



[主な内容] ▶4面 ひとり親家庭の方へ ▶5面 動物愛護週間 ▶6・7面 下水道クイズ

いきいき シニアライフ



9月16日は敬老の日です。

シニア世代の方の仲間づくりや趣味の充実のために、
市や市内の関係団体はさまざまな教室や催しを行っています。

くわしくは2面へ

立川市長選挙の結果

選挙管理委員会事務局・内線1631



清水庄平氏が再選

任期満了に伴う立川市長選挙は、9月1日に投・開票が行われ、清水庄平氏(無所属現・74歳)が第22代立川市長に再選されました。任期は9月8日～令和5年9月7日です。

●市長選挙立候補者獲得票数(敬称略)

当選	清水庄平	26,097 票	当日有権者数	151,096 人
	酒井大史	25,840 票	投票者総数	52,488 人
	無効票	551 票	投票率	34.74 %

いきいきシニアライフ

高齢者のつどい

歌謡ショー等を行います。出演は、石原詢子さん、松村和子さん、若林秀和さんほか。今年度から2階席も抽選です。来場の際は公共交通機関等をご利用ください。



石原詢子さん



松村和子さん



若林秀和さん

☎9月15日現在、75歳以上の市民の方☎10月26日(土)、時間は下表のとおり☎たましんRISURUホール☎各地区担当の民生委員にお申し出ください。入場整理券等をお渡しします。

地区(町名)	時間
砂川、幸、泉、上砂、一番、西砂	午前10時45分～正午
曙、高松、緑、栄、若葉、柏	午後1時30分～2時45分
富士見、柴崎、錦、羽衣	午後4時15分～5時30分

開場は、いずれも30分前

☎福祉総務課調整係・内線1490

たちかわ健康体操お届け便

体操の体験会です☎動きやすい服装、飲み物、タオル☎いずれも前日までに、電話、または希望会場、氏名、電話番号を書いてファクスで立川市社会福祉協議会地域づくり係☎(540)0200☎(529)8714へ

日程	会場
9月30日(月)	栄町南部自治会館(栄町4-28-1)
10月1日(火)	西砂第三学童保育所
4日(金)	西砂川病院(砂川町8-2-3)
7日(月)	シルバーピア柴崎(柴崎町5-13-2)
10日(木)*	マロン薬局西国立店(錦町4-3-1)
11日(金)	江ノ島道東住宅集会所(栄町5-21-1 6号棟)

時間は午前10時～11時30分

*10月10日(木)は午後1時30分～3時

敬老金の贈呈

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。今年度から支給方法が口座振込となりました。対象の方には案内の通知を郵送します。同封の「依頼書」に口座番号等を書いて押印し、返信用封筒で提出してください。☎福祉総務課調整係・内線1490

出張暮らしの保健室

看護師等が個別に健康相談に応じます。直接会場へ☎9月28日(土)午前9時～10時☎都営立川幸町2丁目アパート自治会集会所(幸町2-34)

☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

看取り支援講演会

参加者にはエンディングノートを配布します。

●看取り士～看取ることによって手渡される命のバトン
看取り士の方の思いや活動のお話を聞きます☎市民の方☎9月27日(金)午後2時～3時30分☎若葉会館☎看取り士・清水直美さん☎60人(申込順)☎北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

●自分らしい最期を迎えるための終活～相続(争族対策)編
「幸せな人生だったと思える最期をどのように迎えるのか」を考え、適切な看取りについて学びます☎市民の方☎10月10日(木)午後2時～4時☎幸学習館☎相続診断士・依田光弘さん☎120人(申込順)☎9月10日(火)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

アクティブ体操・秋コース

転ばない体づくりを目指します☎65歳以上の市民の方☎10月～令和2年3月の第4土曜日(11月と12月は第3土曜日)、午後1時30分～3時(全6回)☎高松学習館☎25人(抽選)☎9月21日(土)[消印有効]までに、往復はがき(1枚につき1人)に「アクティブ体操・秋コース」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、中部たちかわ地域包括支援センター☎(〒190-0011高松町2-27-27)☎(540)2031へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の57歳以上の方☎・場☎10月9日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)☎10月17日(木)＝砂川学習館☎10月18日(金)・31日(木)＝女性総合センター☎10月23日(水)＝幸学習館、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

高齢者安全運転支援セミナー

高齢ドライバーの運転 家族は?親は?安全か?!

9月27日(金)午前10時～正午(午前9時30分開場)

会場 市役所1階多目的プラザ

高齢ドライバーが加害者になってしまう交通事故のニュースをよく耳にします。個人差はありますが、加齢による身体機能の変化は誰にでも起こります。市内の交通事故発生状況や運転免許証返納手続きを紹介し、運転免許証返納だけでは解決できない「どうしたら重大な事故を防止できるのか」という問題を考えます。会場では、安全運転ができていないかを確認できるアクセスチェッカーを体験できます。また、特殊詐欺被害防止のための警告音声がでる「サギストッパー」(右記参照)の配布も行います。直接会場へ☎50人(先着順)

☎市高齢福祉課・内線1479

運転免許証の自主返納

運転免許証の有効期限内に免許証を返納した方は、「運転経歴証明書」の交付を申請できます。「運転経歴証明書」は運転免許証と同じように身分証明書として使うことができます。また、「運転経歴証明書」を提示すると、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や美術館などで、割引などさまざまな特典を受けることができます。

☎警視庁交通総務課交通安全対策第一係☎03(3581)4321〔代表〕

サギストッパーとは?

立川警察署が考案した防犯グッズ。電話の受話器に貼り付けます。受話器を持ち上げると音声で詐欺への注意を呼びかけます。

☎市生活安全課☎(528)4376



お金の話、カードの話は詐欺です。だまされしないで!

第4次住宅マスタープラン検討委員会市民委員を募集

市の住宅行政を総合的に推進するための基本的な方針案を検討します。

▼対象 9月30日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年5回程度を予定)に出席できる方

▼任期 11月～令和3年3月
報酬 市の規定による
▼募集人数 2人(選考)
▼応募方法 9月30日(月)(必着)までに、住所氏名、年齢、電話番号、職業、「住宅および住環境について思うこと」(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで住宅課住宅相談係(市役所2階53番窓口)内線2562(528)4333 eju@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会 9月13日(金)から開会

令和元年第3回市議会定例会が9月13日(金)～10月18日(金)の会期で開かれる予定です。

会議日程は▼9月13日(金)・19日(木)・20日(金)、24日(火)・26日(木) 本会議(所信表明に対する質疑、一般質問、議案審議など) ▼27日(金)、30日(月)～10月2日(水) 決算特別委員会 ▼4日(金) 総務委員会 ▼7日(月) 環境建設委員会 ▼8日(火) 厚生産業委員会 ▼9日(水) 文教委員会 ▼11日(金) 議会改革特別委員会 ▼16日(水) 議会運営委員会 ▼18日(金) 本会議(議案審議など)の予定です。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の

教育委員候補者を募集

教育委員会は、市の教育行政全般に関わる基本方針や施策などについて審議し、意思決定を行う合議制の執行機関です。このたび、教育委員の任期満了に伴い、一般公募委員の候補者を募集します。

▼応募方法等くわしくは、市役所(人事課(2階52番窓口)、教育総務課(2階63番窓口))と窓口サービスセンターで配布する募集案内(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。

▼対象 次のすべての要件を満たす方 ▼都内に住所を有する 10月1日現在、25歳以上 ▼人格が高潔で、教育、学術、文化に関し識見を有する ▼募集人数 1人(選考) ▼応募期限 10月1日(火) 関人事課人事係・内線2573

立川拘置所と防災協定を締結

市は、立川拘置所と「災害発生時等における相互協力に関する協定」を締結しました。



この協定は、首都直下地震等が発生した場合に帰宅困難者を一時的に受け入れる施設として拘置所を使用するというもので

す。また、一時滞在施設閉鎖後は、広域応援要請を行った場合の応援受入施設として使用します。

横田基地日米友好祭 安全対策を要請

9月14日(土)・15日(日)に、「横田基地日米友好祭」が開催されます。市は、曲技飛行などの危険な飛行の自粛、騒音の低減、交通対策などに万全を期すよう、「横田基地に関する東京都周辺市町連絡協議会」を通じて、在日米軍と北関東防衛局長等に要請しました。

立川都市計画道路3・30号立川東大和線建設事業「環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等

縦覧 時9月12日(木)～10月1日(火)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) 市環境対策課(市役所2階79番窓口)、都多摩環境事務所管理課(錦町)

● 縦覧 時9月12日(木)～10月1日(火)、午前9時30分～午後4時30分(9月23日(月・祝)を除く) 高松学習館

● 都民の意見を聴く会 公述人の申し出がない場合は中止です 時10月29日(火)午前10時から(午前9時30分から傍聴券を配布) 高松学習館

● 都民の意見を聴く会の公述人募集 1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べる事ができます(定25人程度(抽選) 申事

業名、氏名、住所、電話番号(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務所・事業所の所在地)、環境保全の見地からの意見を書いて、9月18日(水)～10月2日(水)「消印有効」に直接、または郵送で東京都環境局総務部環境政策課(T163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ

課 03(5388)3453
● 年金生活者支援給付金制度が始まります
年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

● 対象 ▼老齢基礎年金を受給している方 ▼次の要件をすべて満たしていることが必要です ▼65歳以上 ▼世帯全員が市民税が非課税 ▼年金収入額とその他所得税額の合計が約88万円以下 ▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ▼前年の所得額が約462万円以下

● 請求手続き ▼平成31年4月1日以前から年金を受給している方 ▼9月上旬以降、日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を投函してください ▼平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方 ▼年金請求と併せて年金事務所

でお手続きください。

日本年金機構や厚生労働省が手数料を要求すること、口座番号をお聞きすることなどはありません。不審な電話や案内にご注意ください。

● 公開する会議日程
いずれも直接会場へ(先着順)。
● 農業委員会総会 時9月25日(水)午後3時から 市役所2階208・209会議室 4人 農業委員会事務局・内線2654
● 男女平等参画推進審議会 時9月27日(金)午後6時30分から 女性総合センター15階第2学習室 3人 男女平等参画課 528)6801

● 障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時10月4日(金)午後1時30分から 市役所2階208・209会議室 5人 障害福祉課・内線1520(529)8676 shougainfukushi@city.tachikawa.lg.jp

● 国民健康保険料第3期分 後期高齢者医療保険料第3期分 介護保険料第3期分
納付書裏面等に記載の場所で納付してください 国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

今月の納期 9月30日(月)
国民健康保険料第3期分 後期高齢者医療保険料第3期分 介護保険料第3期分
納付書裏面等に記載の場所で納付してください 国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを終了しました▽TSUTAYA立川柏町店(柏町1-14-20)(ごみ対策課)

ひとり親家庭の方へ

子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1345

市は、ひとり親家庭を支援するため、就労に関する給付金の制度や相談窓口を設けています。

修学費用の貸付制度

子どもが高校や専門学校、大学などに進学予定で、修学費用の貸し付けを受けようと考えているひとり親家庭の方は早めにご相談ください。

貸し付けには▽金融機関の教育ローン▽東京都育英資金▽日本学生支援機構▽国の教育ローン▽東京都母子及び父子福祉資金▽立川市くらし・しごとサポートセンターの教育支援資金など多くの制度があります。貸付要件、募集期間、貸付限度額、利子の有無、一時金または継続貸付など、制度によって異なります。

また、入学試験合格後は入学手続き締め切りまでの期間が短いため、自己資金の用意が不可欠です。今から少しずつ積み立てておきましょう。

就労支援

給付金の受給には事前の相談が必要です。

●高等職業訓練促進給付金 看護師、介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます▽対象Ⅱ20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる▽就業または育児と修業の両立が困難です

新しい乳医療証、子医療証を送付します

市は10月1日(火)から利用できる新しい医療証(オレンジ色)を9月19日(木)に発送する予定です(子医療証は所得制限超過者を除く)。有効期限が切れた医療証は、子育て推進課(市役所1階21番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所へ返却してください。10月1日(火)を過ぎても届かない方は、子育て推進課にお問い合わせください。



昨年、所得制限超過で子医療証の交付を受けられなかった方も、所得状況によっては交付の対象となる場合があります。お早めにお問い合わせください。

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1347

あると認められる▽過去にこの給付金を受給していない▽対象資格Ⅱ看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師、准看護師等▽対象期間Ⅱ修業期間中の全期間(上限4年)▽支給額Ⅱ月額10万円(課税世帯は月額7万5000円)

自立支援教育訓練給付金

就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に給付されます▽対象Ⅱ20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽当該講座の受講が適職に就くために必要

▽過去にこの給付金を受給していない▽対象講座Ⅱ雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等▽支給額Ⅱ修了した対象講座受講料の60%(上限20万円、ただし受講料2万円以下の講座は対象外)。雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給が受けられる方は60%相当額から一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給されます。

ひとり親家庭相談

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の皆さんの悩みや問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、個人の秘密は守られます。小さなことでも気軽に相談してください。相談には電話予約が必要です。

家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を開設

市は、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。令和元年11月〜令和2年10月の1年分の減免申請臨時窓口を開設します。なお、昨年度申請し、今年度も減免対象となる世帯には10月上旬に申請書を発送します。

臨時窓口(時左表のとおり) 市役所1階101会議室

10月8日(火)	午前9時～午後5時
9日(水)	午前9時～午後8時
10日(木)	午前9時～午後5時
11日(金)	午前9時～午後8時
12日(土)	午前9時～午後4時
13日(日)	午前9時～午後4時

減免対象となる世帯

- ▽生活保護を受けている▽中国残留邦人等支援法の支給を受けている▽児童扶養手当、または特別児童扶養手当を受給している▽老齢福祉年金※を受給している▽身体障害者手帳1級・2級の方
- ▽精神障害者手帳1級・2級の方
- ▽愛の手帳1度・2度の方がいて、世帯全員が市民税非課税
- ▽要介護4・要介護5の方がいて、世帯全員が市民税非課税
- ▽市長が特別な理由があると認めた
- ※大正5年4月1日以前に生まれた方が対象の制度で「老齢基礎年金」とは異なります。

富士見町あーととれいる

9月から11月にかけて、富士見町ではさまざまなアートイベントが開催されます。お散歩がてら、文化・芸術に触れてみませんか。 地域文化課・内線4501

アートインファーム 2019
～葡萄畑で遊ぶ

現代アート展や音楽のイベントなど。プログラム等詳しくは「ART in FARM2019」のホームページをご覧ください(時)9月15日(日)～22日(日)(音楽イベントは21日(土)・22日(日)のみ)場井上葡萄園(富士見町3-15-20)

たちかわキッズ・シアター・フェス

子どもも大人も楽しめる演劇とダンスのお祭りを「たまがわ・みらいパークまつり」と同日開催。プログラム等詳しくは「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください(時)10月27日(日)午前10時～午後4時場たちかわ創造舎(旧多摩川小)

石田倉庫のアートな2日間 2019「イッシュンモノ」

約20人のアーティストのアトリエ石田倉庫で、作品展示や販売など「オープンアトリエ」を開催。プログラム等詳しくは「石田倉庫」のホームページをご覧ください(時)11月3日(日・祝)・4日(月・休)、午前10時～午後5時場石田倉庫(富士見町2-32-27)

ウェスタンドライバー・アートフェス 2019

アール・ブリュット作家や地域の方の作品、ベラルーシ共和国新体操チームのパネル展示など。プログラム等詳しくは「ウェスタンドライバー・アートフェス2019」のホームページをご覧ください(時)10月26日(土)～11月22日(金)場西立商店街店舗ほか

責任と愛情をもって終生飼いましょう 9月20日~26日 動物愛護週間

環境対策課・内線2244

- 不妊・去勢手術 繁殖を望まない場合は実施しましょう。性質がおとなしくなったり、病気の予防にもなります。
- 猫の飼育は屋内で 上下運動ができるように家具の工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意しましょう。
- 迷子の防止 飼い主が分かるように犬には鑑札、猫やそのほかの動物には名札などをつけましょう。
- 犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をするときは、リードでつなぎましょう。オシッコはすぐに水で流し、フンは家まで持ち帰りましょう。また、狂犬病の予防接種を必ず受けさせましょう。
- 災害に備えて 避難する場合は、事情の許す限り動物を同行してください。動物のための防災用品(5日分以上の食事と水など)も用意しましょう。



どうぶつ愛護フェスティバル 「共に生きる～シニアペットとシルバー世代」

- 動物愛護セレモニー、スタンプラリー、○×クイズ、パネル展示など 直接会場へ時9月14日(土)午前11時~午後4時 場地上野恩賜公園噴水前広場
 - パネルディスカッション「シニアペットとシルバー世代」など 時9月22日(日)午後1時~5時30分 場台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3-25-16) 定300人(申込順)申9月13日(金)正午までに「動物愛護週間中央行事実行委員会」のホームページからお申し込みください。
- 同委員会(日本動物愛護協会内) ☎03(3478)1886

飼い主のいない猫対策に ご理解、ご協力を

市は、ガイドラインを定め、野良猫が増えないように不妊・去勢手術をして地域で適正に管理する「地域猫活動」を推進しています。無責任なエサやりはやめましょう。



サンバーナディノ市 姉妹市提携60年記念イベント

アメリカ合衆国サンバーナディノ市と姉妹市提携して60年。これを記念してパネル展示とワークショップを行います。

- パネル展示 両市の交換留学制度の歴史を写真で振り返ります。直接会場へ時・場10月8日(火)~10日(木)、午前9時~午後5時(初日は午後1時から)=市役所1階多目的プラザ10月16日(水)~21日(月)、午前9時~午後7時[17日(木)は休館日、最終日は午後4時まで]=女性総合センター1階ギャラリー

●ワークショップ「折り紙でハロウィン！」

ハロウィンをテーマに折り紙をします。小学3年生以下は保護者同伴時10月19日(土)午後1時~3時 場女性総合センター 師日本折り紙協会会員・下野けい子さん 費300円(材料代) 定13人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 時はさみ、定規(15cm程度)、筆記用具 申9月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ 同生涯学習推進センター ☎(528)6872



マラソングランドチャンピオンシップに 関根花観選手が出場!

東京2020オリンピックのマラソン代表選考会も兼ねた大会が9月15日(日)に開催されます。本大会に市内在勤の関根花観選手が出場します。

関根選手は2016年のリオオリンピックで陸上女子1万mに出場し、その後、マラソンに転向しました。平成30年には、名古屋ウィメンズマラソンで日本勢トップの3位という成績を残しており、今後の活躍が期待されています。東京2020オリンピックの出場権獲得を目指す関根選手を、みんなで応援しましょう。



提供:日本郵政(株)

時9月15日(日)午前9時10分スタート 場明治神宮外苑(スタート、ゴール)

同オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

東京2020 オリンピック まで **318** 日 パラリンピック まで **350** 日 (9/10時点)

いくつ正解できるかな? 下水道クイズ

9月10日は下水道の日。普段目に触れることのない下水道ですが、汚水をきれいにし、まちを浸水から守るなど、私たちの生活にとってはなくてはならない存在です。これから出すクイズを通して下水道の仕組みや重要性を学びましょう。
 下水道管理課庶務係・内線2200



立川市役所前などに設置されているカラマンホール鉄蓋(第2弾)

Q1

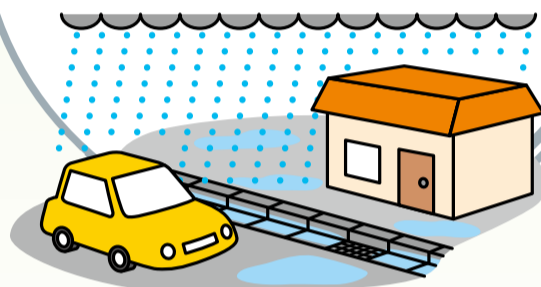
小・中学校で見かける小さいマンホール。これは何のために設置されているのでしょうか?



自分の通っている学校のどこにあるか確認してみよう

Q2

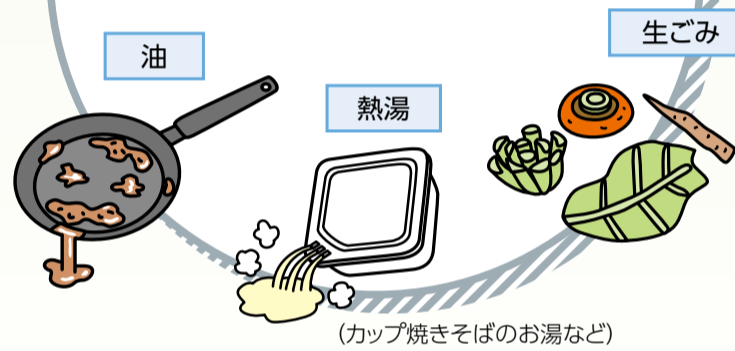
雨が降ると、まちや道路が水浸しにならないよう、雨水を排水しなければいけません。さて、この雨水は汚水と混ぜて排水するのでしょうか?



まちを水没させないことも下水道の役割だよ

Q3

生活排水の中で最も多いのが台所からの排水です。さて、次のうち台所の排水溝に流してはいけないものは?



(カップ焼きそばのお湯など)

Q4

下水処理場では微生物の働きで下水をきれいにしています。さて、次の中で下水をきれいにする微生物は?



オキアミ

ツリガネムシ

クリオネ

Q5

立川駅でトイレの水を流したら、その汚水が錦町下水処理場に流れてくるまでにどれくらいの時間がかかるのでしょうか?

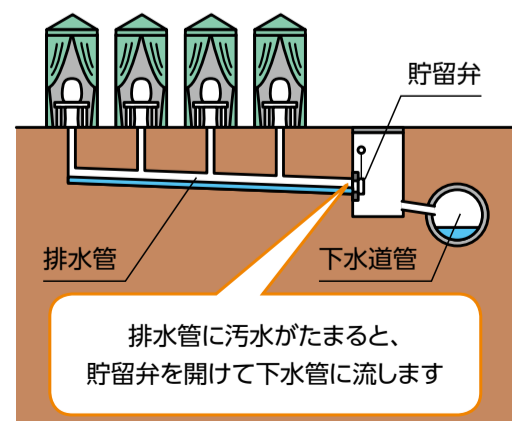


錦町下水処理場では、紫色で表示されているエリアの下水をきれいにしているよ



A1 災害時に役立つ「マンホールトイレ」を設置するため

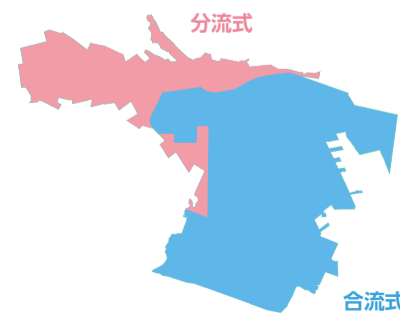
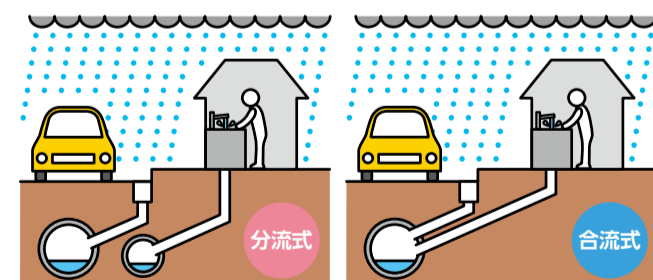
マンホールトイレは、災害時にマンホールの上に簡易なトイレ設備を設け、使用するものです。設置が容易で、し尿を下水道管に流すことができるため、組立式の簡易トイレや携帯用トイレよりも衛生的です。市は、小・中学校に258基、市役所北側広場に10基を設置しています。



排水管に汚水がたまり、貯留弁を開けて下水管に流します

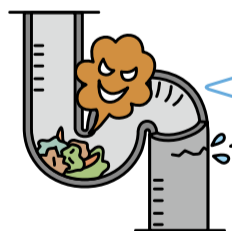
A2 混ぜる「合流式」と混ぜない「分流式」があります

市内には、雨水と汚水を一緒に排水する合流式の地域と、分けて排水する分流式の地域があります。合流式は、下水道管が1種類なので整備が容易であるという利点がありますが、大雨が降ると汚水と雨水と一緒に川に流されることがあります。分流式は、2種類の管の整備に時間と費用がかかりますが、雨天時もすべての汚水を処理できます。



A3 いずれも流してはいけません

油、生ごみは排水管の詰まりの原因になります。パスタの茹で汁などの熱湯は、つい流してしまいがちですが、排水管の素材である塩化ビニール樹脂はあまり熱に強くないため、排水管の破損や変形の原因になります。水と一緒に流すなど、温度を下げながら流しましょう。



排水管の詰まりや壊れる原因になるから流さないで



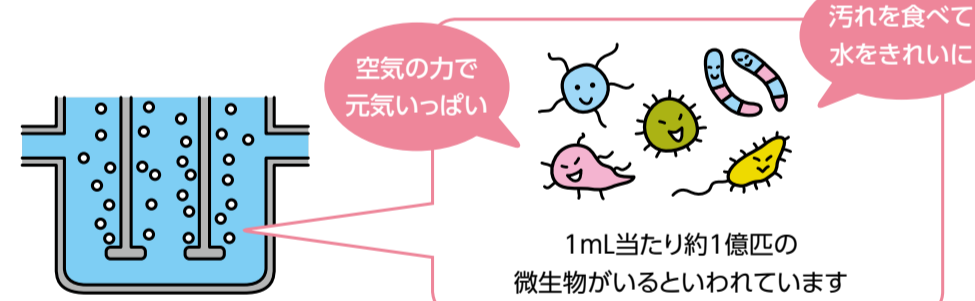
豆知識 固めず簡単♪ 油の処理方法

- 牛乳パックなどの紙パックに新聞紙やキッチンペーパーを詰める。
- よく冷ました油を染み込ませる。自然発火を防ぐため水も染み込ませる。
- ガムテープで口を塞いで捨てる。



A4 ツリガネムシ

下水処理場にある曝気槽には、ツリガネムシをはじめ多くの微生物がすんでいます。ポンプなどで送られる空気になった微生物が汚れを食べて沈むことで、下水をきれいにしています。ペンキ、ワックス、ラード等は微生物に害を与えるので流さないようにしましょう。



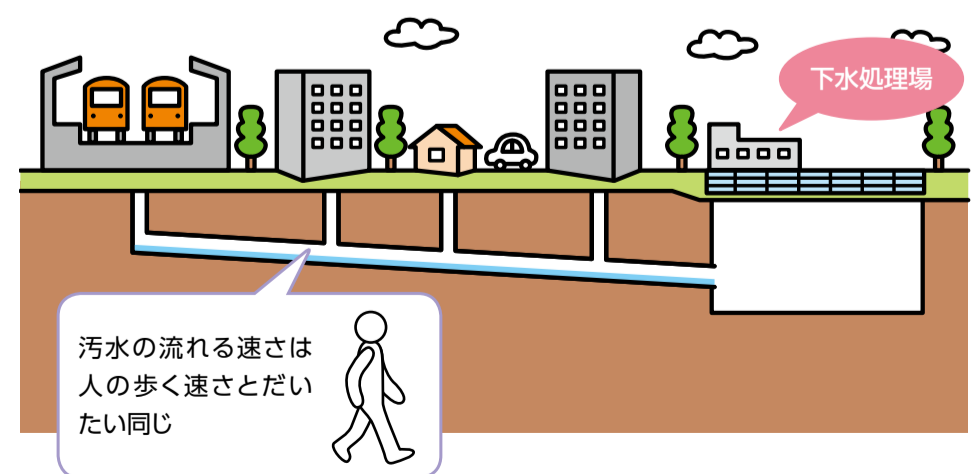
空気のカで元気いっぱい

汚れを食べて水をきれいに

1mL当たり約1億匹の微生物がいるといわれています

A5 立川駅から錦町下水処理場まで30分~40分

汚水は、高低差を利用して下水道管の中をゆっくりと人が歩く速さと同じくらいの速さで流れます。立川駅からだと、ホームや駅ビルなど場所によって異なりますが、30分~40分で錦町下水処理場に到達します。



汚水の流れる速さは人の歩く速さと同じ

皆さんへのお願い 快適で衛生的な暮らしのために

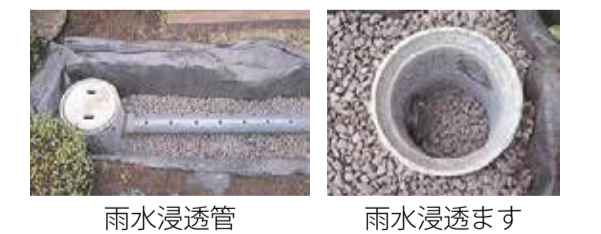
- 下水道に流さないで 次のものは下水道に流さないでください▶油・生ごみ等=詰まりの原因になります▶ガソリン、石油、シンナー=爆発事故の危険があります▶ペンキ、ワックス、ラード等=下水をきれいにする微生物に害を与えます▶モルタル、コンクリート=詰まりの原因になります。また、法律(下水道法第44条1項)で罰せられます
- 雨水まつの周囲はきれいに ▶浸水の危険があるので雨水ますや側溝の上に物を置かないでください。また、普段から雨水ます周辺の清掃をお願いします▶たばこの吸い殻などのごみは捨てないでください
- そのほかのお願い ▶ディスプレイは市指定のもの以外は使用しないでください▶ラードは排水設備の詰まりや悪臭の原因になるので、飲食店ではグリーストラップ等を使って適正に処理しましょう



既存住宅に補助金を活用して 雨水浸透施設の設置を

市は、地下水の涵養による水循環の保全や道路冠水などの軽減のため、雨水浸透施設(下写真)の設置を建物の新築や建て替え時にお願いしています。また、既存住宅に雨水浸透施設を設置した個人を対象に補助金制度を設けています(上限20万円。付帯工事を含む)。なお、助成を受けるためには一定の条件があります。くわしくは、市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせ

●助成対象施設



雨水浸透施設の効果

- 地下水、湧水が豊かになります。
- 下水道施設の負担軽減につながります。

下水道管理課排水設備係・内線2212

健康

子宮頸がん・乳がん検診

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない女性市民の方	受診日現在40歳以上で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない女性市民の方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	令和2年2月29日(土)までに、市内指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました

平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳☎健康推進課予防健診係☎(527)3272

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します☎50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▶勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある▶過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある▶過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎不全または腎機能障害がある☎令和2年3月31日(火)まで☎市内指定医療機関☎500円(検査時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)☎電話、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます☎・時離乳食を始めていない▶令和元年5月～6月生まれの乳児と保護者=10月11日(金)▶令和元年6月～7月生まれの乳児と保護者=11月8日(金)、いずれも午前10時～11時30分☎健康会館☎100円(材料代)☎各20組(申込順。第1子優先)☎9月10日(火)から健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

地区健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、医師の講演など。直接会場へ。たちかわ健康ポイント対象事業。なお、会場に

は駐車場がありません☎健康推進課地域支援係☎(527)3632

●若葉町健康フェア ☎9月22日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)☎若葉会館

●富士見町健康フェア ☎9月29日(日)午前9時30分～午後2時(受け付けは午後1時まで)☎四小☎上履き

やさしいヨガ

企画・運営は、健康ささえ隊☎市民の方☎10月10日・17日の木曜日、午前10時～11時30分(全2回)☎健康会館☎ヨガイストラクター・伊藤統子さん☎20人(申込順。初めての方を優先)☎運動しやすい服装、飲み物、タオル☎9月10日(火)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

特定健康診査

40歳以上で国民健康保険に加入している方や生活保護などの無保険の方、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に生活習慣病予防に着目した特定健康診査を実施していま

す。対象の方には受診券などを5月上旬に送付しました。未受診の方は、早めに受診してください。また、40歳以上で平成31年4月1日以降に社会保険などから、市国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方は、特定健康診査を受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください☎健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▶月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制。ご希望の方は、電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=9月19日(休)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間=10月1日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 健康会館 = 9月25日(水)
 - 西砂学習館 = 10月2日(水)
 - 健康会館 = 10月30日(水)
 - 砂川学習館 = 11月6日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。9月25日、10月30日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ☎15組(先着順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください☎健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- シニア水中ウォーキング教室 立川市水泳協会が主催。インストラクターの指導による水中での有酸素運動で、健康増進とリフレッシュに☎市内在住・在勤の60歳以上の方☎9月29日～11月24日の日曜日、正午～午後1時(11月3日(日・祝)を除く。全8回)☎泉市民体育館☎15人(抽選)☎9月13日(金)までに立川市水泳協会☎(519)4115
- アルコール勉強会 立川市断酒新生活会が主催。東京足立病院アルコール病棟の副主任によるアルコール依存症についての講演会です。直接会場へ☎アルコール問題に関心がある方、お悩みの方や家族の方☎10月6日(日)午後1時～4時☎たましんRISURUホール5階第1会議室☎80人(先着順)☎清水さん☎090(9006)7857

- 視覚障害者の皆様と立川市朗読サークル「こえ」との交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。広報等の音声版を作成している「こえ」と視覚障害がある方の交流会です。おしゃべりしたり、朗読劇を聞いたり、歌ったり、楽しいひとときを過ごしましょう☎視覚障害がある方☎10月11日(金)午前10時～11時30分☎総合福祉センター☎坂場さん☎090(5214)4506
- 借地借家問題市民セミナー 東京多摩借地借家人組合が主催。民法改正と借地借家の法律知識やトラブルについての学習会と相談会☎9月22日(日)午後1時20分～3時30分☎女性総合センター☎20人(申込順)☎細谷さん☎(526)1094
- 社交ダンス無料体験講習会 ダンス羽衣サークルが主催。36年の歴史あるサークル。中高年の方を対象にプロA級の指導で基本から学びます。運動不足やストレスの解消に最適です☎社交ダンス経験者☎9月18日(水)午後7時～9時☎三中体育館☎3人(申込順)☎ダンスシューズ☎武藤さん☎090(6316)8543

- 至誠祭り・バザー 至誠ホームが主催。直接会場へ。バザーで販売する新品の衣料品、食品、雑貨、石けん、洗剤、文具などの寄贈も受け付けています☎10月19日(土)午前10時～午後2時☎至誠ホーム(錦町6-28-15)☎至誠ホーム・佐藤さん☎(527)0031
- 無料不動産相談会&都民公開セミナー 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部が主催。直接会場へ☎①無料不動産相談会=9月15日(日)午前10時～午後4時②都民公開セミナー=9月26日(休)午後1時15分～4時30分☎①立川高島屋S.C.1階正面玄関②たましんRISURUホール小ホール☎各150人(先着順)☎同支部☎(548)1251
- 小学生バレーボール教室 立川市バレーボール連盟が主催。著名な講師を招いて、小学生を対象にバレーボールの基礎から応用までの練習方法やチームプレーの楽しさを学びます☎市内在住・在学の小学生☎10月12日(土)午前8時30分～午後4時☎松中小☎100人(申込順)☎藤井さん☎090(9379)1436

- 健康フェスティバル2019無料健康相談 東京都総合組合保健施設振興協会が主催。血管年齢・血圧・骨密度・肺年齢・肌年齢・ストレス測定、健康相談など☎16歳以上の方☎10月19日(土)午後1時～6時☎立川商工会議所(曙町2-38-5)☎200人(申込順)☎9月30日(月)までに同協会事務局☎03(5213)5212(月曜～金曜日、午前10時～午後4時)
- 第9回立川フォトサークル四季写真展「風景讃歌」 四季のふれあいを求めて撮りためた写真を展示します。直接会場へ☎9月23日(月・祝)～29日(日)、午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)☎女性総合センター1階ギャラリー☎黒須さん☎090(1614)0528

会員募集

- 砂川オカリナの会 童謡からポップスまで幅広いジャンルを演奏し、オカリナを通して友好を図ります。初心者歓迎☎毎月第1・第3日曜日、午後1時30分～4時☎砂川学習館☎1,000円☎進藤さん☎(537)2845

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

人とくらしと植物

地域行事を通して、植物と人の生活の関わりを学びます時10月2日・9日、11月13日・27日、12月11日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全5回)場柴崎学習館都教育委員会多摩教育事務所職員・富田広さん、立川民俗の会・宮崎誠之助さん定20人(申込順)申9月10日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座時10月23日、11月20日、12月18日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全3回)場女性総合センター師気水圏研究グループ教授・本山秀明さんほか定40人(申込順)申9月10日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

トールペイント入門

トールペイントの楽しみ方を学び、実際に小物などに描きます時10月10日・24日、11月7日の木曜日、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター師生涯学習市民リーダー・難波敦子さん費2,800円(受講料、材料代)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

初歩からエクセルを学ぼう

企画・運営はパソコン勉強会対文字入力、マウス操作ができる方時10月23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木)、午前10時～正午(全4回)場柴崎学習館費2,000円(資料代)定12人(申込順)時パソコン(Windows Vista以降、Office2007以降)申9月10日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

大人の食育講座「らく楽! 栄養バランス満点の献立」

簡単に栄養バランスの良い献立を立てるポイントや、野菜を上手にとるコツを学びます。健康ポイント対象事業対64歳以下の市民で、医師から食事を制限されていない方時10月25日・11月1日の金曜日、午前9時30分～11時30分(11月1日は正午まで)(全2回)場健康会館師管理栄養士・田久保美香さん費600円(材料代)定20人(申込順)保17人(4か月～学齢前)申9月10日(火)から健康推進課保健事業係(527)3272へ

はじめてのパッチワーク講座

時10月25日、11月22日、12月13日、令和2年1月24日、2月21日の金曜日、2月22日(出)、午前10時～正午(全6回)場柴崎学習館師みつばちパッチの皆さん定12人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持裁縫道具(お持ちの方)申9月10日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館(524)2773eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ



再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時10月21日(月)～25日(金)、午前10時～午後3時(全5回)場女性総合センター定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)時受講決定後、テキスト(2,160円)を購入して持参申9月16日(月・祝)～27日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階) (503)5320)4807へ問市男女平等参画課(528)6801

知っていますか災害時のこと～東京医療保健大学と災害医療センターの協働

災害時に必要な知識を学びます。東京医療保健大学と共催時10月26日(土)午前10時～正午場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス(緑町3256)師同大学講師・浦中桂一さん、災害医療センター診療看護師・高以良仁さん定50人(申込順)申10月11日(金)(必着)までに「知っていますか災害時のこと」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、はがき、またはファクスで東京医療保健大学公開講座係(〒141-8648品川区東五反田4-1-17) (503)5421)7655(5421)3133へ。「東京医療保健大学」のホームページから申し込みも可問市健康推進課(527)3632

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「歌あそびリズムあそび」対2歳以上の幼児と保護者(保護者は見学も可)時10月20日(日)午前10時～11時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん費200円(傷害保険料)定15組30人*申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324(572)4317echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター(528)6872

図書館で学ぶ「南極観測隊の活動状況と南極の生態系」

南極観測隊の元隊長から話を聞きます対18歳以上の方時10月5日(出)午後2時～3時30分場若葉会館師国立極地研究所教授・工藤栄さん定25人(申込順)申9月10日(火)から若葉図書館(535)8841へ

気分は昭和の演歌スター～歌うための発声と呼吸

上達のコツや発声・呼吸法を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時10月7日(月)午後2時～4時場高松学習館師声楽家・内田一行さん費400円(受講料ほか)定30人(申込順)申9月10日(火)から高松学習館(527)0014へ

ペットと飼い主のための防災講座

災害時のペットの同行避難や日頃からできる備えを学びます時9月28日(土)午後2時～4時場女性総合センター師ペット防災チーム・福島正人さん申9月24日(火)までに立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター(540)0205へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方や家族を見守る応援者になりませんか対市内在住・在勤・在学の方時10月12日(土)午前9時～10時30分場至誠キートンホーム(幸町4-14-1)定10人程度(申込順)申9月10日(火)から北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339へ

薬剤師さんにきく「身近な健康管理」

薬の正しい飲み方や血圧に関することなどを学びます時9月29日(日)午後2時～3時場多摩川図書館師薬剤師・池嶋謙さん定15人(申込順)申9月10日(火)から多摩川図書館(525)6905へ

もしもに備える防災講座

災害時に、生き残るための自助について学びます。防災グッズの展示も時10月12日(土)午後2時～4時場上砂会館師立川市災害ボランティアネット・矢野和孝さん定50人(申込順)申9月10日(火)から上砂図書館(535)1531へ

スポーツ

泉市民体育館まつり

ボルダリングなど、さまざまなスポーツの体験や模範演技のほか、バスケット3×3のTACHIKAWA DICE、フットサルの立川・府中アスレティックフットボールクラブ等、トップアスリートによる教室も行います。くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください時10月14日(月・祝)午前9時40分～午後3時20分場泉市民体育館ほか持室内履き問立川市体育協会(534)1483

ジャパン近代3種シリーズ第3戦立川大会

近代2種の部(射撃・ラン)と、近代3

種の部(水泳・射撃・ラン)の2つの競技が行われます。当日の開催状況は「日本近代五種協会」のホームページをご覧ください。直接会場へ。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください時9月22日(日)▷開会式=午前8時40分から▷近代2種の部=午前9時40分から▷近代3種の部=午前10時から(雨天実施)場立川公園陸上競技場、柴崎市民体育館プール問立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。●スポーツ吹き矢 時10月13日(日)午前10時から場泉市民体育館問日本

吹矢レクリエーション協会(519)5526

●ラジオ体操 時10月19日(土)場泉市民体育館問ラジオ体操協会・神藤さん(537)2322

●バレーボール(一般女子地区対抗の部) 時10月20日(日)場泉市民体育館問バレーボール連盟・五十嵐さん(524)5559

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●ミニテニス(地区対抗の部) ▶優勝=富士見町体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=羽衣町体育会
●柔道 ▶幼児の部=新堀紗葉▶小学校▷1年=芳森碧葉▷2年=萩原滯哉▷3年=芳森双葉▷4年=吉田琉空▷5年=町田正汰朗▷6年=青

木遼輔▶中学校▷男子軽量=中村碧▷男子重量=大河蒼央▷女子=印牧芭留那▶無段=澤田康憲▶有段▷男子軽量=山川晴道▷男子重量=太田一徹
問立川市体育協会(534)1483

熱中症にご注意!

●日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。
●室内にいても水分をこまめにとりましょう。
●無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

子ども・子育て

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます。1歳児と保護者。10月8日(火)午前10時30分～11時30分。中央図書館。元図書館司書・笠原由紀子さん。定10組(申込順)。市内在住・在勤の方、初めての方を優先。9月10日(火)から中央図書館 ☎(528)6800へ

パパと一緒に作るステンドグラス

親子で、偏光板とセロハンテープを使ったステンドグラスを作ります。4歳～小学生の子どもと保護者。10月5日(土)午前10時～正午。女性総合センター。生涯学習市民リーダー・片江安巳さん。費500円(材料代)。定12組(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。9月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

乳幼児のための秋の交換会

不要になった壊れていないおもちゃ、絵本、子ども服(110センチまでで目立つシミや汚れのないもの)、靴などを交換します。ぬいぐるみと下着は新品に限ります。企画・運営はほほえみ2017。直接会場へ。学齢前の子どもと保護者。10月6日(日)午前10時30分～午後2時(なくなり次第終了)。子ども未来センター。子育て支援事務室 ☎(529)8664

子どもは大人の鏡！～大人が変われば子どもも変わる

子どもに対する言葉かけの方法やかかわり方などを学びます。18歳未満の子どもの保護者。10月1日(火)午前10時～正午。女性総合センター。子育て心理カウンセラー・萩野園子さん。定20人(申込順)。保18人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)。9月10日(火)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ。子育て支援センター ☎(528)6871

「さつまいもちゃん」を作ろう

「さつまいもちゃん」を色画用紙で作ります。直接会場へ。学齢前の子どもと保護者。10月6日(日)午前10時～11時30分。子ども未来センター。定30組(先着順)。子育て支援事務室 ☎(529)8664



シリーズ発達障がい・子育て相談「子どもに育てたい 目には見えない力」

臨床心理士として自らも自閉症の子どもを育てた経験をふまえたお話を聞きます。10月1日、11月5日、12月3日の火曜日、午前10時～正午(全3回)。柴崎学習館。臨床心理士・角田みずぶさん。定30人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。9月10日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773。eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

キッズ・ワークショップ

サンバで使われる太鼓を作って演奏をします。3種類の楽器から1種類選んで作ります。講師によるミニコンサートも。3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。11月17日(日)午後1時～3時。たましんRISURUホール。打楽器アンサンブル「Rythmission」の皆さん。定各楽器7人(抽選)。費500円(材料代)。10月28日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページの応募フォームから申し込んでください。同財団 ☎(526)1312



キッズドリームチャレンジ2019

小学4年～6年生の100人の子どもがアナウンサー、警察官など10業種に分かれ、2か月間プロから学んだ成果を発表します。くわしくは「キッズドリームチャレンジ」のホームページをご覧ください。直接会場へ。9月15日(日)午前10時～午後2時。サンサンロード(曙町)。立川青年会議所 ☎(527)1001、子育て推進課・内線1340

いちごクラブplus

子どもの身長、体重測定と足形をとります。直接会場へ。市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。10月2日(水)午後1時30分～2時30分。子ども未来センター。定20組(先着順)。子育て支援事務室 ☎(529)8664

小学校演劇体験「ごんぎつね」「つるのおんがえし」

市内在住の小学生と保護者。10月20日(日)午後2時30分から。たましんRISURUホール。費1人200円。定1,100人(抽選)。市立小学校に通学している場合＝学校を通じて申し込み。市立以外の小学校に通学している場合＝9月20日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所、保護者氏名、児童氏名、電話番号、学校名、学年、参加人数、返信用宛先を書いて立川市地域文化振興財団「小学校演劇体験」係(〒190-0022錦町3-3-20) ☎(526)1312へ

パパも簡単！赤ちゃんもぐもぐ離乳食

離乳食の作り方を学び、簡単な調理実習を行います。3か月～9か月の子どもの父親。10月12日(土)午前10時30分～午後0時30分。柴崎学習館。管理栄養士・上田朋子さん。費150円(材料代)。定10人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。持エプロン、タオル、筆記用具。9月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

親子で作ろう～フォトフレーム

ビーズやマカロニなどで飾った、オリジナルフォトフレームを作ります。1歳～2歳の子どもと保護者。10月5日(土)午前10時～11時。砂川学習館。費50円(材料代)。定5組程度(申込順)。家庭的保育室。☎(537)6990へ。市保育課給付係・内線1324

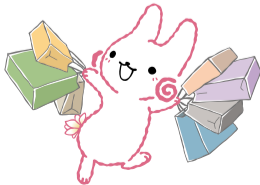
催し

商店街ツアー「夜まで待てない！今日は特別、お昼に行く大人のグルメ&カルチャー」

ガイドブックには載っていない商店街のお店や観光スポットを、コンシェルジュと徒歩で巡ります(約3km)。昼食とお土産つき。10月7日(月)午前11時～午後3時。錦町周辺。費1,000円(保険代、資料代)。定12人(抽選)。9月10日(火)～20日(金)に「立川市商店街振興組合連合会」のホームページからEメールで申し込んでください。同連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

くるりんスタンプラリー

10月1日(火)～11月30日(土)の期間中、スタンプラリーの冊子を持って商店街の対象店舗で買い物や食事をするスタンプがもらえます。集めたスタンプの数に応じて景品に応募できます。冊子は9月25日(水)～10月31日(木)に市役所、多摩モノレール立川北駅・立川南駅などで配布してい



ます(なくなり次第終了)。立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

立川市役所ロビーコンサート

清水紀幸さん、渡辺真大さん、岩渕みずきさん、田中啓貴さんによるサクソフォン四重奏です。曲は、「ジュトウ・ヴ」「ドレミの歌」ほか。直接会場へ。9月24日(火)午後0時20分～0時50分。市役所1階多目的プラザ。立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

国立音楽大学主催のコンサート&公開レッスン

チケットの購入方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも小学生以上の方。国立音楽大学(柏町5-5-1)。国立音楽大学演奏センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501
●ウィリアム・マッテウツィ音楽公開レッスン 時9月28日(土)午後2時から
●大学院オペラ2019モーツァルト歌劇「ドン・ジョヴァンニ」K.527全2幕 時10月19日(土)・20日(日)、午後2時から。費SS席4,000円、S席3,000円、A席2,000円

お知らせ

ライター、リチウム電池、モバイルバッテリーは有害ごみで出してください

ライターやリチウム電池、モバイルバッテリーは発火しやすく火災事故につながる恐れがあります。必ず使い切った状態で、45リットルまでの透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」と明記して出してください。ごみ対策課・内線6753

「住まいの意識アンケート」にご協力ください

市は、第3次住宅マスタープランの計画期間が令和2年度で終了するた

め、これに引き継ぐ「第4次住宅マスタープラン」の策定に取り組んでいます。策定にあたり、「住まいの意識アンケート」を無作為に選んだ20歳以上の市民の方1,500人に郵送します。ご協力をお願いします。市住宅課住宅相談係・内線2562

高齢者被害特別相談

専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施しています。直接、または電話 ☎(528)6810(相談直通)でご相談ください。市内在住・在勤・在学の方。9月11日(水)まで、午前9時～午後4時。女性総合センター5階。生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

たちかわ創造舎 イベント紹介
Tachikawa Culture Factory
☎(595)6347
🏠「たちかわ創造舎」で検索

- ほうかごシアター「銀河鉄道の夜～宮沢賢治の夜空」0歳から入場できる、子どもも大人も楽しめる演劇公演。直接会場へ。9月28日(土)午前11時開演。場たちかわ創造舎(旧多摩川小)。費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)
- たちかわCYCLING GAMES・ダートトライアル 子どもからシニアまで楽しめます。特設のダートコースを走ります。9月28日(土)午前10時～午後3時。場多摩川緑地。費2,000円(体験コースは1,000円)。持自転車、ヘルメット、グローブ(スポーツサイクル(500円)、ヘルメットの貸出あり)。申たちかわCYCLING GAMES事務局。cyclinggames.jp@gmail.comへ

募集

「たちかわフリーマーケット村」の出店者

リサイクル品が中心です。営利を目的とする出店や、食料品や動植物、電化製品などは出品できません。立川市消費者団体連絡会と共催市内在住・在勤・在学の方(時)11月16日(土)午前10時から(場)サンサンロード(曙町)費1,500円(出店料)定40店舗(抽選)。応募が20店舗未満の場合は中止(用)9月30日(月)(必着)までに、往復はがきに「フリーマーケット出店申込」、代表者の住所・氏名・電話番号、返信用宛先を書いて、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階)へ。申し込みは1グループ1枚。申込者は10月19日(土)午前10時～正午に女性総合センターで行う抽選会に参加してください(生活安全課消費生活センター係(528)6801)

立川市民オペラ児童合唱出演者

令和2年3月開催の立川市民オペラ「トゥランドット」に出演する小・中学生を募集します。プロの歌手と本格的な舞台で共演します。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください▶対象=小学3年生～中学生(小学生は保護者の送迎があること、男児は変声前であること)▶練習日程=9月から週1回

程度▶本番=令和2年3月21日(土)・22日(日)▶練習会場=たましんRISURUホールほか▶定員=15人(選考)立川市民オペラの会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

たちかわ楽市2019出演・出展者

11月3日(日・祝)・4日(月・休)に国営昭和記念公園で開催。音楽・ダンス部門に出演する方(プロ・アマ、ジャンル問わず)と手づくりの作品を出展・販売する方を募集します。応募多数の場合、参加できないこともあります▶「たちかわ楽市2019」のホームページからお申し込みください(右下2次元コードからアクセス可)▶たちかわ楽市実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312



援農ボランティア

援農ボランティアは登録制で、野菜、果樹、花き、養鶏など、希望する市内の農家を紹介します。都市農業を支えるお手伝いをしませんか。作業は農家の指導を受けながら行うので、未経験の方でも大丈夫です(週1日～2日程度活動できる健康な方(市外在住者も可)▶電話、またははがきに「援農ボランティア申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

官公署・その他

自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

●自殺予防いのちの電話 9月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時(24時間)☎0120(783)556(日本のいのちの電話連盟)

●自死遺族相談ダイヤル 9月14日(土)～16日(月・祝)、午前11時～午後7時☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)

●自死遺族傾聴電話 9月17日(火)～20日(金)、午前10時～午後10時☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 9月21日(土)～25日(水)(各日24時間)☎0570(087)478(メンタルケア協議会)

●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 9月1日(日)～30日(月)、正午～午後8時(金曜日は正午～午後10時)☎03(3842)5311(有終支援いのちの山彦電話)

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」を9月24日(火)から発売。収益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます▶公益財団法人東京都区市町村振興協会☎03(5210)9944

東京都多摩消費生活センター「食育講座」

消費行動が人、社会、環境に与える影響を考えてみましょう。立川産プロッコリーの試食も(時)11月22日(金)午後1時30分～4時(場)東京都多摩消費生活センター▶NPO法人CSまちデザイン理事長・近藤恵津子さん定36人(抽選)▶11月5日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「食育講座」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を書いて同センター(〒190-0023柴崎町2-15-19)☎(522)5119へ

身元不明・行方不明相談所

ご家族や知り合いが行方不明になっているという方はご相談ください。直接会場へ。なお、各警察署でも随時相談に応じています(時・場)▶9月1日(日)～30日(月)、午前9時～午後4時=警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)▶9月23日(月・祝)午前10時～午後4時=普濟寺(柴崎町4-20-46)▶警視庁刑事部鑑識課身元不明相談室☎03(3592)2440

たちかわ競輪開催日

●9月17日～18日(名古屋F1ガールズを場外発売)●9月19日(名古屋F1ガールズ、取手F1を併売)●9月20日(取手F1を場外発売)●9月21日(岐阜記念、取手F1を併売)●9月22日～24日(岐阜記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンター-たちかわ ☎(529)8319 社会福祉協議会 ☎(529)8300 社会福祉協議会 ☎(529)8426 くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 立川麦の会 ☎(563)4569
	☎相続相談	第2・第4火曜日		
	☎法律相談	第3土曜日		
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566 子ども家庭相談係 ☎(528)6871 発達支援係 ☎(529)8586 教育支援課相談係 ☎(527)6171
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～土曜日		
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		
	☎教育相談	月曜～土曜日		
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日		
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
☎在日外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				

カメラのアイコン
ここが大好き立川
 vol.52
写真は随時募集中!
 くわしくは、市ホームページへ



「仲良しきょうだい」

ペンネーム **のりぢさん**(緑町)

台風一過のいい天気!昭和記念公園に行こうと思ったら、まさかの休園。みどりの文化ゾーンで秋を感じられて、久々にたくさん太陽を浴びて遊びました!



ようこそ 冬の八ヶ岳山荘へ



年末年始(12月27日~1月4日)のご利用は10月10日(木)までに往復はがきで申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、年末年始(宿泊の初日が12月27日(金)~令和2年1月4日(土))の利用を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●**申し込みできる方** ①市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族②市内で活動している社会教育関係団体等で教育委員会が認めた団体

●**申込方法** 10月10日(木)[消印有効]までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所・氏名・電話番号(市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名と所在地、電話番号)②利用日と宿泊数(2泊まで。

第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶**記入例**=1月1日と2日に宿泊する場合「利用日は1月1日から3日まで、宿泊数2泊3日」と書きます。

●**抽選結果のお知らせ** 抽選結果は10月21日(月)までにお知らせします。利用が決定した方は10月21日(月)~11月3日(日・祝)に八ヶ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方

を含めて10月22日(火)から八ヶ岳山荘で電話受け付けをします。(午前9時~午後9時)

●**施設使用料** ▶4歳~中学生=500円▶大人(高校生以上)=2,000円(65歳以上の方や高校生以上で身体障害者手帳1級~3級をお持ちの方などは減免制度により1,000円)

●**食事料金(朝・夕2食、消費税率変更後)** ▶4歳~小学3年生=1,257円▶小学4年生~中学生=1,676円▶大人(高校生以上)=2,619円

市外の方の料金等くわしくは八ヶ岳山荘にお問い合わせください。

☎八ヶ岳山荘☎0551(48)2309

《広告欄》