

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

江戸文化と浮世絵！その絵師たちⅡ

江戸庶民の年中行事を浮世絵に見たり、300年前の原画や豊富なレプリカを見ながら解説を聞きます 5月10日・24日・31日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 女性総合センター 国際浮世絵学会常任理事・稲垣進一さん 1,500円(受講料) 40人(申込順) 4月10日(休)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

健康寿命を延ばす！家で長続きできる、体操・ストレッチ講座

簡単にでき、腰痛・膝痛予防や筋肉強化になる運動とストレッチを学びます 5月12日・19日・26日の水曜日、午後2時～4時(全3回) 女性総合センター 柔道整復師・滝川浩平さん 25人(申込順) 4月10日(休)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

これで安心！マンションのご近所付き合い

集合住宅でのコミュニティの必要性やコツをワークショップを取り入れて学びます 5月14日・21日・28日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 女性総合センター マンション

シニア

伸ばしましょう!!健康寿命

自分らしく、いきいき暮らしていくポイントを聞きます 65歳以上の市民の方 4月23日(休)午前10時～11時30分 子ども未来センター 地域包括支援センター看護師 30人(申込順) 4月10日(休)から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

認知症の理解

認知症の種類や症状、診断など基本的な知識と予防方法を学びます。市と認知症家族会との共催 4月14日(休)午後1時30分～3時 若葉会館 医師・佐藤猛さん 40人(申込順) 4月10日(休)から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(538)1221へ

介護予防教室

- こころはずみ音楽療法** ピアノに合わせて、楽しくおしゃべりしながら唱歌や懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います 65歳以上の市民の方と付き添いの方 4月24日(休)午後2時～3時30分 西砂学習館 認定音楽療法士・原千晶さん 30人(申込順) 11時～15時 福祉相談センター ☎(531)5550へ
- のびのび体操** 音楽に合わせた楽

ンコミュニティ研究会代表・廣田信子さん 20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前。おやつ持参) 4月10日(休)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

日本外交の現場～第2回「我が国の新興国外交」

豊富な地下資源と多くの人口を有する新興国ブラジルに焦点を合わせ、外交官OBの方から話を聞きます 5月17日(休)午後2時～4時 女性総合センター 前ブラジル大使・島内憲さん 500円(受講料) 50人(申込順) 4月10日(休)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

乳幼児のママ・パパのための給食センター探検!

調理作業を見学するとともに栄養士への相談や給食の試食も行います 乳幼児の親(お子さんを連れての参加可。アレルギー食の対応なし) 5月8日(休)午前10時～正午 学校給食共同調理場 254円(給食代) 15人(申込順) 特筆記用用具、三角巾、エプロン、マスク 4月10日(休)から生涯学習館 ☎(534)3076へ

体験学習「多摩川の自然観察」

多摩川の河原を散策しながら、野草や生き物を調べます。小雨実施 市民の方(小学生以下は、保護者の同伴が必要) 4月27日(日)午前10時～午後0時30分 柴崎市民体育館 正面入口集合、立日橋下経由、たまがわ・み

いい体操です 60歳以上の市民の方

4月26日(休)午後1時30分から 高松学習館 25人(申込順) 持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル 4月10日(休)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

●アクティブ体操

楽しく体操をして体力アップを目指します 60歳以上の市民の方 5月9日(休)午後2時から 高松学習館 25人(申込順) 持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル 4月10日(休)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れの相談など、気軽にご相談ください 4月22日(休)午前10時～正午 市役所208会議室 4組(申込順) 4月10日(休)から健康推進課 ☎(527)3272へ

シニアのための脳トレ

考える、瞬時に判断する、ゲームに楽しく挑戦するなど、知らず知らずの間に脳を鍛えるトレーニング法を体験します 初めて参加する65歳以上の市民の方 5月8日～8月7日の毎週木曜日、午後2時～3時30分(全14回) 清掃工場グリーンセンター(エレベーターなし) 25人(申込順) 4月10日(休)から健康推進課 ☎(527)3272へ

らいパークで解散 市文化財保護審議会会長・鈴木功さん 20人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物(観察用の道具、金づち、ルーペなどもあると便利) 4月10日(休)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

多摩川“水”大学講座

水に関する知識を総合的に知り、環境保全について考えます。くわしくは美しい多摩川フォーラムホームページ http://www.tama-river.jp/ をご覧ください 5月23日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日の金曜日、午後2時～4時(全6回) 女性総合センター 東京農工大学名誉教授・小倉紀雄さん 25人(申込順) 5月1日(休)(必着)までに、氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを書いて、はがき、またはファクス、Eメールで美しい多摩川フォーラム事務局多摩川“水”大学講座係(〒198-8722青梅市勝沼3-65青梅信用金庫内) ☎0428(24)5632 ☎0428(24)4650 ☐forum@tama-river.jpへ 市環境対策課・内線2244

パソコン講座

Windows7を使用、パソコンは貸し出します 西砂学習館 西砂パソコン勉強会の皆さん 各13人(抽選) 保若干名(1歳～学齢前)

①ゼロから始めるパソコン講座

初心者 5月20日(休)～23日(休)、午前10時～正午(全4回) 費500円程度(テキスト代ほか)

円(保険料ほか) 各40人(抽選) 4月25日(休)(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、希望時間(①か②、いずれでもよい方は③)、返信用宛名を書いて泉市民体育館へ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ 市内在住の小学4年生～中学生 5月18日～6月15日の毎週日曜日、午前10時～正午(全5回)(予備日は6月22日(日)) 場 泉町運動場 テニスコート 費 150円 持 ラケット、テニスシューズ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

●ミニテニス(地区対抗の部)

5月4日(休)午前9時20分から 泉市民体育館 ミニテニス協会・西さん ☎(536)0718

●太極拳

5月18日(日)午前10時30分～午後4時 泉市民体育館 立川市武術太極拳連盟・畑田さん ☎(523)2628

●軟式野球(地区対抗の部)

5月11日～6月8日の毎週日曜日 場 立川公園野球場 野球協会・佐々木さん ☎080(6761)4686

②ワード活用講座

表の入った文書作成 文字入力可能な方 5月20日(休)・21日(休)、午後1時30分～3時30分(全2回) 費500円程度(テキスト代ほか) 4月29日(休)(必着)までに、往復はがきに希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無を書いて、西砂学習館(〒190-0034西砂町6-12-10) ☎(531)0431へ

緑のカーテン講習会

参加者にはゴーヤの苗2株を差し上げます 5月10日(休)午後2時～4時 東京都農林総合研究センター(富士見町3-8-1) 東京都農林水産振興財団・佐藤澄仁さん 100人(申込順) 4月10日(休)から環境対策課環境推進係・内線2243へ

これから働く女性対象「一歩をふみだす! 私らしい再就職」

働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい仕事の選び方、就職活動の進め方を学びます。東京しごとセンター多摩と市の共催 5月28日(休)▷1部セミナー=午後1時～3時30分▷2部個別カウンセリング=午後3時30分～5時 女性総合センター キャリアアドバイザー 定▷1部=50人▷2部=10人程度(いずれも申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 4月15日(休)午前9時から東京しごとセンター多摩(受講にあたっては、東京しごとセンターの利用登録をしていただきます) ☎042(329)4524へ 男女平等参画課 ☎(528)6801

第13回くらしフェスタ立川参加団体募集

各参加団体は「くらしフェスタ立川実行委員会」を構成し、来年3月に実施するイベントを企画・運営します。実行委員会は月1回実施予定。第1回は5月14日(水)午前10時から女性総

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

環境対策課環境推進係・内線2244

狂犬病予防集合注射日程

実施日	会場	時間
4月19日(出)	子ども未来センター	午前9時30分～11時15分
	市役所北側広場	午後1時15分～3時
4月21日(明)	若葉ケヤキモール1階	午前9時30分～11時15分
	西砂学習館駐車場	午後1時15分～3時
4月22日(火)	滝ノ上会館駐車場	午前9時30分～11時15分
	競輪場前庭	午後1時15分～3時

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は登録が必要で

す。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

成人を祝うつどい実行委員を募集

平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

平成26年度の狂犬病予防集合注射を左表の日程で行います。集合注射では、注射と済票の交付を同時に受けられます。市への登録が済んでいる犬の飼い主の方には、お知らせのはがきを交付していただきます。はがきを持って、都合の良い会場へお越しください。費用は注射料が1頭につき3000円、済票の交付手数料が1頭につき550円です。また、3月2日以降に動物病院で予防注射を受けている場合は、会場で済票の交付を受けることができます。動物病院発行の注射証明書をお持ちください(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。なお、集合注射ができない場合でも委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は登録が必要で

す。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

成人を祝うつどい実行委員を募集

平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

平成26年度の狂犬病予防集合注射を左表の日程で行います。集合注射では、注射と済票の交付を同時に受けられます。市への登録が済んでいる犬の飼い主の方には、お知らせのはがきを交付していただきます。はがきを持って、都合の良い会場へお越しください。費用は注射料が1頭につき3000円、済票の交付手数料が1頭につき550円です。また、3月2日以降に動物病院で予防注射を受けている場合は、会場で済票の交付を受けることができます。動物病院発行の注射証明書をお持ちください(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。なお、集合注射ができない場合でも委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は登録が必要で

す。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

成人を祝うつどい実行委員を募集

平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

環境対策課・内線2244

平成26年度の狂犬病予防集合注射を左表の日程で行います。集合注射では、注射と済票の交付を同時に受けられます。市への登録が済んでいる犬の飼い主の方には、お知らせのはがきを交付していただきます。はがきを持って、都合の良い会場へお越しください。費用は注射料が1頭につき3000円、済票の交付手数料が1頭につき550円です。また、3月2日以降に動物病院で予防注射を受けている場合は、会場で済票の交付を受けることができます。動物病院発行の注射証明書をお持ちください(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。なお、集合注射ができない場合でも委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は登録が必要で

す。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

成人を祝うつどい実行委員を募集

平成27年1月12日(祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタートとして参加できる方を募集します。青少年健全育成地区委員など市内各地区の代表で構成する実行委員会の委員と一緒に、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します。

環境対策