

第9回 たちかわ男女平等フォーラム 6/9(金)～11(日)ほか 場 女性総合センター



「それって変？」を大切に！  
～聞いて、話して、繋がろう～

会場はいずれも女性総合センター。保育(1歳～学齢前。開催日の8日前までに申し込み)と㊦マークの催しは、いずれも申込順で5月10日(水)から男女平等参画課(女性総合センター内)☎(528)6801へ。そのほかは直接会場へ(先着順)。くわしくは、女性総合センター、市役所(1階総合案内)、各地域学習館、各図書館、子ども未来センター等で配布するチラシか、市ホームページをご覧ください。

催し	対象・日時・講師・費用など	企画・運営
パネル展	時 6月9日(金)～18日(日)、午前9時～午後9時(最終日は正午まで)場 ギャラリー	フォーラム実行委員会
㊦ 親子リズム体操	対 1歳～学齢前の子どもの保護者時 6月9日(金)午前10時～正午場 健康サロン 師 元保育士・糸永陽子さん定 20組	新日本婦人の会立川支部
㊦ お母さんの再就職、その第一歩	時 6月9日(金)午前10時～正午場 第3学習室師 マザーズハローワーク立川就 職支援ナビゲーター・酒井直子さん定 40人保 10人程度(0歳児は同席可)	フォーラム実行委員会 共催: マザーズハローワーク立川
㊦ 健康寿命を延ばそうワークショップ～認知症 予防「頭を手を心を」動かそう	対 女性時 6月9日(金)①点描曼荼羅体験＝午前10時～11時30分②講話・座禅 体験＝午後1時30分～3時場 ①第2学習室②和室師 僧侶・玉置妙憂さん費 各回300円(両方参加する場合は500円)定 各20人	ブーゲンビリア立川支部
㊦ しんぶんちぎり絵	時 6月9日(金)午後1時30分～3時30分場 作業室師 新日本婦人の会の皆さん 費 100円(材料代)定 30人	新日本婦人の会立川支部
㊦ コンサート 歌えば晴れるや～みんな笑顔で明日へ	出演は内田一行さん(バリトン)ほか時 6月9日(金)午後2時～3時場 ホール 費 500円(3歳以上。事前申し込みをした方に当日午前11時からチケットを販 売)定 190人保 5人程度	チームいま好き
㊦ 子どもをトラブルや被害から守るために～ SNSのトラブル、女性特有の被害防止	時 6月9日(金)午後2時～4時場 第2学習室師 東京都委託講師・玉井康喜さ ん、森山奈央美さん定 30人保 5人程度(0歳児は同席可)	フォーラム実行委員会 共催: 東京都青少年治安対策本部
㊦ 働き女子のストレス解消! 体が資本である 役者・天光眞弓さんが開発したリラックス&ス トレッチ体操～てんこうランド	対 女性時 6月9日(金)午後6時30分～8時30分場 健康サロン師 劇団青い鳥・ 天光眞弓さん定 30人持 上履き、飲み物、首に巻けるタオル、ヨガマット(バ スタオル可)、動きやすい服装	ジャランジャラン
㊦ ドキュメンタリー映画「蒼のシンフォニー」	時 6月9日(金)午後7時～9時場 第3学習室師 映画監督・朴英二さん費 500 円定 60人	ニョメン西東京
㊦ イキイキと活躍できるカラダを作ろう～お話 しと楽しい体操	対 50歳以上の方時 6月10日(土)午前9時30分～正午場 健康サロン師 理学療法 士・南雲健吾さん、体操講師・角田文子さん定 25人持 手拭い、飲み物、上 履き、動きやすい服装	立川介護「しゃべり場」
㊦ アロマを体験! ～癒しの世界へ招待	時 6月10日(土)▷午前10時～10時45分▷午前11時～11時45分場 料理実習室 師 アロマセラピスト・信高宏美さん費 500円(材料代)定 各10人	フォーラム実行委員会
㊦ 似顔絵でコミュニケーション力UP!	時 6月10日(土)午前10時～正午場 作業室師 似顔絵アーティスト・那須ルーリー さん費 300円(材料代)定 16人保 5人程度持 鉛筆(B以上)、消しゴム	チームいま好き
㊦ 感情のコントロール～視点を変わると楽に なるストレスケア	対 人間関係に息苦しさを感じる女性時 6月10日(土)午前10時～正午場 第2学 習室師 心理療法家・藤山友弘さん定 20人保 5人程度(0歳児は同席可)	立川ひとり親家庭福祉会・立川み らい
㊦ 就活前に知っておきたい! 正社員と派遣社員 の違い、メリット・デメリット	対 これから就職をする学生、再就職や転職を考えている方時 6月11日(日)午 前10時～正午場 作業室師 社会保険労務士・小倉越子さん定 30人保 5人程度 (0歳児は同席可)	ウィンド
㊦ 私たちにできるお金の花を咲かせましょう! ～ お金よりも大切なもの、お金とのいい関係を見直 してみませんか	時 6月11日(日)午前10時～正午場 第2学習室師 イラストレーター・鈴木律子さ ん定 20人保 5人程度(0歳児は同席可)	ブーゲンビリア立川支部 立川介護「しゃべり場」
㊦ 今、知るべき相続・家族間のお金の話	時 6月11日(日)午前10時～正午場 第3学習室師 ファイナンシャルプランナー・ 太矢香苗さん定 40人保 5人程度(0歳児は同席可)	チームいま好き
㊦ 親子であそぼう わらべうた	対 親子(祖父母、大人のみ参加可)時 6月11日(日)午前10時30分～正午場 健康サロン師 立川保育研究会の皆さん定 20組	立川保育研究会
シンポジウム～がんになっても自分らしく、職 場・地域で輝き続けるために!	時 6月11日(日)午後1時～4時30分場 ホール師 医師・若尾文彦さん、佐藤一 彦さん、新聞社社員・前村聡さんほか定 190人	ブーゲンビリア立川支部
㊦ 一人になっても困らない老楽セミナー 「これで安心! 介護・お金・老後の住まい」	対 女性時 6月11日(日)午後1時30分～3時場 第2学習室師 介護予防インスト ラクター・太田知子さん定 30人	ひとりの老後を応援する団体・リ リアンネット
㊦ アニメドキュメント「あの日僕らは戦場で～ 少年兵の告白」上映会	時 6月11日(日)午後1時30分～4時場 第3学習室定 60人保 5人程度	新日本婦人の会立川支部
㊦ 女性のための癒しのヨガとトーク	対 女性時 6月11日(日)午後2時～5時場 健康サロン師 ヨガ講師・永野千鶴子 さん、元福祉事務所婦人相談員・鈴木純子さん定 20人保 5人程度	ウィメンズ・ライツ・センター
高校生の主張大会 「夢をひらく～キャリアサポート」	時 6月18日(日)午後0時30分～4時場 ホール定 190人	国際ソロプチミスト立川
㊦ 「3.11から未来へ向かって」 原発事故から6年3ヵ月～子どもの低線量被 曝は?	時 7月2日(日)午後1時30分～3時30分場 第3学習室師 元京都大学原子炉実 験所助教・小出裕章さん定 60人保 8人程度	ももたろうの会

第9回たちかわ男女平等フォーラムの「基調講演」と「お金とくらしの講演会」については1面をご覧ください(男女平等参画課)