

講座

スポーツを通じた地域経済活性化～スポーツが変える、未来を創る

スポーツを核とした地域活性化に向けた取り組みなどについて、話を聞きます。手話通訳、車椅子席



市と自治大学校の共催市内在住・在勤・在学の方時1月23日(水)午後6時30分～8時場自治大学校(緑町10-1)師スポーツ庁長官・鈴木大地さん定100人(申込順)申1月15日(火)までに氏名、連絡先を書いてファクス、またはEメールで自治大学校(540)4500(540)4510Eji tidai-shomu@soumu.go.jpへ。定員を超えた場合のみ連絡します市人事課人材育成推進係・内線2573

産後の女子力UP!春メイク講座

産後のスキンケアとポイントメイクの方法をプロに学びます市内在住の生後6か月までの乳児の母親(乳児の同伴可)時1月23日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師メイクアップアーティスト・鈴木広大さん定6人(申込順)申12月25日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

T.A.F.創業セミナー

立川市、昭島市、福生市の3市連携で開催。地域に根付いた企業の立ち上げ方について、経営のプロが解説しま

す時1月27日(日)午後2時～5時場女性総合センター師サイバーシルクロード八王子会長・古瀬智之さん申1月25日(金)までに直接、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで産業観光課商工振興係(市役所2階48番窓口) (528)4317E sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

NPO法人設立ガイダンスと会則づくり

いずれも場総合福祉センター費500円(資料代)定30人(申込順)申市民活動センターたちかわ(529)8323へ

●NPO法人設立ガイダンス NPO法人の立ち上げや設立準備、運営などを学びます時1月16日(水)午後7時～9時

●自分たちの活動を支える会則づくり 市民活動団体の会則づくりを通して、法人化したときに定款として使える会則の作り方を学びます時1月22日(火)午後7時～9時師東京ボランティア・市民活動センター職員・森玲子さん

生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでくらすように

片付けの工夫、ダウンジャケットの手入れ、手早くできる栄養バランスを考えた食事などを学びます。0歳児の同伴可。企画・運営は、多摩友の会立川方面時1月26日、2月2日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場子ども未来センター費100円(試食代)定15人(申込順)若若干名(1歳～学齢前)申12月25日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

子育て中の方のための就職に役立つパソコン講習(初級)

市とマザーズハローワーク立川の共催子育て中で、再就職を目指している方(ほかにも要件があります)時1月28日(月)～2月1日(金)、午後1時15分～5時(全5回)場女性総合センター定20人(抽選)保18人(6か月～学齢前)申1月8日(火)・9日(水)に直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) (529)7465(午前10時～午後6時)へ問市男女平等参画課(528)6801

市民企画講座スタッフを募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や、情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください問市民交

写真募集中

市民特派員「ここが大好き 立川」

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント



問広報課広報広聴係・内線2744

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

- 養育家庭(里親)相談会 東京都里親支援機関が主催。里親について知りたい、里親になりたい方のための相談会です。東京都の制度説明、里親の体験談の後、皆さんの疑問にお答えします時1月12日(土)午後2時～4時場たましんRISURUホール定25人(申込順)申NPO法人キアセット・中村さん(529)2380
- コーラス鳩のうた創立30周年コンサート 混声合唱曲集「かなしみはあたらしい」を全曲歌います。直接会場へ時1月13日(日)午後1時30分開演場たましんRISURUホール小ホール費1,000円定246人(先着順)問穂阪さん(576)9344
- 市民交流新春ダンスパーティー 立川市ダンススポーツ連盟が主催。広く明るい会場で、新年の踊り初めをします。抽選会、ゲーム、ミキシングあり。直接会場へ時1月6日(日)午後1時～3時45分場泉市民体育館費500円(参加費)問稲田さん(536)5138

- 春うららダンスパーティー・講習会 赤い靴、ガラスの靴が共催。ダンスを通して心と体の健康を保ち交流と親睦の輪を広げましょう。講師によるデモンストレーションもあります。直接会場へ時1月27日(日)午後1時30分～3時45分場柴崎市民体育館費500円(参加費)定200人(先着順)問小林さん(522)2081
- まなぶっ子ボランティア説明・学習会 児童養護施設至誠大地の家まなぶっ子が主催。施設に住む小学生の学習を支援するボランティアを募るため、説明会を開きます。また、施設の子どものケアを共に考えます時1月14日(月)祝)午後3時～4時場至誠大地の家4階第一会議室(錦町6-26-17)定20人(申込順)申濱田さん(540)0088
- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。プロ講師が基本から指導します。健康効果いっぱい社交ダンスで楽しく踊ってみませんか。中高年の方大歓迎。直接会場へ初・中級程度の方時1月4日・11日・18日・25日の金曜日、午後1時30分～3時場錦学習館問真崎さん(090)5210)7667
- 新春将棋大会 立川将棋友の会が主催。4戦し、勝率とポイントで順位を決定します時58歳以上の方時1月22日(火)午前10時～午後4時場柴崎会館費1,000円(景品代ほか。別途昼食代)定20人(申込順)申大森さん(090)1846)4384

会員募集

- フラ&タヒチ「ブルメリア」 心地よいハワイの音楽に癒やされながら一緒に踊りませんか。講師2人体制のもと個々のペースにあわせて基礎から教えてもらえます。初心者歓迎時20代～40代の方時月3回の木曜日、午前10時15分～11時45分場幸学習館入1,000円月3,000円(別途サークル費100円)申濱野さん(536)3768
- 立川市ピアノ愛好会 音楽の知識とピアノ演奏技能の習得を目指して、発表会、ボランティア活動などを行っています。初心者歓迎市内在住・在勤・在学の方時毎月第1・第3・第4木曜日、午後6時30分～7時30分場砂川学習館入500円月2,000円申岸野さん(531)6927(午後6時以降)
- 時事英語-アフリカと日本の絆(CCAJ) 「一週間でタイム1冊を読もう!」を目標としたクラスです。タイム誌とPBS(アメリカ公共放送)を教材に、英語を学びます市内在住・在学の高校生以上の方時毎月第2・第4土曜日、午後5時30分～6時30分場女性総合センター月3,000円定10人(申込順)申熊田さん(531)1887
- ほっと書道 かなと漢字(楷書、行書)を学ぶ会です。漢字の由来など、講師の興味深いお話も楽しめます時月2回の金曜日、午前10時～正午場錦学習館費1回500円申谷野さん(524)5920

- 砂川水墨画友の会 講師の浅見さんから水墨画の明度(濃墨淡墨)とボカシを、個々のレベルにあわせ基礎から学びます時毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～4時場砂川学習館月1,500円定4人(申込順)申大塚さん(531)5472
- 健康ヨガ ゆったりとした呼吸にあわせてポーズをとることによって、内臓を健康な状態にします。体の歪みも調整し、腰などの痛みも和らげます時月3回の水曜日、午前9時40分～10時30分、または午前10時40分～11時30分場こぶし会館入100円月1,200円定30人(申込順)申竹舂さん(080)5548)1026
- 専修大学同窓会立川支部 活動の第一は箱根駅伝予選会での応援です。予選会が行われる地元として、母校を応援しましょう時専修大学卒業生で市内在住・在勤の方、近隣市在住の方時偶数月の第3または第4土曜日、午後4時または午後5時から場市内の軽飲食店月3,000円月平沼さん(080)1024)9551
- 立川うた声天国 懐かしの歌声喫茶。みんなで一緒に歌いましょう時毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分場カンマーザール(曙町2-25-1カクニ第2ビル1階)月1,000円定70人(申込順)申前田さん(090)8811)4012
- 柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の唄を唄って元気になりましょう時毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時場柴崎会館月2,300円定10人(申込順)申船木さん(090)6516)0731