

春休みを楽しく有意義に

進学・進級や就職など
新しい生活に備えましょう

子どもたちにとって春休みは、進学や進級、就職など、人生の転機となる時期で、未来への希望と新しい環境に対する不安や緊張が混在し、精神的に不安定になりやすいときです。

そこで、市と立川市青少年問題協議会は、3月20日(木)～4月10日(木)を「春休み対策期間」として「しっかりと生活目標をもち、希望にあふれる春休みにしよう」を重点目標に啓発活動などを行います。

皆さんの家庭や地域でも、子どもたちが春休みを楽しく、安全に、充実して過ごせるよう、次のことに心がけてください。

- 家庭では、進学や進級、就職に向けた心構えなどを話題にしましょう。
- 新しい生活に備え、心の準備をさせましょう。
- 不審者に出会ったり、知らない人に連れて行かれそうになったりしたときなどは、「子ども110番」のステッカー(左図)が貼ってあるお店や家に助けを求めることを確認しましょう。



● 早寝・早起きなど規則正しい生活をさせましょう。

● 携帯電話やインターネットの適切な利用について親子で話し合しましょう。

● 大人からあいさつや声かけをしましょう。

● 地域で子どもたちの見守りを行いましょ。

● 立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306、指導課・内線2497

子どものいじめ防止に関する基本的な考えにご意見をお寄せください

市教育委員会は、いじめの防止等のための対策を総合的かつ効果的に進めるために立川市における子どものいじめ防止に関する条例の制定に向けて、市の基本的な考えを示した概要を作

成しました。同概要について市民の皆さんのご意見を募集します。

概要のくわしい内容は、3月12日(水)～4月4日(金)、市ホームページ、指導課(市役所2階)、市政情報コーナー(市役所3階)、各地域学習館、各市立図書館でご覧いただけます。

● 意見の募集 4月4日(金)「必着」までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)または任意の用紙に住所・氏名・電話番号・意見を書いて、直接または郵送・ファクス・Eメールで指導課にお寄せください。

市ホームページのパブリックコメント専用フォームもご利用いただけます。

● 指導課(市役所2階)内線2485 Fax(528)1204
e shidou@tachikawa.lg.jp

がんばったね 健康と体力づくり 健康努力児童生徒表彰

立川市学校保健会(会長・山崎俊英南砂小学校長)は、3月6日、たましんRISURUホール(立川市市民会館)で、市立小・中学校の健康努力児童81人と生徒23人の、合わせて104人を表彰しました。表彰されたのは、健康と体力づくりに努力した小学6年生と中学3年生。受賞者は次の皆さんです。

小学校

▽一小 井出弦洋・後藤麻衣・久保日嵩・岩田爽瞳・岡橋充琉
▽二小 馬場茜・山本蒼一郎・大島謙次郎・甲木伽羅▽三小 堤悠太・北岡夏萌・福原政哉・末廣綾乃・滝澤良明・風間宥利▽四小 志村亮祐・小島梨湖▽五小 藤原愛由美・中島柊一・竹内優生▽六小 稲田大夢・村木理咲・稲田斗夢▽七小 枝窪良典・長倉唯華▽八小 高野遼・滝澤知佳・井上凌・門

中学校

▽一中 館雅明▽二中 加藤莉穂・宮城蓮▽三中 鈴木日花里・橋本南央▽四中 佐藤真緒・平野夏実・利根一輝・中村篤志・阿部高士▽五中 佐藤由依・栗原史弥・都築佳州子・將堂さやか・鈴木歩・前田樹里・村上菜摘・堀暁生▽六中 小山美葵▽七中 乙幡悠佳▽八中 松江郁香・大田南緒▽九中 玉田晴菜

柳亜怜▽九小 深澤泰介・中村優希・中島大地・森村颯・七木田理子・若生夏芽・新井聖斗▽十小 今井碧・岡部華鈴・新納彩那・藤本夏帆▽けやき台小 高川亜門・牧野蒼・川道航・小川祐太郎・檜垣亜希・合田壮克▽西砂小 高橋拓真・内田怜衣・山口好三郎・谷藤愛花▽南砂小 粕谷優志・高地菜々・松山翔・増田早希▽若葉小 本木良・笠井美佐・田中諒真▽幸小 羽中田裕央・小野澤崇太▽松中小 小川敦子ウンバ・仲大和▽大山小 久保和奏・牧野律希・相田瞬汰・徳丸隆哉▽柏小 志田喜凜・田上珠里・妻鳥秋人▽上砂川小 荻野貴史・今井綾音・堺文人・川原鈴音・吉田岳大・小菅ひまり▽新生小 竹島沙椰・宮田真愛・今井宙夢・藤村輝也・草野明香里・渡邊愛結・最上魁斗

時30分から場市役所301会議室定5人(先着順)問生活安全課・内線2546

● 建築審査会 直接会場(時3月18日(火)午後3時から場たましんRISURUホール)立川市市民会館)5階第2会議室定10人(先着順)問建築指導課庶務係・内線2331

● 環境審議会 直接会場(時3月19日(水)午後1時30分から場市役所20会議室)5人(先着順)問環境対策課・内線2243

● 公共施設あり方検討委員会 直接会場(時3月19日(水)午後6時から場市役所20会議室)5人(先着順)問企画政策課・内線2693

● 夢育て・たちかわ子ども21プラン推進協議会 時3月19日(水)午後6時30分から場市役所208・209会議室)5人(申込順)申子育て推進課・内線1340

● 自転車等駐車対策協議会 直接会場(時3月25日(火)午前10時～正午場市役所302会議室)5人(先着順)問交通対策課自転車対策係・内線2285

● 農業委員会総会 直接会場(時3月25日(火)午後2時から場市役所20会議室)4人(先着順)問農業委員会事務局・内線2654

● 景観審議会 時3月25日(火)午後7時から場市役所208・209会議室)10人(申込順)申都市計画課景観係・内線2376

● 行財政問題審議会 直接会場(時3月25日(火)午後7時から場女性総合センター)5階第2学習室)5人(先着順)問行政経営課・内線2703

退職したときは手続きをお忘れなく

国民年金

会社などを退職し、厚生年金や共済年金を脱退した60歳未満の方とその方の被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)だった方は、国民年金第1号被保険者への加入手続きが必要です(同日に再就職し、会社などの社会保険に加入する方は除く)。

手続きの際には、離職票や社会保険資格喪失証明書など退職日が確認できるもの、年金手帳、印鑑、運転免許証やパスポート(お持ちの方)を持参してください。なお、厚生年金などの加入者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先で手続きを行ってください。

問 保険年金課国民年金係・内線1394

国民健康保険

退職し、勤務先の健康保険の任意継続をしない方は国民健康保険の加入手続きも必要になります。手続きの際には、離職票や社会保険資格喪失証明書など退職日が確認できるもの、印鑑、運転免許証やパスポート(お持ちの方)を持参してください。

問 保険年金課医療給付係・内線1402

公開する会議日程

● 生活環境安全確保会議 直接会場(時3月12日(水)午後1

シニア

エンディングノート書き方講座

エンディングノートを使用し、これまでの生活を振り返り、これからの生活を予測します。対65歳以上の市民の方。時3月24日(月)午後1時30分～3時。場子ども未来センター。定30人(申込順)。申3月10日(月)から南部東はごろも地域包括支援センター。☎(523)5612へ

介護予防教室

●富士見町介護予防教室 エンディングノートを題材に自分の人生を振り返り、これからの生活をより豊かにするための方法を学びます。直接会場へ。時3月20日(木)午前10時30分～正午。場富士見町団地26号棟集会所(富士見町6-26)。定40人(先着順)。問南部西ふじみ包括支援センター。☎(540)0311

●中国体操 呼吸法を意識した体操です。対60歳以上の市民の方。時3月22日(土)午後1時30分から。場高松学習館。定25人(申込順)。持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル。申3月10日(月)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター。☎(540)2031へ

●いきいき気功太極拳 気功と24式簡化太極拳を学びます。転倒しないための歩き方もお伝えします。対おおむね60歳以上の市民の方。時3月27日(木)午後1時30分～3時。場西砂学習館。師楊名時太極拳師範・河野耕平さん。定10人(申込順)。持動きやすい服装と靴、飲み物。申にしすな福祉相談セン

ター。☎(531)5550へ

●アクティブ体操 体力アップを目指します。対60歳以上の市民の方。時4月2日(水)午後2時から。場高松学習館。定25人(申込順)。持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル。申3月10日(月)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター。☎(540)2031へ

認知症相談会

家族の介護でお悩みの方、認知症について心配している方、ちょっとしたものの忘れの相談など気軽にご相談ください。時3月28日(金)午前10時～正午。場一番福祉会館。定4組(申込順)。申高松福祉課在宅支援係。内線1471へ

介護のつどい・パート12

介護奮闘中の方、これから介護をするかもしれない方、介護を終えた方など、どなたでも気軽にご参加ください。時3月28日(金)午後1時30分～3時。場女性総合センター。定30人(申込順)。申3月10日(月)から南部東はごろも地域包括支援センター。☎(523)5612へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族等が自由に意見を交換できるサロンです。今回のテーマは「ご近所づきあいと地域のサポート」。直接会場へ。時3月28日(金)午後6時～8時。場ヴィラ・フェローホームズ(富士見町2-36-43)。問フェローホームズ富士見相談センター。☎(526)1353

「くるりん」缶バッジプレゼント 第2弾

立川市・大町市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3(柴崎郵便局隣り))で立川観光協会推奨認定品を含む店内の商品を500円以上お買い上げいただいた方に、立川市キャラクター「くるりん」の缶バッジを1個プレゼントします(各柄限定100個。なくなり次第終了)。▶期間=3月11日(火)～24日(月)(15日、16日、21日、23日は休業)問産業振興課観光振興係・内線2659



生きがいと交流の 寿教室

60歳以上の市民の方を対象に来年3月まで開設。なお、こぶし寿教室と若葉寿教室の新規募集は若干名です。くわしくは各担当学習館へお問い合わせください。申希望する教室の担当学習館(下表)窓口で。いずれも申込順

教室名(会場)	開講式日時	主な活動日	主な内容	問い合わせ先(担当学習館)
中央寿学院(柴崎学習館)	4月24日(木)午後1時30分	毎週木曜日 午後1時30分～3時	健康体操 民謡教室 フォークダンス	柴崎学習館 ☎(524)2773
羽衣寿教室(羽衣中央会館)	4月16日(水)午前10時から	第1・第3水曜日、第1・第3金曜日 午前10時～11時30分	健康体操 コーラス	砂川学習館 ☎(535)5959
砂川寿教室(砂川学習館)	4月16日(水)午後1時30分	毎週水曜日 午後1時30分～3時	健康体操 コーラス フラダンス	西砂学習館 ☎(531)0431
こぶし寿教室(こぶし会館)	4月11日(金)午前11時から	毎週金曜日 午後2時～4時 (健康体操は3時30分まで)	健康体操 コーラス カラオケ	高松学習館 ☎(527)0014
西砂寿教室(西砂学習館)	4月10日(木)午後1時30分	毎週木曜日 午後1時30分～3時	健康体操 コーラス フォークダンス	錦学習館 ☎(527)6743
高松寿教室(高松学習館)	4月11日(金)午後1時30分	第2・第3水曜日、第2・第3木曜日 午後1時30分～3時	健康体操 気功 民謡	幸学習館 ☎(534)3076
錦ことぶき教室(錦学習館)	4月16日(水)午後1時30分	▷フラダンス=第2・第4火曜日 ▷健康体操=第1・第3木曜日 ▷民謡踊り=第2・第4金曜日 いずれも午後1時30分から	フラダンス 健康体操 民謡踊り	
栄寿教室(幸学習館)	4月15日(火)午前10時から	毎週火曜日 午前10時～11時30分	健康体操 コーラス	
若葉寿教室(若葉会館)	4月16日(水)午前10時から	毎週水曜日 午前10時～11時30分	健康体操 コーラス 学習会 折り紙	

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

平成25年6月1日～12月31日の「住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況」は下表の通りです。これは、住民基本台帳の閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表することで、市民の皆さんに個人情報の公開の状況を知っていただくためのものです。閲覧できる情報は、住所・氏名・性別・生年月日の4項目です。問市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
6月7日	株式会社日本リサーチセンター	公益財団法人笹川スポーツ団	4～9歳・10代のスポーツライフに関する調査	一番町
6月12日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都生活文化局	こころの病気に関する世論調査	錦町、若葉町、一番町
6月21日	株式会社環境風土テクノ	東京消防庁	消防に関する世論調査	柏町、高松町、柴崎町
7月2日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	若葉町
7月11日	株式会社エスピー研	東京都生活文化局	都民生活実態と意識調査	上砂町、高松町、富士見町
7月23日	一般社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室	国立公園に関する世論調査	富士見町
7月30日	一般社団法人中央調査社	公益財団法人家計経済研究所	家庭生活についてのおたずね(消費生活に関するパネル調査)	砂川町
8月6日	陸会自治会		古希の祝い金贈呈	栄町
8月23日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	西砂町
8月28日	一般社団法人中央調査社 NHK放送文化研究所	NHK放送文化研究所	第9回 日本人の意識調査	羽衣町
8月29日	株式会社ナビット	内閣府政策統括官	平成25年度 市民の社会貢献に関する実態調査	泉町
9月4日	株式会社エスピー研	東京都福祉保健局	がん予防・検診等実態調査	砂川町、高松町、柴崎町
9月5日	NHK放送文化研究所		第9回 日本人の意識調査	柏町、一番町
9月5日	NHK放送文化研究所		平成25年11月全国個人視聴率調査	柏町
9月24日	株式会社グリーンエコ	東京都福祉保健局	在宅高齢者の実態調査	全町
9月27日	一般社団法人輿論科学協会	東京都福祉保健局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	全町
9月30日	一般社団法人新情報センター	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター	第10回 飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査	一番町
10月1日	防衛省		自衛官の募集	全町
10月2日	一般社団法人輿論科学協会	東京都福祉保健局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	全町
10月4日	防衛省		自衛官の募集	全町
10月10日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都生活文化局	人権に関する世論調査	幸町、羽衣町
10月15日	一般社団法人中央調査社 NHK放送文化研究所	NHK放送文化研究所	2013年11月全国放送サービス接触動向調査	錦町
10月22日	一般社団法人新情報センター	国立病院機構 久里浜医療センター	飲酒と生活習慣に関する調査	西砂町
10月23日	株式会社タイム・エージェント	東京都生活文化局	広報広聴活動に関する調査	曙町、富士見町、錦町
10月31日	一般社団法人新情報センター	内閣府政策統括官	高齢者の地域社会への参加に関する意識調査	羽衣町
11月1日	一般社団法人輿論科学協会	東京都福祉保健局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	全町
11月5日	株式会社サーベイリサーチセンター 株式会社インテジリサーチ	総務省統計局	家計消費状況調査	砂川町
11月18日	一般社団法人新情報センター	消費者庁長官	消費者意識基本調査	若葉町
11月18日	一般社団法人新情報センター	国土交通省土地・建設産業局	土地問題に関する国民の意識調査	砂川町
11月19日				
11月21日	防衛省		自衛官の募集	全町
11月26日				
12月11日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	高松町
12月24日	一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	消費者行政の推進に関する世論調査	栄町