

## ！ お知らせ

### 生活支援サポーター募集 ～家事のお手伝い(1日1時間から)の仕事を始めませんか

市が実施する3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所での研修後に買い物、調理、掃除、洗濯などの家事のお手伝いやデイサービスの仕事をしていただく生活支援サポーターを募集します。なお、10月にも研修を予定しています▶対象＝研修受講後、生活支援サポーターとして活動できる18歳以上の方▶日時＝6月13日(火)・15日(木)・16日(金)、午前9時30分～午後1時30分(全3回)▶研修会場＝子ども未来センター2階201会議室▶研修申し込み＝5月10日(水)から電話、または住所、氏名、電話番号、を書いてファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1472☎(522)2481☎ kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

### 木造住宅の無料簡易耐震診断

市は、次の木造住宅を対象に無料の簡易耐震診断を実施しています



▶対象住宅＝市内の昭和56年以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)▶申込方法＝住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)と対象住宅の建築時期が分かる書類(建築確認通知書など)、印鑑

を持参の上、直接住宅課へ提出してください

☎住宅課住宅相談係・内線2562

## シニア

### 家でもできる! シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動などで脳を活性化。自宅でも続けられるカレンダー式教材の配布あり☎65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成29年度初参加の方)☎6月1日(木)午後2時～3時30分☎錦学習館☎20人(申込順)☎5月10日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

### やさしい太極拳

☎60歳以上の市民の方☎6月23日・30日、7月7日・14日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)☎曙福祉会館☎太極拳指導員・上條喜久子さん☎20人(申込順)☎5月10日(水)から曙福祉会館☎(529)8567へ

### 二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「1人で頑張るすぎないで」。介護者のためのさまざまなサポートを紹介します。直接会場へ☎5月27日(土)午後1時30分～3時30分☎フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)☎フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します☎市内在住・在勤・在学の方☎5月24日(水)午後2

時～3時30分☎柴崎学習館☎30人(申込順)☎南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

### 認知症相談会

認知症は早期対応が効果的。気になることをお気軽にご相談ください☎5月24日(水)午前10時～正午☎柴崎福祉会館☎3組(申込順)☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

## 子ども・子育て

### 0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に! わらべうたと絵本を楽しもう」

お子さんとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます☎0歳児と保護者☎6月1日(木)午前10時30分～11時30分☎中央図書館☎元図書館司書・笠原由紀子さん☎12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方優先)☎5月10日(水)から中央図書館☎(528)6800へ



### 子ども未来センターのコミュニティプログラム

くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください☎(右上2次元コードからアクセス可)☎〇〇わんぱーく☎5月14日(日)午前10時30分～午後3時30分☎子ども未来センター☎費300円(材料代、保険料)☎〇〇わんぱーく実行委員会☎(526)0731

### 子育てひろばの臨時休業と開催曜日の追加

●にじっこ子育てひろば(臨時休業) 西砂学習館まつりの準備等のため、にじっこ子育てひろばは5月25日(木)～29日(月)は休業します。

●にしすな子育てひろば(開催曜日の追加) にしすな子育てひろばは月曜日も開催することになりました▶開催日時＝月曜日、木曜～土曜日の午前9時30分～午後0時30分(5月27日(土)はお休み)

子育てひろばは、小学校入学前のお子さんと保護者の方が自由に利用できる憩いの場として、市内13か所で開催しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎子育て推進課子育てひろば担当☎(528)4335

## 官公署・その他

### セクシュアル・マイノリティのための無料法律相談「レインボー電話110番」

弁護士と支援相談員がさまざまな相談に対応します。後日、面接相談(有料)を行うこともできます▶対象＝セクシュアル・マイノリティの方や家族等周囲の方▶受付時間＝5月27日(土)午前10時～午後5時▶受付電話＝☎0120(524)550(専用フリーダイヤル)☎東京三弁護士会多摩支部☎(548)3800

### たちかわ競輪開催日

●5月13日～16日(宇都宮記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎交通事故相談	第1水曜日 5月は第3水曜日	13:30～16:00	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎公益通報者保護相談(外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日	9:30～11:45	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日(第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00(正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日(土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター・アイム5階	男女平等参画係☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319	
	☎☎法律相談			第3土曜日	社会福祉協議会☎(529)8300
	☎☎相続相談			第2・第4火曜日	社会福祉協議会☎(529)8426
	☎☎生活設計相談			第3火曜日	くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308
	☎☎アルコール相談			第2・第4水曜日	立川麦の会☎(563)4569
	☎☎くらしや仕事の相談			月曜～金曜日	8:30～17:15
☎☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30	生活福祉課☎(529)8426		
☎☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
☎☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター☎(529)8566	
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			子ども家庭相談係☎(528)6871	
☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	発達支援係☎(529)8586	
☎☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係☎(527)6171	
☎☎子育てひろば ☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午(一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当☎(528)4335	
☎在日外国人生活相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター☎(527)0310	
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					