後1時30分～2時15分》

- こぶし会館=6月18日(月)
- 健康会館、砂川学習館=6月19日(火)
- 柴崎学習館、天王橋会館=6月21日(木)
- 健康会館、錦学習館=6月29日(金)
- ※集団予防接種(生ポリオ)は通年を予定していましたが、6月をもって終了する予定です。

親子の健康相談 《午前9時30分～10時30分》

- 錦児童館=☆※◎6月13日(水)
- 健康会館=6月27日(水)
- 富士見児童館=☆◎7月4日(水)
- こぶし会館=7月11日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。希望の方は直接会場へ。☆印の日は「子育てひろば」と同時開催。※印の日は心理相談員・歯科衛生士が、◎印の日は歯科衛生士がおりません。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていな

休日診療

保険証を忘れずに。

- 休日急患診療所(内科・小児科)**=健康会館1階☎(526)2004▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日急患診療所**=健康会館2階☎(527)1900▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 医療機関案内テレホンサービス**(祝日を除く)=☎(526)2004▷月曜～金曜=午後5時～9時▷土曜日=午後1時～9時
- 24時間電話案内**▷医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303▷救急相談センター☎(521)2323※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます▷立川消防署☎(526)0119

い方は健康推進課へお問い合わせください。

集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合は、ご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

健康相談(個別予約制)

○健康会館=6月21日(水)午後1時30分～3時は保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。7月4日(水)午前9時30分～11時は運動指導士・栄養士が相談に応じます☎電話で健康推進課へ

胃がん・大腸がん検診・肺がん・結核検診《午前中の指定した時間・定員制》

- 砂川学習館=9月1日(土)
- 若葉図書館=*9月3日(月)
- 西砂学習館=*9月5日(水)
- 市役所本庁舎=9月9日(日)
- 健康会館=9月10日(月)
- *印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
- ▷胃がん検診=35歳以上の市民の方、900円▷大腸がん検診=35歳以上の市民の方、300円▷肺がん検診=35歳以上の市民の方、X線のみ800円、X線と喀痰は1,000円▷結核検診=15歳～34歳の市民の方、無料☎電話で健康推進課へ

催し

親子でリトミック

音楽に合わせて親子で体を動かしましょう☎①2歳児以上とその保護者②1歳児とその保護者☎6月28日(木)①午前10時から②午前11時から☎錦児童館☎各15組(申込順)☎電話で錦児童館☎(525)6684へ

立川市役所ロビーコンサート

市役所1階にて、フルートとハーブによるコンサートを開催します。曲は「星たちの息子」ほか(予定)。直接会場へ☎7月9日(月)午後0時20分～0時50分☎市役所1階多目的プラザ☎地域文化課・内線2636

連続公開講座「日本人の好みにマッチした手作りサンドイッチとは」

多摩地域の企業トップの方などを迎え、人生訓、組織論などを対談形式で聞く「花と緑と知のミュージアム」。今年度第1回目は、サンドイッチ販売会社のトップから、急成長の秘訣などを聞きます。直接会場へ☎6月20日(水)午後6時～8時☎たましんWINセンター〔曙町2-8-18〕☎サンドイッチ販売会社代表取締役社長・原田純子

さん☎(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩事務局☎042(591)8540

夏! 体験ボランティア

夏休みにボランティア活動を体験しませんか。高齢者の話し相手や納涼祭の手伝いなど、さまざまなプログラムがありますので、6月18日から「市民活動センターたちかわ窓口」と「伊勢丹6階あいあいステーション」で配布する活動一覧表を受け取るか、80円切手同封の上、住所、氏名、電話番号を書いて「市民活動センターたちかわ」へ郵送で請求してください☎市内・近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方(活動により小学生も可。高校生以下の方は保護者の同意書が必要)☎500円(資料代など)☎参加希望プログラムを選び、7月12日までに「市民活動センターたちかわ」の窓口で費用を添えて直接。くわしくは、お問い合わせください☎市民活動センターたちかわ〔〒190-0013富士見町2-36-47〕☎(529)8323

たちかわアートと二十四節気巡り～夏至の日、アートに光が重なる

市内に点在するアートを巡りながら、夏至の日だけ特別に見られるアートを堪能するまち歩きです☎6月21日(木)午前9時45分(市役所前集合)～正午(予定)☎500円(資料代、保険料など)

☎20人(申込順)☎電話で立川観光協会事務局☎(527)2700へ

多摩・島しょ広域連携活動事業

●**小学生スケート公演鑑賞とスケート教室** セットのプログラムです☎立川・東大和・昭島・武蔵村山市在住でスケート初心者の小学生☎3,000円(スケート公演鑑賞代込み、ロッカー代別途200円)☎各80人(抽選)☎手袋▶①**スケート公演鑑賞**=送迎バスを用意します☎7月16日(水)、午前11時から☎ダイドリンコアイスアリーナ(西武新宿線東伏見駅前)▶②**スケート教室**=プロによる指導☎9月1日(土)～15日(土)の土曜・日曜日(全5回)▷**小学1年～3年生の部**=午前11時～午後0時30分のうち約45分間▷**小学4年～6年生の部**=午後0時55分～2時20分のうち約45分間※日にちごとに開始時間が異なります☎BIGBOX東大和スケートセンター☎プロアイススケーター・八木沼純子さん、プリンスアイスワールドチームの皆さん☎小学生スケート教室事務局☎03(3868)0019〔土曜・日曜日、祝日を除く〕へ

●**スナッグゴルフ体験塾** プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使ったゴルフ☎立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生☎7月26日(木)、午前8時～午後4

時☎昭和の森ゴルフコース(昭島市)☎1,500円(保険料・昼食代など)☎192人(抽選)☎スナッグゴルフ実行委員会事務局☎(546)1105へ

※申込方法などは、市ホームページをご覧ください。各イベントの問い合わせ先へ。

☎子ども育成課・内線1300

多文化共生講座「留学生と七夕かざりを作ろう！」

姉妹市からやってくるアメリカの高校生と、日米の行事を比較しながら、七夕かざりを作りましょう。英会話ができなくても大丈夫です。講座終了後、希望者のみ懇談会があります☎7月3日(火)午前10時～正午(懇談会は正午～午後2時)☎英会話講師・倉八順子さん☎20人(申込順)☎若干名(1歳～学齢前、おやつ代100円)☎6月12日から電話で柴崎学習館☎(524)2773へ

講座「ホームページを優秀な営業マンに変える方法」

ホームページを経営に生かす方法を、実例を交えながら学びます。相談会あり(要予約)☎6月20日(水)午後2時～3時30分☎立川商工会議所(曙町2-38-5)☎ホームページ制作会社代表・河辺誠さん☎80人(申込順)☎電話で立川商工会議所☎(527)2700へ