

いきいきシニアライフ

介護予防教室「手助け上手になろう」力を引き出す・伸ばす

認知症ケアの実践者から事例を交えた話を聞きます。市民の方
時9月20日(金)午後2時〜3時
30分 子ども未来センター1階
グループホーム施設長・大城幸次
郎さん(定)35人(申込順)
申南部東はごも地域包括支援
センター(定)523)5612へ

囲碁入門

対60歳以上の市民の方 時9月20日〜10月11日の金曜日、午前10時〜正午(全4回) 場幸福社会館
師生涯学習市民リーダー・大井
治充さん(定)15人(申込順)
申8月26日(月)から幸福社会館
(535)2197へ

懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりする。昔を語りながら楽しいひとときを。65歳以上の方 時9月25日(水)午後1時30分〜3時30分 場西砂学習館 師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん(定)50人(申込順)
申8月27日(火)から西砂学習館
(531)0431へ



にしすなカフェ(介護サロン)

「福祉用具に触れてみよう」をテーマに、普段乗ることのない電動車椅子やシニアカー、スロープ等の体験会を実施します

柴崎福祉会館のイベント紹介

いずれも直接会場へ 場柴崎福祉会館 柴崎福祉会館
(523)4012

●自転車危険運転VR体験会 VR(仮想現実を作る技術)を使って「T字路走行」などの自転車を運転する疑似体験(1回約5分)を行います。対13歳以上の方 時9月21日(土)午前10時〜午後4時

●柴崎福祉会館ジャズコンサート〜Swingin' in Autumn 国立音楽大学ジャズ専修科の皆さんが「Fly me to the moon」などのジャズ曲を披露します。ジャズ伴奏で唱歌を歌う時間もあります。年齢制限はありません。時9月21日(土)午後1時30分から 定130人(先着順)



ファーマーズセンターみのり立川は、店内レジ入れ替えのため、9月30日(月)は臨時休業します。ファーマーズセンターみのり立川(538)7227

対65歳以上の市民の方と家族 時9月14日(土)午前10時30分〜午後0時30分 場にしすな福祉相談センター(定)15人(申込順)
申にしすな福祉相談センター(定)531)5550へ

出張 暮らしの保健室

看護師等が出張して健康相談に応じます。直接会場へ 時9月7日(土)午前10時〜11時 場多摩川団地集会所(富士見町6-50-15)
申高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るための組織です。現在87クラブ、約6500人の方が活動しています。

▼活動内容「健康づくりや介護予防のための活動」「相互に支え合う友愛活動」「まちの美化活動」など、クラブごとにさまざまな活動を行っています。▼対象「おおむね60歳以上の市民の方」▼年会費「1200円〜2400円(クラブによって異なります)」▼入会方法「自宅近くのクラブを紹介し、お問い合わせください。」

高齢者のグループ旅行を支援

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。

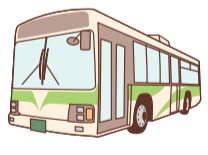
65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。●助成額 年度にどちらか1回▼日帰り 1人につき1000円▼宿泊 1人につき2500円

●利用方法 市と契約している旅行代理店で予約後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要。予約の際、この助成を受けた旨を必ず伝えてください。なお、市内旅行代理店に加え、今年度新たに契約した市外の旅行代理店は左表のとおりです。利用できる旅行代理店の一覧表は高齢福祉課(市役所1階3番窓口)などで配布するチラシをご覧ください。

●申請窓口 高齢福祉課、窓口サービスセンター、各福祉会館

新たに加わった旅行代理店(7月23日現在)		
スタービジョン 本社営業所	府中市美好町1-14-8 泉屋ビル1階	☎042(352)3121
新中央トラベル	昭島市つつじが丘3-5-6-103	☎042(542)4080
JTB 昭島イトーヨーカドー店	昭島市田中町562-1 イトーヨーカドー昭島店3階	☎042(503)8993
中央ジャパンツーリスト東京営業所	羽村市双葉町3-11-5	☎042(553)1062
JTB 東大和イトーヨーカドー店	東大和市桜が丘2-142-1 イトーヨーカドー東大和店1階	☎042(503)8208
JTB イオンモールむさし村山店	武蔵村山市榎1-1-3 イオンモールむさし村山店2階	☎042(504)9052
デーベロッパヤリタ(スカイクイーンズ)	北区東十条1-18-2 東十条ビル1005	☎03(6280)5562

9月2日~30日 東京都シルバーパスの更新臨時窓口を開設



10月1日(火)から利用できる「令和元年度東京都シルバーパス」の更新臨時窓口を開設します(表1)。更新費用、必要書類は表2のとおりです。場東京バス協会東京都シルバーパス専用電話☎03(5308)6950[午前9時〜午後5時。土曜・日曜日、祝日を除く]、市高齢福祉課・内線1475

●期間中に臨時窓口に来られない方は 10月1日(火)〜31日(木)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日(金)以降は新規申込扱いになります▶立川バス上水営業所(幸町5-87-2)☎(536)0243、午前9時〜午後5時▶西武バス立川営業所(高松町2-38-9)☎(524)0851、午前9時〜午後6時▶立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1)▶立川バス=月曜〜金曜日、午前8時〜午後7時(土曜日は午前10時〜午後6時)▶西武バス=月曜〜金曜日、午前10時〜午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)

表1 更新臨時窓口	
市役所1階101会議室	9月9日(月)〜12日(木)、26日(木)・27日(金)・30日(月)
子ども未来センター1階102会議室	9月2日(月)〜4日(水)、24日(火)・25日(水)
女性総合センター5階第3学習室	9月5日(木)・6日(金)
西砂学習館	9月17日(火)・18日(水)
若葉会館	9月11日(水)〜13日(金)
柴崎福祉会館1階大会議室	9月9日(月)・10日(火)

西武バスと立川バスの営業所・案内所は更新臨時窓口ではありません。ご注意ください。

表2 更新費用など		
対象者	費用	必要書類
①平成31年度の住民税が「課税」で、③以外の方	20,510円	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ ●現在使用中のシルバーパス ●②③の方は次のうちいずれか1つ▶介護保険料納入(決定)通知書▶住民税課税(非課税)証明書▶生活保護受給証明書
②平成31年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	
③平成31年度の住民税が「課税」で、平成30年中の合計所得金額が125万円以下の方*		

*③の方で、平成30年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会へお問い合わせください。