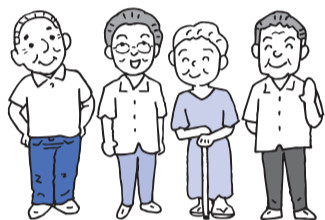


高齢期をいきいきと

市は、高齢者の方々の長寿をお祝いし、皆さんが安心して暮らせる町づくりや生きがいを感じられる交流の機会を持てるよう、毎年さまざまな催しや講座などを開催しています。今年も、お声を掛け合い元気にご参加ください。

高齢者のつどい



式典と歌謡ショーを行います。出演予定は歌手の橋幸夫さん、中山圭以子さん。軽食、小物などの販売もあります(販売は午後3時30分まで)
☎9月15日現在75歳以上の市民の方
時9月16日(日)場立川市市民会館甲各地区担当の民生委員にお申し出ください。なお、来場の際は公共交通機関などをご利用ください。

☎福祉総務課調整係・内線1490

敬老の日コンサート



国立音楽大学の大学院生の皆さん



健康体操教室(市内福祉会館でストレッチやリズム体操などを行っています。写真は柴崎福祉会館)

による、合唱とピアノ演奏です。華やかさの中に素朴な温かさを感じられる音色をお楽しみください。直接会場へ☎9月17日(祝)午後1時30分から場圃柴崎福祉会館☎(523)4012

オカリナ教室



☎60歳以上の市民の方(初心者対象、以前に同教室を受講した経験のある方はご遠慮ください) 時10月3日・10日・17日・24日の水曜日、午前10時~正午場一番福祉会館乙オカリナ奏者・関藤彰子さん☎850円(オカリナ・アルトCを持参の方は無料)

定20人(申込順) 甲8月25日から直接または電話で一番福祉会館☎(531)2945へ

シルバー人材センター入会説明会



前日までに申し込みの上、ご参加ください。定員になり次第締め切ります☎市内在住の57歳以上の方時9月12日、10月17日の水曜日、午後1時から場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) 甲シルバー人材センター☎(527)2204へ

熱中症に

ご注意ください



- 外出時は日傘・帽子の活用を
 - 室内にいても水分をこまめにとりましょう
 - 日陰を利用してこまめに休憩しましょう
 - 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう
- ☎健康推進課☎(527)3272