

■国民健康保険・後期高齢者医療制度「限度額適用認定証」の更新

入院や高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う医療費が各世帯の1か月当たりの限度額までに抑えられたり、入院時の食事代が減額(住民税非課税世帯のみ)されます。以前の限度額適用認定証は7月31日で有効期限が切れています。以下の条件に該当する方で、8月1日から有効の認定証が必要な方は、8月中に保険証と印鑑を持って保険年金課(市役所1階)で申請してください。

●申請が必要な方 ①国民健康保険加入者で8月以降の使用を希望する方、②後期高齢者医療制度加入者で認定証をお持ちでない方のうち、住民税非課税世帯に属し、8月以降の使用を希望する方

●申請が不要な方 ①70歳以上で住民税課税世帯に属する方(国民健康保険高齢受給者証や後期高齢者医療制度の保険証が限度額適用認定証と同等の効果をもちます)、②後期高齢者医療制度に加入している住民税非課税世帯の方で、すでに認定証をお持ちの方(7月中にご自宅へ送付済み) 固保険年金課医療給付係・内線1401

■いきいき健康づくり事業会員募集

外に出る機会が少ない方や健康に不安のある方を対象に、介護予防や健康づくりを目的として、ご自宅や近所の集会所などへ「健康づくりサポーター」を派遣し、軽体操などを紹介する事業を行っています。平成24年度下半期(10月～平成25年3月)の事業会員を募集します(原則40歳以上の市民の方で外出の機会が少ない方)10月～平成25年3月(月)500円(金)300円(申込順) 固保険年金課(市役所1階)、窓口サービスセンター、各連絡所、市ホームページにある申込書に必要事項を書いて、9

月5日(必着)までに郵送か、いずれかの窓口へ直接、またはファクスで保険年金課(523)2145へ固保険年金課業務係・内線1390

■わかばの会(認知症の高齢者を支える家族の会)にご参加を

認知症の家族を介護している方のための会です。お話をしながら肩の荷を下ろし、生の情報交換をしてみませんか。毎月開催しています(9月10日(月)午後1時30分～3時30分(途中入退室可) 固若葉会館固立川市社会福祉協議会(537)7147(537)7157@sakae.wakaba@room.ocn.ne.jp

催し

■親子でリトミック

リズムに合わせて楽しく親子で体を動かしましょう(2歳～3歳児とその保護者)9月12日(水)午前10時30分～11時30分 固若葉児童館固ピアノ講師・柏葉桜さん(15組(申込順) 固8月25日から電話で若葉児童館(536)1400へ

■幼稚園子育て教育フェア

絵本の読み聞かせ、手作りクラフト、模擬店などの楽しい催しや体験を通して、幼児教育を紹介します。就園・就学・子育てについてのご相談も受け付けます。お子さんの入園を考えている方など親子でご参加ください。直接会場へ(9月8日(土)午前10時～午後3時) 固サンサンロード(曙町) 固子育て推進課・内線1340

■たまがわ・みらいパークの催し

固たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 固マークの催しは参加者名、学年、保護者名、電話番号を書いてファクスで(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ(子育て推進課子育て推進係・内線1340

固魚とりと水生生物の観察 in 残堀川 固小学生以上(9月8日(土)午後2時～4時)50円(保険料) 固40人(申込順、9月6日までに)

固多摩川ウォーク 多摩川河川敷などの生物・植物を観察します(小学生以上)9月17日(水)午前9時30分～午

後2時(100円(保険料) 固25人(申込順、9月15日までに)

固パパとママのベビーボンディング 固3か月～8か月の乳幼児と保護者(9月8日(土)午前10時15分～正午)1,000円(オイル・お菓子代) 固10組(申込順、9月1日から9月3日までに)

固雑貨をハンドメイドするママたちのサークル 固9月13日(休)午前11時～午後1時15分(100円程度(材料代)

固R杖を作ろう! 固廃材を使って杖を作ります(9月2日・16日(日)午前10時30分～午後1時)500円～800円(材料代) 固10人(申込順、開催日の前日までに)

固みんなのサロン「ふれあいサークル」 固健康体操、脳トレ、ゲーム、話し合いで仲間づくり(固高齢者向け)9月8日(土)午後1時～3時)50円(お菓子代) 固25人(申込順、9月7日までに)

固陶芸教室 固陶芸・陶板記念プレートづくり(9月1日・15日・29日(土)曜日、午後1時30分～3時30分) 固子ども500円、大人800円(材料代) 固20人(申込順、開催日の前日までに)

固日曜絵画教室 固9月23日(日)午後1時～2時30分) 固15人(申込順、9月22日までに)

固みんなのサロン 固転倒防止の健康体操と軽食づくり(固高齢者向け)9月15日(土)午前10時～正午)100円(材料代) 固運動靴、タオル

固おはなしたまご「おはなし会」 固絵本の読み聞かせなど(9月23日(日)午後1時30分～2時

固プラモデルづくり教室 固作りた

いプラモデルをお持ちください(小学生2年生以上)9月23日(日)午前9時30分～午後3時30分) 固10人(申込順、9月18日までに)

固子育てひろば お弁当持参でたっぷり遊べます(固乳幼児と親)9月9日・23日(日)曜日と毎週金曜日、午前11時～午後3時

固現代塵 固廃物を利用したアート作品の展示(9月2日・16日(日)曜日、午前10時～午後3時

固フリー談話室「さぼう」 自由に参加できる交流の場(9月14日・28日(金)曜日と毎週土曜・日曜日の午前10時～午後3時

■商店街の逸品をつまみぐい～立川つまみぐいウォーキング南北編

立川の商店街の逸品、イチオシ商品をつまみぐいしながら、市内南北に連なる11の商店街を回り、約10kmのウォーキングを楽しむイベント。商店街の人情に触れながらクーポンと引き換えに10個の商品をつまみぐいできます。事前申し込み必須(9月29日(土)午前10時～午後3時30分) 固集合場所などは参加が決定した方に直接お知らせします 固インターネットからの申し込み=9月5日(日)午前10時から立川市商店街振興組合連合会のホームページ(http://www.tachikawa-shoren.com/)で受け付け(400人(先着順) 固往復はがきでの申し込み=9月5日(日)締め切り(消印有効) 固100人(抽選)。1枚に書ける応募者は1人です(例えば4人で参加を希望する方は4枚お送りください)。書き方は下図を参照。

往信オモテ: 〒190-0012 往信: 曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12F 立川市商店街連合会「立川つまみぐいウォーキング」係 返信ウラ: 何も書かないでください

返信オモテ: あなたの郵便番号・住所・氏名 返信: 立川つまみぐいウォーキング ●住所 ●氏名 ※1枚につき1人のみ ●電話番号 ●年齢 ●性別

※申し込み内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

固立川市商店街振興組合連合会事務局(527)2788、市産業振興課商工振興係・内線2644

■きり絵をつくろう!

素敵なきり絵を作ります。出来上がった作品は高松学習館に展示します(固

小学生)9月19日(水)午後2時～4時 固高松児童館(固きり絵友の会・山川信子さん) 固20人(申込順) 固8月25日から電話で高松児童館(528)2925へ

■ファーレぴかぴかアート

ファーレ立川の芸術を楽しみながら、作品の清掃とファーレ立川アート作家によるワークショップを行います(午前、午後のみ参加可)。アート清掃、午前午後の参加者は昼食付き(小学生以上(小学生は保護者同伴) 固9月9日(日)午前10時から[雨天の場合、清掃は9月16日(日)に延期] 固ファーレ立川(曙町) 固30人(申込順) 固「ファーレぴかぴかアート参加希望」と住所、氏名、電話番号を書いて、ファクスでファーレ倶楽部事務局・中島さん(535)1396へ固地域文化課・内線2636

■果実の品評会と直売会

品評会に出品されたナシやブルーベリーなどの展示と即売会を実施。立川産の果実や野菜、ジャム、はちみつなどの加工品の直売会も開催。直接会場へ(9月11日(火)) 固品評会(市役所1階多目的プラザ) =午前11時15分から展示し、11時30分から即売 固直売会(市役所屋外テラス) =午前11時30分から固産業振興課農業振興係・内線2650

■立川市役所ロビーコンサート

国立音楽大学生による弦楽四重奏のコンサートを開催。曲は「ディズニーメドレー」、エルガー「愛のあいさつ」、ボッケリーニ「メヌエット」ほか(予定)。直接会場へ(9月20日(休)午後0時20分～0時50分) 固市役所1階多目的プラザ固地域文化課・内線2636

■歴史民俗資料館の催し

固問歴史民俗資料館(525)0860

■体験学習「手打ちうどんと十五夜飾り」

小麦の地粉を使って手打ちうどんを作り、十五夜飾りも体験します(市内在住の小学生以上の子どもと保護者(大人のみ参加可) 固9月29日(土)午前10時～午後0時30分) 固歴史民俗資料館固砂川食文化研究会の皆さん(固大人500円、子ども300円) 固30人(申込順) 固スカーフ、エプロン、タオル(固8月25日から電話で歴史民俗資料館へ

■たちかわ競輪開催日

●8月23日～24日(FII) ●8月25日(FII、富山記念全Rを併売) ●8月26日～28日(富山記念全Rを場外発売) 開催案内・レース結果(0180(994)223～5

遊びにいでよ 児童館

富士見児童館 (525) 9020	若葉児童館 (536) 1400
●紙かごづくり=9月12日午後2時30分から	●ボートボールをしよう=9月5日午後2時から
●卓球教室=9月19日午後3時から	●ドッジボールをしよう=9月26日午後2時から
錦児童館 (525) 6684	幸児童館 (537) 0358
●おたのしみシアター=9月12日午後2時30分から	●おはなしたまごさんの読み聞かせ=8月29日、9月27日午後3時30分から
羽衣児童館 (526) 2336	上砂児童館 (535) 1557
●固マドレーヌづくり=9月8日午前10時から、定員12人、有料	●おばけやしきと夏祭り=8月25日午後1時から、有料
高松児童館 (528) 2925	西砂児童館 (531) 0433
●スポーツ大会=9月8日午後2時から	●ブラパンをつくろう!=9月5日午後2時から
●固きり絵をつくろう!=9月19日午後2時から、定員20人	●フリースロー対決=9月12日午後2時30分から
●秋を写そう!=9月28日午後3時から	●固スイーツポテトをつくろう!=9月26日午後2時30分から、定員12人、有料

※7月から、幸、高松児童館以外も昼休み(正午～午後1時)に一部施設を開放し、午後6時まで開館時間を拡大しました。

お知らせ

立山黒部アルペンルート「市民特別ご優待月間」

姉妹都市の長野県大町市は、立川市民の皆さんに限定で、立山黒部アルペンルートの特別ご優待月間を開催します▶**優待期間**=9月1日(土)~30日(日)▶**優待内容**=「扇沢~室堂」間の往復運賃割引(20%引き)と施設利用券などの特典がセットになった「まるできっぷ」や、大町市内宿泊施設特別宿泊プランなど。なお、「まるできっぷ」は、立川市民と確認できる証明書類(運転免許証や国民健康保険証など)を立山黒部アルペンルートの扇沢駅窓口で提示し、現金で購入してください☎産業振興課観光振興係・内線2659

山ガール集合 りんご摘み取り体験と山麓ウォーキング&お見合いイベント

立川市と姉妹都市の長野県大町市の農業委員会では、立川市に在住の女性を対象とした、農業体験と山麓ウォーキング&お見合いイベントの参加者を募集します▶**対象**=25歳以上で未婚の

女性▶**日時**・交通手段など=10月13日(土)・14日(日)。大町市までの往復と現地の移動は貸し切りバス。大町市で宿泊▶**参加料**=1万円(交通費、宿泊料、パーティー・トレッキング参加料)▶**募集人数**=20人(応募者多数の場合は抽選)▶**申し込み**=9月20日(必着)までにファクスかはがきで、住所、氏名、年齢、職業、連絡先を書いて大町市農業委員会(〒398-0002大町市大町3887) ☎0261(22)0420☎0261(23)5188へ☎市産業振興課観光振興係・内線2659

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に意見を交換できるサロンです。ほかにご家族の介護の実例を聞き、「十人十色」の介護について考えてみませんか。市とフェローホームズとの共催事業。直接会場へ☎8月31日(金)午後6時~8時☎フェローホームズ(富士見町2-36-43) ☎フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

国民年金は60歳以上でも任意加入できます

国民年金は、20歳から60歳までの日本に住所を有する方が加入する制度で

すが、60歳以上の方でも次の条件を満たす方は、申請した月から任意加入することができます(老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は除く)。

●**65歳まで加入できる方**▶60歳以上65歳未満で老齢基礎年金の受給資格期間の25年を満たしていない方▶25年以上保険料を納めたが未納期間や未加入期間があり、満額を受け取れないため、年金額を増やしたい方(満額になり次第、終了します)。

●**特例で70歳まで加入できる方**昭和40年4月1日以前の生まれで、65歳に達した時点で老齢基礎年金の受給資格期間の25年を満たしていない方(受給権を満たし次第、終了します)。

任意加入の方は口座引き落としとなりますので、手続きの際は預金通帳と銀行届印をご持参ください。くわしくはお問い合わせください。

☎保険年金課国民年金係・内線1395

活躍した立川の子どもたちをお知らせください

全国規模の大会やコンクールなどで頑張った子どもたちの活躍をお寄せください。対象は市内在住の小・中学生。ご連絡は9月5日までに電話で指導課・内線2486へ

「東京の緑を守ろうプロジェクト」シンポジウム開催と市民活動を支援する助成事業実施

①シンポジウム「みどりのまちづくり in Tokyo 2012」江東区での取り組みを紹介し、市民、行政、企業の連携によるみどりづくりについて討論を行います☎9月17日(祝)午後1時~4時☎都庁都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) ☎250人(申込順) ☎9月10日までに電話で東京の緑を守る将来会議事務局(NPO birth) ☎042(467)6306へ

②「東京の緑を守ろうプロジェクト助成」希望団体募集 都内で緑を守り育てる市民団体の活動費を2年間助成します。くわしくは応募要項をご覧ください。応募要項は以下の財団ホームページ☎http://www.7midori.org/index.htmlからダウンロードするか、財団に電話またはファクスでお問い合わせください☎10月1日~12月10日(消印有効)に、応募要項の申請書に必要事項を書いて、必要書類を同封の上、郵送で財団「東京の緑を守ろうプロジェクト助成」係(〒102-8455千代田区二番町8-8)へ☎同財団☎03(6238)3872☎03(3261)2513

9月の行事予定

日(曜日)	行事名	時間	場所	主催・問合せ	備考
5日 水	子どもと一緒に今しかできない子育てを楽しもう~親子で描くバスケット	午前10時~正午	錦学習館	☎錦学習館 ☎(527)6743	要申込
8日 土	幼稚園子育て教育フェア	午前10時~午後3時	サンサンロード(曙町)	☎子育て推進課 内線1340	
	砂川学習館まつり	午前9時~午後9時	砂川学習館	☎砂川学習館 ☎(535)5959	9日・15日・16日も開催
9日 日	ファーレぴかぴかアート	午前10時から	ファーレ立川(曙町)	☎地域文化課 内線2636	要申込
11日 火	果実の品評会と直売会	午前11時15分から	市役所	☎産業振興課 内線2650	
12日 水	親子でリトミック	午前10時30分~11時30分	若葉児童館	☎若葉児童館 ☎(536)1400	要申込
13日 木	癒しのハーブ講座	午前10時~正午	錦学習館	☎錦学習館 ☎(527)6743	要申込、20日・27日も開催(3回講座)
15日 土	土曜ファミリー劇場~人形劇	午前11時から	柴崎学習館	☎柴崎学習館 ☎(524)2773	
18日 火	夏の帽子と日傘の手入れ	午前10時~正午	女性総合センター	☎消費生活センター ☎(528)6801	要申込
	「おもちゃ図書館」ってなに	午前10時~正午	柴崎学習館	☎柴崎学習館 ☎(524)2773	要申込
19日 水	キッズワークショップ~0歳からのパネルシアター&カスタネット	午前9時30分~10時 午前10時15分~10時45分 午前11時~11時30分	立川市市民会館市民ホールキッズ広場	☎立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312	要申込
	きり絵をつくろう!	午後2時~4時	高松児童館	☎高松児童館 ☎(528)2925	要申込
20日 木	子どもと一緒に今しかできない子育てを楽しもう~親向け講座	午前10時~正午	錦学習館	☎錦学習館 ☎(527)6743	要申込
	立川市役所ロビーコンサート	午後0時20分~0時50分	市役所	☎地域文化課 内線2636	
21日 金	世界の女性たち	午後2時~4時	女性総合センター	☎男女平等参画課 ☎(528)6801	要申込
22日 祝	吹奏楽ジャズ・ポップスセミナー	午前9時30分~午後4時	二小	☎柴崎学習館 ☎(524)2773	要申込、23日も開催
26日 水	防災~立川で安心して暮らすために	午前10時~正午	女性総合センター	☎消費生活センター ☎(528)6801	要申込
28日 金	心とからだのセルフケア	午前10時~正午	高松学習館	☎高松学習館 ☎(527)0014	要申込、10月12日・26日も開催(3回講座)
	男性のための料理教室	午前10時~午後1時30分	西砂学習館	☎西砂学習館 ☎(531)0431	要申込
29日 土	手打ちうどんと十五夜飾り	午前10時~午後0時30分	歴史民俗資料館	☎歴史民俗資料館 ☎(525)0860	要申込
	簡単・便利・エコ~ふろしきの使い方講座	午後2時~4時	柴崎学習館	☎柴崎学習館 ☎(524)2773	要申込
	はじめての韓国語	午前10時~11時30分	高松学習館	☎高松学習館 ☎(527)0014	要申込、11月まで開催(6回講座)