

シニア

介護予防教室～「私ノート」(エンディングノート)記入会

あなたの大切な思いや願いの記入方法をアドバイスします。対象65歳以上の市民の方。5月19日(金)午後1時30分～3時。場子ども未来センター。栄町地区グッドネイバーをすすめる会会長・竹内英子さん。費100円(ノート代)。定35人(申込順)。南東はごろも地域包括支援センター。☎(523)5612へ

にんカフェ in はあもにい♪

物忘れや認知症などについて語り合います。認知症の方やその家族などなたでも参加できます。直接会場へ。毎月1日、午後2時～3時30分(土曜・日曜日、祝日の場合は休み。初回

は5月1日(月)場caféはあもにい♪(市役所1階)費100円(飲み物代)場北部中さいわい地域包括支援センター。☎(538)2339

やさしいヨガ教室

対象60歳以上の市民の方。5月23日・30日、6月6日・13日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場一番福祉会館。師生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん。定20人(申込順)持ヨガマットまたはバスタオル。4月25日(火)から一番福祉会館。☎(531)2945へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。市内在住・在勤・在学の方。4月30日(日)午後1時～3時。場イリーゼ立川砂川(一番町4-10-7)定50人(申込順)持上履き、

筆記用具。北部西かみすな地域包括支援センター。☎(536)9910へ

シルバー人材センター地区別入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対象57歳以上の市民の方。時・場。5月9日(火)午後1時30分から=たましんRISURUホール。5月10日(水)午後1時から=シルバー人材センター柴崎本部。5月15日(月)午後1時30分から=砂川学習館。5月24日(水)午後1時

30分から=幸学習館。5月31日(水)午前10時から=女性総合センター。前日までにシルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)☎(527)2204へ

「お詫びと訂正」

4月10日号7面「地域体操クラブ参加者募集」の表中に誤りがありました。番号2(会場・ココファン立川)の時間は、正しくは午後2時～3時30分です。お詫びして訂正します。

お知らせ

国民年金保険料～パソコンや携帯電話から納付できます

国民年金保険料は、納付書による窓口(金融機関等、コンビニエンスストア)納付や口座振替、クレジットカードによる納付のほかに、インターネットや携帯電話からも納付できます。金融機関とインターネットバンキング・モバイルバンキングの契約をしていれば、お手元の納付書の記載内容をもとに簡単に納付できます。インターネットバンキング・モバイルバンキング等のご利用は金融機関へお問い合わせください。立川年金事務所☎(523)0352

工業事業者の方へ～操業環境改善の取り組みを支援します

市は、周辺環境に配慮して防音、防臭、防振のために行う工場の改修等に対して助成する「ものづくり企業立地継続助成事業」の受け付けを5月1日(月)から開始します。補助率は4分の3で、補助額の上限は375万円(下限75万円)。補助対象は▶工場の改修、建物付帯設備の整備等▶工場の移転等▶設備更新・導入等。対象や申込方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。産業観光課商工振興係・内線2645

中小企業のCO2削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO2削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。●補助対象 ▶事業者=市内で操業している市税を滞納していない中小企業(対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く)▶条件=▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で平成30年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備の例=業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫などの設備改修 ●補助金額 補助対象経費の3分の1以内(上限50万円。予算がなくなり次第終了) 申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。環境対策課温暖化対策係・内線2243

立川市・大町市観光情報プラザがリニューアルオープン

市と姉妹都市・長野県大町市が共同で運営する「立川市・大町市観光情報プラザ」が4月24日(月)午前11時にリニューアルオープンします。5月15日(月)～20日(土)にオープニングセールを行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。産業観光課観光振興係・内線2658

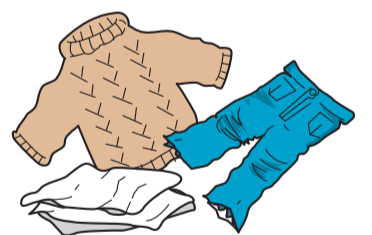
若者と企業の交流会

中小企業の人事担当者と交流します。4社が参加予定。おむね29歳以下の求職中の方(学生を含む)時。5月11日(水)午後0時30分～4時30分。場立川商工会議所(曙町2-38-5)定50人(申込順)持筆記用具。東京しごとセンター多摩☎042(329)4510へ。市産業観光課商工振興係・内線2645

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

7月2日(日)に投票が行われる東京都議会議員選挙(立川市選挙区)に立候補を予定している方に対して、届け出や選挙運動の方法などを説明します。直接会場へ。5月17日(水)午後1時30分から。市役所1階101会議室。選挙管理委員会事務局・内線1631

古布は資源ごみとしてお出しください



布や衣類などの古布は燃やせるごみではなく、洗濯してから「古布の日」に出してください。ボタンやファスナーはそのままOKです。下着類、靴下、ハンカチ、毛布なども出せます。収集された古布は古着や反毛、ウエスとして再利用されます。ごみ対策課・内線6748

たちかわ競輪開催日

●4月26日～28日(取手FIを場外発売) ●4月29日～5月1日(松阪FI(西日本カップ)を場外発売) ●5月2日～7日(GI・日本選手権(京王閣)を場外発売) ●5月8日～10日(FI) 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑭



あすなろ散歩茶屋



皆さんは散歩する機会をお持ちですか。私たちは「自宅の近所なのに意外と知らない素敵な場所」を探究しています。メンバーの多くが住む富士見町住宅は市内で有数

の高齢化地域ですが、地元の小学校と強くつながっている多世代交流地域でもあります。毎月集まって1時間の散歩をした後、新生小の家庭科室でカレー、すいとん、お汁粉などの食事を楽しんでいます。企画、労働、費用はみんなで分けあっています。外に出ることも人と話すことも最高に楽しいです。立川市社会福祉協議会第1地区地域福祉コーディネーター[富士見町・柴崎町] ☎(540)0205

八ヶ岳山荘

夏季の申し込みは往復はがきで 5月15日(月)まで

山梨県清里にある市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、夏季(宿泊初日が8月1日(火)～27日(日))の利用申し込みを受け付けます(応募多数の場合は抽選)。

●申し込みできる方 ①市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族 ②市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体

●申込方法 5月15日(月)(消印有効)までに往復はがき(1グループ1通、複数申し込みは無効)に代表者の住所、氏名、電話番号(市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先名か学校名と所在地、電話番号も)、利用日と宿泊数(2泊が限度で第3希望まで記入可)、人数(大人と子どもの内訳)、希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ。 ※記入例=8月1日と2日に宿泊する場合「利用日は8月1日から3日ま

で、宿泊数2泊3日」と書きます。

●抽選結果のお知らせ 抽選結果は5月25日(木)までにお知らせします。利用が決定した方は5月25日(木)～6月9日(金)に八ヶ岳山荘へ電話で正式にお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月26日(金)から八ヶ岳山荘で電話で受け付けます(午前9時～午後8時)。

●宿泊料金 ▶中学生以下=500円▶①65歳以上の方②愛の手帳保持者③身体障害者手帳1級～3級の方④精神障害者保健福祉手帳保持者⑤①～④の付添人(1人まで)=1,000円▶その他の方=2,000円

●食事料金(朝・夕2食) ▶4歳以上小学生低学年=1,233円▶小学生高学年と中学生=1,645円▶大人=2,572円 市外の方の料金等、くわしくはお問い合わせください。 八ヶ岳山荘☎0551(48)2309