

健康

●健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272☎(521)0422へ。電子申請はHP<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。

●**抗体検査** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性
▶検査費用=無料(全額公費負担)

●**予防接種** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価だった方▶接種費用(自己負担額)=麻しん風しん混合(MR)ワクチン5,000円。

風しん単抗原ワクチン3,500円
●**実施期間** 平成30年3月31日(土)まで
●**実施方法** 市内の指定医療機関で予約の上、受診してください。指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します①次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①平成30年3月31日現在65歳以上の方(昭和28年4月1日以前生まれの方)②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方☎市内指定医療機関☎自己負担額5,000円(助成は1回限り)☎

再接種による副反応を防ぐため、接種歴の確認をします。そのため、次の方法に限らせていただきます。直接(窓口に来る方の身分証明の提示が必須)、またははがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(有の場合は接種日も)を書いて健康推進課へ。電子申請も可。お申し込み後、予診票を発送します。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方(平成30年度に小学校

に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は平成30年3月31日(土)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課にご連絡ください。

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所 (内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●**健康会館** = 5月2日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

●**健康会館** = 5月18日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分)

●**砂川学習館** = 5月10日(水) ●**健康会館** = 5月31日(水)
●**西砂学習館** = 6月7日(水) ●**健康会館** = 6月28日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

●**西砂学習館** = * 6月25日(日) ●**健康会館** = 6月26日(月)、7月24日(月)
●**砂川学習館** = 7月16日(日) ●**若葉会館** = * 7月21日(金)
●**子ども未来センター** = * 7月22日(土) ●**柴崎福祉会館** = 7月23日(日)
*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ。
保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。
6月の検診の申込締め切りは5月8日(月)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**シャンソンカトレアの会第20回発表会** 会が発足してから20年になります。今回は節目の年として、楽しいコンサートにしたいと思います。直接会場へ☎5月21日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)☎たましんRISURUホール小ホール☎中野さん☎(536)0088
●**介護職員初任者研修** 社会福祉法人三多摩福祉会が主催。平日週3日(月曜・水曜・金曜日)の通学コース。今までの2級ヘルパー研修と同じ時間数で、2級と同等の資格が取れます☎18歳～67歳の健康な都民の方☎5月15日(月)～7月28日(金)☎地域保健企画ビル(錦町1-17-15)ほか☎45,000円(受講料。ほ

かに教材費として5,830円)☎24人(申込順)☎徳田さん☎(526)1899
●**健康気功無料体験教室** 曙気功サークルが主催☎60歳以上の方☎5月18日・25日の木曜日、午後1時30分～3時30分☎曙福祉会館☎各20人(申込順)☎松本さん☎(595)7157
●**夏休みニューカレドニア短期留学生募集** 立川ニューカレドニア交流支援ネットワークが主催。美しい海に囲まれたニューカレドニアでホームステイをしてみませんか。現地中学校を訪問します。くわしくは同ネットワークのホームページHP<http://tn-net.ciao.jp/>をご覧ください☎市内在住の中学生☎12人(選考)☎佐藤さん☎070(5558)3278
●**第29回わんぱく相撲立川場所参加者募集** 立川青年会議所が主催。年少～小学6年生(男女)が個人戦で取組をします☎市内および近隣に在住・在学の年少～小学生☎5月7日(日)正午から(午前11時から受け付け)☎ららぽーと立川立飛2階イベント広場(多摩モノレー

ル立飛駅直結)☎200人(抽選)☎同事務局☎(527)1001
●**歌声のつどい** 歌声和音が主催。ジャンルを問わず、懐かしい歌、楽しい歌を皆で一緒に歌いましょう。参加者のリクエスト曲を歌います。直接会場へ☎5月7日・21日の日曜日、午前10時～11時30分☎西砂学習館☎300円(歌集代ほか)☎各20人(先着順)☎松本さん☎090(4532)6132

会員募集

●**尺八友の会** 日本独特の古典楽器である尺八の幽玄な音色を楽しんでいます。年2回ほど、琴や三絃との合同演奏会も開催。初めて挑戦する方や女性も大歓迎☎毎月▶第1・第3月曜日、午後1時30分～3時30分▶第2・第4水曜日、午後6時～8時☎柴崎学習館☎1,000円☎20人(申込順)☎尾崎さん☎(522)2614
●**立川謡曲会** 古き良き文化である能楽に触れて謡ってみませんか。初心者歓

バリアフリーダンス教室

☎6月13日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、平成30年1月9日、2月13日、3月13日の火曜日、午前10時30分～正午(全9回)☎泉市民体育館研修室☎20人(申込順)☎個人で申し込む方は、往復はがきに、「バリアフリーダンス教室」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障害の有無と有の方は種類、未成年の方は保護者氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)へ。団体で申し込む方は電話で泉市民体育館☎(536)6711へ

市民体育館 5月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○5月6日・20日は大会のため、第1・第2体育室の個人利用はできません。
●**第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)** = 3日・10日・14日・17日・24日・31日
●**第2体育室▶卓球・バドミントン** = 1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日全日、28日以外は午前・午後Iのみ)▶**バスケットボール** = 1日・8日・15日・22日・29日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○5月1日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
○5月21日は大会のため、第1・第2体育室の個人利用はできません。
●**第1体育室(バドミントン・ミニテニス)** ●**第2体育室(卓球)** = いずれも1日・5日・12日・13日・19日・26日・27日
●**第1体育室(バスケットボール)** = 8日・22日(夜間は午後9時30分まで)

迎☎毎月第1土曜日・第4日曜日、午前10時～正午、月例会は第4日曜日、午後1時～4時☎柴崎会館☎1,000円☎500円☎木戸口さん☎090(6341)7230
●**立川将棋友の会** 月3回の活動のほか、2か月に1回大会と親睦会を行っています☎58歳以上の方☎月3回の火曜日、午後1時～7時☎柴崎会館☎1,200円(大会時に別途500円)☎大森さん☎090(1846)4384
●**話し方・朗読勉強会** 間の取り方や感情移入など、聞く人を楽しませる話し方と朗読を学びます。舌や口周りの筋肉を鍛え認知症予防になります☎月2回の月曜日、午後1時30分～3時30分☎上砂会館☎2,000円☎10人(申込順)☎金子さん☎(538)0360
●**ヴァイオリンの調べ** ささまざまなジャンルの練習曲で、初心者から経験者まで楽しくヴァイオリンを学びましょう☎月1回の金曜日、午前10時～正午☎さかえ会館☎2,000円☎10人(申込順)☎平出さん☎(535)4777