



広報

たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 災害時の情報発信
- 3面 いきいきシニアライフ
- 4面 健康/子ども・子育て
- 5面 講座/スポーツ
- 6面 催し
- 7面 お知らせ/市民伝言板
- 8面 地域の絆 自治会に入りましょう
- 特集 くらしとせんきょ

8.25

令和元年(2019年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを"わ"で表しています

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111 (代表) Fax 042(521)2653

災害に備えよう!

防災は日頃の備えの
積み重ね



家庭でも備蓄しましょう

災害時の物流やライフラインの断絶に備えましょう。

- 1週間分の食料や水
- カセットコンロや電池など
- 簡易トイレ
- 懐中電灯やラジオなど
- 常備菜、ベビー用品など
- ペットの飼料、水、ケージなど

消費しながら備える「ローリングストック法」

1週間分の備蓄といわれるとハードルが高く思われがちですが、定期的に(1か月に1、2度)食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法があります。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。



災害時の情報発信については2面へ

園市防災課・内線2535、立川消防署 ☎(526)0119

災害時の情報発信

災害時には、いろいろな情報が発信されます。情報の発信方法や意味などをご紹介します。



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

平成30年7月の豪雨災害を教訓に、洪水や土砂災害の恐れがある場合、住民がとるべき行動などを判断できるよう防災情報を5段階の警戒レベルでお知らせすることになりました。大雨で避難の必要性が高まった際は、防災行政無線等で、右表の警戒レベルに応じた呼びかけを行います。

警戒レベルに合わせた身を守る行動をとりましょう。

☎防災課・内線2531

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
警戒レベル5	災害発生情報 [市町村が発令]	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4 全員避難	避難勧告 避難指示(緊急) [市町村が発令]	速やかに避難先へ避難しましょう。避難勧告：速やかに避難を開始してください。避難指示(緊急)：緊急避難してください。
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難準備・高齢者等避難開始 [市町村が発令]	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等 [気象庁が発表]	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1	早期注意情報 [気象庁が発表]	最新の気象情報に注意するなど、災害への心構えをしましょう。

全国瞬時警報システム (J-ALERT) で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。8月28日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。

☎防災課・内線2531



洪水についての緊急速報メールが配信されます

多摩川の洪水についての緊急速報メールが、立川市内の携帯電話に配信されます。多摩川から離れた地域の携帯電話にも配信されますが、ご了承ください。

☎国土交通省水管理・国土保全局河川計画課 ☎03(5253)8446



電話応答サービスをご利用ください

防災行政無線の音声は場所や天候によりその内容が聞き取りづらいことがあります。

そのような際には電話応答サービスで定時放送以外の放送内容を聞くことができます。

電話応答サービス ☎042(523)5931

☎防災課・内線2535

拉致問題啓発舞台劇 「めぐみへの誓い-奪還-

拉致問題への認識を深め、拉致問題の悲劇を理解するための舞台劇です。主な出演者は、原田大二郎さん、石村とも子さん、北場子さん、半井小絵さん。政府拉致問題対策本部、都、市の共催。保育あり。来場者には、ブルーリボントートバッグを配布。

☎10月8日(火)午後2時~4時30分 ☎たましんRISURUホール
☎往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数(2人まで)、保育を希望する方は子どもの年齢と人数、車いすをご利用の方と手話通訳が必要な方はその旨、返信用宛先を書いて、「めぐみへの誓い-奪還-」東京公演事務局[〒176-0021練馬区貫井1-29-10-214(株)協伸エンタープライズ社内] ☎03(3355)7085へ。「東京都総務局人権部」のホームページからも申し込み可。

☎市総務課・内線2593



在宅医療と介護連携の現状を把握し、課題の抽出と対応策の検討をします。
▼対象 9月13日現在、20歳以上上で市内に引き続き3か月以上在住し、次の①②に該当する平日午後の会議(年4回程度)に出席できる方
①在宅で介護保険サービスを利用している
②介護保

●地域公共交通会議 ☎9月3日(火)午前10時から場市役所2階210会議室 ☎10人 ☎交通対策課 ☎交通企画係・内線2279

在宅医療・介護連携推進協議会市民委員を募集

在宅医療と介護連携の現状を把握し、課題の抽出と対応策の検討をします。

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。☎は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

公開する会議日程

1 新清掃工場整備運営事業に関する事業概要説明会
新清掃工場整備運営事業の事業経過や施設概要、今後の予定など、事業概要について説明します。いずれも直接会場へ。
時・場 ①9月5日(木)午後7時から ②上砂会館 ③9月7日(土)午後2時30分から ④市役所1階101会議室 ☎①130人 ②70人 (いずれも先着順)
2 新清掃工場準備室・内線40

除サービス利用者を在宅で介護した経験がある ▼任期 10月1日から2年間 ▼報酬 1回1万8000円 ▼募集人数 各1人(選考) ▼応募方法 9月13日(金)「必着」までに、①または②、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「在宅医療と介護の連携」についての意見(12000字以内)を書いて、直接または郵送で、高齢福祉課介護予防推進係(市役所1階3番窓口)内線1471へ

今月の納期 9月2日

▷市・都民税第2期分▷国民健康保険料第2期分▷後期高齢者医療保険料第2期分▷介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください ☎市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

8 7 1 ●スポーツ推進審議会 ☎9月3日(火)午後7時から場泉市民体育館研修室 ☎5人 ☎スポーツ振興課 ☎(529)8515
●教育委員会定例会 ☎時・場 9月5日(木)午後1時30分から ②市役所2階208・209会議室 9月12日(木)午後1時から ③市役所3階302会議室 ☎各20人 ☎教育総務課庶務係・内線2465
●緑化推進協議会 ☎時 9月10日(火)午後2時30分から場市役所1階104会議室 ☎5人 ☎公園緑地課緑化推進係・内線2260へ
●第5次農業振興計画策定協議会 ☎時 9月11日(水)午後1時30分から場市役所2階210会議室 ☎5人 ☎産業観光課農業振興係・内線2649
●学校給食運営審議会 ☎時 9月11日(水)午後3時から場学校給食共同調理場 ☎5人 ☎学校給食課 ☎(529)3511
●第2次発達支援計画策定検討委員会 ☎時 9月18日(水)午後6時30分から場子ども未来センター12階201会議室 ☎10人 ☎子ども家庭支援センター ☎(528)6871

いきいきシニアライフ

介護予防教室「手助け上手になろう」力を引き出す・伸ばす

認知症ケアの実践者から事例を交えた話を聞きます。市民の方
時9月20日(金)午後2時～3時
30分 子ども未来センター1階
グループホーム施設長・大城幸次
郎さん(定)35人(申込順)
申南部東はごも地域包括支援
センター(定)523)5612へ

囲碁入門

対60歳以上の市民の方
時9月20日～10月11日の金曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館
師生涯学習市民リーダー・大井
治充さん(定)15人(申込順)
申8月26日(月)から幸福社会館
(535)2197へ

懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを65歳以上の方
時9月25日(水)午後1時30分～3時30分場西砂学習館
館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん(定)50人(申込順)
申8月27日(火)から西砂学習館
(531)0431へ



にしすなカフェ(介護サロン)

「福祉用具に触れてみよう」をテーマに、普段乗ることのない電動車椅子やシニアカー、スロープ等の体験会を実施します

柴崎福社会館のイベント紹介

いずれも直接会場へ場柴崎福社会館場柴崎福社会館
☎(523)4012

●自転車危険運転VR体験会 VR(仮想現実を作る技術)を使って「T字路走行」などの自転車を運転する疑似体験(1回約5分)を行います。対13歳以上の方
時9月21日(土)午前10時～午後4時

●柴崎福社会館ジャズコンサート～Swingin' in Autumn

国立音楽大学ジャズ専修科の皆さんが「Fly me to the moon」などのジャズ曲を披露します。ジャズ伴奏で唱歌を歌う時間もあります。年齢制限はありません
時9月21日(土)午後1時30分から(定)130人(先着順)



ファーマーズセンターみのりれ立川は、店内レジ入れ替えのため、9月30日(月)は臨時休業します。ファーマーズセンターみのりれ立川 ☎(538)7227

対65歳以上の市民の方と家族
時9月14日(土)午前10時30分～午後0時30分場にしすな福祉相談センター(定)15人(申込順)
申にしすな福祉相談センター
(531)5550へ

出張 暮らしの保健室

看護師等が出張して健康相談に応じます。直接会場へ
時9月7日(土)午前10時～11時場多摩川団地集会所(富士見町6-50-15)
問高齢福祉課介護予防推進係
内線1471

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るための組織です。現在87クラブ、約6500人の方が活動しています。

▼活動内容「健康づくりや介護予防のための活動」「相互に支え合う友愛活動」「まちの美化活動」など、クラブごとにさまざまな活動を行っています。▼対象「おおむね60歳以上の市民の方」▼年会費「1200円」▼2400円(クラブによって異なります)▼入会方法「自宅近くのクラブを紹介し、お問い合わせください。」

高齢者のグループ旅行を支援

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。

65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。●助成額 年度にどちらか1回▼日帰り「1人につき1000円」▼宿泊「1人につき2500円」

●利用方法 市と契約している旅行代理店で予約後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。なお、市内旅行代理店に加え、今年度新たに契約した市外の旅行代理店は左表のとおりです。利用できる旅行代理店の一覧表は高齢福祉課(市役所1階3番窓口)などで配布するチラシをご覧ください。●申請窓口 高齢福祉課、窓口サービスセンター、各福祉会館

新たに加わった旅行代理店(7月23日現在)		
スタービジョン 本社営業所	府中市美好町1-14-8 泉屋ビル1階	☎042(352)3121
新中央トラベル	昭島市つつじが丘3-5-6-103	☎042(542)4080
JTB 昭島イトーヨーカドー店	昭島市田中町562-1 イトーヨーカドー昭島店3階	☎042(503)8993
中央ジャパンツーリスト東京営業所	羽村市双葉町3-11-5	☎042(553)1062
JTB 東大和イトーヨーカドー店	東大和市桜が丘2-142-1 イトーヨーカドー東大和店1階	☎042(503)8208
JTB イオンモールむさし村山店	武蔵村山市榎1-1-3 イオンモールむさし村山店2階	☎042(504)9052
デーベロッパヤリタ(スカイクイーンズ)	北区東十条1-18-2 東十条ビル1005	☎03(6280)5562

9月2日～30日 東京都シルバーパスの更新臨時窓口を開設



10月1日(火)から利用できる「令和元年度東京都シルバーパス」の更新臨時窓口を開設します(表1)。更新費用、必要書類は表2のとおりです。問東京バス協会東京都シルバーパス専用電話☎03(5308)6950[午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日を除く]、市高齢福祉課・内線1475

●期間中に臨時窓口に来られない方は 10月1日(火)～31日(木)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日(金)以降は新規申込扱いになります▶立川バス上水営業所(幸町5-87-2)☎(536)0243、午前9時～午後5時▶西武バス立川営業所(高松町2-38-9)☎(524)0851、午前9時～午後6時▶立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1)▶立川バス＝月曜～金曜日、午前8時～午後7時(土曜日は午前10時～午後6時)▶西武バス＝月曜～金曜日、午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)

表1 更新臨時窓口	
市役所1階101会議室	9月9日(月)～12日(木)、26日(木)・27日(金)・30日(月)
子ども未来センター1階102会議室	9月2日(月)～4日(水)、24日(火)・25日(水)
女性総合センター5階第3学習室	9月5日(木)・6日(金)
西砂学習館	9月17日(火)・18日(水)
若葉会館	9月11日(水)～13日(金)
柴崎福社会館1階大会議室	9月9日(月)・10日(火)

表2 更新費用など		
対象者	費用	必要書類
①平成31年度の住民税が「課税」で、③以外の方	20,510円	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ ●現在使用中のシルバーパス
②平成31年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	●②③の方は次のうちいずれか1つ▶介護保険料納入(決定)通知書▶住民税課税(非課税)証明書▶生活保護受給証明書
③平成31年度の住民税が「課税」で、平成30年中の合計所得金額が125万円以下の方*		

*③の方で、平成30年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会へお問い合わせください。

健康

測定しませんか? 「はい! ひよっこりハイ(肺)」

肺チェッカーで肺年齢を測定します。直接会場へ☎市民の方☎9月2日(月)午前10時~午後2時30分(場)市役所1階多目的プラザ☎70人(先着順)☎健康推進課保健事業係☎(527)3272



ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

正しいラジオ体操・みんなの体操を学んで、地域に広めましょう。受講した方は、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格の申請ができます(認定料2,000円)。たちかわ健康ポイント対象事業☎平成31年3月31日現在、18歳以上の市内在住・在勤・

在学で、医師から運動を制限されていない方☎9月29日(日)午前9時~正午(場)泉市民体育館☎元NHKテレビ体操アシスタント・押味愛里沙さんほか☎85人(申込順)☎8月26日(月)~9月13日(金)に健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

体組成測定会

いつまでも元気でいられるよう体組成を測定し、改善のための体操を学びます。企画・運営は健康ささえ隊☎市民の方☎10月2日・9日・30日の水曜日、午後2時~3時30分(場)健康会館☎介護予防運動指導員・金子幸人さん☎各20人(申込順)☎運動しやすい服装、飲み物、タオル☎8月26日(月)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

脳トレ&生き生き体操2019

脳のトレーニングをしながら自宅でできる体操を学びます。企画・運営は

健康ささえ隊☎市民の方☎10月7日・28日の月曜日、午前10時~11時30分(全2回)☎健康会館☎介護予防運動指導員・深見有子さん☎20人(申込順)☎運動しやすい服装、飲み物、タオル☎8月26日(月)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など☎18歳~39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和2年3月31日までに40歳になる方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください☎健康診査=10月18日(金)・19日(土)・21日(月)▷結果説明=11月29日(金)・30日(土)。時間は個別に通知します(場)健康会館☎500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)☎各日130人(申込順)☎保健健康診査日のみ若干名(0歳~学齢前)☎9月27日(金)(必着)までに、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を書いて、郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。電子申請も可。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します。

健康ささえ隊☎市民の方☎10月7日・28日の月曜日、午前10時~11時30分(全2回)☎健康会館☎介護予防運動指導員・深見有子さん☎20人(申込順)☎運動しやすい服装、飲み物、タオル☎8月26日(月)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜~金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 551

Q むし歯治療で、神経を取りました。気をつけることはありますか?

A 大きなむし歯になるなどで、やむを得ず歯の神経を取る処置を受けた人は多いと思います。神経を取った歯は、神経を取っていない歯、つまり生きている歯と比べて何が違うのでしょうか。
歯の神経を取るときには、歯に栄養を与えている血管も一緒に取ることになります。このため、歯に栄養が行かなくなり、歯質がもろくなってしまいます。枯れ枝をイメージしていたらよいと思います。
ここで一番怖いのは、歯が折れて

しまったり、亀裂が入ってしまったりすることです。歯茎より上で折れた場合はさまざまな方法で修復が可能ですが、深く亀裂が入ってしまうと抜歯になってしまいます。
歯が揺れる、歯茎が腫れる、硬いものを噛むと痛い、などの症状が出ると要注意なのですが、神経がないため、すぐに痛みを感じず放置してしまいがちです。神経を取った歯がある人は、定期的な歯科医のチェックをとくにお勧めします。
《立川市歯科医師会・川島信太郎》

健康日程表

- ①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
 - 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=9月3日(火)午前9時20分~10時50分
 - 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=9月19日(木)午後1時20分~2時50分
- ②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分~10時45分
 - 砂川学習館=9月4日(水)
 - 西砂学習館=10月2日(水)
 - 健康会館=9月25日(水)
 - 健康会館=10月30日(水)
 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。9月25日、10月30日の午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催します。直接会場へ☎15組(先着順)
- ③乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。
各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください☎健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

子ども・子育て

大好きな食べ物・飲み物のヒミツを探ろう~食品添加物ってなあに?

食品添加物について、親子で学びます☎小学生以上の子どもと保護者☎9月21日(土)午前10時~正午(場)女性総合センター☎多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん☎20組(申込順)☎5人程度(1歳~学齢前)☎8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒! わらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます☎0歳児と保護者☎10月4日(金)午前10時30分~11時30分(場)中央図書館☎元図書館司書・笠原由紀子さん☎12組(申込順)。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)☎8月27日(火)から中央図書館☎(528)6800へ

おやこ社会科クラブ2019・探検! 浅川地下壕

見学を通して、社会を学びます。大人のみ参加も可☎小学3年生以上(小学3年・4年生は保護者同伴)☎9月21日(土)午前8時30分~正午(場)JR立川駅集合、JR高尾駅解散☎浅川地下壕の保存をすすめる会・中田均さん☎500円(資料代、保険料。別途交通費)☎20人(申込順)☎8月27日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館☎(524)2773☎shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

情報誌「ほほえみ」vol.60配布します

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌です。今号は「立川ママの妊娠・出産大特集」▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館等☎子育て支援事務室☎(529)8664

土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

人形劇団「コッコ座」の皆さんによる「三まいのおふだ」「二ひきのこぐま」など。直接会場へ☎9月21日(土)午後1時15分~2時(場)柴崎学習館☎100人(先着順)☎柴崎学習館☎(524)2773

幼稚園子育て教育フェア

楽しい催しや、体験を通して幼児教育を紹介します。立川市私立幼稚園協会が主催。直接会場へ☎9月14日(土)午前10時~午後3時(場)サンサンロード(曙町)☎市保育課・内線1323

遊びにおいでよ 児童館

おいでなさい

児童館と地域でコラボレーションした、毎年恒例のお祭りです。直接会場へ☎9月15日(日)正午~午後4時☎300円(チケット代)☎富士見児童館☎(525)9020



参加者を募集します!

- いずれも直接会場へ。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。
- わかばわくわくまつり ☎9月7日(土)午前11時~午後4時☎100円(チケット代)☎若葉児童館☎(536)1400
- 清涼祭 ☎9月7日(土)午後1時~4時30分☎50円(チケット代)☎羽衣児童館☎(526)2336
- おばけやしき ☎9月7日(土)午後1時30分~4時30分▷9月8日(日)午前10時~正午と午後1時30分~4時☎幸児童館☎(537)0358

9月8日(日)は大会のため、柴崎市民体育館のプールは、一般利用できません。また、7日(土)のプール利用は午後6時で終了します☎スポーツ振興課☎(529)8515

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

講演会「芸能は人々を救えるか！能『名取ノ老女』の復曲から学ぶ」

国立能楽堂で上演された能「名取ノ老女」の見どころや舞台裏、上演への想いについて話を聞きます。時9月28日(土)午後2時～4時。柴崎学習館(国文学研究資料館)名譽教授・小林健二さん。定100人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。時8月27日(火)から柴崎学習館。☎(524)2773へ



提供：国立能楽堂

地球環境の変化と生物進化の起因を探る

生物が地球上でどのように誕生や進化をしたか、宇宙での生命探査の方法について学びます。時10月5日・19日、11月16日・30日の土曜日、午前9時30分～11時30分(全4回)。場女性総合センター。師東京薬科大学名譽教授・山岸明彦さん。費2,000円(受講料)。18歳以下は無料。定35人(申込順)。時8月26日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

ゆっくりストレッチ&体づくりのためのステップダンス

全身のストレッチを行い無理なく体をほぐして体力アップを目指します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月26日(木)午前10時～11時45分。場幸学習館。師生涯学習市民リーダー・高橋尊子さん。費300円(受講料)。定35人(申込順)。持動きやすい服装、飲み物、大きめのバスタオル、滑らない靴下(お持ちの方)か上履き。時8月27日(火)から幸学習館。☎(534)3076へ



玉ねぎでハンカチを染めよう

玉ねぎの皮を煮出して白いハンカチを染めます。輪ゴムなどで縛って模様をつけます。対小学3年生以上の市民の方。時9月23日(月・祝)午前10時～午後1時。場歴史民俗資料館。師とんからりん機織りクラブの皆さん。費500円(材料代)。定20人(申込順)。持ゴム手袋、エプロン、タオル。時8月25日(日)から歴史民俗資料館。☎(525)0860へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。対市内在住・在勤・在学の方。時9月13日(金)午前10時～11時30分。場女性総合センター。定30人(申込順)。時中部たかまつ地域包括支援センター。☎(540)2031へ

夜間中学校を考える

ドキュメンタリー映画「こんばんはII」の上映後、講師のお話を聞いて夜間中学校を拡充する意味を学びます。時10月4日(金)午後6時30分～8時30分。場女性総合センター。師基礎教育保障学会事務局長・関本保孝さん。定30人(申込順)。時8月26日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

出会いと別れの詩

人生にはいろいろな出会いと別れがあります。その折々、歌人たちは何をうたい、表現したのかを学びます。企画・運営はチームいま好き。時9月26日(木)午後1時30分～3時。場女性総合センター。師元高校教師・伊藤真理子さん。定30人(申込順)。保5人程度(1歳～学齢前)。時8月26日(月)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

高年の暮らし方と家計

「健康で清々しい年金生活」をテーマに、住まい方や家計について学びます。時9月27日(金)午前10時～正午。場女性総合センター。師多摩友の会生活講習グループの皆さん。定50人(申込順)。保5人程度(1歳～学齢前)。時8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係。☎(528)6801へ

レーヨンストールの藍染め

皮膚にやさしく除虫効果もある藍を使って、本藍濃色一回染めの手法でストールを染めます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月28日

(土)午後2時～4時。場女性総合センター。師生涯学習市民リーダー・片江安巳さん。費3,000円(受講料、材料代)。定10人(申込順)。持ゴム手袋、エプロン、タオル、ビニール袋、汚れてもよい服装。時8月26日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

ローンボウルズ 体験教室

カーリングに似たルール競技を体験します。ボウルの送球方法を学び、練習試合をします。時10月6日、11月3日の日曜日、午前10時～正午(雨天中止。全2回)。場国営昭和記念公園。師東京ローンボウルズクラブ顧問・米田鼎さん。費100円(保険料。別途入園料が必要)。定12人(申込順)。持運動靴、飲み物、タオル。時8月26日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

くらしと環境を考える～食料・ごみ・温暖化

持続可能な社会を構築するためには、どんな問題があり、何が必要かを考えます。時9月28日(土)午後2時～4時。場女性総合センター。師東京農工大学名譽教授・瀬戸昌之さん。定40人(申込順)。保5人程度(1歳～学齢前)。時8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係。☎(528)6801へ

学ぶ！介護技術

時9月11日(水)午後1時30分～3時。場西砂学習館。師医療福祉専門学校教員・高橋薫さん。定30人(申込順)。持動きやすい服装。時北部西かみすな地域包括支援センター。☎(536)9910へ

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月～12月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ。▶対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝10月5日・19日、11月2日・9日、12月14日の土曜日▶午前9時～午後1時▶午後1時～5



時(1単位4時間。10月19日(土)は午前のみ)▶利用料金＝1単位1,600円。時9月9日(月)(必着)までに、「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)。☎(529)8515へ。往復はがきは、1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。●バスケットボール(一般・シニア・スーパーシニアの部) 時9月29日～10月27日の日曜日。場泉・柴崎市民体

育館。立川市バスケットボール協会・荒井さん。☎(535)1840

- ソフトテニス(中学生個人の部) 時▷男子＝9月29日(日)▷女子＝10月6日(日)。場泉町庭球場。立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん。✉kamata.yukio@gmail.com
- ゴルフ 時10月1日(火)。場東京バーディクラブ(青梅市小會木5-2943)。場立川市ゴルフ協会事務局(立川カシワゴルフ内)。☎(535)3223
- 弓道 時10月14日(月・祝)。場練成館。立川弓道会・岡崎さん。☎(524)2886

熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

ホームゲームを応援しに行こう!!

立川市にゆかりのあるプロスポーツチームの、市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「立川・府中アスレティックFC」のホームページをご覧ください。



時9月1日(日)午後2時から＝バルドラール浦安戦。場アリーナ立川立飛(多摩モノレール立飛駅から徒歩1分)



市民体育館 9月の個人利用日

- ▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時
- 泉市民体育館 ☎(536)6711
 - 9月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
 - 9月8日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
 - 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝4日・5日・7日・11日・18日・21日・25日(7日は午後II以降)
 - 第2体育室▶卓球・バドミントン＝2日・9日・16日・22日・23日・30日(22日は全日、22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝2日・9日・16日・23日・30日(午後II・夜間のみ)
- 柴崎市民体育館 ☎(523)5770
 - 9月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日です(午後I以降)。
 - 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日
 - 第1体育室(バスケットボール)＝9日(夜間は午後9時30分まで)

催し

プレミアムフライデーの食事付きナイトツアー

ファール立川の「夜に輝くアート」をめぐるります。鑑賞後、パレスホテル内のレストランでビュッフェ(1ドリンク付き)を楽しみます。主催はファール倶楽部 時9月27日(金)午後6時から 場女性総合センター集合費3,500円(夕食代)定30人(申込順)申9月18日(水)(必着)までに、電話、または住所、氏名、電話番号を書いて、ファクス、Eメールで、ファール倶楽部事務局・松坂さん 電話・FAX(531)9667 E:faretclub@gmail.comへ 市地域文化課・内線4501

立川南フェスタ

JR立川駅南口の10の会場で、親子ファッションショー、キッズダンス、子ども向けワークショップ、路上音楽ステージ、大道芸、お菓子つかみ取りスタンプラリー、親子向けアートプログラムなどを実施します。直接会場へ。9月1日(日)～23日(月・祝)には街ゼミも開催 時9月23日(月・祝)午前11時～午後4時30分 場JR立川駅南口一帯 固(株)まちづくり立川 電話(512)5414、市産業観光課商工振興係・内線2644

生演奏で楽しもう！ジャズの魅力

国立音楽大学ジャズ専攻科の皆さんによるフレッシュな演奏と解説を楽しみます。直接会場へ 時9月29日(日)午後2時～4時 場錦学習館 定150人(先着順) 固錦図書館 電話(525)7231



展示「東京1964オリンピックとその頃の立川の風景」

東京1964オリンピックで使用されたポスターなどの資料や、その頃の立川の写真を展示します。直接会場へ 時8月29日(木)～10月2日(水)、午前9時～午後9時(9月9日(月)・23日(月・祝)は休館) 場柴崎学習館 固柴崎学習館 電話(524)2773

写真展「立川駅前の移り変わり」

学芸員実習生による写真展。直接会場へ 時9月7日(土)～10月14日(月・祝)、午前9時～午後4時30分(9月9日(月)・17日(火)、9月24日(火)～30日(月)、10月7日(月)は休館) 場歴史民俗資料館 固歴史民俗資料館 電話(525)0860

砂川学習館まつり

- いずれも直接会場へ 場砂川学習館 固砂川学習館 電話(535)5959
- **みんなの作品展** 有料頒布あり 時9月7日(土)・8日(日)、午前9時～午後4時(8日は午後3時30分まで)
 - **サークル発表会** 時9月8日(日)午前10時30分～午後3時10分
 - **ポップコーン無料配布** 時9月7日(土)午前10時から(なくなり次第終了)
 - **カフェ砂川(喫茶室)** 時9月8日(日)午前10時から
 - **フォークダンス交流会** 時9月14日(土)午前10時～正午
 - **ダンス交流会** 時9月14日(土)午後6時30分～9時
 - **公開教室** 同館で活動するサークルが日頃の活動を公開します(下表)。
申は申込制

サークル名	日時、費用、持ち物など
立川市アマチュア無線クラブ	時9月8日(日)午前10時～午後3時 時アマチュア無線従事者免許証(お持ちの方)
砂川気功の会	時9月10日(火)午後7時～9時 時動きやすい服装、飲み物
砂川ギターサークル	時9月12日(木)午前9時～正午 時ギター(お持ちの方)
中高年から始めるらくらくピアノ	時9月18日(水)午前10時～11時30分 時筆記用具
砂川書道友の会	時9月18日(水)午後3時～4時30分
ペン字筆字を楽しむ会	時9月19日(木)午前10時～正午 時筆記用具
南京玉すだれアーチストの会	時9月21日(土)午後1時～3時 時動きやすい服装
太極拳タオの会	時9月24日(火)午後1時～3時 時動きやすい服装、運動靴
立川コパークラフト	見学のみは直接会場へ。体験希望者は砂川学習館 電話(535)5959へ 時9月27日(金)午前10時～正午 費1,000円(材料代。体験する方)
新尺八の会	時10月3日(木)午前10時～正午 費500円(パイプ代。尺八を作成する方)
十文字自彊術二輪草	時10月4日(金)午前10時～11時30分 時運動靴、バスタオル
ラブリエ新体操	時10月4日(金)午後6時10分～7時10分 時動きやすい服装、タオル、飲み物
十文字自彊術野いちご	時10月5日(土)午前10時～正午 時動きやすい服装、運動靴、バスタオル、飲み物
砂川手話友の会	時10月10日(木)午前10時～正午
手あみ友の会	時10月10日(木)午後1時～3時 時筆記用具、はさみ
きぬ紺(衣服・裁縫)	ハンカチーフで巾着袋を作ります 時10月11日(金)午後1時～3時 時ハンカチーフ、細ひも(60cm～70cm)、裁縫道具
この指とまれ!(ダンス)	時10月12日(土)午前10時～正午 時動きやすい服装、運動靴、飲み物

商店街食べ飲み歩きイベント～第7回立川バル街

JR立川駅北口の人気飲食店49店舗の中から気になる4店を食べ飲み歩くイベント。各店が自慢のおつまみ1品とドリンク1杯を用意しています。チケットは当日使いきれなくても「後バル」期間中に金券として使用できます。お店ごとのスペシャルイベントも。くわしくは「立川バル」のホームページをご覧ください。立川バル街実行委員会が主催。直接会場へ 時9月8日(日)～10日(火)、午後5時から(後バルは9月11日(水)～13日(金)) 場伊勢丹立川店2階正面入り口(受け付け)、商店街加盟の飲食店 費前売り3,000円、当日3,500円(チケット代) 固立川バル街事務局 電話(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

まんがばーく大市

ステージショー、立川産野菜の販売など、楽しい企画やお店が盛りだくさん。広場で遊び疲れたら「立川まんがばーく」でひと休み。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください 時9月1日(日)午前9時～午後3時(小雨実施) 場子ども未来センター芝生広場 固子ども未来センター 電話(529)8682

「大町交流レポート」の展示

姉妹都市・長野県大町市について学び、体験する事業に参加した「大町交流レポーター」による大町市の魅力が詰まった体験レポートを展示します 時9月10日(火)～16日(月・祝)、午前8時30分～午後10時 場市役所1階多目的プラザ 固市地域文化課・内線4501

上映会「あい～精神障害と向きあって」

映画をととして障害に対する知識や理解を深めます 時・場9月17日(火)▷午前10時から=若葉会館▷午後2時から=幸学習館 定各50人(申込順) 固北部東わかば地域包括センター 電話(538)1221へ

交通安全市民のつどい

立川国立地区交通安全協会、立川警察署と共催。キャスター・寺田ちひろさんの交通安全教室や、歌手・大石まどかさんのステージなど。先着1,000人には粗品を進呈します。直接会場へ 時9月14日(土)午後2時～4時 場たましんRISURUホール大ホール 固立川警察署交通総務係 電話(527)0110、市交通対策課交通企画係・内線2280

栄・中砂ふれあいまつり

中砂自治会と栄福祉作業所の共催。子どもみこしのパレードやバンド演奏、屋台やゲームコーナー、市指定収集袋の販売も。直接会場へ 時9月15日(日)午前9時30分～午後1時 場栄福祉作業所(栄町5-38-4) 固栄福祉作業所 電話(536)0549

果実品評会と野菜と果実の直売会

品評会に出品された果実を展示・即売します。あわせて立川産の野菜と果実の直売も行います。直接会場へ 時9月6日(金)▷即売=午前11時から(展示は午前10時50分ごろから)▷野菜と果実の直売=午前11時から 場展示・即売会=市役所1階多目的プラザ▷野菜と果実の直売=市役所1階西側テラス 固産業観光課農業振興係・内線2650

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで 電話・FAX(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

- 9月24日(火)は休館日です。
- **たまみら朝市** 時9月15日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- **たまみらギャラリー** ジャンクアートアーティスト・田中梅夫さんの作品 時毎月第3日曜日、午前11時～午後3時(正午～午後1時を除く)
- **竹細工** 対小学生以上の方 時9月3日・10日・17日の火曜日、午前10時～午後4時30分 費1回500円(材料代)
- **ひふみ体操** 対60歳以上の方 時9月3日・10日・17日の火曜日、午前10時30分～11時30分 費1,000円(参加費) 定10人(申込順) 時ヨガマット、タオル、飲み物 申9月2日(月)までに
- **たまみら書道・ペン習字教室** 対小学3年生以上の方 時9月7日・21日の土曜日、午後1時～3時(全2回) 費500円(材料代。小学生は無料) 定小

- 学生10人、中学生以上10人(申込順) 固9月7日(土)までに
- **楽しく食べよう“サボシヨク”** 時①9月10日(火)午後5時30分～7時②9月28日(土)正午～午後2時 費1回300円(材料代。小・中学生100円、幼児無料) 定各30人(申込順) 申①9月3日(火)②9月21日(土)までに
- **プラモデルづくり教室** 対小学生 時9月22日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,000円～1,800円(プラモデル持参の場合は無料) 定10人(申込順) 時昼食 申9月20日(金)までに
- **小さなクマのぬいぐるみをデコっちゃおう!** 対小学生以上の方 時9月28日(土)▷午前9時45分～10時45分▷午前10時45分～11時45分 費500円(材料代) 定各5人(申込順) 申9月17日(火)までに
- **たまみらでカラオケを楽しもう** 対3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴) 時10月6日(日)、10月の毎週水曜日▷午前9時～11時45分▷午後1時～4時45分 費1時間500円 定各1組(抽選。10月6日(日)は親子優先) 申9月1日(日)～5日(休)に

！ お知らせ

信濃大町新米フェア開催！ご予約受付中

姉妹都市・長野県大町市の北アルプスの天然水で育つ新米「ゆめしなの(特別栽培米)」をその場で精米して販売します。ゆめしなの白米1kg=580円(税抜)から、玄米1kg=450円(税抜)から。事前予約(割引あり)は8月31日(土)まで、店頭、または電話で受け付けます(日曜日定休) 9月2日(月)・3日(火)(生育状況により変更あり)



立川市・大町市観光情報プラザ(信濃大町アルプスプラザ) 立川市・大町市観光情報プラザ ☎(519)3086

錦児童館、上砂児童館の指定管理事業者を募集

今年度末で指定管理期間が終了する錦児童館と上砂児童館の指定管理事業者を募集します。説明会、応募資格、応募方法など詳しくは募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください 子ども育成課・内線1301

歴史民俗資料館の臨時休館

歴史民俗資料館では、収蔵品や展示資料保護のため、館内燻蒸消毒をします。そのため、9月24日(火)～30日(月)は臨時休館します 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

くるりん商品券

子育て世帯と非課税の方を対象にした「くるりん商品券」を10月に発行します。利用できる店舗など詳しくは市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



●取扱店募集 9月6日(金)締め切りです。詳しくは立川市商店街振興組合連合会にお問い合わせください。 同連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

生ごみの水切りを

暑い時期は生ごみの水切りをしないと、悪臭が発生してしまいます。できるだけ水がかからない場所に置きましょう。生ごみは約70%が水分といわれています。ごみ出し前のひと絞りが、

燃やせるごみの減量にもつながります。ご協力をお願いします 園ごみ対策課・内線6752

西武立川駅北口臨時有料路上自転車駐車を開設します

西武拝島線西武立川駅北口に、臨時有料路上自転車駐車を9月1日(日)午前9時に開設します。自転車専用で、原付・バイクの駐車はできません▶利用時間=24時間▶利用種別=一時利用のみ 交通対策課・内線2285

たちかわ競輪開催日

- 8月29日(富山記念を場外発売)
- 8月30日～9月1日(立川FⅡ、富山記念を併売)
- 9月2日～4日(大宮FⅠを場外発売)
- 9月5日(青森記念を場外発売)
- 9月6日～8日(立川FⅡガールズ、青森記念を併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

アール・ブリュット立川～高松からの風

アール・ブリュット作家の作品展です。期間中は高松図書館で関連図書のミニ展示も行います。アール・ブリュット立川実行委員会と共催。直接会場へ 9月4日(水)～16日(月・祝)、午前9時～午後9時(9月9日(月)は休館) 高松学習館 高松学習館 ☎(527)0014



安藤和弘さんの作品

関連企画

展示期間中にさまざまな講座を開催します。いずれも 高松学習館 ④マークの催しは8月25日(日)から高松学習館 ☎(527)0014へ(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

④脳性まひのヴァイオリニストを育てて～式町啓子さん講演会 重い障害に負けずに夢を実現させた体験談を聞きます 9月5日(木)午前10時～11時30分 定員80人 5人程度(1歳～学齢前)

④わかって欲しいオストメイト オストメイトとは病気や事故などが原因で、腹部などにストーマ(人工肛門・人口膀胱)を造設した人のことです。オストメイトについて理解を深めます 9月6日(金)午前10時～11時30分 ④オストメイト相互支援団体けやきの会代表・平岡敏子さん 定員20人 5人程度(1歳～学齢前)

④家族ための防災講座～楽しく学

んで災害に備えよう！ 防災ゲーム、手話コーナーなど 9月10日(火)午前10時～11時30分 ④日野市ボランティアセンター職員の皆さんほか 定員20人

●ワークショップ「自分だけのノートを作ろう」 9月14日(土) 午前10時～正午 午後2時～4時 定員各20人



●ワークショップ「和紙と親しむ」ペーパーウエイトを作ります 9月14日(土) 午後1時～4時 定員20人



ベラルーシ共和国新体操ナショナルチーム「新体操交流会 in 立川市」が開催されました！

④オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

8月1日、アリーナ立川立飛でベラルーシ共和国新体操ナショナルチームの事前キャンプに伴う「新体操交流会 in 立川市」が開催されました。ベラルーシ共和国の選手たちによる世界レベルの演技に多くの方が魅了されました。ほかにも、和太鼓による演奏、市内で新体操を習っている子どもたちや東京女子体育大学の新体操競技部による演技が披露されました。東京オリンピックでの活躍を応援しましょう。



「輝く個店」受賞店のランチで歓迎

事前キャンプでは、輝く個店受賞店舗の「むぎこ製ぱん所」「ゼーホフ工房」「Adam's awesome PIE」にランチを提供していただき、選手たちは料理を堪能しました。輝く個店受賞店は「たらったたちかわ」のホームページで紹介しています(右2次元コードからアクセス可)。



市伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。今年度から社会教育関係団体を除き、年度最初の申し込みの際に掲載団体登録用紙を提出していただきます。この登録用紙と掲載申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●日本刀鑑賞入門 日本美術刀剣保存協会東京多摩支部が主催。博物館のガラス越しでは日本刀の本当の鑑賞はできません。手に持って初めて、日本刀の美しさを鑑賞できます 9月29日(日)午

前10時30分～正午 ④東部会公会堂(柴崎町2-4-22) 費500円(資料代ほか) 定員20人(申込順) ④木下さん ☎(523)3955

●介護職員初任者研修 社会福祉法人三多摩福祉会が主催。週3日(月曜・水曜・金曜日)の通学コース。東京都福祉人材センターで介護職場体験を終了し、都内で介護業務に就労を希望する方は受講料無料 15歳以上で、東京近郊に在住・在学の通学可能な方 9月25日(水)～11月18日(月) ④地域保健企画ビル(錦町1-17-15)ほか 費88,830円(受講料、教材費) 定員24人(申込順) ④同会・徳田さん ☎(526)1899

●子どもが安心、安全に生活するために 国際教育文化交流ビエンベード会が主催。子どもたちが危険を察知したときの対応などを紹介します 13歳以下

の子どもと保護者 9月16日(月・祝) 午前9時30分～11時30分 ④子ども未来センター芝生広場 定員20人(申込順) ④石原さん ☎080(5412)7142

会員募集

●毛筆の会 講師指導のもと、毛筆で楷書、行書を中心に練習します。見学・体験可 毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午 ④高松学習館 費1,000円 ④2,500円 ④橋本さん ☎(536)9584

●立川子ども新体操クラブ 幼児から中学生が新体操を通じて体を動かす楽しさ、礼儀、集中力の大切さを学んでいます。「立川子ども新体操クラブ」のホームページから見学・体験の申し込みができます 10年少～中学3年生 ④毎週火曜日 10年少～小学3年生=午後5時～

6時45分 10小学4年生～中学3年生=午後5時30分～7時30分 ④八小体育館 費2,000円 ④5,000円 ④松本さん ④tachikawa.jr@gmail.com

●イングリッシュローズ(初級クラス) 外国人講師による会話を中心にした英語サークルです。自分から外国の人に話しかけ、海外旅行や東京五輪で交流を楽しみましょう。中級クラスもあります ④月に2回の水曜日または木曜日、午前10時～11時30分 ④柴崎学習館 費5,000円 ④新田さん ☎070(3981)9518

●泉体育館でテニスをやる会 市内在住・在勤の方 ④泉市民体育館の休館日(水曜日)を除く毎日、午前9時～午後11時 ④泉市民体育館 費体育館使用料 定員20人(申込順) ④玉利さん ☎090(3226)4918



人口と世帯



●住民基本台帳記録数 (前月比)		
人口	184,274	(+49)
男	91,705	(+60)
女	92,569	(-11)
世帯	92,251	(+43)

地域の絆

自治会に入りましょう

防災
災害時の
助け合い

自治会は、住みやすく豊かな地域づくりのために、ご近所同士で助け合う身近な地域の集まりです。加入を希望する方は協働推進課にご連絡ください。

〒125-8501 立川市自治会連合会事務局(市協働推進課内)内線2627

環境美化
地域の清掃、
資源リサイクル

安全・安心
防犯パトロール、
子どもの見守り

イベント
お祭り、
運動会など



こんなお得も 絆カード

立川市自治会連合会では、連合会加盟の自治会加入世帯に、市内約130の協力店等で優待サービスを受けることができる「絆カード」を配布しています。



「市民の自治会への加入の促進に関する協定」を締結

市は7月22日に立川市自治会連合会、公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部、公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部との間で「市民の自治会への加入の促進に関する協定」を締結しました。不動産事業者店舗等での加入案内をとおして、市内に転入した方等の加入を促進します。

自治会紹介 コラム

自治会知ってるカイ? ④

「自治会等を応援する条例」の施行を機に、「広報たちかわ」では毎月25日号で住みよい地域づくりのために活動している、各自治会の取り組みを紹介しています。

三番組自治会(砂川町)の取り組み

毎年、見影橋公園グラウンドで行う三番組自治会の夏祭り。地域の皆さんが出す数々の屋台のにぎわいや、会場の中心に建てる大きなやぐらを囲んでの盆踊りは、地元の夏の風物詩となっています。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ