



講座

市民のための体験型防災講座

立川市災害ボランティアネットが主催。基調講演のほか、防災備蓄品を実際に使用したり、要配慮者対応などを学びます。市民の方 時5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日の土曜日、午後1時～5時(全5回) 場女性総合センター、総合福祉センターほか 費2,000円(受講料。学生は1,000円) 定40人(申込順) 申4月3日(火)から、住所、氏名、電話番号を書いてファクス、Eメールで矢野さん ☎080(5001)6219 Fax(534)9919 E:tachi.saibou@gmail.com へ 市防災課・内線2535

講座情報誌「きらり・たちかわ」春号を発行しました

たちかわ市民交流大学では、講座情報をまとめた季刊誌(3月、6月、9月、12月に発行)を地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の方に録音したCDを無料でお送りします。生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



東日本大震災を忘れない～まだまだ！わたしたちができること

大きな爪痕を残した東日本大震災。ボランティア活動をしている市内在住の講師から話を聞きます。ボランティアに興味がある方もそうでない方も聞いてみませんか。直接会場へ 時4月5日(休)午後1時30分～3時30分 場柴崎学習館 被災地ボランティア・石見喜三郎さん、牡鹿半島を支援する会・豊泉喜一さん 定30人(先着順) 柴崎学習館 ☎(524)2773



まんがばーく大市

大道芸などのステージショー、とれたて立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください。時4月1日(日)午前9時～午後3時(小雨実施) 場子ども未来センター芝生広場 場子ども未来センター ☎(529)8682

猫の譲渡相談会

直接会場へ 時4月11日(水)午後1時30分～3時30分 場市役所1階多目的プラザ 環境対策課環境推進係・内線2244

ミニ企画展「端午の節句」

市民の皆さんから寄贈された五月人形などを展示します。直接会場へ 時4月10日(火)～5月13日(日)、午前9時～午後4時30分(4月16日・23日、5月1日・7日を除く) 場甲冑や兜、のぼりなどの五月飾りのほか、昭和初期の武者人形など約50点=歴史民俗資料館▷五月人形やのぼり、弓太刀飾りなど約30点=川越道緑地古民家園 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き～立川駅南口ぶらり旅と普濟寺花祭り見学

コースは、多摩モノレール柴崎体育館駅～立川公園～旧甲州街道・日野の渡し～根川緑道(湧水口)～普濟寺～八幡神社大けやき～諏訪神社 時4月8日(日)午前9時30分～正午(雨天実施) 費400円(保険料、資料代、お土産代) 定15人(申込順) 申立川観光協会 ☎(527)2700へ

国立音楽大学アイムコンサート フルート・カルテット

曲はC.ドビュッシー「小組曲」、八木澤教司「カクテル・パラダイス!」ほか。演奏はレ・キャトルペタル。前売りチケットはたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場で販売。小学生以上の方 時4月20日(金)午後7時～9時(午後6時30分開場) 場女性総合センター1階ホール 費500円 定190人 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



立川市役所ロビーコンサート

第7回立川ったい音楽まつりのプレコンサートです。出演はくちぶえ奏者・りょうすけさん。曲は「精霊の踊り」「もののけ姫」「浜辺の歌」ほか。直接会場へ 時4月13日(金)午後0時20分～0時50分 場市役所1階多目的プラザ 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



シニア

介護予防教室

- 元気ハツラツ民謡教室 生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌いましょう 対65歳以上の市民の方 時4月17日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定30人(申込順) 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ
- おなか元気教室 腸の環境を整え、全身の健康につなげましょう 対65歳以上の市民の方 時4月20日(金)午後2時～3時30分 場子ども未来センター 定30人(申込順) 申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

定年退職後の働き方の参考に！「シルバー人材センター事業案内会・入会相談」

入会相談は1人30分の事前予約制です。入会受付は行いません。市内在住の57歳以上の方 時・場▷4月1日(日)=女性総合センター▷4月8日(日)=砂川学習館▷4月15日(日)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午前10時から 申前日までにシルバー人材センター ☎(527)2204へ

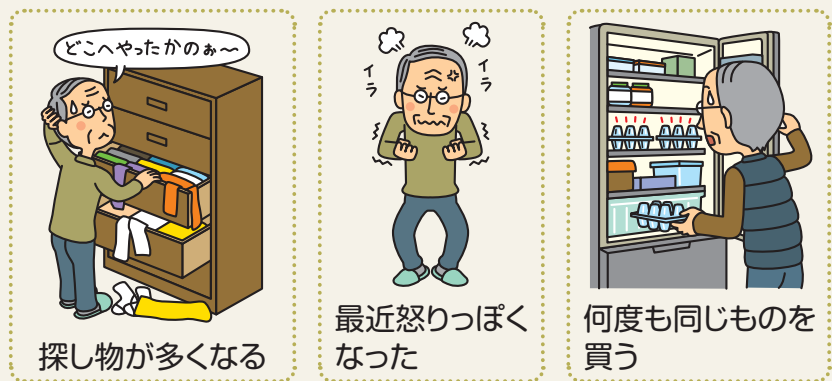
子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。
●にわヨガ～コチコチになった心と体をヨガでゆるめましょう 時4月9日・16日の月曜日、午後2時10分～3時30分 費500円(お茶代) 東京にしがわ大学・保坂さん ☎090(8461)8561

- 「かみさまのやくそく」上映&講演会 時4月14日(土)①映画上映=午前10時～正午②映画上映と講演会=午後1時～4時30分 費①1,000円②1,800円(茶菓代ほか) 申maharo・齋藤さん ☎090(4374)9707
- 実践心理学講座 時4月15日(日)午後2時～4時 場子どもが憧れるオトナになろう・川端さん ☎090(4923)6880

早めに気づいて！認知症

こうした症状は、認知症のサインかもしれません。自分や家族、ご近所の高齢者などについて気になることがあれば、お近くの地域包括支援センター、福祉相談センターに相談してください。



地域包括支援センター	お住まいの地域	連絡先
南部西ふじみ	富士見町、柴崎町	☎(540)0311
南部東はごろも	錦町、羽衣町	☎(523)5612
中部たかまつ	曙町、高松町、緑町	☎(540)2031
北部東わかば	若葉町、栄町	☎(538)1221
北部中さいわい	幸町、柏町、砂川町、泉町	☎(538)2339
北部西かみすな	上砂町、一番町、西砂町	☎(536)9910
	にしき福祉相談センター	☎(527)0321
	かみすな福祉相談センター	☎(537)7799
	にしすな福祉相談センター	☎(531)5550

高年齢福祉課在宅支援係・内線1479



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

- 4月24日(火)は休館日です。
- たまみら朝市 時4月15日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- さぼうでティータイム! 休憩、打ち合わせ、憩いの場としてご利用ください 時4月の▷土曜・日曜日=午前10時～午後3時▷火曜日=午後1時～3時
- 申陶芸教室 1つ作るのに2回参加が必要 対5歳以上の方 時4月7日～28日の土曜日、午後1時～3時30分 費1回1,000円(材料代。子どもは500円) 定10人(申込順。前日までに)
- 申よさこいソーラン鳴子踊り講習 小学生以下は保護者同伴 時4月14日・28日の土曜日、午後7時～8時30分 費1,000円(イベント出演時のみ衣装代)(1週間前までに申し込み)

- 申みんなのごはん“サポショク” 小学生は保護者同伴 時4月17日(火)午後5時～7時、4月28日(土)正午～午後2時 費小・中学生100円、高校生以上300円(材料代) 定30人(申込順。1週間前までに)
- 申プラモデルづくり教室・ミニ四駆サーキット開放 対小学生以上の方 時4月22日(日)午前9時30分～午後4時 費1,000円(プラモデル持参は無料) 定10人(申込順。前日までに)
- たまみらゴールデンウィーク 楽しい吹奏楽コンサート! 未就学児の入場可 時4月30日(月・休)午後2時～4時 定150人
- 申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴) 時5月6日(日)、5月2日～30日の水曜日▷午前9時30分～午後0時30分▷午後0時45分～4時45分 費1時間500円 定各1組(抽選。4月1日(日)～5日(休)に申し込み。5月6日(日)は親子優先)