

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

シングルマザーのハピネスドリーム～母と見たエレクトロカルパレード

元ディズニーの人材トレーナーから、夢をもつ大切さやコミュニケーション上手になる秘訣などを学びます。ひとり親、ひとり親を考えている方。8月31日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師西武文理大学サービス経営学部専任講師・櫻井恵里子さん 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験し、楽しく収穫しよう

野菜作りの基礎を学び、収穫を体験します。8月17日(土)、9月14日(土)・29日(日)、12月7日(土)、令和2年1月11日(土)、午後1時30分～4時(全5回) 場若葉会館、ひまわり農園(若葉町2丁目) 師農園園主・鈴木豊さん 費5,200円(種苗代、保険料ほか) 定15人(申込順) 申7月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



東京女子体育大学公開講座

●中学・高校生講座「チアリーディング」東京女子体育大学チアリーディング部と一緒にチアを体験します。中高生の子供。8月23日(金)午後1時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学卒業生・赤松知奈美さん、羽成聡恵さん 費200円(保険料) 定30人 ※講座名、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jp へ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

創業応援塾&フォローアップ

事業を始める心構えや経営に必要な基礎知識のほか、ITやSNSの実践活用のノウハウを学びます。応募方法等詳しくは「立川商工会議所」のホームページをご覧ください。創業や開業を目指す方。8月31日～9月28日の毎週土曜日、午前9時30分～午後4時30分(全5回)▷フォローアップ=11月16日(土)午前10時～午後4時 場立川商工会議所(曙町2-38-5) 費5,000円(受講料) 定40人(申込順) 立川商工会議所 ☎(527)2700、市産業観光課 ☎(528)4317

子ども・子育て

いちごクラブplus

子どもの身長、体重を測定し足形をとります。直接会場へ。市内在住の0歳～1歳6か月の子供と保護者。8月7日(水)午後1時30分～2時30分 場子ども未来センター 定20組(先着順) 子育て支援事務室 ☎(529)8664

パパと手形ぺったん

パパといっしょに手形をとります。直接会場へ。市内在住の学齢前の子供と保護者。8月4日(日)午後1時30分～2時30分 場子ども未来センター 定20組(先着順) 子育て支援事務室 ☎(529)8664

シリーズ発達障がい「進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した子どもの保護者から話を聞きます。9月3日(火)午前10時～正午 場柴崎学習館 定30人(申

込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月10日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

募集

暮らしに関するポスター



昨年度の優秀作品

令和2年2月に開催する「第18回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品はポスターやチラシとして採用します。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください)▶用紙=四切りの画用紙▶申込方法=9月13日(金)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(小・中学生は学校名と学年も)を書いて、直接、または郵送で、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012

曙町2-36-2女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

援農ボランティア

都市農業を支えるお手伝いをしていませんか。援農ボランティアは登録制で、野菜、果樹、花(エディブルフラワー)、養鶏など希望する市内農家を紹介します。作業は農家の指導を受けながら行うので、未経験の方でも大丈夫です。農業に関心があり、週1日～2日程度活動できる医師から運動を制限されていない方(市外在住者も可) 申電話、またははがきに「援農ボランティア申し込み」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

大相撲立川立飛場所ボランティア



8月6日(火)に開催される大相撲立川立飛場所の会場設営、土俵づくり等のボランティアを募集します。昼食、飲み物は用意します。見学のみも可。詳しくは「立飛ホールディングス」のホームページをご覧ください。直接会場へ。20歳～69歳の市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない方。8月5日(月)午前9時～午後4時 場アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分) 定30人程度(先着順) 汚れてもよい服・靴 大相撲立川立飛場所実行委員会(立飛ホールディングス内) ☎(536)1111

みんなで夏を味わおう!

さんさんガーデン

日時 8月3日(土) 午前10時～午後9時
会場 子ども未来センター

子ども未来センターを拠点に活動する市民団体によるお祭りです。親子で楽しめるプログラムが盛りだくさん。

- 流しそうめん
- ミニ縁日
- 水かけあそび
- 星空シネマ(屋外上映)など

*参加費(実費)がかかるプログラムもあります

申込方法等、詳しくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。 市民活動コーディネーター・落合さん ☎080(5402)4423

認知症サポーター養成講座

認知症を理解して、認知症の方やその家族を見守る応援者を養成します。市内在住・在勤・在学の方。7月26日(金)午前10時30分～正午 場総合福祉センター 師社会福祉士・伊藤尚拡さん 定50人(申込順) 申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター講座を受講した方を対象にした講座です。認知症疾患医療センターの看護師による講義や実習を通して、認知症をより実践的に学びます。終了後は、ボランティア体験の申し込みやボランティア登録もできます。市内在住・在勤・在学の方。8月27日(火)午前9時～午後3時30分 場市役所2階208・209会議室 定30人(申込順) 昼食、飲み物 申8月20日(火)までに高齢福祉課・内線1471へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等、詳しくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。
●umumこどもアトリエ 7月19日(金)午後2時～6時 費1,500円▷120分=2,500円(材料代) 田中さん ☎070(6984)9339
●8月のおはなし会 8月17日(土)午後2時～3時 場おはなし会森のポケット・山田さん ☎090(8052)0340
●子どものためのプログラミング道場 8月18日(日)午前9時30分～11時30分 場Coder Dojo立川・猪股さん ☎(507)1561