



人口と世帯		●住民基本台帳記録数 (前月比)	
人口	184,272	(+85)	
男	91,685	(+32)	
女	92,587	(+53)	
世帯	92,193	(+63)	

令和元年  
6月1日現在

## 夏 熱中症のほかにも こんなことに気をつけて

### 蚊の発生防止に ご協力を

バケツにたまった水は  
捨てよう

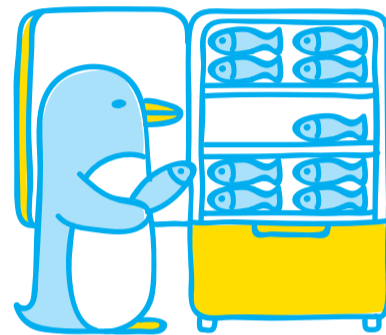
雑草を抜こう



蚊に刺されると腫れやかゆみが生じるだけでなく、蚊が媒介する感染症にかかる恐れがあります。蚊の発生を未然に防止するために、屋外にある植木鉢の受け皿やバケツなどにたまった水は除去し、庭の雑草等は定期的に抜き取ってください。

☎健康推進課業務係 ☎(527) 3632

### 食中毒にご注意



肉や魚は冷蔵庫に

梅雨の時期から夏にかけて、食中毒に特に注意が必要です。食中毒予防のために、次のことを心掛けましょう。

- 菌を付けない 調理や食事の前には、手をせっけんでしっかり洗う。肉や魚は、ほかの食品に汁がかからないように注意して保存。
- 菌を増やさない 冷凍した肉などを室温で解凍しない。生鮮食品や総菜などは素早く冷蔵庫へ。
- 菌をやっつける 食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。

☎健康推進課業務係 ☎(527) 3632

### 節電しよう



クールシェアしよう

熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

- 家庭でできる夏の節電対策 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信していきます。また、涼しい場所をみんなで共有する「クールシェア」、「立川ひと涼みスポット」(1面参照)の利用などでご家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。

☎環境対策課温暖化対策係・内線2243

《広告欄》