

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

### 講演会「芸能は人々を救えるか！能『名取ノ老女』の復曲から学ぶ」

国立能楽堂で上演された能「名取ノ老女」の見どころや舞台裏、上演への想いについて話を聞きます。時9月28日(土)午後2時～4時 柴崎学習館 国文学研究資料館名誉教授・小林健二さん 定100人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



提供：国立能楽堂

### 地球環境の変化と生物進化の起因を探る

生物が地球上でどのように誕生や進化をしたか、宇宙での生命探査の方法について学びます。時10月5日・19日、11月16日・30日の土曜日、午前9時30分～11時30分(全4回) 女性総合センター 東京薬科大学名誉教授・山岸明彦さん 費2,000円(受講料。18歳以下は無料) 定35人(申込順) 申8月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### ゆっくりストレッチ&体づくりのためのステップダンス

全身のストレッチを行い無理なく体をほぐして体力アップを目指します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月26日(木)午前10時～11時45分 幸学習館 生涯学習市民リーダー・高橋尊子さん 費300円(受講料) 定35人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物、大きめのバスタオル、滑らない靴下(お持ちの方)か上履き 申8月27日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ



### 玉ねぎでハンカチを染めよう

玉ねぎの皮を煮出して白いハンカチを染めます。輪ゴムなどで縛って模様をつけます。対小学3年生以上の市民の方。時9月23日(月・祝)午前10時～午後1時 歴史民俗資料館 とんからりん機織りクラブの皆さん 費500円(材料代) 定20人(申込順) 持ゴム手袋、エプロン、タオル 申8月25日(日)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。市内在住・在勤・在学の方。時9月13日(金)午前10時～11時30分 女性総合センター 定30人(申込順) 申中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

### 夜間中学校を考える

ドキュメンタリー映画「こんばんはII」の上映後、講師のお話を聞いて夜間中学校を拡充する意味を学びます。時10月4日(金)午後6時30分～8時30分 女性総合センター 基礎教育保障学会事務局・関本保孝さん 定30人(申込順) 申8月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 出会いと別れの詩

人生にはいろいろな出会いと別れがあります。その折々、歌人たちは何をうたい、表現したのかを学びます。企画・運営はチームいま好き。時9月26日(木)午後1時30分～3時 女性総合センター 元高校教師・伊藤真理子さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申8月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 高年の暮らし方と家計

「健康で清々しい年金生活」をテーマに、住まい方や家計について学びます。時9月27日(金)午前10時～正午 女性総合センター 多摩友の会生活講習グループの皆さん 定50人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### レーヨンストールの藍染め

皮膚にやさしく除虫効果もある藍を使って、本藍濃色一回染めの手法でストールを染めます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月28日

(土)午後2時～4時 女性総合センター 生涯学習市民リーダー・片江安巳さん 費3,000円(受講料、材料代) 定10人(申込順) 持ゴム手袋、エプロン、タオル、ビニール袋、汚れてもよい服装 申8月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### ローンボウルズ 体験教室

カーリングに似たルール競技を体験します。ボウルの送球方法を学び、練習試合をします。時10月6日、11月3日の日曜日、午前10時～正午(雨天中止。全2回) 国営昭和記念公園 東京ローンボウルズクラブ顧問・米田鼎さん 費100円(保険料。別途入園料が必要) 定12人(申込順) 持運動靴、飲み物、タオル 申8月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### くらしと環境を考える～食料・ごみ・温暖化

持続可能な社会を構築するためには、どんな問題があり、何が必要かを考えます。時9月28日(土)午後2時～4時 女性総合センター 東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん 定40人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### 学ぶ！介護技術

時9月11日(水)午後1時30分～3時 西砂学習館 医療福祉専門学校教員・高橋薫さん 定30人(申込順) 持動きやすい服装 申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

## スポーツ

### 自治大学校庭球場の貸し出し

10月～12月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ。対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ。利用日・時間＝10月5日・19日、11月2日・9日、12月14日の土曜日。午前9時～午後1時。午後1時～5時(1単位4時間。10月19日(土)は午前のみ)▶利用料金＝1単位1,600円 申9月9日(月)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) ☎(529)8515へ。往復はがきは、1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。



### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。  
●バスケットボール(一般・シニア・スーパーシニアの部) 時9月29日～10月27日の日曜日 泉・柴崎市民体

育館 立川市バスケットボール協会・荒井さん ☎(535)1840

●ソフトテニス(中学生個人の部) 時▷男子＝9月29日(日)▷女子＝10月6日(日) 泉町庭球場 立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん e kamata.yukio@gmail.com

●ゴルフ 時10月1日(火) 東京バーディクラブ(青梅市小會木5-2943) 立川市ゴルフ協会事務局(立川カシワゴルフ内) ☎(535)3223

●弓道 時10月14日(月・祝) 練成館 立川弓道会・岡崎さん ☎(524)2886

### 熱中症にご注意!

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

## ホームゲームを応援しに行こう!!

立川市にゆかりのあるプロスポーツチームの、市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「立川・府中アスレティックFC」のホームページをご覧ください。



時9月1日(日)午後2時から＝バルドラール浦安戦 場アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分)



## 市民体育館 9月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分 ▶午後I＝午後0時30分～4時 ▶午後II＝午後4時～7時30分 ▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 9月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 9月8日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝4日・5日・7日・11日・18日・21日・25日(7日は午後II以降)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝2日・9日・16日・22日・23日・30日(22日は全日、22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝2日・9日・16日・23日・30日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 9月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日です(午後I以降)。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日
- 第1体育室(バスケットボール)＝9日(夜間は午後9時30分まで)