



## 健康

**申・問**健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

### 休日急患診療所看護師募集

▶**業務**=内科・小児科担当▶**勤務日時**=日曜日、祝日、年末年始で1か月当たり2日程度(交代制6時間勤務、午前9時～午後3時、午後3時～9時)▶**報酬**=12,300円等(通勤費および税込)▶**募集人数**=若干名(選考)**申**11月25日(水)(必着)までに、写真を貼った履歴書に看護師資格を証明できるものの写しを添えて、郵送で健康推進課業務係(〒190-0011高松町3-22-9)☎(527)3272へ

### らくらくゴククン(離乳食準備教室)

**対・時**離乳食を始めていない①平成27年7月～8月生まれの乳児の親=12月11日(金)②平成27年8月～9月生まれの乳児の親=平成28年1月8日(金)、いずれも午前10時～11時30分**場**健康会館**費**100円(材料代)**定**各16人(抽選)**申**①は11月20日(金)、②は12月18日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに講座名、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課へ

### 妊婦歯科健診の受診を

妊娠するとホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが

原因で、歯肉が腫れやすく虫歯になりやすい状態になります。健やかな妊娠・出産のため妊婦歯科健診の受診をお勧めします。市内在住の方が対象で妊娠期間中に1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封の受診券と母子健康手帳を持って指定歯科医療機関に予約の上、受診してください。なお、受診券をお持ちでない方は健康推進課までご連絡ください。

### 「大腸がん検診無料クーポン券」をご利用ください

市は下表の生年月日の方を対象に「大腸がん検診無料クーポン券」を5月初旬に郵送しました。検診を希望する方は都合の良い集団検診日にお申し込みください(特定健康診査と同時に使用することもできます。医療機関にお問い合わせください)。直近の集団検診日は健康日程表(右表)の通りです**申**電話で健康推進課へ。電子申請も可

対象者生年月日
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

### 地域の健康フェアにご参加を

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。

●**幸町健康フェア** **時**11月21日(土)午前9時30分～正午(受け付けは午前

11時30分まで)**場**幸学習館  
●**若葉町健康フェア** **時**11月22日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)**場**若葉会館  
●**曙町健康フェア** **時**11月23日(月・祝)午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)**場**二小

### 高齢者インフルエンザ予防接種

対象となる方へ予診票を郵送しています。接種期間は12月28日(月)まで。免疫ができるまで2週間程度かかるのであるべく早く接種を。本人負担額は2,500円です。

### 麻しん風しん(MR)混合第2期予防接種

**対**平成21年4月2日～平成22年4月1

### 健康日程表

#### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館**=11月19日(休)午後1時30分～3時  
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館**=12月1日(火)午前9時30分～11時  
栄養・運動相談(運動指導者・管理栄養士が相談に応じます)

#### 親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館**=11月25日(水)
  - 西砂学習館**=12月2日(水)
  - 砂川学習館**=☆平成28年1月6日(水)
  - 健康会館**=1月27日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

#### 胃がん・大腸がん検診(午前中の指定した時間)

- 柴崎福祉会館**=2月14日(日)
  - 子ども未来センター**=3月12日(土)
- ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ(定員になり次第締め切ります)

#### 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

### 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

- テニス(地区対抗の部)** **時**12月12日(土)**場**自治大学校庭球場、砂川中央地区庭球場、錦町庭球場**問**立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798
- バレーボール(中学生の部)** **時**12月13日(日)午前9時20分から**場**柴崎市民体育館**問**五中・玄應さん☎(536)2511
- バレーボール(一般男子地区対抗の部)** **時**12月20日(日)午前9時20分から**場**泉市民体育館**問**立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

### 市民体育大会の結果

- 個人はいずれも優勝。敬称略。
- バスケットボール(中学生の部)**  
▶男子▷優勝=八中▷準優勝=五中▷第3位=四中▶女子▷優勝=三中▷準優勝=四中▷第3位=八中
  - 新体操**▶チャイルド団体▷優勝=フィリア R.G▷準優勝=立川子ども新体操クラブ▷第3位=Venus R.G▶ジュニア団体▷優勝=立川子ども新体

日生まれの方  
公費で接種できる期間は平成28年3月31日(木)までです。

### 休日・夜間診療 保険証を忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
- 救急相談センター** ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。



## スポーツ

### 2016立川市駅伝競走&小学生ロードレース大会参加者募集

平成28年1月17日(日)に市民体育大会とあわせて駅伝競走と小学生ロードレースを開催します。

①**駅伝** **対**代表者が市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成するチーム(6区間6人)**時**午前8時55分スタート**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周3.2kmの周回コース**費**1チーム4,000円(返信時に指定する口座へ振り込み)**定**70チーム(申込順)

②**小学生ロードレース** **対**2kmを30分以内で完走できる小学生**時**午前11時スタート(予定)**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周2kmのコース**費**1人500円(当日会場で)**定**400人(申込順)

**申**12月12日(出)(必着)までに①Eメールまたは往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、チーム名、選手名簿(氏名・年齢・学年)を書いて②はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、年齢、電話番号、学校名(クラブ名)と誓約文(「大会参加にあたり、万一の事故の場合、自己責任として参加します」保護者の署名・捺

印)を書いて、①②とも、立川市陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5) **E**f.iizuka@beach.ocn.ne.jp☎090(6926)4673へ

### 自治大学校庭球場の貸し出し

12月～平成28年3月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶**対象**=市内在住・在勤・在学で構成する5人以上のグループ▶**利用日・時間**=12月5日、平成28年1月23日・30日、2月20日、3月5日・26日の土曜日、午後1時～5時、3月5日(土)の午前9時～午後1時(1単位4時間)▶**利用料金**=1単位1,600円▶**申込方法**=11月17日(火)(必着)までに往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

操クラブ▷準優勝=ドゥ・エール新体操クラブ▷第3位=B.R.G▶シニア団体▷優勝=駒場学園高等学校▷準優勝=PRINCESSシニア▶チャイルド個人3年生=山崎珠久▶チャイルド個人4年生=村松桜和▷ジュニア個人ロープ=内野鈴音▶ジュニア個人フープ=三浦璃子▶ジュニア個人ボール=佐竹日和▶ジュニア個人クラブ=中村志菜▶シニア個人ボール=首藤美琴▶シニア個人クラブ=久保田楓恋

●**トリアスロン(個人の部)**▶男子一般=PILOTE YANICH▶男子壮年=森田充▶女子一般=小田恵利花▶女子壮年=布野美津子

●**ゲートボール**▶オープン戦▷優勝=清和会▷準優勝=西明和会B▷第3位=立川タイガース▶地区対抗戦▷優勝=柴崎町体育会▷準優勝=曙町体育会▷第3位=幸町体育会

●**バドミントン**▶男子1部▷優勝=幸町A▷準優勝=栄クラブA▷第3位=幸町B▶男子2部▷優勝=砂川▷準優勝=立川高校▷第3位=グリーンリーブス若葉▶女子1部▷優勝=幸町A▷準優勝=栄クラブA▷第3位=立川国際A▶女子2部▷優勝=グリーンリーブス若葉▷準優勝=KBC-1▷第3位=栄クラブB

**問**立川市体育協会☎(534)1483